6月这些新规将影响你我生活

新华社北京5月31日电（记者 齐琪）事关学前教育、“刷脸”识别、快递包装……6月起，一批事关你我的新规将施行。一起来看，哪条你最关注？

学前教育法明确大力发展普惠性学前教育

《中华人民共和国学前教育法》6月1日起施行。学前教育法明确，发展学前教育坚持政府主导，以政府举办为主，大力发展普惠性学前教育。学前教育应当坚持最有利于学前儿童的原则，给予学前儿童特殊、优先保护。幼儿园应当把保护学前儿童安全放在首位，对学前儿童在园期间的人身安全负有保护责任。

不得将“刷脸”作为唯一验证方式

《人脸识别技术应用安全管理办法》6月1日起施行。办法规定，应用人脸识别技术处理人脸信息，应当具有特定的目的和充分的必要性，采取对个人权益影响最小的方式，并实施严格保护措施。实现相同目的或者达到同等业务要求，存在其他非人脸识别技术方式的，不得将人脸识别技术作为唯一验证方式。

使用“绿色”包装为快递“瘦身”

《国务院关于修改〈快递暂行条例〉的决定》6月1日起施行。决定提出，快递包装应当符合寄递生产作业的要求，节约使用资源，避免过度包装，防止污染环境。经营快递业务的企业应当在保障快递安全的前提下，优化快递包装方式和包装结构设计，节约使用包装物。

促进餐饮业持续健康发展

新修订的《餐饮业促进和经营管理办法》6月15日起实施。办法增加了餐饮业促进内容，细化了反食品浪费法相关要求。办法提出，鼓励和支持餐饮外卖平台与中小餐饮服务经营者加强资源共享与合作，为中小餐饮服务经营者提供服务。餐饮服务经营者不得以任何方式诱导、误导消费者超量点餐。

破解拖欠账款问题 维护中小企业合法权益

新修订的《保障中小企业款项支付条例》6月1日起施行。条例明确大型企业应当自货物、工程、服务交付之日起60日内支付款项。规定不得强制中小企业接受商业汇票、应收账款电子凭证等非现金支付方式，不得利用商业汇票、应收账款电子凭证等非现金支付方式变相延长付款期限。

降低住院预交金额度

国家卫生健康委等6部门联合印发的《关于规范公立医疗机构预交金管理工作的通知》，要求公立医疗机构自6月30日起降低住院预交金额度。通知要求，公立医疗机构要参考住院患者同病种前3年度实际发生的次均住院费用和个人自付费用，合理确定住院预交金额度，医保患者住院预交金额度降至同病种同保障类别个人自付平均水平。

这个端午节 粽子刮起“低卡风”

新华社沈阳5月31日电（记者 于也童 洪可润）临近端午，粽子成为餐桌主角。在全民体重管理的热潮下，除了“拼咸甜”，“低卡”“低脂”也成为今年粽子市场的新“卖点”。

29日，位于沈阳市铁西区一家生鲜超市内，各式粽子的促销柜台前排满了前来选购的群众。记者看到，十色糙米粽子、粗粮低脂无糖粽子等各类主打“低糖”“低卡”的粽子成为消费者新宠。

一位销售人员告诉记者，今年很多品牌都推出了“低糖”馅料粽子，一些粽子将糯米改为燕麦、藜麦等粗粮，这类主打“健康养生”的粽子销量增幅远超传统产品。记者观察发现，除了线下商超，各类线上电商销售平台中，主打“轻食”的粽子热度也持续攀升。

“以前过节吃粽子总有‘甜蜜的负担’，怕热量高、升糖快。”选购粽子的市民李女士表示，“今年看到有燕麦、藜麦做的粽子，还有无糖豆沙、少油少盐的咸粽，感觉过节也能更健康些。既能吃出节日气氛，也不用担心热量超标。”

业内人士指出，“低卡”粽子受青睐，产品创新是基础，对消费需求的把握是关键，消费者如今愿意为健康、高品质的产品买单。

除了健康属性，一些品牌还不断推出跨界融合口味，并为产品赋予文化内涵，让粽子更具“文化味”和“仪式感”。

绿豆浸酒酿、西柚见菠萝、白桃碧螺春……星巴克的星冰粽融入咖啡与茶元素，持续深耕中国市场。稻香村专卖店推出的“高粽状元”礼盒，随着高考临近，销量也持续攀升。

迎合体重管理热潮，粽子这一传统节日食品正以“低卡、低糖”的创新配方实现蜕变，既延续了其文化符号的价值，又满足了当代人的健康追求，生动诠释了“健康好味”的新标准。辽宁社会科学院研究员张思宁认为，消费需求的深度“迭代”，将为“低卡粽子”这类兼具文化认同与健康属性的创新品类，创造更多市场机遇。

关于汽车行业“价格战”等“内卷式”竞争 工业和信息化部作出回应

新华社北京5月31日电 近日，中国汽车工业协会发布《关于维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议》。如何看待中国汽车工业协会发布的倡议？对于汽车行业“价格战”等“内卷式”竞争，将会采取哪些措施？工业和信息化部相关负责人回答了记者问题。

这位负责人说，我们赞同并支持中国汽车工业协会提出的“维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议”。车企之间“价格战”，给汽车企业正常的生产经营带来较大冲击，危及行业健康、可持续发展。

这位负责人表示，鼓励企业通过技术创新、管理创新降低生产成本，给广大消费者带来更优质、更具性价比的产品。企业之间无序“价格战”，是“内卷式”竞争的典型表现，不利于企业持续研发投入，进而影响产品质量性能和服务水平，甚至带来安全隐患，损害消费者权益。长此以往，产业发展的内生动力也会减弱。可以说，“价格战”没有赢家，更没有未来。

工业和信息化部将加大汽车行业“内卷式”竞争整治力度，推动产业结构优化调整，加强产品一致性抽查，配合相关部门开展反不正当竞争执法，采取必要的监管措施，坚决维护公平有序市场环境，切实保障消费者根本利益，推动汽车产业高质量发展。

这位负责人说，希望企业坚持守正创新、质量第一，通过加强技术创新，不断提高产品品质、提升服务质量，践行社会责任，打造良好品牌形象。

花样迎“六一”

5月30日，在江苏连云港市墟沟小学校园自由贸易节上，小学生在售卖商品。

“六一”国际儿童节临近，各地孩子们花样迎接自己的节日。

新华社发（王健民摄）

普通遥控器竟牵出10亿元大案

随着最后一名境外逃犯投案，内蒙古自治区鄂尔多斯市杭锦旗这起利用流量计调节流量、篡改数据非法牟利的合同诈骗案成功告破，27名犯罪嫌疑人全部落网。

数据异常牵出窃取黑链

2024年3月，一封匿名举报信打破了平静：某石油工程有限公司通过更改流量计数据等方式窃取国家能源。“流量计作为能源计量的‘钢铁判官’，竟被用于犯罪”的线索，立即引发警方高度警觉。杭锦旗公安局迅速成立专案组，一场横跨多省、历时近一年的侦查攻坚战正式打响。

专案组发现，近年来，某石油工程有限公司与全国多家天然气贸易运输公司签订有天然气回收协议。表面正常的业务背后，却暗藏上游运输克扣方量的猫腻。民警任民介绍说：“我们很快掌握运输环节的证据，但流量计篡改手法始终成谜。”调节流量计、频繁变动的数据曲线和车牌信息，让案件一度陷入僵局。

看似普通的遥控器揭开技术黑幕

转机出现在5块10TB硬盘中。这些存储着运输日志、结算数据的硬盘，成为破解犯罪的关键。杭锦旗公安局党委委员、专案组副组长杨二林带领民警展开“数据攻坚战”，在信息中仔细比对每一组数据：涉事公司结算量与真实购气量差距悬殊，异常流水更暴露资金异常。顺着资金流和物流轨迹，警方奔赴陕西省、宁夏回族自治区等地取证，逐渐拼出犯罪团伙虚构数据、虚增供气量的轮廓。

一次关键搜查中，民警在嫌疑车辆内发现一个看似普通的遥控器——这正是犯罪团伙的“隐身密钥”。嫌疑人通过遥控操作，可在特定范围内对流量计数据进行调节、篡改。犯罪嫌疑人王某军供述：“一车天然气的方量能增大2-3倍。”警方查明，该团伙通过此手法非法牟利超6900万元，而传统侦查与大数据分析的结合，成为揭穿技术伪装的关键。

跨省长线追击的“硬蹲守”

面对嫌疑人销毁数据、切断通讯的反侦查行为，专案组展开跨省长线追缉。在陕西省某雨夜，民警冒雨蹲守六七个小时监视嫌疑车辆，寸步不离；抓捕主犯王某朴时，民警在零下低温的30层楼顶蹲守10余日，最终通过地库监控轨迹将其抓获……今年4月15日，潜逃国外的胡某领迫于压力投案。

至此，这起横跨河南、四川、浙江等16省市、涉案交易金额达10.3亿元，利用流量计调节流量、篡改数据非法牟利的合同诈骗案告破。抓获犯罪嫌疑人27名，冻结涉案资金3000余万元，查扣涉案车辆4辆，流量计表及调节流量计表遥控器等作案工具11个。

“当犯罪手段数字化，我们必须用科技守护正义。”民警乔伟的话道出办案核心，专案组将传统蹲守、物证侦查与大数据分析、电子物证提取相结合，构建起完整证据链。杭锦旗警方用近一年的坚守，为国家能源安全筑起了一道坚实防线。

本报综合消息

如何让快高考的孩子调整好情绪

当高考倒计时牌上的数字一天天减少，不少考生家庭里的氛围变得紧绷。心理学上的“高压锅效应”可能正在上演——适度压力或许能让考生在考场上超常发挥，但持续高压却让身心不堪重负，如何把焦虑转化为动力？

海南医科大学第一附属医院医学心理科医师蔡悦给正在冲刺高考的家庭送来一份实用心理指南。

考生：做自己情绪的“首席调节官”

1. 允许情绪“冒泡”，给压力找个出口。面对高考感到焦虑是大脑的正常应激反应，不如试试这些解压妙招：

呐喊释放法：在无人角落大喊几声消散压力；

运动宣泄法：尝试慢跑让多巴胺带来愉悦感；

书写疗愈法：记录“情绪日记”以抵消烦恼。

2. 重塑认知：高考是“加油站”而非“终点站”，不要掉入“考不好就完了”的思维陷阱。与其焦虑未来不如每天做“睡前成就复盘”，对着镜子练习“成功微笑”。用“今天又进步了”代替“还有好多没学”，大脑会逐渐建立积极的思维模式。

3. 作息管理：效率比时长更重要，在高考冲刺的关键时期，规律作息是高效学习的“秘密武器”。熬夜会让大脑“死机卡顿”，建议每天保证7到8小时睡眠，让大脑和身体充分“充电”。每学习一段时间就起身活动活动，让紧绷的神经及时放松。

家长：做孩子最坚实的“心理后盾”

1. 情绪管理：淡定是最好的安慰剂。家长需注意：避免高频询问“复习得怎么样”，减少“全家押宝高考”的仪式感。用“今天累不累？”替代“这次能考多少分？”家长要做孩子最坚实的“心理后盾”。

2. 期待管理：看见努力比关注分数更重要。当孩子成绩波动时，不如试试这样沟通：“你这道错题整理得很认真，下次定能避免！”“你最近早起背单词，这份坚持太了不起了！”

3. 后勤保障：用细节传递无声支持。合理安排孩子饮食、保证营养均衡，鼓励孩子适当运动放松心情，为孩子营造放松的备考环境。

专业预警：这些信号需要特别关注

如出现以下情况建议及时联系心理专家：

生理层面：持续心悸、腹泻、不明原因疼痛；

情绪层面：变得容易哭泣、持续烦躁易怒；

认知层面：无法集中注意力、出现自伤念头；

行为层面：彻底拒绝复习、昼夜节律颠倒。

据新华社电