

西宁这样守护中藏医药的千年传承

风靡网络的“埋线减肥”、入选世界非遗的藏药浴，还有藏医胡尔美疗法、能秀疗法、尤阙疗法、艾灸疗法……这些独具特色的中(藏)医药诊疗方式，正逐渐走进大众视野，引发广泛关注。

近日，记者走进湟中区中(藏)医院，实地探访这里的就诊情况。踏入医院两处大厅，浓郁的中(藏)医文化气息扑面而来。古色古香的装饰与展示中(藏)医理论和疗法的宣传栏相得益彰，再搭配现代化的导诊设备，传统与现代在此完美融合。

在老中医专家门诊室，中(藏)史得全正耐心地给患者诊治。一位慢性胃病患者说：“我吃西药很久了，效果不太理想，听说中医调理不错，就来试试。”史得全仔细把脉，详细询问患者的饮食、作息等情况，结合舌象，开出治疗方案，并反复叮嘱生活中的注意事项。而在藏医专家门诊，医生们熟练地为患者进行胡尔美疗法、能秀、尤阙等治疗。一位因腰椎间盘突出痛苦不堪的患者，在接受治疗后露出轻松的神情：“之前疼得腰都直不起来，经过这几天的针灸推拿，好多了，效果真的挺神奇。”

这样的场景，在西宁各大中(藏)医院随处可见。采访中记者了解到，中(藏)医遵循整体调理理念，天然的疗法极具优势，在疼痛、免疫调节等领域与西医形成互补，能够解决部分西医难以根治的问题，因此备受市民关注与欢迎。那么，中(藏)医药前所未有的发展机会是否已经到来？西宁又该如何护住中(藏)医药传承的千年脉络，抓住这千载难逢的机遇呢？

事实上，西宁在这方面的工作从未停歇。近年来，我市立足打造全国中(藏)医药产业高地，深化中(藏)医药产业链、创新链、服务链三链协同，统筹推进产业升级、科技创新、服务优化，奋力开创中(藏)医药传承创新发展新局面。“三链合一”，正是西宁给出的答案。

构建一条现代中(藏)医药产业链

藏医药企业参加第七个联合国“中小微企业日”暨第十八届中国国际中小企业博览会等展会；

中(藏)医药企业与尼泊尔等国家签订战略合作协议并开设分院……一系列举措推动下，中(藏)医药企业正加速走向世界。

据了解，我市制定出台《西宁市促进中(藏)医药传承创新发展工作方案》《西宁市扶持和促进中医药发展若干措施》等，依托青海(国家级)中(藏)医药产业集群核心区建设，成功引进金河、久美、晶珠等一批中(藏)药龙头企业。目前，西宁已聚集中(藏)药生产企业42家，拥有中(藏)药品种898个，中(藏)药生产企业占全省医药生产企业总数的78%。“青藏高原特色生物资源与中(藏)药产业集群”被科技部认定为创新型产业集群试点，“高原生物医药特色产业集群”成功入选全国中小企业特色产业集群。

在探索“中(藏)医药+文化”发展路径方面，西宁市建成国内首个大型藏医药科技文献数据中心，着力打造以藏医药文化博物馆、青藏高原自然博物馆、牦牛博物馆等特色产业为依托的4A级博物馆群，营造出弘扬中(藏)医药文化的浓厚氛围。同时，创新“中(藏)药+旅游”发展模式，建设藏医药文化主题酒店与中藏医适宜技术互动体验馆。在西宁“豹街”等网红打卡地，打造集“逛+赏+品+医+娱”于一体的夜游体验，开展义诊、药膳品尝等活动，推动中(藏)医药与旅游产业深度融合。此外，西宁市整合道地中药材、藏药材及贸易资源，建设康美中药城及全省药材交易集散地，打造具有西北特色的B2B中药材现货交易平台，推进中(藏)药检验检测中心、供应链金融服务中心等配套设施建设，形成覆盖加工、质检、流通的中(藏)药材产业链条。

锻造一条青藏高原中(藏)医药创新链

创新是中(藏)医药传承发展的必然选择。近年来，我市抢抓国家创新平台重组机遇，积极融入高原医学研究中心建设，编制生物科技产业园区科研教育科普基地、科学研究与成果汇聚、小试中试研发平台、中小企业公共服务平台等建设方案。引导企业、

高校院所、服务机构建设各级重点实验室、新型研发机构和公共服务平台，打造了1个中(藏)药国家企业重点实验室，4个国家地方联合实验室，2个院士工作站。“藏药新药开发国家重点实验室”被科技部门批准为“企业国家重点实验室”，实现青海省企业国家重点实验室零的突破。

聚焦园区主导产业，西宁市加强与高校在共建创新平台、科技项目攻关、成果转化与创新创业、人才培养等方面的交流合作，探索产学研用一体化、合作联动的创新模式。与青海大学等8所院校签订战略合作协议，谋划推进现代中(藏)药产业学院、现代生物产业学院和产教融合实训及示范基地建设，推动园区和高校优势互补、资源共享，形成企业出题、高校答题的良性循环。

我市加大向上争取资金力度，集中力量开展关键核心技术攻关，建立藏药二次开发研究技术体系，打造中国科学院西北高原生物研究所中试车间，突破中(藏)药提取物生产集成技术。深度开发利用红景天、雪莲、冬虫夏草等中(藏)药材特色资源，央宗药业“粹醇片”已进入国家一类新药Ⅱ期临床试验，生物二次转化技术综合开发和“中国被毛孢、柴达木枸杞新产品工艺研究”等34项成果达到国际先进水平。

健全一条完善中(藏)医药健康服务链

打通“种植—研发—生产—服务—康养”各环节，是提升中(藏)药产业效率与竞争力的关键。

为创新康养服务模式，西宁市建设海拔2200青康高原康养中心，打造集住宿、餐饮、休闲、藏医康养为一体的综合性康养服务平台，开发特色“藏药浴”“盐浴”等产品，运用胡儿美、热焐治疗等藏医疗法，为群众提供更加优质高效便捷的中(藏)医药服务。同时，创新“家庭医生服务+中(藏)医药”融合发展路径，为居民量身定制涵盖中医治疗、康复护理、养老照料等全方位的综合服务。

在加强医疗专科建设方面，西宁市推进省级重点专科、特色专科、重点学科、“两专科一中心”、省县共建中藏医特色专科建设，实现县区级中藏医医院“两专科一中心”全覆盖。4家中医院完成省县共建中(藏)医特色专科建设任务，成功创建10个“示范中医馆”、9个“旗舰中医馆”和33个“中医阁”，社区卫生服务中心和乡镇卫生院中(藏)医馆

建设覆盖率达100%，初步形成“市级医院为引领、县区医院为骨干、基层机构为网底”的三级中(藏)医药服务体系。

此外，西宁市推进名老中医学术流派传承和发展，建成国家级名中医米氏二级传承工作站，挂牌成立余顺祖、李华东国家级名医工作室，引进培养中医药特色专家人才29名。实施“名师带徒”工程，探索“早跟师、早临床”的人才培养新模式，开展中医适宜技术培训、名医专家实训带教等活动，培训基层中医药人员近千人，为推进中医药传承发展提供人才保障。大力推动互联网中医建设，探索构建覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化的中医医疗服务模式，升级改造中医健康信息平台，推进市第二医疗集团与西宁市中医院双向转诊、远程影像等信息系统业务互联互通和适宜技术推广等线上线下一体化服务，打造全省首家智慧共享中药房，加速构建更加便捷、精准、惠民的智慧医疗体系，为基层群众提供更为便捷、更高质量的中医药服务体验。(记者 王琼)

全面深化改革西宁挑大梁勇争先

我市59名选手科普讲解大赛大比拼

本报讯(记者 王琼)为深入贯彻国家创新驱动发展战略，全面落实新时代科普工作方针，着力提升公众科学文化素养，近日，由西宁市科技局、西宁市科协主办，城北区青年Young谷、城北区文体旅游科技局协办的西宁市2025年科普讲解大赛，在城北区青少年校外培训基地成功举办并圆满落幕。此次大赛吸引了来自教育、科研、企业等全市各行业的59名优秀选手同台竞技，通过精彩纷呈的科学讲解，为市民群众奉上了一场兼具专业性与趣味性的科普视听盛宴。

大赛现场，选手们围绕多元科学主

题展开深度阐释，内容广泛覆盖天文地理、生命科学、信息技术、生态环保等前沿领域。有的选手借助实物模型，直观展示新能源技术在日常生活中的创新应用；有的选手以诗意语言勾勒盐湖盛景，深情讲解宝藏盐湖的“盐”值魅力；还有选手结合真实生活案例，深入浅出地普及心理健康知识。选手们以通俗易懂的语言、富有感染力的语调，搭配自然大方的肢体表达，将晦涩的科学理论转化为大众易于理解的知识，赢得现场观众的热切掌声与评委们的高度认可。

本次赛事采用科学严谨的评审机制，评委组从讲解内容的科学性、准确

性、完整性，表达的流畅度、生动性、感染力，以及选手的形象气质、舞台表现等多个维度进行综合评分。经过激烈比拼，最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及优秀奖5名。这些奖项获得者将代表西宁市，参加青海省科普讲解大赛的比拼。

此次科普讲解大赛的成功举办，为西宁市科普工作者与爱好者搭建了优质的展示交流平台，为西宁市筛选建立一批优秀科普宣讲讲解员队伍，有力推动了科普知识的广泛传播，进一步营造了全社会崇尚科学、鼓励创新的良好氛围。

“洁净”所能，擦亮生物园区文明底色

柳绿花红时节，行走于西宁经济技术开发区生物科技产业园区，新风扑面，绿树蓝天交相辉映，丁香花飘香四溢，城市道路干净整洁，呈现出一幅环境优美、生态宜居的崭新画卷……这一切的变化，得益于生物园区打造洁净城市工作的丰硕成果。

为全面提升城市环境，生物园区紧扣全市全面打造洁净城市攻坚行动要求，精耕细作、精管善治，“洁净”所能展现新作为，亮出生物园区环境卫生现代化治理新成效。

精雕细琢，精准发力提质效。生物园区聚焦市政设施管护主责主业，以精细化管理为抓手，全力提升城市环境。在设施修缮方面，累计修复路面392平方米、路缘石20米等；清理32处道路隐患、更新8处标牌；修复214米隔离护栏、拆除4处围挡；修缮40套井盖、24套雨篦，检修51处照明设施。在环境卫生整治领域，深入推进“最清洁公厕”专项行动，严格执行“四净三无两通一明”标准，

督导环卫企业优化排班机制，通过增加道路沿线垃圾箱清运频次、加密公厕保洁频次，持续提升公厕环境舒适度。同步开展全域清洁行动，完成园区114万余平方米道路深度清洗，精细化擦拭果皮箱、公交站亭等2000余处城市家具，全面清洁7890米隔离护栏、1座过街天桥及11座公厕，全方位擦亮园区底色。

聚焦重点，狠抓落实强治理。紧盯企业环境安全生产，深入开展“厂中厂”专项整治，督促指导出租企业设立环卫管理岗位、制定制度，协调管理厂区公共区域环境，要求承租企业负责租赁范围内卫生；组织园区49家产废企业开展“互联网+”小微企业危废管理模式现场宣传推广活动，助力企业降本增效，推动整个危废管理行业向绿色、可持续方向发展。推进重点片区环境整治，对小区楼道堆放杂物、占用消防通道、违规停放电动自行车等隐患问题开展“双随机”检查；对城市出入口、城乡接合部、街巷边角地、道路绿化带等

问题易发、多发区域进行常态化垃圾大排查；对园区建筑保温材料专项整治工作进行安排部署。

以绿赋能，向美而行提品质。抢抓园林绿化黄金期，全面推进整地、浇灌、施肥清理等基础工作，完成4万余株灌木补种、补植119棵乔木；充分利用街面闲置地块实施见缝插绿，完成银羚大街、天津路北侧、清源街等区域7200平方米裸地绿化，栽植2.7万余株丁香；完善绿地服务功能，在二期绿地内增设1处儿童戏沙池，更换11个果皮箱，维修5处标识牌，修复61平方米绿地人行通道，更换80米道牙石，新铺设21米绿地人行通道；通过“拆墙透绿”实现空间开放共享，全新开放三期小游园，拆除280余米围挡，栽植300余平方米丁香绿篱，设置400余米园路；通过色彩搭配与造型设计，在园区经二路、纬二路打造2条花街、2处盆花景点，在园区广场内栽植4万株草花，进一步提升景观效果。(记者 文月婷)

西宁市安全隐患举报受理情况日报

5月19日，西宁市共收到安全隐患举报82件，其中12345政务服务便民热线接收举报52件、西宁市消防救援支队接收

举报30件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

- 微信小程序举报(扫描二维码)
- 信访举报: 举报地址为市或各县(区)、园区应急管理、消防救援机构办公地址
- 电话举报: 服务热线举报投诉电话: 0971-12345 安全生产举报投诉电话: 0971-8230155 消防安全举报投诉电话: 0971-6333599

