

凌小蛰康复日记引发众多网友追更

每次开播，“西宁野生动物园”的直播间总是不缺流量。与众不同的，它的主角是一只雪豹，睡觉或进食、发呆或嬉戏，它的每一个动作都萌态十足，与“雪山之王”的称号形成强烈反差。

“‘凌小蛰’清澈的眼睛里仿佛藏着整个宇宙。”有网友这样评论。

“‘凌小蛰’怎么样了？”“‘凌小蛰’最新消息”“‘凌小蛰’拍CT”……最近一段时间以来，“凌小蛰”时常登上社交媒体热搜榜，成为网友的“云养”雪豹。

“凌小蛰”在青海省玉树藏族自治州治多县索加乡被发现时，它身形瘦小，几乎丧失了运动能力。

“3月5日下午送过来的时候，它全身只有眼珠子能转、嘴巴能张，体温急剧下降。”青海野生动物救护繁育中心副主任齐新章说，如果当时没有连夜送到西宁接受治疗，小家伙不一定能撑过第二天。

经过初步检查，这只雪豹幼崽仅6个月大，体长74厘米、体重9.7千克，远低于同龄正常水平。救护中心工作人员推测，它可能从高处跌落，受伤后发生伤口感染，再加上长期进食困难，处于濒死状态。

紧接着，救护中心联合中国农业大学动物医学院专家团队，为这只雪豹幼崽制定了抢救与治疗方案，开展紧急救助。

经过紧张有序的治疗，这只小雪豹的身体有所好转。3月8日，“凌小蛰”第一次抬起了头，望向外面的世界。

“那一刻，我们悬着的心终于慢慢放了下来。”青海野生动物救护繁育中心工作人员赵海龙说，这只雪豹幼崽被救助时正值惊蛰节气，所以它有了个可爱的名字：“凌小蛰”。

2017年起，救护中心救助的雪豹都用“凌”字命名。齐新章说：“凌的本意是冰雪，凌又有跨过、越过的意思，被救护的雪豹都遇到了生命中的一道坎，希望它们能跨过去。”

在网络上，齐新章的另一个身份是博主“圆掌”。仅在微博平台，“圆掌”账号的粉丝量就超过248万，“圆掌”账号的内容基本都是雪豹：背景是雪豹等野生动物，头像是雪豹的脚掌，发帖内容也大多以雪豹“凌小蛰”等野生动物为主。

长期以来，齐新章坚持用“圆掌”的身份开展珍稀野生动物的宣传和科普，并成为生态环保与野生动物保护领域的网红人物。

3月14日，按照惯例，齐新章将“凌小蛰”康复的视频发到了社交平台。让他意外的是，第一条视频的浏览量就突破了一千万次，随着“‘凌小蛰’康复日记”系列视频发布数量的增加，不同社交平台上关于“凌小蛰”的话题和讨论量也快速增加。

“截至目前，全网关于凌小蛰的系列视频，总浏览量已经突破百亿次。”凌小蛰”也成为当之无愧的动物界新晋“顶流”。齐新章说。

经过两个多月的救护，“凌小蛰”已经具备基本的站立、行走和跳跃能力，并逐渐适应隔离康复室的生活，体重也达到了16.6千克。

“‘凌小蛰’之所以能引发这么多网友的关注，既有必然性，也有偶然性。”齐新章认为，“凌小蛰”的走红、破圈，背后是西宁市多年来对于雪豹救护繁育的成果；而凌小蛰被救助时的弱小、无助，引发了广大网友的怜爱。“凌小蛰”和网友形成的“云陪伴”关系，体现出社会公众对于野生动物保护工作的关注度正不断提高。

“即便面对绝境，‘凌小蛰’眼中的宇宙未曾坍塌，反而变得更加澄澈深邃。人们用行动点亮了一道光，支撑着它在痛苦中坚守，等待破茧重生的时刻。”有一位网友留言道。

据新华社电

西宁市安全隐患 举报受理情况日报

5月23日，西宁市共收到安全隐患举报59件，其中12345政务服务便民热线接收举报49件、西宁市应急管理局接收举报2件、西宁市消防救援支队接收举报8件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路、城乡建设等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

●微信小程序举报（扫描二维码）
●信访举报：举报地址为市或各县（区）、园区应急管理、消防救援机构办公地址
●电话举报
服务热线举报电话：0971-12345
安全生产举报电话：0971-8230155
消防安全举报电话：0971-6333599



海龙摄

邂逅绿水青山，生态美景如诗如画；感受夏都西宁，凉爽气候沁人心脾；领略城市特色，高原古城别具风情！

昨日，8000余名徒步爱好者用脚步丈量西宁的生态之美，用脚步探索生态宜居幸福城北的魅力，用脚步感受来自黄金海拔2200的康养馈赠。在“一步一景”中将北川青唐城康养避暑小镇的风情尽数收藏。

为进一步有力推动国际生态旅游目的地中心城市建设，激发北川创新创业活力区发展动能，5月24日，由青海省体育局指导，西宁市人民政府主办，城北区人民政府、西宁市体育局、大连徒步协会等承办的首届“农行·青唐城杯”西宁国际徒步大会在北川青唐城康养避暑小镇举行，来自30个国家的76位国际徒步爱好者及省内外8000余名徒步爱好者热情参与，奏响了“农体文旅商”融合发展的华彩乐章。

8000余人徒步在如画山水间

当日清晨，来自四面八方的徒步爱好者汇聚在北川河畔，当彩烟升空，发令枪响起，人群如潮水涌出，宛如流动的彩色丝带。沿途风景如画，绿树成荫，繁花点缀，清澈的湖水，在阳光照耀下波光粼粼，倒映着蓝天白云与岸边垂柳，美不胜收！穿梭在北川河湿地公园美景中，徒步爱好

者们不禁发出阵阵惊叹。“没想到在西宁能看到这么美的风景，徒步过程就像走进了一幅会动的山水画卷！”来自甘肃的徒步爱好者张女士满脸兴奋，一边用手机记录沿途美景，一边与同行伙伴分享喜悦。一路上，欢声笑语不断，孩子们欢快地奔跑，指着远处的风景欢呼；老人们边走边聊，分享着生活的点滴；年轻人活力满满，互相鼓励着向前迈进。

据悉，大会以“黄金海拔·高原康养·绿色低碳·徒步西宁”为主题，充分依托青藏高原独特生态禀赋，有机融合河湟文化精髓，精心设置5公里和10公里两大特色线路，聚力展现高原生态人文图景。其中，10公里“专业挑战线”穿越西宁市面积最大的湿地公园——北川河湿地公园，让徒步爱好者在挑战自我中尽览夏都美景，感受自然脉动。5公里“亲子生态线”串联北川青唐城康养避暑小镇各文旅地标，沿途展示河湟剪纸、非遗刺绣、雪豹玩偶等文创产品，让徒步爱好者在移步换景中触摸河湟千年文脉，体验“最西宁”的人文风情。

“农体文旅商”展销区成流动的青海风情画卷

沿途中，“农体文旅商”展销区热闹非凡，美食摊位前，酸香醇厚的酿皮、清甜爽口的甜醅、丝滑绵软的酸奶令人垂涎欲

徒步黄金海拔，解锁高原特色康养体验

“第一次在高原徒步，这里的空气格外清新，每一口呼吸都带着青草的芬芳。”“徒步时看云卷云舒，听湖水低吟，西宁用黄金海拔的馈赠，给了我一场身体与心灵的治愈之旅！”参与者们的赞叹声此起彼伏，8000余名徒步者在这里邂逅了黄金海拔2200米的独特康养魅力。

5月24日，以“黄金海拔·高原康养·绿色低碳·徒步西宁”为主题的首届“农行·青唐城杯”西宁国际徒步大会举行。当徒步爱好者的脚步踏入西新北川河畔，走进北川青唐城康养避暑小镇，来到徒步大会特别设置的中医康养服务展示区，一场身体与心灵的滋养之旅就此展开。

此次徒步大会特别设置的中医康养服务展示区成为活动一大亮点。展示区里，氤氲着淡淡的草药清香，养生药膳色泽诱人。踏入黄金海拔2200青藏高原康

养中心，离散式负氧离子萦绕，营造出堪比原始森林的清新环境。针灸、拔罐、藏医药非遗疗法等40余项特色服务有序开展。火龙罐驱寒除湿、热熨祛风通络、优杰活血行气、焗儿美调理脏腑……同时，特制的养生药膳、中药茶饮等，通过外敷内服相结合的方式，让游客感受到独特的高原康养体验。“徒步后走进康养中心，感受了中藏医的神奇技艺，看着窗外湿地美景，疲惫瞬间消散！”一位徒步者说。

康养中心负责人介绍，这里依托吴天一院士“引高为健、变害为利、因地为宝、养护结合”的高原康养理论，将中藏医精妙技艺与创新运营模式深度融合，打造集康养与多元体验于一体的综合性胜地。高原健康养护学是充分利用高原的适度海拔、特定气候和在良好生态环境下，通过低氧应激和特定训练来激活和提高人体的生理机

滴；文创展区里，雪豹元素的沙画、冰箱贴等特色商品琳琅满目。中医康养服务区内，草药清香萦绕。黄金海拔2200青藏高原康养中心的医师们，为徒步者递上中药茶饮。“徒步后喝杯药膳茶，再做个肩颈按摩，浑身的疲惫都消散了！”一位徒步爱好者感慨道，“原来高原养生这么好！”

“我们沿途设置了2处‘农体文旅商’展销区，荟萃非遗文创、精品农畜、老字号美食等百余种特色产品，打造‘可带走的文化记忆’。”据城北区相关部门负责人介绍，大会还特别设置中医康养服务展示区，集中展示黄金海拔2200青藏高原康养中心研发的养生药膳、中药茶饮等产品，为徒步爱好者带来独特的高原康养体验。此外，还创新推出“零碳徒步”模式，通过科学测算全生命周期碳排放量并实施针对性减排措施，获得120.17吨二氧化碳当量的碳中和证书，同时现场积极开展绿色低碳生活知识宣讲，树立绿色赛事新标杆。

“双城联动”促农体文旅商融合发展

“大连与西宁，一座是渤海湾畔的浪漫海滨之城，一座是青藏高原上的生态文化明珠。尽管两地相隔千里，但在资源禀赋、发展需求和人文交流上，有着天然的互补性与契合点。”大连市徒步协会主席孟庆枚表示：“我们希望通过徒步活动为纽带，实现‘山海对话’——将大连的海洋风情带到西北内陆，也让西宁的雪域风光走进沿海城市，让两地特色文旅资源实现优势互补、协同发展。”

此次盛会的成功举办是西宁深化与大连“双城联动”的重要实践成果，也全方位展示了青海“山宗水源 大美青海”的文旅名片及西宁“生态高地”“丁香之城”“雪豹之都”“中国夏都”的城市品牌。城北区将持续依托品牌活动载体，扎实做好“旅游+”“+旅游”文章，用生态思维打造文旅产业新业态新模式，不断推进旅游与赛事活动、高原康养、低碳环保等深度融合，加快构建“全民健身+品牌赛事+文体融合”的全链条体系，有力推进“趣浪城北”特色旅游区建设，在建设产业“四地”“五个之城”发展大局中挑大梁、勇争先。

（记者 小蕊）

西宁市党建引领“有诉必应马上办”机制创新工作日报

5月23日，12345政务服务便民热线接听群众来电诉求1154件次，网民留言64件（西宁12345微信公众号53件，西宁市政府网4件，青海12345政务服务网1件，中国政府网1件，人民网5件），直接办理587件，转交责任单位办理567件，回访151件。

热点问题：

1. 消费维权68件，无集中反映问题，

12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

2. 噪音问题58件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

3. 物业服务46件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

有诉必应马上办

政务服务便民热线

12345

扫码关注