

走起！跟着赛事畅游大美青海

走起，跟着赛事来畅游青海！跨上单车，骑行丈量大美青海，在花海与碧波间自由驰骋；观看“大美青海国际抢渡黄河极限挑战赛”，从激流破浪的身影中，“阅读”人类挑战极限的壮美诗篇……青海正以218项精彩纷呈的赛事为笔，饱蘸文旅融合的浓墨，在西北大地绘就出一幅活力四射的旅游新画卷。这场体育与旅游的深度碰撞，正为青海旅游注入源源不断的新动能，让“山宗水源·大美青海”的金字招牌愈发闪亮。

赛事为引 解锁大美青海新看点

七月的青海，将因“第二十四届环大美青海国际公路自行车赛”而沸腾！从“环青海湖”到“环大美青海”，这场历经24年打磨的赛事完成华丽蜕变。8条经典赛段如同流动的画笔，串联起草原碧浪、雪山银冠与湖泊星眸。当疾驰的身影掠过三江之源，我们见证的不仅是体育强国的铿锵步伐，更是民族团结的繁花盛放，生态文明的绿意绵延，是打造生态文明高地、建设产业“四地”，奋力推进中国式现代化的生动实践。这里不仅有职业车手的巅峰对决，群众赛事、青少年挑战赛、大众骑行等活动也将同步登场，无论你是专业选手还是骑行爱好者，都能在这里找到属于自己的赛道！

想要挑战自我？青海的极限赛事绝对让你肾上腺素飙升！黄河岸边，“大美青海国际抢渡黄河极限挑战赛”的选手们将搏击激流，用勇气劈开滔滔巨浪；岗什卡雪峰上，滑雪登山者踩着雪板在冰裂缝隙间穿梭；玉珠峰巅，登山者向着6719米的海拔发起冲锋……这些云端之上的巅峰对决，不仅是人类挑战自然的勇敢宣言，更是青海向世界递出的“勇者名片”。无论你想在黄河中乘风破浪，还是在雪山之巅俯瞰云海，这里都能满足你对极限运动的所有想象！

以赛为媒 打造文旅消费新场景

从盛夏到寒冬，青海的赛事日

历满满当当，每个季节都有独特的文旅体验。八月的高原，是人文与运动交织的盛宴。首届大美青海高原马拉松即将开跑，跑者的脚步将丈量这片壮阔土地的每一寸肌理；第十届国际民族传统射箭精英赛上，射手拉开的不仅是弓弦，更是唤醒千年历史的神秘力量。而作为“重头戏”的青海省第八届少数民族传统体育运动会，将汇集藏、回、蒙古等多民族同胞。赛场上，摔跤手的呐喊、锅庄舞的律动、赛马场上的扬尘，共同勾勒出一幅多民族和谐共生的绝美画卷。更令人期待的是，赛事还配套了舌尖上的青海美食市集、琳琅满目的农畜产品展销、绚丽多彩的民族服饰展演，让你在感受竞技魅力的同时，沉浸式体验高原文化的独特韵味。

谁说高原没有浪漫的冰雪世界？2025中国·青海国际冰壶精英赛、青海省第三届冰雪运动会等重磅赛事，将让青海的冬天“热”起来！当晶莹的冰壶在赛道上划出优雅弧线，当滑雪爱好者从雪山飞驰而下留下飘逸轨迹，“冷资源”正释放出“热效应”。从专业赛场到大众冰雪乐园，从竞技比赛到亲子滑雪体验，青海正以冰雪为媒，将运动激情转化为全民参与的生活新风尚。

14项精品、16项品牌、46项重点、142项单项，218项赛事活动如同一颗颗火种，点燃了青海旅游的新热度。通过将赛事资源与旅游资源深度整合，青海正将赛事流量转化为旅游增量，让“到青海看比赛、赏美景、品文化”成为新的旅游风尚。未来，青海还将持续深化体旅融合，打造更多具有国际影响力的赛事IP，推动旅游产业高质量发展，让大美青海成为国内外游客向往的体育旅游目的地。这个夏天，不妨跟随赛事的脚步，让青海赴一场体旅融合的美好之约，在感受速度与激情的同时，领略这片高原大地的独特魅力。（记者 师晓琼）

图书“进车站上火车” 打卡一路书香

本报讯（记者 一丁）文化是旅游的灵魂，旅游是文化的载体。作为青海文化旅游节一项利民活动，5月21日上午，省文化和旅游厅联合中国铁路青藏集团有限公司西宁火车站，共同举行了以“书香铁路”为主题的图书（文旅资源）“进车站上火车”活动，活动也正式开启了我省“铁路+文旅”融合发展的新征程。

据悉，西宁火车站是青藏铁路的起点、兰新客专的重要节点城市，担负着青藏两省区的旅客运输任务，作为重要的交通枢纽，这里日均客流量达3.3万人次，不仅是人流汇聚的场所，更是弘扬传播文化、传递温暖信息的重要窗口。西宁火车站始终坚持“人民铁路为人民”的服务宗旨，为旅客提供更温馨、更舒适的候车环境，为确保此次活动顺利开展，西宁火车站积极筹备、精心部署，在候车大厅、站台等区域合理规划，设立了多个温馨舒适的阅读角，配备了种类丰富的图书，内容涵盖青海地方文化、旅游风光、历史民俗等多个领域，让旅客能够深入了解青海的人文之韵和生态之美。作为落实党的二十届三中全会关于完善公共文化服务体系，建立优质文化资源直达

基层，健全社会力量参与公共文化服务机制的创新实践，此次活动整合了省图书馆9.47TB数字资源库与2000册精选实体图书，在西宁火车站设立了流动图书服务点，并同步设置图书数字资源库和智游青海APP，将候车区域转化为“文化会客厅”，让旅客在候车间隙既能触摸纸质图书等经典书籍的历史温度，也能通过“智游青海”小程序身临其境感受“山宗水源 大美青海”的壮美风光，这既是对“读万卷书，行万里路”的当代诠释，更是青海践行“全域皆风景、无处不旅游”理念的生动实践。

此次图书（文旅资源）“进车站上火车”活动，是一次极具意义的创新实践，它将公共文化服务与出行深度融合，让旅客在候车、乘车的过程中，能够便捷地接触到书籍，在旅途中享受阅读的乐趣，感受知识的滋养。这不仅丰富了旅客的出行体验，也让西宁火车站“大美青海 天路驿站”服务品牌增添了书香底蕴。今后，省文化和旅游厅将与青藏集团公司建立长期合作机制，共同探索更多有利于旅客经典阅读、畅享青海文旅的服务项目，不断丰富服务内容，着力提升体验成效。

我市举办文旅招商推介会

本报讯（记者 张艳艳）为深入贯彻落实全省第二届旅游发展大会精神，5月21日，在2025青海文化旅游节期间，我市举办“宁创未来——文旅产品采购暨招商推介集中签约”活动。活动邀请深圳华侨城集团、中国绿发集团、华住集团、携程集团、深圳佳兆业集团等省内外百余家知名企业代表和投资商参与，并进行了项目签约及文旅资源采购洽谈。

据了解，本次文旅产品采购暨招商推介活动，聚焦我市重大文旅

项目投资、景区运营、产品开发、文旅服务、盘活存量等向来宁客商进一步宣传推介我市优质资源、投资环境、招商项目，通过线下资源推介、供需对接、业务洽谈和线上实况放送、直播互动、产品展示等多种形式，重点推介了唐蕃古道·日月藏乡风情特色小镇运营项目、AI数字文创项目、宝库水草滩汽车越野度假营地建设项目、塔尔寺大景区IP开发项目等一批投资规模大、带动效应强的文旅项目，签约金额6.5亿元。同时，来自全国各地的120家旅

行社企业、景区、酒店、车队、餐饮营地等第三方资源方代表对西宁旅游环线资源产品业务进行采洽。

此次招商推介活动的举办，紧密聚焦产业“四地”与“五个之城”建设，着力在资源整合、设施完善、业态融合、产品开发、市场培育、宣传营销等方面下功夫，持续强化品牌形象塑造，谋求文旅合作新机制，加快推动文旅产业向全域旅游转变，从单一业态向综合产业转变，为加快打造国际生态旅游目的地中心城市蓄力赋能。

我市召开生态旅游专项规划专家论证会

本报讯（记者 张艳艳）为深入贯彻落实全省第二届旅游发展大会精神，加快推动西宁生态旅游高质量发展，5月21日，我市召开《“以旺季带动四季、以四季支撑旺季”旅游发展专项规划》《“一芯”服务保障“一环多带”生态旅游发展专项规划》，提出了推动跨界融合升级、加快核心吸引物建设、优化文旅产品结构、完善配套服务等方面的意见建议，特别是围绕加快发展老年康养游、亲子研学游、文化体验游，着力开展“旅游+”和“+旅游”，推动“农体文旅商”五业融合，做强延链补链；聚力打造国字号、世界级旅游IP，培育在地文旅品牌；加快夜间经济和优质住宿业发展，加快发展数字

层设计凝聚智慧、把脉定向。

与会专家围绕《“以旺季带动四季、以四季支撑旺季”旅游发展专项规划》《“一芯”服务保障“一环多带”生态旅游发展专项规划》，提出了推动跨界融合升级、加快核心吸引物建设、优化文旅产品结构、完善配套服务等方面的意见建议，特别是围绕加快发展老年康养游、亲子研学游、文化体验游，着力开展“旅游+”和“+旅游”，推动“农体文旅商”五业融合，做强延链补链；聚力打造国字号、世界级旅游IP，培育在地文旅品牌；加快夜间经济和优质住宿业发展，加快发展数字

文旅和AI文旅，提升文旅发展消费力和新动能；持续优化外来交通，引入市场主体，深挖文化遗产价值、强化国际服务标准、提升人文服务环节等提供了很多创新思路 and 办法举措。

市文化旅游广电局相关负责人表示，全市文旅系统将认真吸纳专家论证会意见建议，进一步优化完善规划内容，持续提升规划指导性和可操作性，持续丰富产品业态，加快培育旅游核心吸引物，不断提升文旅消费能级，加快推动“农体文旅商”融合发展，持续构建“芯环带”协同联动、共建共享发展体系。

300名骑手共赴“骑心协力”之约



本报讯（记者 王琼）以车轮为笔，绘就“体育+生态+旅游”的动人画卷。5月21日，2025青海文化旅游节“骑心协力”自行车骑行活动在我市中心广场举行。

12公里生态绿道串联起西宁的城市与自然

随着发令枪响，骑行队伍如离弦之箭般鱼贯而出。一路上，骑手们整齐有序地前行，车轮与地面摩擦的沙沙声、彼此的鼓励呐喊声交织在一起，成为行进途中最动人的旋律。

骑行从市中心广场出发，沿湟水河畔绿道前行，途经鲁鲁公园的碧波烟柳、人民公园的园林雅趣、文化公园的人文积淀，最终抵达海湖湿地公园的生态秘境。这条路线将西宁“城市文脉”与“自然肌理”紧密相连，沿途骑手既能感受“中国夏都”的凉爽气候，又能观察高原湿地独特景观，感受“城在水中、水在绿中、绿在城中”的诗意画面。

50名省外骑行爱好者成为文旅推广大使

“这次活动太棒了！不仅欣赏到了绝美的风景，还结识了许多志同道合的朋友。骑行过程中大家互帮互助，让我感受到了满满的温暖和力量。”骑行爱好者李先生兴奋地分享着自己的感受。

作为2025青海文化旅游节重要活动，本次骑行是西宁贯彻“绿水青山就是金山银山”理念的生动实践。本次骑行邀请了省外50名骑行爱好者成为西宁文旅推广大使，本省250名骑行爱好者则用这种骑行的方式表达着对家乡的热爱。近年来，我市以习近平生态文明思想为指引，通过“体育+”模式激活生态价值，推出特色骑行路线、引入国际赛事，将生态资源转化为发展优势。活动现场，300名骑行爱好者身着统一服装穿梭于城市与自然间。他们的车轮不仅丈量土地，更传递低碳出行理念。

外地骑手大可感叹：“亲身骑行才感受到西宁的生态魅力，活动既健身又环保，意义非凡。”本地骑手则分享文化典故，让骑行与当地文化深度融合。

9条高原康养骑行徒步线路串起最美西宁

你知道什么样的环境最能有利于机体的改善和人体的健康？你知道什么样的锻炼可以有利于激发人体的生理机能而不至于造成低氧损伤？在西宁，康养骑行是一个很不错的选择。

此次活动还面向省内外骑行爱好者重磅推介9条高原康养骑行徒步线路，生动勾勒西宁生态建设的丰硕成果，全方位彰显黄金海拔下的高原康养独特魅力。既为骑行爱好者打造了沉浸式体验的多元选择，也为深化“四地”建设注入强劲动能，为“五个之城”实践提供有力支撑，推动西宁在生态保护与经济发展的双向奔赴中稳健前行。