

高考临近，“名师预测”“AI押题”靠谱吗？

随着高考临近，模拟押题卷市场热度居高不下。眼下，名师和AI预测押题齐上阵……他们真的靠谱吗？AI“押题”真的能成备考“神器”？

高价试卷的“押题”战绩如何？

在考生和家长紧张备考的同时，“高考周边”也在持续火热。其中，在冲刺阶段，能够帮助考生培养手感、保持应试状态的成套试题，成了众多考生桌上的“常客”，甚至可以说是必不可少的“备考神器”。

如今，市场上试题种类繁多，价格参差不齐。相较售价几十元的模拟试卷，眼下，一些试卷打出“预测”甚至“押题”的名号，价格便飙升至三四百元。

那么，这些高价试卷的“押题”战绩如何呢？记者发现在某考卷详情中，以2024年高考真题为例，列举了各科多道“押中”题目，可再一细看，似乎又不是那么回事。

一道数学几何题，真题为五面体，押题卷为三棱锥，题干、设问均不相同，仅因均考查了“二面角的大小”这同一个考点，就判定为“押中”。如此宽泛的判定，显然与我们日常的认知相去甚远。

但即使这样，还是有不少家长动心了。

一位高三学生家长表示：“看到网上宣传得神乎其神，说某些名师押题很准，心里还是有点动摇，给孩子买了一套高考押题试卷，希望能碰碰运气。”

江西省遂川中学教师袁媛告诉记者，不能把升学的希望寄托在这些所谓的“押题预测试卷”上。“我们高中老师是不信所谓的‘押题’的，每年高考的命题组都会设计一个‘反押题’机制，而且，从往年的情况看，这些押题卷所谓的‘押中’标准非常的宽泛，只要涉及相同知识点都算押中了，说实话，知识点的话我们平时复习都会讲到，信这个不如信自己和自己的老师。”

除了各家机构推出的传统“名师押题”，记者发现，近年来爆火的AI大模型，也陆续被不少商家引入“押题”阵容。

高三学生郭轩玮说自己就曾购买过这类AI预测卷。“我在使用过后，感觉AI押题其实都是比较通用的模板，根据往年高考题型制定的，而缺少了个性化的一些题目。”

而在高三学生黄圣予看来，这些号称利用AI预测的试卷，可以让自己多练手，主要提供一种“考前感觉”。

他说：“我觉得AI预测考题，不能说它完全没有作用，在一定程度上是可以给我们带来一定的信心。我们如果做AI预测考题，说不定真的会被它预测到某些题目。”

名师和AI预测押题暗藏商业套路

国家教育考试指导委员会专家组成员陈志文表示，无论是名师还是AI，押题内容的背后，暗藏的都是商业套路。

陈志文表示：“我认为他们更多的是一种市场营销，这些年高考在命题上讲究平稳。举个例子，（全国卷）数学第一道题往往是考集合，题型一定是选择题，（类似于）已知集合A，给个条件，然后（让考生）进行计算，这些年一直这样考，唯一不知道的是它参数的变化。即使是在新高考地区，我们也有适应性测试，适应测试实际就告诉你高考要这样考，我们对比一下适应性测试的考题，知识点和题型与正式考的知识点和题型是不会有太大区别的，变化的仍然是参数，包含一些题的切入角度。”

对于考生和家长比较关注的AI预测高考作文是否靠谱的问题，陈志文认为，考生和家长在购买这类产品时，应保持理性，不要被商家过度宣传所迷惑。高考的成功从来不是靠押题能决定的，扎实的知识储备、稳定的心态才是制胜关键。“我们作文考试充分体现立德树人，往往跟当下的时事紧密结合，而且题目往往是开放性的，没有标准答案，所以，我觉得这种预测没有太大的实际意义，即使它预测到了，那也是运气。”

虽然AI预测不靠谱，但也有不少老师认为AI可以有效地辅助考生考前复习。安徽某中学政治教研组长、高三教师徐传林介绍对于即将参加高考的学生来说，可以利用AI提升复习效率。“比如说，可以用AI生成知识框架，这样就可以整体把握知识，高效地处理复习的内容，也可以让AI提供个性化的学习方案，比如说输入我几次的模考成绩以后，可以借助AI生成复习时间的分配建议表。”

另外要注意的是，中国教育科学研究院研究员储朝晖提醒，考生需要避免过度依赖AI解题，需要有自己独立的思考能力。“利用AI的前提是学生在大模型是有了解的，有判别的，就能够自主地把它当成一个工具，但是如果是跟着大模型走，自己处在被动的一方，那么，事实上有可能最后成绩不但不能提高，反而会被误导。”

本报综合消息

热敷、喝蒲公英茶？医生教你如何正确面对甲状腺结节

新华社重庆5月25日电（记者谷训）随着体检普及和超声技术提升，越来越多人在检查中发现甲状腺结节。虽然大多数甲状腺结节都是良性的，但很多人还是希望解决它，热敷、刮痧、喝蒲公英茶等“散结”方法在网络上流传。

应如何正确面对甲状腺结节？陆军军医大学陆军特色医学中心（大坪医院）甲状腺外科主任医师徐琰给出了解答。

徐琰说，并非所有的甲状腺结节都能通过治疗消失。甲状腺结节一般分为三种：实性结节是滤泡细胞增生，固体成分，一般不会消失；囊性结节的内容物为囊液或者囊内出血，如果囊液被机体吸收，结节可能变小或消失；囊实混合性结节既有固体成分，也有液体成分，

有可能体积变小，但不会完全消失。另外，由于亚急性甲状腺炎引起的甲状腺结节，在炎症消退后，结节有可能逐渐缩小甚至消失。

徐琰表示，目前并没有让甲状腺结节变小或消失的特效药，网络上流传的热敷、喝蒲公英茶等“散结”方法隐藏着健康风险。例如，热敷促进甲状腺附近局部血液循环，可能让结节有更充分的血液供应，从而使结节长得越来越大；蒲公英茶并不能保证消除甲状腺结节，脾胃虚寒、过敏体质的人长期大量饮用可能会出现不适症状；按摩、针灸、刮痧并不能疏通结节，因为甲状腺结节与“淤堵”无关；宣称可根治结节的偏方成分复杂，可能导致肝肾功能损伤，甚至诱发甲亢、甲减。

如果总是不安心，可以通过手

术或者射频消融结节吗？徐琰表示，恶性或可疑恶性结节，以及良性结节巨大，或伴有压迫症状、引起呼吸困难、吞咽困难或声音嘶哑等，或是高功能腺瘤以及胸骨后甲状腺肿患者，可进行手术。如考虑采用射频消融，应先进行细胞学诊断，以明确结节性质。良性结节患者出现与结节相关的局部症状，或结节增大影响美观时，可以进行射频消融治疗；恶性结节则需谨慎，在没有做病理穿刺的情况下贸然做射频消融。

专家表示，大多数良性甲状腺结节，如果不合并甲亢或者甲减，不需要吃药，盲目追求“散结”可能带来健康风险，应不轻信偏方、不焦虑跟风、不讳疾忌医，科学管理、定期随访。



河北丰南 夏木苍翠鹭舞翩跹

5月24日，一只白鹭（右）和一只牛背鹭在唐山市丰南区沿海林地树上休息。

近日，河北省唐山市丰南区生态环境优良的沿海林地吸引了大批白鹭、牛背鹭、夜鹭和苍鹭等鹭科鸟类在此栖息繁衍，绘就出一幅幅优美和谐的生态画卷。

新华社记者 杨世尧 摄

最高法发布实施民法典典型案例

新华社北京5月25日电（记者冯家顺 罗沙）民法典颁布五周年之际，最高人民法院25日起发布实施民法典系列典型案例。首批案例共5件，聚焦见义勇为、孝亲敬老、诚实守信等传统美德，通过司法裁判推动和引领积极向上的良好风尚，进一步凝聚向上向善的精神力量。

因见义勇为而受伤，受益人是否承担赔偿责任？在一起案例中，柴某在乘坐电动扶梯时因救助向后摔倒的顾某而受伤，请求判令顾某赔偿医药费等损失。法院认为，根据民法典相关规定，没有侵权人，作为受益人的被告顾某应当给予原告适当补偿，旗帜鲜明彰鼓励好人好事的司法立场。

公司要求网络主播与观众“搞暧昧”，主播要求解约是否承担违约责任？在一起案例中，某传媒公司要求旗下主播艺人段某隐瞒已婚事实，用各种话术与观众保持暧昧联系，段某明确拒绝并要求解除合同，该公司以段某违约为由提起诉讼，请求段某支付违约金10万元及律师费。法院认为，该公司行为有损主播人格尊严，有害网络文明，有悖公序良俗，依法驳回该公司的诉讼请求，保护网络直播从业人员合法权益，鲜明表达依法规范网络直播行业秩序，助力营造积极向上、健康有序、和谐清朗的网络空间的司法立场。

子女不尽赡养义务，继承遗产时法院怎么判？高小某系高某甲独

子，20岁时在与父母一次争执中离家出走，三十余年来对父母不闻不问，母亲患病时其未照顾，去世时未奔丧，父亲高某甲身患重病甚至做重大手术期间，高小某也未履行任何照顾义务。高某甲去世后，高小某以第一顺位法定继承人身份，领取了高某甲名下部分银行存款。高某甲有四个兄弟姐妹，其中高某乙对高某甲夫妻照顾较多。高某乙诉至法院，认为高小某遗弃高某甲，应丧失继承权。法院认为，高小某三十余年来不仅未给予父母任何经济帮助，也没有任何赡养行为，已经构成遗弃，故判决高小某丧失继承权，高小某自高某甲账户内所取款项应由第二顺位继承人高某乙继承。

计划停水通知

尊敬的自来水用户：

为进一步提升供水保障能力，我公司将实施朝阳东路（祁连路—天津路）供水管线更新改造工作。现需进行管道接驳施工。为尽量减少施工停水带来的不便，我公司将于2025年5月26日22:00—5月27日10:00，历时12小时停水施工。我们将精心组织，快速施工，以最短的时间恢复通水，尽量减少对您的生活影响。给您带来不便，深表歉意！在此感谢您对供水工作的理解和支持！

停水区域：

朝阳西路（门源路—祁连路）、祁连路858号金海湾小区、祁连路856号省制药厂家属院、泰和大厦、钢木构件厂家属院、朝阳东路3号佳谢苑小区、朝阳东路消防大队、青海配源钢材机械市场、艺龙瑞云酒店、富昌小区、木材实业小区、朝阳东路2号陶瓷大世界。

温馨提示：

- 请停水区域内的用户提前储备必要的生活用水。
 - 通知内的停水时间为我公司关闭、开启主管道阀门的时间，区域内有二次加压储水设施的小区或单位，由于水箱容量差异，用户家中停水和恢复供水时间会有不同，恳请广大用户予以理解。
 - 为尽量减小对用户用水的影响，请市政、园林绿化及其他单位暂停在市政消防栓取用自来水。
 - 停水期间请您关闭好家中水龙头和用水设施，以免在恢复正常供水时造成浪费或家庭财产损失。
 - 如需咨询相关供水事宜，请拨打供水服务热线0971-8112112，我们将竭诚为您服务。
 - 为了保障停水区域内用户基本生活需求，我公司将设立12处固定送水点。（附：送水点明细表）
- 西宁供水（集团）有限责任公司

应急保供送水点	
1	青海宾馆家属院应急送水保障点
2	城北区政府家属院应急送水保障点
3	交通学校家属院应急送水保障点
4	金海湾小区应急送水保障点
5	果洛办家属院应急送水保障点
6	群盛华城小区应急送水保障点
7	华德朝阳绿洲家园应急送水保障点
8	泰和大厦应急送水保障点
9	钢木构件厂家属院应急送水保障点
10	富昌小区木材家属院应急送水保障点
11	佳谢苑小区应急送水保障点
12	制药厂家属院应急送水保障点
13	流动应急送水保障点
14	流动应急送水保障点
15	流动应急送水保障点