

这个周末豹街好戏连台

本报讯(记者 小蕊)鼓声将敲响夏夜的热烈,舞姿将点燃周末的激情,欢笑将填满街巷的热闹!这个周末,“雪豹之都”第一街·豹街好戏连台,从民俗巡游到潮流演出,多元文化在此碰撞,邀您共赴这场热闹非凡的狂欢。

5月17日19:30至21:30,豹街大型民俗巡游表演将再次震撼登场。15个方阵组成的巡游队伍将沿着西海路由南至北行进,486名演职人员带来丰富多样的节目:主题花车引领队伍,寓意城北向新而行的蓬勃朝气;110人组成的《青唐战鼓》方阵,鼓声雷动,气势磅礴;蒙古族舞蹈《骏马奔驰》,藏族舞《拉科新少年锅庄》等民族舞蹈,展现独特的民族风情;还有现代舞将以动感的节奏点燃现场气氛。无论是传统民俗的魅力,还是现代潮流的活力,豹街将欢乐氛围拉满。5月16日、18日20:00至21:30,

豹街东侧集装箱1号、2号、3号点位,将分别上演精彩的周末小型活动表演。民谣的悠扬与现代舞的激情将在这里完美交织,还有趣味十足的特技杂耍专场,顶缸、变脸喷火等绝技,每一秒都让人屏息惊叹!

与此同时,豹街的美食也将热力全开。循着阵阵诱人香气漫步街头,来一碗热气腾腾、筋道爽滑的炒面片;品尝一口酸甜醇厚的酸奶;或是手握几串滋滋冒油的烧烤,让鲜香肉汁在齿间爆开……从传统风味到创新美食,豹街的烟火气里藏着无尽美食,青海土火锅、生烤羊排、酸奶甜醅、海鲜烧烤,样样美味不可错过。

这个周末,快带上家人朋友,一起漫步豹街,感受热闹氛围,欣赏精彩表演,品味高原美食,留下一段难忘的欢乐回忆!

第十届“万步有约”健走激励大赛青海赛区活动启动



本报讯(记者 王琼 通讯员 马永盛 摄影报道)5月14日,由青海省卫健委主办、青海省疾控中心承办,西宁市湟中区卫健局、湟中区疾控中心协办的第十届“万步有约”健走激励大赛青海赛区活动在西宁甘河城市郊野公园启动。

17支参赛队伍190名代表参加了启动仪式和实地健走。授旗仪式后,参赛队员沿公园步道实地健走2000米。“今年是我第一次参加‘万步有约’健走活动,参加活动可以锻炼身体、改善体质。今天现场氛围很好,一下子就点燃我对健康生活的热情与兴趣,我有信心继续坚持下去。”参

赛选手张海红表示,今后将会继续坚持参与体育锻炼,带领家人朋友一起加入科学健走行列。

本届大赛全省有5个县市区参赛,开展为期100天的健走比赛,活动从5月11日持续到8月18日。比赛采用“互联网+健康”的模式,参赛人员通过佩戴专用运动计步器以每日健走“10000步”为主要目标,旨在帮助群众形成“日行万步,科学健走”的健康习惯,带动全民运动健身,传递健康生活理念,从而达到预防慢性病、促进全民健康的目标。

多措并举助力高校毕业生扎根北川

本报讯(记者 刘瑜)市人社局全面落实省、市相关部署要求,深度融入省市联动打造北川创新创业活力区工作,全力吸引高校毕业生留宁,为区域发展注入人才动力。

政策发力,精准保障就业稳定
市人社局将高校毕业生就业工作视为重点,出台《西宁市2025年就业促进工作要点》等政策。已为北川创新创业活力区内5600余名高校毕业生发放560余万元求职创业补贴,为8名灵活就业高校毕业生发放3.7万元社保补贴,有力稳定了就业大局。

服务升级,协同促进就业发展
借助全国文明城市招聘高校毕业生春季专场活动,市人社局联合青海大学等高校举办5场校园招聘,组织900余家用人单位,提供5300余个岗位。深化“政校企”合作,举办2场青海蓝算科技专场宣讲会,促成309人达成就业意向。还支持活力区企业建立8家高校毕业生见习基地,助力毕业生积累实践经验。

优化营商环境,全链赋能创新创业
市人社局致力于提升创业孵化服务质量,活力区内孵化基地已累计孵化361家企业,其中高校毕业生创业企业达175家,带动2138人就业。通过举办2场创业沙龙、开展24次“一对一”创业问诊,解决企业发展难题。政银联动组建联合服务队,为孵化企业提供政策、融资等全链条支持,激发基层创业热情。

深耕培训,夯实创新创业根基
针对活力区高校学生需求,市人社局开展SYB创业培训进校园、政策宣讲等活动。组织西宁第一职业技术学院150名、西宁城市职业技术学院400名大学生参加创业专项培训,提升学生创业核心能力,为创新创业储备人才。

我市各级人社部门将持续推进北川创新创业活力区建设工作,完善高校毕业生就业服务机制,依托示范项目与孵化基地,深化与高校合作,建立“政校企”联动模式,推动高校毕业生更充分、更高质量就业创业。

我市发布今年首个气象干旱预警信号

本报讯(记者 宁亚琴)5月15日,市气象台发布今年我市首个气象干旱预警信号,针对气象干旱情况,市气象局将及时发布预报和预警信息,适时进行人工增雨作业。

“根据青海省地方标准DB 63/T 372—2018,气象干旱定义为某时段内,由于蒸散量和降水量的收支不平衡,水分支出大于水分收入而造成地表水分短缺的现象。气象干旱等级分为轻度干旱、中度干旱、重度干旱、特重度干旱。”市气象台预报员张婷华说,也就是说,气象干旱通常主要以降水的短缺作为指标,而农业干旱是因外界环境因素造成农业生产对农体内部水分产生影响,两者是不同的概念。据市气象台预报员周琴介绍,根据气象干旱综合监测指数(MCD)监测,截至5月15日西宁市区已维持重度气象干旱3天。预计未来10天,西宁市区重度气象干旱将持续。5月15日16时

00分我市发布今年首次干旱橙色预警信号。针对此情况,市气象局将及时发布预报预警信息,适时进行人工增雨作业。

5月16日至18日天气预报:5月16日:西宁,多云,气温9℃~24℃,偏西风2级~3级;大通,多云,气温6℃~21℃,偏西风2级~3级;湟源,多云,气温6℃~20℃,偏西风2级~3级;湟中,多云,气温7℃~20℃,偏西风2级~3级。5月17日:西宁,多云,气温8℃~24℃,偏西风2级~3级;大通,多云,气温5℃~22℃,偏西风2级~3级;湟源,多云,气温4℃~21℃,偏西风2级~3级;湟中,多云,气温5℃~20℃,偏西风2级~3级。5月18日:西宁,多云,气温8℃~26℃,偏东风2级~3级;大通,多云,气温4℃~24℃,东南风2级~3级;湟源,多云,气温6℃~23℃,东南风2级~3级;湟中,多云,气温6℃~22℃,偏东风2级~3级。

【青海瑞恒堂生态农业有限公司】产品介绍

“柴达木红枸杞”产自青海省海西蒙古族藏族自治州境内柴达木盆地。盆地平均海拔3000米,平均日照时间长达10个小时以上,昼夜温差达12摄氏度;气候干旱,空气相对湿度低;人口密度小,生态环境洁净;水源、土壤无污染,无农药和重金属残留。在被誉为“四界四大超净区”之一的青藏高原种植的枸杞品质已经达到国际同行业最高标准。



柴达木有机红枸杞具有颗粒大、色红、肉厚、含糖量高、味甜的特点,含有丰富的胡萝卜素、硫胺素、核黄素、抗坏血酸、烟酸、钙、磷、铁等人体所必需的营养成分。(公司精选经过国际有机认证的180粒大果枸杞作为原料)。



QR codes for WeChat Store, Taobao Store, and Douyin Store.

职业教育让一技之长“香”起来

连日来,以“一技在手 一生无忧”为主题的2025年职业教育活动周活动举行。中小学职业体验、技能大赛获奖作品展演、传统文化体验活动……在西宁市城市职业技术学院一系列丰富多彩的活动连台上演,鲜活生动地呈现了学校职业教育的办学成果和特色亮点,校园内处处涌动着“技能让生活更美好”的热潮。

立足专业,聚焦产业,让职业教育更具吸引力

前不久,旅游商贸系申报的项目《青海国家公园生态研学旅游课程体系设计与实施》入选2025年度文化艺术职业教育和旅游职业教育提质培优实践创新项目支持名单,这也是省内唯一入选项目。学校职业教育活动周还举行了青海国家公园生态研学旅游产品发布会,系统化展示相关内容。

“近年来,青海以国家公园示范省建设为引领,以打造国际生态旅游目的地为目标,我们学院联合多个行业组织、学校、科研机构及企业,成立了高原生态旅游产教融合共同体,以共同体为平台,和自然教育协会共同申报了项目,现在项目成功入选为院系发展也打开了新思路。”旅游商贸系副主任蔡淑婷介绍。

“这是学生制作的‘哪吒·国家公园奇遇记’的研学手册和文创产品,手册以哪吒元素为主题,由带队教师和学生实地调研,结合市场需求创作设计。这个项目还获得了今年青海省职业技能大赛旅游赛道的金奖,目前已经有武汉的机构想要与我们合作。”蔡淑婷说,“这个项目既能开展深入科研,又可以参加比赛,有力深化了院系的产学研融合。”

校企互融,促进产业与人才“双向奔赴”

把生产线搬进教室,把课堂设在生产线上。走进机电工程系的实训教室,智能家居馆、海尔智能实训基地、风光互补发电实训室等实训教室设备先进、配置齐全,为学生搭建起从理论到实践、从操作到检验的一体化学习平台,让学生在真实场景中提升能力。

“我们始终把企业合作作为工作重点,企业合作搞好了,专业建设方向就明确了!”机电工程系主任熊壮介绍道,“如今,我们采用企业专家进校授课、学校教师驻厂实践的模式,最大程度地将实际生产项目转化为课程资源,把企业文化融入课堂教学,着力培养学生的职业素养,打通教育链与产业链,推动产业与专业实现‘双向奔赴’。”

为使人才培养更契合行业、产业和企业的实际需求,近年来,机电工程系聚焦青海“四地”建设,推行“二元联动”“三阶递进”“四能提升”的创新人才培养模式。该模式对标企业专业技能应用岗位,精准补齐学生专业技能短板,让职业教育与产业需求达成“双向赋能”。目前,机电工程系开设了智能机电技术、智能控制技术、电力系统自动化技术专业,为新风新能源科技环保有限公司等33家清洁能源智能制造企业精准输送专业人才。

强化匹配度,提升职业教育竞争力

近年来,数据标注产业蓬勃发展,作为劳动密集型行业,其能为高校毕业生提供大量就业岗位。为助力数据标注产业人才储备,西宁城市职业技术学院不断强化专业建设与产业发展匹配度,通过产教融合引进前沿数据标注项目,增设人工智能训练师行业工种,让学生在实践中深入了解产业前沿动态,为未来的职业发展奠定坚实基础。

“目前,人工智能训练师中的数据标注员鉴定工种已经审批下来了,后续可以进行数据标注培训,让学生能持证上岗。”信息工程系教师说,“我们现在有两个机房138个工位,后续我们会开展数据标注的实训认证,与行业企业共同打造数据标注基地。”

“数据标注是人工智能、大数据等领域的基础技能。培育壮大数据标注产业对于提升数据供给质量,推动人工智能创新发展具有重要支撑作用。”信息工程系教师说,“学院开设数据标注实训也是为了强化专业建设与产业发展匹配度,提升职业教育竞争力。”

(记者 衣凯明)