

河湟文化盛宴，这份攻略请收好

“西海2261·河湟文化大集”来了，这份“逛大集”的指南你一定要收好！

●活动时间：

开幕日：2025年5月28日

开幕周重点活动集中在：5月28日至6月3日

“西海2261·河湟文化大集”活动从5月持续至10月

●主会场地点：

西宁市城西新宁广场(拱形门南侧为社区表演区)

●五大核心看点：

主舞台夜场盛宴 每晚20:00至21:30，六大主题专场轮番上演：5月28日 开幕式歌舞《西宁欢迎您》；5月29日 多民族歌舞《活力北区·文化共融》；5月30日 摇滚派对《律动青年·逐梦派对》；5月31日 本土戏剧《河湟》精品剧目；6月2日 青海花儿经典《老爷山上的刺玫花》；6月3日 舞蹈专场《舞韵河湟》。

非遗活态体验 每日两场非遗展演(10:30至16:30)。必打卡项目：古羌神韵乐舞、河湟皮影戏、八门拳武术、高跷绝技等；互动提示：部分场次延至19:00，可现场与非遗传承人交流。

快闪狂欢 每日多时段惊喜活动。亲子推荐：6月1日童话主题快闪+国潮DJ；国风爱好者：5月30日华服巡游+箜篌古乐；怀旧情怀：6月1日复古DISCO+民族联舞。

社区文化展演 每日11:00至21:00在社区舞台持续演出：青海贤孝、民间歌舞、曲艺表演等接地气节目等你来。

光影艺术打卡 广场设置河湟文化主题灯组、非遗排灯装置，建议傍晚前往拍摄。

●出行建议：

公共交通：乘9、13、25、31、38、58等多线路至新宁广场站。

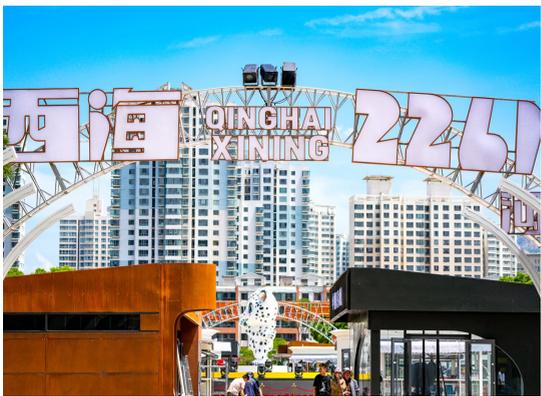
自驾停车：附近有五四西路王府井楼前停车场，大十字百货楼前停车场，南交通巷停车点，水电大厦楼前停车场，新宁广场北侧停车场，玺城安华酒店楼前停车场，新华百货地下停车场，万通露天停车场，水电大厦旧家属院停车场，和信大厦停车场，虎台酒店停车场，青年巷鼎泰城铭座地下停车场。

晚报建议市民游客，尽量乘坐公共交通工具前往。

●温馨提示：

1. 高原防晒：白天紫外线强，备好遮阳帽、墨镜。
2. 昼夜温差：夜间气温较低，建议携带薄外套。
3. 错峰观演：周末及6月1日亲子场人流量较大，可提前1小时入场。
4. 餐饮配套：广场周边餐饮集中，可按需前往，推荐品尝青海特色小吃，如酿皮、甜醅等。
5. 文化延伸：现场可购买非遗手作、河湟文创纪念品。

(记者 张艳艳)



怎么逛?怎么玩?



晚报带你逛大集



“西海2261·河湟文化大集”于5月28日正式开幕！这场文化盛宴，融合传统民俗与现代潮流，打造四大主题板块，覆盖文化展示、互动打卡、非遗传承与民族风情。无论你是文化爱好者、亲子家庭，还是潮流青年，都能在此找到专属体验。以下为逛集全攻略。

文化打卡板块：数字化空间引爆社交

年轻人必打卡的潮流地标，结合科技与艺术，打造四大特色区域。

雪豹艺术装置：以青海“雪山之王”为灵感，成为拍照热门背景。

全息投影壁画墙：动态展现河湟历史故事，光影交错中穿越时空。

沉浸式灯光互动区：通过感应装置与灯光共舞，体验科技与文化的碰撞。

主题咖啡休憩区：逛累了可在此小憩，品尝青海特色饮品，同步参与文化沙龙。

推荐人群：潮流青年、社交达人。

文化活动板块：舞台盛宴每日不重样

主舞台每日上演精彩演出，活动持续至10月。亮点包括：

启动周重磅活动(5月28日至6月3日)：《西宁欢迎您》歌舞开幕、摇滚派对、国潮DJ夜、花儿民歌专场等轮番登场，夜间黄金时段(20:00至21:30)免费观演。

非遗活态展演：每日10:30至16:30，非遗大师现场展示大通剪纸、河湟皮影戏、八门拳等技艺，观众可零距离互动。

快闪狂欢：迪士尼童话巡游、复古DISCO、华服箜篌秀等跨界表演，打造“文化盲盒”惊喜。

推荐人群：家庭亲子、文艺青年。



文化展示板块：触摸青海多元历史

文化展示区以“沉浸式体验”为核心，通过多媒体与实物结合的方式，全方位呈现青海的历史脉络与民俗风情。

非遗展陈：近距离观赏《古羌神韵》乐舞、青海平弦《排灯赞》等非遗表演，感受千年文化传承。

中藏医体验：亲身体验传统中藏医诊疗技艺，了解高原独特的医疗文化。

古玩鉴赏：展陈青海特色文物与手工艺品，探索河湟文化的艺术精髓。

推荐人群：历史爱好者、传统文化研究者。

民族风情板块：沉浸式体验民族文化

通过服饰、技艺与非遗传承，构建多元民族文化空间。

民族服饰展示：试穿藏族、土族等传统服饰，拍摄民族写真。

传统技艺体验：参与唐卡绘制、羊毛毡制作等手工艺活动，带走独一无二

的文创作品。

非遗工坊：皮影戏、青绣、老秧歌等非遗项目现场教学，感受匠人精神。

推荐人群：手工爱好者、亲子家庭。

(记者 张艳艳)

天露乳业70年 五代青海人共同的选择

1954年西宁市奶牛场成立在西宁北川，这就是青海天露乳业的前身。70年来秉承着“没有好奶源，天露不开工”的理念，先养牛再做奶，坚持在乐都和贵德建立自有牧场，持续为奶友们提供放心好奶。有种好牛奶叫做爷爷奶奶在喝，爸爸妈妈在喝，我在喝，我家宝宝也在喝。天露乳业对品质始终如一追求，奠定了天露乳品是五代青海人共同的选择。

天露乳业为农业产业化国家重点龙头

咨询热线：0971-5318003
5316449

生物园区品牌企业

宣传专栏

企业、是青海省政府指定的学生奶加工企业、是绿色食品和有机食品的加工企业，被评为“最美绿色食品企业”(全国乳品6家，青海一家)。是一家生于青藏，兴于青藏的本土企业。秉承着绿色、有机、健康的经营理念。坚持打造“种-养-加”全产业链，从饲草种植、有机绿色牧场建设、到现代化工厂升级，确保为全国人民提供地道的源自青藏高原的、绿色有机专业乳制品。

未来天露乳业将围绕“高质量发展”主线，着力提高产品品质，提升品牌影响力，积极开拓市场，为青海乳业品牌走向全国贡献力量。

天气格外好!市民游客放心畅享河湟文化大集

本报讯(记者 宁亚琴)5月28日，“西海2261·河湟文化大集”将盛大开幕。当天西宁天气也相当给力、热力十足。据市气象台5月27日数据监测显示：预计28日我市最高气温可达30℃，28日夜间天气晴好。

据市气象台预报员王镜介绍，受高空暖脊、地面热低压和白天太阳辐射共同影响，连日来西宁市天气晴好，气温升高明显。5月27日16时西宁国家站最高气温达到25.2℃，最低气温8.0℃。城东区最高气温出现在北山美丽园达到28.6℃，城西区最高气温出现在碧山生态公园达到28.2℃，城北区最高气温出现在第二十一中学达到28.2℃，城中区最高气温出现在第五中学达到27.7℃。大通县最高气温出现在长宁镇西村达到28.3℃，湟中区最高气温出现在田家寨镇达到27.1℃，湟源县最高气温出现在大华镇拉口村达到24.8℃。预计5月28日我市气温继续攀升，最高气温可达30℃，夜间天气晴好，市民游客可畅享“西海2261·河

湟文化大集”。5月29日白天云量增多，受冷空气和西南暖湿气流影响，29日夜间至30日西宁市有降水降温吹风天气。

5月28日至6月3日具体预报：5月28日：西宁，晴转多云，气温9℃~29℃，偏东风2级~3级；大通，晴转多云，气温4℃~28℃，东南风2级~3级；湟源，晴转多云，气温5℃~27℃，偏东风2级~3级；湟中，晴转多云，气温7℃~26℃，偏东风1级~2级。5月29日：西宁，多云转小雨，气温12℃~25℃，东南风3级~4级；大通，多云转小雨，气温6℃~23℃，东南风2级~3级；湟源，多云转小雨，气温7℃~22℃，偏东风3级~4级；湟中，多云转小雨，气温8℃~21℃，偏东风2级~3级。5月30日：西宁，小雨转多云，气温6℃~17℃，东南风2级~3级；大通，小雨转多云，气温3℃~14℃，东南风2级~3级；湟源，小雨转多云，气温2℃~14℃，偏东风3级~4级；湟中，小雨转多云，气温5℃~15℃，偏东风1级~2级。