

非遗新味：西宁老八盘的舌尖诱惑

本报讯(记者 张艳艳)5月16日11时,由西宁市非物质文化遗产保护中心主办、西宁市旅游协会承办、青海省文化和旅游厅、西宁市文化旅游广电局联合支持的“西宁老八盘制作技艺传承人培训成果展示活动”在虎台公园启幕。作为青海省级非遗项目的集中展示,此次活动以“传古韵·焕新味”为主题,通过沉浸式非遗体验、百道菜品展陈及全民互动品鉴,打造了一场传统饮食文化与现代文旅融合的盛宴。

非遗传承新突破:50名学员演绎舌尖上的河湟记忆

为期5天的2025年老八盘制作技艺传承人培训班于4月18日圆满收官后,来自西宁38家餐饮企业的50名学员携培训成果亮相现场。展台上,传统老八盘经典菜肴与融入创新理念的新派菜品交相辉映,既重现“酸辣里脊”“青海三烧”等承载河湟风味的非遗技艺,又推出以高原食材为基底、融合现代饮食审美的创意作品。活动特别设置专家评审环节,由中国元老级烹饪大师、省级传承人范增福领衔的评审团,对参选餐饮单位进行“非遗推荐店”“非遗示范店”认证,推动行业标准化发展。

市民共赴美食盛宴:烟火气里品读文化密码

活动现场划分为技艺展演区、历史叙事区、互动品鉴区三大板块。长达20米的非遗

宴席长桌陈列百余道本土菜肴,美食博主与市民穿梭其间,镜头快门声与惊叹声此起彼伏。77岁的范增福大师亲临指导,讲述其家族三代坚守老八盘技艺的传承故事,并寄语青年学员:“每道菜品都是河湟人待客之心的物化,守住传统根基才能创新出彩。”市民游客通过扫码投票、直播互动等方式深度体验非物质文化遗产。

文旅融合新范式:打造西宁城市美食名片

据介绍,作为“非遗+旅游”的创新实践,本次活动实现三大突破:首次系统梳理老八盘历史脉络;首次联动全市餐饮企业建立非遗传承矩阵;首创“非遗宴席体验游”线路,将虎台遗址文化景观与美食文化有机结合。市文旅广电局负责人表示,未来将通过设立非遗传承基地、开发预制菜产品、推出主题旅游线路等举措,推动老八盘从技艺保护向产业化发展进阶。

“此次成果展不仅是对非遗活态传承的阶段性总结,更标志着西宁老八盘正式迈入‘技艺传承—品牌塑造—文旅增值’的可持续发展新阶段。”市非遗中心相关负责人介绍。据悉,获奖餐饮单位将被纳入“青海非遗美食地图”,成为省内外游客品味高原风情的必选打卡点。

原班人马倾力
在现代化新青海建设中挑大梁勇争先

萌翻了!原来“雪山之王”也害怕打针

最近,网上一段雪豹“凌小蛰”打针后生气的小视频萌翻了网友。镜头里,只见接种完疫苗的“凌小蛰”,委屈地爬到角落里,用蓬松的尾巴遮住嘴巴和鼻子,一改平时里威风凛凛的雪豹幼崽形象,圆圆的大眼睛里面写满了震惊。这波反差萌让网友笑出眼泪的同时,也引发了网友的好奇:“‘雪山之王’也要打疫苗?雪豹为什么要接种疫苗?”

“凌小蛰”为何要接种疫苗?

对于几个月前还徘徊在生死线上的“凌小蛰”来说,圈养之初的患病概率非常高,一些外在的接触和环境都可能让雪豹患病,病毒就有可能“登堂入室”!所以想要避免雪豹感染,接种疫苗是关键。

青海野生动物救护繁育中心工作人员王璐介绍说:“目前‘凌小蛰’主要是猫三联疫苗免疫注射。”

4月18日,救护中心为雪豹“凌小蛰”进行了第一次免疫接种。三周后,即5月8日,救护中心为雪豹“凌小蛰”进行了第二次免疫接种,并进行了称重,体重由救护之初的19.4斤增长到33斤……

“目前‘凌小蛰’已开始建立自身的免疫体系,平时对隔离场外环境适应良好,白天开始在外场探索玩耍,拓展自己的活动范围。”王璐介绍道,现在“凌小蛰”的活动空间在逐渐变大,为了使其活动区域更加丰富有趣,工作人员在它的外场活动空间内增加了跳板、皮球等丰富玩具帮助其锻炼身体机能,“凌小蛰”越来越活泼了。

“雪山之王”也怕打针

“谁能想到‘雪山之王’竟是个‘小心眼’?”提及为雪豹幼崽接种疫苗的趣事,王璐忍俊不禁,让工作人员难忘的是小雪豹“凌小蛰”也会“记仇”。原来在首次接种时,“凌小蛰”还比较懵懂,反倒是在进行第二次接种时,“凌小蛰”的应激反应比较大,一直向工作人员龇牙示威。王璐笑着说:“有了第一次的接种经验,第二次打针它就反应过来了,当时既有点胆怯又有点想‘呲牙咧嘴’的感觉。”

“‘凌小蛰’还比较年幼,所以我们在接种时将它的眼睛捂住,在看不见外界的情况下,它就不会那么紧张。”其实,除了“凌小蛰”以外,对于包括雪豹在内的其他猛兽来说,为了减少应激反应,兽医师一般采用的是“吹针”法免疫接种,往往出其不意,不仅能有效避免兽医与动物直接接触,还可以降低动物的应激反应。兽医师只有熟练掌握技巧,手稳、眼准,才能在四五米之外保证“一发即中”。

王璐笑着说:“其实,给大多数动物打针的时候,饲养员往往会躲在一边,让兽医师来当这个‘坏人’,如果在接种结束后,动物的反应比较强烈,饲养员再过来安抚一下,慢慢让它平复心情。”

除此之外,饲养员还会每天在固定的时间内,进行笼舍的环境消杀,病毒检测,严格把控“凌小蛰”的饮食结构……在饲养员的精心照料下,“凌小蛰”精神状态越来越好,让我们共同期待凌小蛰茁壮成长,早日恢复雪山之王的风采。(记者 文月婷)

探寻雪豹之都



【青海瑞恒堂生态农业有限公司】产品介绍

“柴达木黑枸杞”是青海省荒漠戈壁地区主要的建群植物之一,来自于青海柴达木盆地诺木洪核心产区,海拔3000米的盆地沙漠地带,海拔高、气候干旱、昼夜温差大、生态环境洁净、无污染。

经科学测定,柴达木黑枸杞含有人体必需的18种氨基酸,13种微量元素,其中以天门冬氨酸、谷氨酸、丙氨酸和脯氨酸的含量较高,而且多数呈游离状态,游离氨基酸约占氨基酸总量的50%,有利于人体直接吸收;所含的蛋白氨基酸,游离氨基酸,无机元素,维生素C、B₁、B₂以及果肉中的总糖、总酸的分析测定表明:柴达木黑枸杞果实中的总糖含量为6.9%,总酸含量为0.735%。



生物园区品牌企业 宣传专栏

夏都梦想季音乐节今日燃爆西宁

2025 西宁夏都梦想季音乐节今日将在青海体育中心体育场激情开唱!

连日来,西宁街头的早餐铺里,食客们捧着羊杂汤讨论着“走,一起去听郑钧!”写字楼里的年轻人忙着调整周末行程,连出租车上都播放着痛仰乐队的摇滚曲目……整座“丁香之城”已提前进入“音乐节时间”。

“我把孩子周末补习班都推了!”市民李先生笑着展示手机里的购票记录,“就盼着带他感受一下摇滚现场!”来自兰州的乐迷陈瑞提前三天抵达西宁:“刷到GAI和郑钧同框的海报就立刻订票了,西宁的美景美食,加上顶级现场,这趟绝对值!”

5月16日,青海体育中心周边已是一派热闹景象,施工人员紧张调试舞台灯光,志愿者们忙着做准备工作。此次音乐节由中国农业银行西宁分行总冠名,汇聚郑钧、GAI周延、痛仰乐队等12组知名歌手及乐队,将在两天时间里带来摇滚、民谣、说唱等多元风格表演,为西宁这座“雪豹之都”“丁香之城”注入澎湃文化活力,让“西宁印象”在音浪中再度绽放光彩。

音浪引擎启动!12组音乐人解码夏都音乐DNA

今日15点10分起,周梓倩热力开场,随后布瑞吉Bridge将用硬核说唱掀起第一波高潮,马赛克乐队会带观众穿越至复古迪斯科年代。夜幕降临时,GAI周延的《朝天门》《兰花草》将用标志性说唱点燃全场,压轴登场的郑钧则会以《私奔》《回到拉萨》等经典曲目,让高原辽阔与摇滚激情在旋律中完美交融。

明日(5月18日)演出同样值得期待:暗物质乐队用张力十足的表演开启下午场,陈老虎的民谣诉说城市故事;老狼的《同桌的你》《想把我唱给你听》将唤醒集体青春记忆;后海大鲨鱼与谢天笑分别以独特摇滚风格和爆裂现场点燃舞台;痛仰

乐队压轴带来《为你唱首歌》《公路之歌》,届时全场灯光海洋将为音乐节画上璀璨句号。

从舞台到城市!一张地图解锁“音乐+吃玩”双玩法

城西区文体旅游科技局精心准备的“城西区必游景点宝藏地图攻略”为歌迷解锁“音乐+吃玩”双玩法,海湖的土火锅、力盟的羊羔肉等20余处美食地标、唐道·637商圈及周边住宿信息一目了然,助力乐迷“音乐+美食+旅行”一站式打卡。

现场保障方面,400名安保人员、270名志愿者全员上岗;2700户次食品安全检查确保饮食无忧;4个医疗点与三甲医院急救通道随时待命;3条免费摆渡车循环发车;气象部门实时更新预报;4万件雨衣储备充足。

农行遇见音浪!金融活水浇灌高原文化新生态

中国农业银行西宁分行作为总冠名方,始终坚守“诚信立业,稳健行远”的核心价值观,秉持“以客户为中心,以市场为导向”的经营理念,将服务社会、回馈大众视为重要使命。此次与2025西宁夏都梦想季音乐节合作,正是农行践行企业文化的生动体现。文化是一座城市的灵魂,农行西宁分行支持此次音乐节,旨在进一步丰富西宁市民的精神文化生活,助力西宁文化产业的繁荣发展,更是以实际行动履行社会责任。

今夜,西宁的星空由千万个音符点亮

据了解,今日13点30分起,VIP区观众可率先入场;14点起,普通区观众有序安检入场。当第一束灯光照亮舞台,西宁将以“雪豹之都”的豪迈与“丁香之城”的浪漫,迎接来自全国的乐迷,共同在音浪中书写2025年夏天最难忘的城市记忆。这个周末,青海体育中心邀您共赴这场激情与梦想交织的音乐盛宴!(记者 刘瑜)

夏都梦想季音乐节攻略来了!

夏都音浪起,梦想正当时。

就在今天,2025 西宁夏都梦想季音乐节将在青海体育中心体育场激情开唱!

两天时间12组音乐人将上演潮流与经典的碰撞、摇滚与民谣的交织,势必会为西宁市民、歌迷、游客在这个夏天带来一场音乐的狂欢。

音乐节开唱令市民和歌迷激动不已,想要去青海体育中心可以乘坐哪些线路?如何停车?音乐节期间天气如何?音乐节结束后还有公交车吗?对此,记者梳理了一份音乐节攻略,请市民歌迷务必收好。

◆ 这些公交线路前往举办地

2025 西宁夏都梦想季音乐节检票口分为东门检票口和西门检票口。到达青海体育中心东门检票口,可乘坐38路、51路、59路、63路、803路公交车至青海体育中心公交站,再步行121米;乘坐104路公交车至夏都俊园公交站,再步行390米;乘坐31路公交车至文成路中公交站再步行457米;乘坐9路、38路公交车至湟川中学公交站,再步行526米。到达青海体育中心西门检票口,可乘坐58路、106路、9001路、K2路公交车至桃李路公交站,再步行577米。

◆ 结束后可乘3条临时转运线离开

火爆的夏都梦想季音乐节将从下午持续至晚间,为方便市民、歌迷前往青海体育中心体育场参加音乐节及音乐节结束后离开,西宁公交集团有限责任公司从5月17日、5月18日13时起,对途经该地及周边附近的9路、38路、51路、58路、59路、63路、106路公交车陆续加密班

次,增发车辆。此外,还将在5月17日、5月18日21时至23时新开临时转运线路3条。

临1路(东线)(青海体育中心至团结桥):线路走向为青海体育中心、五四西路、五四大街、黄河路、七一路、建国路、八一路、团结桥(沿线站点停靠)。

临2路(北线)(青海体育中心至青海大学):线路走向为青海体育中心、海晏路、海湖路、柴达木路、小桥大街、宁张路、宁大路、青海大学(沿线站点停靠)。

临3路(南线)(青海体育中心至城南公交首末站):线路走向为西关大街、同仁路、南川西路、沈家寨桥、南川东路、奉青路、南京路、城南公交首末站(沿线站点停靠)。

◆ 可自行选择周边停车场停车

受青海体育中心演出场地车位资源限制,夏都梦想季音乐节期间,场内的停车场将暂停对观众开放。自驾前往的观众须提前规划路线,自行选择周边停车场停放车辆,切勿驶入青海体育中心,建议自驾车辆停放至五四西路与光华路东交会处空地停车场。

◆ 天气以晴或多云为主

5月17日、5月18日,夏都梦想季音乐节期间活动场地以晴或多云天气为主,气温在7℃至25℃间,午后伴有2至3级吹风,适合参加音乐节。

温馨提示:由于早晚温差较大,尤其是在音乐节结束后气温可能会下降,建议市民和歌迷穿外套加T恤,随时应对高原天气的“变脸”。此外,高原紫外线强,要记得带防晒霜,随时查看手机天气预报,了解音乐节当天的实时天气情况。(记者 丁丁)