

体重管理门诊加速落地 如何科学“减肥”

新华社北京5月26日电(记者李恒 顾天成 黄筱)今年4月,国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司联合发布《关于做好健康体重管理门诊设置与管理工作的通知》,要求国家卫生健康委、国家中医药局属(管)、省(区、市)属综合医院、儿童医院、中医医院要在2025年6月底前基本实现健康体重管理门诊设置全覆盖。

目前体重管理门诊开设情况如何?公立医院在健康减重方面有什么“秘诀”?记者在多地进行了调查。

科学减重需求旺盛

走进北京大学第一医院多学科联合减重门诊,候诊区坐满了人。42岁的王女士身高1.65米,体重达85公斤,体检时血糖偏高让她心急如焚。“以前减肥盲目节食,总是反弹。”王女士说,“听说这里能科学减重,就赶紧来了。”

像王女士这样的案例并非个例。国家卫生健康委数据显示,我国18岁及以上居民超重及肥胖率已超50%。肥胖及相关代谢性疾病,如高血压、糖尿病、高血脂等,已成为影响国民健康的重要公共卫生问题。

肥胖率攀升的背后,是现代社会生活方式的深刻变化。快节奏的工作模式让“久坐”成为常态,外卖、快餐等高热量饮食占据日常餐桌,运动时间却严重不足。

此外,儿童肥胖问题同样不容忽视。中国疾控中心数据显示,当前,我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。专家指出,超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题,还易产生焦虑、抑郁等心理健康问题。

为了减肥,很多人尝试过极端节食、代餐甚至减肥药,但往往反弹快,甚至损害健康。科学减重需要医学干预,而非盲目尝试。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊暨减重中心副主任医师陆迪非表示,体重管理不是单纯减重,而是改善整体健康。

陆迪非介绍,该门诊自2016年成立以来,已接诊超2000名患者,规律随访近1000名患者。今年一季度,就诊人数和就诊人次较去年同期增加超60%。通过综合干预,体重较基线下降超5%的患者达40.9%至50.9%。

据不完全统计,目前全国多地医院已开设体重管理门诊。

体重管理门诊并非简单“开减肥药”

记者走访多地发现,体重管理门诊并非简单“开减肥药”,而是结合医学评估、营养指导、运动处方、行为干预等综合手段,形成个性化方案。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊为王女士提供了一整套减重方案:接诊医生先对她进行体脂分析、代谢率检测和饮食习惯评估,然后临床营养师为她制定

低升糖指数饮食方案,运动康复师根据她的膝关节情况推荐游泳和快走结合方式。中医科医生还为她进行体质辨识,建议配合针灸和中药调理代谢。

苏州市立医院院长陈彦介绍,体重管理中心并非由一个科室单打独斗,而是采用多学科协作模式,由内分泌科、运动医学中心、营养科、消化内科、胃肠外科、中医科、体检中心等多学科团队紧密协作,确保患者获得全方位健康管理支持。

中医在体重管理中也发挥着独特作用。“中医讲究‘治未病’与整体观,体重管理要通过调理脾胃、祛湿化痰等方式重建人体代谢平衡。”苏州市立医院康复院区中医科主任王晓文说。

部分基层社区医院也在试点体重管理服务。杭州市拱墅区长庆潮鸣街道社区卫生服务中心的营养体重管理门诊自2024年7月开设以来,门诊业务量维持在每周6至10人,已累计管理110余名就诊者,其中减重2.5公斤以上的就诊者达22人。

“该中心门诊挂号费全免,专业营养咨询按医保丙类收费25元/次,人体成分分析自费50元/次,线上随访全程‘零付费’。”中心主治医师许丽琼表示,社区门诊的优势在于价格亲民、就近便捷,且能结合慢性病管理,为高血压、糖尿病患者提供长期膳食指导。

如何让科学减重“可持续”?

尽管体重管理门诊发展迅速,但在落地过程中仍面临理念、人才、考核机制等挑战。受访专家表示,未来需从政策支持、公众教育、技术创新等方面进一步完善。

据了解,目前一些医院未将体重管理纳入科室考核指标,导致医务人员积极性不高。专家建议,可开发智慧管理系统自动抓取减重效果数据并换算为绩效点数;比如,管理1例成功减重10%的患者,团队可获得相当于3个普通门诊的绩效。

记者了解到,目前多数地区的体重管理门诊费用需患者自费,部分检查项目、减重药物等未被纳入医保,导致一些患者因经济原因无法坚持全程管理。北京大学第一医院儿童医学中心儿内科研究员韩颖建议,探索医保支付方式改革,推动将部分体重管理服务纳入基本公共卫生服务项目。

韩颖说,儿童科学减重速度应是每周0.5公斤左右,过快减重可能导致肌肉流失、代谢下降。建议加强健康宣教,提高公众对科学减重的认知。同时,相关部门应加强监管,确保体重管理服务的科学性和规范性,避免被商业行为带偏。

受访专家建议,下一步应制定国家标准,建立从筛查诊断到随访管理的全流程规范,推动“互联网+体重管理”模式,让科学减重服务更普及。

教育部部署开展“2025 高考护航行动”

新华社北京5月26日电(记者王鹏)记者26日从教育部获悉,近日,教育部印发通知部署各地教育部门和招生考试机构联合宣传、网信、公安等多个部门,深入开展“2025 高考护航行动”,进一步优化考试服务保障,保障高考安全平稳举行和考生顺利应考。

根据通知要求,2025年高考期间,各地教育部门和招生考试机构将会同有关部门进一步强化服务举措,为考生提供治安、出行、食宿、医疗卫生、噪声治理等综合服务保障。强化对考生的人文关怀,聚焦备考赴考中的实际困难,精心设置手机、书包等考生

物品存放点,为残疾人等特殊困难群体参加考试提供合理便利。持续开展“净化考点周边环境”等多个专项行动,深入开展考试诚信教育,严厉打击涉考虚假宣传、误导欺诈等违法违规行为,积极做好信息发布、政策解读、温馨提示、辟谣预警等工作,积极营造规范有序、温馨和谐的考试环境。

考后,各地将继续为考生提供免费优质、便捷易用的志愿填报服务,因地制宜举办各类宣讲会、咨询会,搭建考生、家长与院校“面对面”沟通渠道,积极采用电话咨询、网上咨询、网络直播等方式拓展咨询服务覆盖面。

天问二号任务计划5月29日实施发射

新华社西昌5月26日电(记者宋晨 刘桢)记者26日从国家航天局获悉,经工程任务指挥部综合研判决策,行星探测工程天问二号任务计划5月29日实施发射。

目前,在西昌卫星发射中心,任务各项准备工作正在稳步推进。执行此次发射的长征三号乙遥一〇运载火箭即将加注推进剂。

此前,天问二号探测器按计划完成了技术区总装、测试、加注、转场、功能检查、联合测试等工作。运载火箭完成了转场、吊装、器箭对接、合整流罩、总检查测试等工作。发射场完成发射前系统间合练,西昌卫星发射中心、北京飞控中心、西安卫星测控中心、远望号测量船队以及任务各测控场站等实施了联调联控。

全国科技活动周:科技馆里感受科技魅力



5月25日,山东省青岛市市北区开平路小学学生在青岛科技馆参观海“发光”装置。

5月24日至31日是第二十五个全国科

技活动周。今年活动的主题为“矢志创新发展 建设科技强国”。全国科技活动周旨在通过开展群众性科学技术活动,激发全社会创新创造活力。 新华社发(王海滨摄)

4套房卖16次骗得900余万元 六旬独居男子被公诉

六旬独居老人伙同他人“一房多卖”,骗取900多万元。5月26日,记者从上海市宝山区人民检察院(以下简称宝山区检察院)获悉,该院已对这起涉及“一房多卖”的合同诈骗罪提起公诉。

宝山区检察院介绍,须某是位独居老人,多年前离婚后和前妻、儿女就几乎没有了往来。2015年,须某将名下房子租给了在KTV唱歌时认识的傅某居住。2018年,须某被分配到了四套动迁安置房。“把房子卖掉,钱先用起来”,在傅某和须某商议之下,须某开始了他的卖房之路。

因为这四套动迁安置房属于期房,还未完成建设,须某的定价远低于市场价,这一点还是吸引了不少买家。在中介毛某的操作下,第一套房很快就卖出,但不是卖给一个买家,而是四个。在购房合同上,傅某也作为担保人签了字。短短一个月,须某收到了100余万元首付款。

须某的退休生活明显“丰富”起来,又是在太仓买了一套养老用房,又是频繁出入娱乐场所,还跟着傅某买起彩票和古玩。据中介和买房者描述,须某一年要唱到400多场KTV,下午和晚上都唱,还找了好几个女友,随便给她们花钱。

其中一个买家郭先生发现须某“一房多卖”,但须某既没办法把房子分给四个买家,钱也被挥霍殆尽,表示没办法还钱。郭先生

向法院起诉了须某和傅某。

法院判决后,须某竟决定铤而走险,为了偿还郭先生等几名被害人的购房款,在傅某和毛某的介绍下,须某又将其他三套房也卖给多个买家,之后,多名被害人陆续发现自己“钱房两空”。须某一开始答应慢慢还钱,但在骗到钱后就一直过着“今朝有酒今朝醉”的日子,将钱挥霍得所剩无几。

经调查,2017年至2023年间,须某伙同傅某,以出售须某名下4套动迁安置房为由,通过“一房多卖”的方式先后与10余名被害人签订多份购房协议,共计出售16次,骗取被害人购房款共计人民币900余万元。此外,毛某在明知须某和傅某“一房多卖”的情况下,仍然介绍多名被害人与须某签订购房协议,骗取被害人300余万元。至案发,须某退还部分钱款给被害人,上述房屋均未过户给被害人。

宝山区检察院经审查认为,须某、傅某、毛某伙同,以非法占有为目的,在签订、履行合同过程中,骗取他人财物,数额特别巨大,犯罪事实清楚,证据确实、充分,以合同诈骗罪对其提起公诉。

检察官提醒,购房者要选择正规的、信用良好的房地产中介机构,提前了解购房的法律知识,防止购房被骗,对短期内无法变更产权的房屋和明显低于市场价的期房要谨慎购买。 本报综合消息

(上接A07版)

问:意见强调,完善企业服务体系。国家发展改革委在优化民营企业服务保障体系方面将采取哪些举措?

答:国家发展改革委将会同有关方面不折不扣推动民营经济促进法和意见落地见效,持续优化民营企业服务保障体系,重点在五个方面下功夫:

一是在破除市场准入障碍、强化要素保障上下功夫。实施好新版市场准入负面清单,全面开展市场准入效能评估。通过鼓励民营企业参与国家重大战略、加力实施设备更新贷款贴息等,支持民营企业积极参与“两重”建设和“两新”工作。

二是在解决拖欠民营企业账款上下功夫。推动地方政府等落实责任,实施好新修订的保障中小企业款项支付条例。

三是在依法保护民营企业和民营企业合法权益上下功夫。深入宣传解读民营经济促进法的重要意义和丰富内涵,开展好规范涉企执法专项行动。

四是在常态化沟通交流上下功夫。健全与民营企业常态化沟通交流和问题解决机制,用好民营经济发展综合服务平台。

五是在营造支持民营经济发展的良好氛围上下功夫。创新发展“晋江经验”,弘扬企业家精神,加力落实各项助企纾困政策。

【第四期】

西宁市生猪成本价格保险工作 参考国家发布猪粮比价

单位:元/公斤

日期	猪粮比价	环比	同比
2025年3月	6.83	-6.7%	13.1%

西宁市农业农村局