

河湟文化大集：

5月30日，经过雨水洗礼后的新宁广场焕然一新。空气中弥漫着青草的味道和阵阵花香，在鸟儿的鸣叫声中，“西海2261·河湟文化大集”新的一天开启！

这边是湟中堆绣、河湟剪纸、河湟刺绣、湟源排灯、湟源陈醋、青海平弦、湟中银铜器制作、戏曲盔头制作，全景式展现传统文化魅力；那边是品尝美食、精品剧目、花儿专场、DJ快闪，多维度呈现城市烟火气新图景……当“西海2261·河湟文化大集”和传统的端午节相逢、和童趣的“六一”国际儿童节撞个“满怀”，这势必是一场传统和现代交织的文化盛宴，“艺”彩纷呈的活动将会超越传统市集的范畴，成为青海文化的“光合作用场”——既有历史根系的深扎，又有科技枝叶的舒展，更有民生土壤的滋养。



从白天到晚上的“狂欢”

无论你从哪个方向进入新宁广场，都会被这里浓厚的“西宁元素”所震撼。

这里有西宁最大的雪豹IP形象，即使还没有走到新宁广场，游客和市民也能在远处一眼就看见它，真是“吸睛”又具代表性；这里的花盆景观灯都是用丁香花造型打造的，紫色的花蕊一簇簇、一团团，让人印象深刻记忆犹新；这里从每天早上10点就“开启”多种形式的文艺演出，一天一个主题、形式多样内容丰富；这里的下午也并不沉寂，各种快闪活动、非遗展演不断上演，湟中社火、大通秧歌，你方唱罢我登场，让游客或市民不经意间就见证了经典；这里的非遗展示更是让人震撼，非遗传承人齐聚一堂，现场展示制作技艺和作品，仿佛开启了一场穿越时空的文化之旅；这里的夜晚更加火热，一场场精彩的文艺演出将一天的活动推入高潮，在灯光秀的“加持”下，新宁广场被五彩斑斓的灯光所点亮，处处都是梦幻与灿烂，一场场精彩的文艺演出将一天的活动推入高潮，尽情享受着一场无与伦比的视觉盛宴。

从白天到夜晚、从演出到展示、从陌生到了解、从旁观到购买……越来越多的西宁市民和外地游客对青海文化有了全新的认知和了解，他们发现原来传统可以如此鲜活，原来高原可以如此时尚，原来“赶集”从来不是简单的物质交换，而是文明与心灵的

双向奔赴。

非遗文创产品受欢迎

当“西海2261·河湟文化大集”和传统的端午节相逢、和童趣的“六一”国际儿童节撞个“满怀”，那会擦出怎样的火花呢？那就是必须融合。

在新宁广场上，记者看到最多的表演是跟端午节相关的，演奏的曲目是《泛龙舟》、朗诵的话题是《屈原吟》《写给屈原的诗》、AI时空对话表演都是《问天 求索》；看到非遗展示最多的是跟端午节有关的香包，这些香包既有传统的十二生肖、粽子造型、龙舟造型也有符合现代寓意的民族团结、柿柿如意、元宝等，色彩绚丽、针法细腻的香包成为市民和游客们争相购买的“抢手货”。此外，五彩绳、五彩手链等也都大受欢迎。

除了跟端午节相关的非遗产品“大卖”外，各种文创产品也是备受市民追捧。在青海省博物馆展厅内，彩陶造型的冰箱贴特别受欢迎，成为外地游客必买的“伴手礼”；在雪豹文创展厅内雪豹公仔、雪豹冰箱贴、雪豹贴纸等各种以雪豹为主题的文创产品琳琅满目，路过的市民和游客不时会驻足，按自己喜好挑选。此外，将西宁本土文化元素融入其中设计的高原明珠、青海大剧院、青海体育中心等地标性建筑及土火锅、羊肉串、酸奶等特色美食文创产品也很受市民和游客欢迎。

特色美食为文化大集“加码”

如此丰盛的文化大餐怎么能少得了美食的“加码”，在“西海2261·河湟文化大集”上还专门设置了美食展示区。

青海特色美食酿皮、酸奶、甜醅……都被一一搬到了这里，市民和游客在感受文化大集的同时还能尽情享受。此外，为方便市民和游客，这里在原有广场座椅的同时还增加了部分桌椅和垃圾桶，也可疲惫的市民和游客提供休息的场所。

“从早到晚都有活动，不仅可以感受青海的非遗元素购买非遗和文创产品，还有特色美食可以品尝，这个‘河湟文化大集’既酷炫又贴心。”外地游客刘海颖点赞道。

这场文化大集，不仅是一场文化的盛宴，更是一次心灵的洗礼，让人们在传统与现代的交织中，感受到了河湟文化的独特魅力。（记者 一丁）



本版图片均由 海龙 摄

烟火气与文化交融



最“燃”演出引爆高原之夜

真正的文化传承，不是把古董摆进玻璃柜，而是让它成为年轻人的“社交货币”。

5月30日，“西海2261·河湟文化大集”城西区专场活动在新宁广场举行。这里是魅力西区，它含蓄内敛，专场文艺演出的序幕在一大早便开启，与以往不同，这一次创新性地将序幕表演和传统的端午文化相融合，既丰富又新颖；这里是魅力西区，它包容大气，健身操舞、华服巡展、小品表演，形式多样的表演贯穿一整天，总有一种形式是市民和游客所喜欢的；这里是魅力西区，它开放活力，晚间举行的《律动青年·逐梦派对》摇滚专场演出将一天的专场活动推向了高潮，在摇滚音乐的衬托下，最“燃”的演出引爆河湟高原之夜。

终于等来最“燃”演出

5月30日19时，忙碌了一天的人们开始“涌”入新宁广场，在这些人流中一些打扮时尚的年轻人格外显眼，他们的目标是统一的，就是来观看《律动青年·逐梦派对》摇滚专场演出。

“从晚报上了解到今晚的演出是跟摇滚有关的，我们几个志同道合的朋友们就约好一起来了，没想到‘河湟文化大集’对我们年轻人也这么友好，还专门安排了我们喜欢的内容，我们今天晚上一定要尽情释放尽情嗨。”摇滚爱好者鲍其园告诉记者。

20时许，在一段热场舞过后，霓虹撕裂夜幕，鼓点叩击心脏，摇滚专场炸场开演。

随着歌手唱出摇滚版《橄榄树》《酒干倘卖无》串烧，现场的观众仿佛慢慢被唤醒，在歌手的带动下大家开始动了起来。随后，一支本土摇滚乐队登场，在贝斯手、键盘手及主唱的激情表演和带动下，现场的观众、乐迷、游客纷纷跟着节拍不断拍手、跳跃、摇摆，很多人甚至拿出手机打开闪光灯跟着音

乐左右摇晃，千年河湟古调与摇滚音乐在这一刻碰撞出激情的火花，这场跨越时空的文化狂欢，让现场市民、游客、乐迷见证了“传统焕新”的魅力。

当最后一个音符消散在夜空，舞台上的灯光仍在缓缓旋转，它照亮的，是每个敢用热爱对抗平庸的灵魂，是属于这个时代青年的滚烫注脚。

社区展演，传统文化的传承

一边是热血碰撞的青春，一边则传统文化的传承。在“西海2261·河湟文化大集”新宁广场搭建的拱形门南侧，这里从11时开始分4个时段分别上演文艺演出。

“相比那边吵吵嚷嚷的摇滚演出，我更喜欢社区的这些传统节目表演，他们唱的歌曲我会跟着吟唱，他们跳的舞蹈简单易学，‘河湟文化大集’真是太棒了，各个年龄段的人都照顾到了，只要来新宁广场，总会找到自己喜欢的，期待明天继续精彩。”市民张大娘告诉记者。

据悉，这些文艺演出的表演团队和表演者都来自城西区所辖的街道办事处和社区，他们平均年龄超过50岁，在节目的选择上也选取了业务水平高、表演能力强且节目有创新性又接地气的，7支团队20个节目，演出时段可谓人气极高场场爆满。

据了解，城西区文化馆登记在册的民间文艺演出团体共86支队伍，总人数约2500人。其中有11支文艺宣讲团队长期活跃在辖区各社区，开展基层文艺演出、青海地方曲艺优秀节目展演等文艺演出，活动年均100余场。

当新宁广场的最后一盏路灯缓缓熄灭，广场上的年轻人仍在分享着手机里的演出视频，那些跳动的音符、绚丽的灯光秀，早已化作文化自信的火种，在每个人的心中悄然燎原。（记者 一丁）

【青海放牛点食品有限公司】产品推介

青海放牛点食品有限公司成立于2023年8月，是一家青藏高原特色食品加工企业。公司专注于青藏高原地区特有的牦牛肉和藏羊肉的全方位开发，涵盖生鲜冷冻加工、熟食加工以及预制菜的加工与新品研发等多项业务。

产品推荐 手抓羊排

手抓羊排青海特色美食之一，羊肉含有丰富的脂肪、蛋白质和碳水化合物，肉质鲜美，无膻味。产品可常温保存，食用方便。是家庭必备，旅游休闲及馈赠亲友之佳品。



联系人：朱集岳 联系方式：18997188760

生物园区品牌企业 宣传专栏

2025年祁连山青海湖观花季活动启动

本报讯(记者 一丁 王静怡 马艳)五月的门源，远山含黛、杜鹃含情。5月30日，由海北州委州政府、省林业和草原局主办的2025年祁连山、青海湖观花季活动在门源县仙米国家森林公园小宁滩地区密林花海中举行。

此次观花季活动秉持“生态优先、绿色发展”理念，旨在以“观花”为纽带，将生态保护与文旅发展有机结合，充分展现祁连山、青海湖周边独特的生态景观和丰富的花卉资源，推动生态保护与文旅产业深度融合，助力海北打造国际生态旅游目的地。

据悉，海北州地处祁连山、青海湖“双国家公园”核心区，每年5月至10月花海如诗如画。5月至6月，门源仙米国家森林公园蓝紫色马莲花布满山谷，达坂山沿途高山杜鹃如紫毯铺展，与雪山相映；7月，30万亩门源油菜花海鎏金大地，岗什卡雪峰下金色花田与青稞梯田交织，青海湖湖畔油菜花随湖起伏，宛如金色波浪；8月，祁连山草原金露梅缀成“黄金地毯”，马先蒿红紫黄三色点缀绿茵，同

宝山金露梅黄花灿灿，登顶可瞰青海湖碧波与花海共舞；9月至10月，仙米森林公园白桦林染金，黑河峡谷龙鳞大白杨落叶铺满河谷；刚察沙柳河橙红沙棘果挂枝，湿地秋色斑斓如油画。此次启动仪式举办地门源县，眼下杜鹃花在雪山与草甸的怀抱中悄然绽放，这里有中国最美丽六大草原之一的祁连山草原，草原上镶嵌着“花海鸳鸯”湿地，有声名在外的“全球十大绝美花海”“中国十大最美油菜花海”，环青海湖地区海拔最高的雪峰岗什卡，以“人生第一座雪山”的美誉吸引着省内外游客，仙米国家森林公园作为我省面积最大的天然林区，成为高原氧吧，独特的资源禀赋，使门源连续获得“中国最美县城”。

观花季活动现场，还发布了祁连山国家森林公园核心花廊——雪山花海之旅；青海湖示范区环湖花带——湖畔花田之旅；“双国家公园”环线联动深度游——全域花海之旅三条绝美的观花线路，解锁“梦幻海北 五彩福地”花海密码。