

与爱宠相伴 警惕潜在健康风险

应当定期给宠物体检、打疫苗

当生活压力过载时,宠物成为许多人的“压力清零装置”。有了它们的陪伴,学习、工作所产生的焦虑情绪也因此有了释放的出口。

据《2025年中国宠物行业白皮书》统计,

2024年我国宠物数量突破1.2亿只,主要是猫和犬,其次为金鱼等水族类、鹦鹉等鸟类、仓鼠等啮齿类以及陆龟等爬行类。在和人类密切接触的同时,宠物身上的诸多微生物也会和人类互通有无,给铲屎官带来健康上的困扰。

宠物“治愈”你 你也要科学爱它

简单来说,人兽共患病就是那些可以从动物传播到人类的疾病,人通常在不经意间成了这些病原的宿主。

几年前的冬天,一位阿姨因为高烧和严重的肺炎住进了我们医院的感染科。她的情况迅速恶化,甚至一度需要靠呼吸机维持生命。在和家属沟通过程中,我们才了解到阿姨家中养了许多鸽子,甚至专门辟了一块空间给鸽子们“过日子”。然而,很多市民未必了解,鸽子和鹦鹉一样,可能携带一种名为鹦鹉热衣原体的病原体,人类吸入后可能患上鹦鹉热,严重时致肺炎,甚至威胁生命。幸运的是,经过我们医护人员艰难的诊治,这位阿姨最终恢复了健康,但从此不再养鸽子。

养宠物给上海市民带来了不少欢声笑语,但有件事得讲清楚:宠物毕竟是动物,难免会携带各种病原体,这就可能导致“人兽共患病”(Zoonosis)。简单来说,人兽共患病就是那些可以从动物传播到人类的疾病,人通常在不经意间成了这些病原的宿主。在上海这样一个国际化大都市,临床上我们也经常碰到由宠物引发的感染病例。

在猫和狗这类最常见的宠物中,感染风险不可忽视。比如说,宠物咬伤事件十分常见,尤其是猫的咬伤,更容易引起深部感染。我曾接诊过一位白领女孩儿,她的手腕被家里的猫咪不小心咬了一口,当时没有重视,结果感染了猫口腔中的多杀巴斯德菌,不仅做了手术清创,还用了很长时间的抗生素才康复。此外,猫还可能传播“猫抓病”,这种由汉赛巴通体引起的疾病,会造成淋巴结肿大和发热,严重时甚至会影响肝脾和神经系统。

狗的咬伤也常见,虽然感染概率比猫低,但狂犬病的风险更让人警惕。上海作为一个管理相对规范的城市,宠物犬基本都接种了狂犬病疫苗,但仍有少数流浪狗或未免疫的犬只存在隐患。几年前,有位市民在外环附近被流浪狗咬伤,没有及时处理,最终因狂犬病不幸去世。这件事给我们敲响了警钟,提醒市民一旦被动物咬伤,千万不能掉以轻心。

如今,养宠物的人越来越多,尤其是新兴的“异宠”开始走进市民的家中,比如仓鼠、蜥蜴、蛇,甚至豚鼠、羊驼、水豚都有人饲养。这些新奇宠物也拓展了人兽共患病的谱系。例如,仓鼠和豚鼠可携带沙门菌,引发严重的胃肠道疾病;蜥蜴和蛇类也可能成为沙门菌的宿主。一位小伙子因为与家中蜥蜴互动过多,反复出现腹泻症状,检查后发现感染了沙门菌。

怀孕期间,弓形虫感染更让备孕女性紧张。有些孕妇发现弓形虫抗体IgM阳性就焦虑不已。其实,弓形虫主要通过猫的粪便传播,孕妇感染弓形虫可能导致胎儿神经损伤甚至流产。因此备孕或怀孕期间的女性,尤其要注意避免直接接触猫粪,并注意卫生习惯。发现IgM阳性后,应进一步检查明确是否为新近感染,必要时及时进行产前诊断和治疗。

另外,免疫功能受损的人群(如HIV感染者、器官移植术后患者或长期服用免疫抑制剂的人群)更应谨慎饲养宠物,要定期带宠物看兽医、接种疫苗,避免亲密接触宠物口鼻,尤其是宠物的排泄物。同时注意勤洗手,保持环境清洁,这些简单措施就能大幅降低感染风险。

作为一名临床医生,我建议市民在养宠物时要科学理性,这不仅是为了家人的健康,也是对宠物负责。尤其像水豚、羊驼、土拨鼠这类动物,并不适合上海城市家庭的饲养环境。盲目追求新奇宠物,不仅对健康有风险,也对动物本身存在福祉问题。

上海是人与自然共存的城市典范,医生一方面欣慰宠物带给人们的精神陪伴,另一方面也希望提醒大家注意潜在的健康隐患。希望我们在享受都市生活、宠物陪伴之乐的同时,也共同承担科学养宠的责任,让我们与动物、与自然的关系更加和谐、美好。

本报综合消息

被猫“抓”伤

老人高热不退

67岁的李先生持续高烧半月,体温高达39℃且全身剧痛,辗转多家医院未查明病因,后到瑞金医院,被感染科医生判断为“发热待查”。入院后,结合腹部B超显示肝门处肿大的淋巴结,初步怀疑感染不常见病原体,排除肿瘤及其他风湿性疾病后,骨髓NGS检查发现汉塞巴尔通体序列。

什么是“汉塞巴尔通体”?瑞金医院感染科主任医师史冬梅询问李先生家里有没有养宠物,李先生说养了3只猫,是捡回家的,没有打过预防针,也没有做过驱虫。这下,病因对上号了。史冬梅断定,李先生得的是“猫抓病”。“汉塞巴尔通体”就是从猫身上感染的。医生当天就调整了用药,用上米诺环素和阿奇霉素来对抗感染。

但李先生心里也犯嘀咕,老婆每天和猫接触的时间比自己还长,怎么就没生病呢?想来想去,他觉得可能是前段时间自己太累,免疫力就下降了。用了有效的抗生素4天后,李先生的体温基本恢复了正常。逐渐把药物调整为口服,总疗程差不多3周,李先生出院了。

【提醒】猫抓病又称“猫抓热”,简单说就是汉塞巴尔通体等病原体经猫抓伤、咬伤甚至猫蚤叮咬后侵入人的身体导致的感染性疾病。大约40%的猫在它们生命中的某个时期携带汉塞巴尔通体,大多数感染的猫没有任何生病的迹象。但是,当被感染的猫咬伤或抓伤人的皮肤时,人就可能带来感染,若皮肤有开放性伤口就更容易被感染。建议养猫的家庭要定期给猫咪体检、打疫苗、驱虫。

过度亲密

人兽共患眼病

一部分“铲屎官”会出现眼部红肿、伴有严重瘙痒和流泪的症状。这种让爱宠人士进退两难的眼部不适,正是医院眼科门诊的“常客”——过敏性结膜炎。上海第九人民医院眼科主任医师苏文如说,经检查确认为猫毛皮屑、狗毛皮屑过敏的人群,需要注意与宠物保持距离。在接触过敏原后,这类人群往往会同时出现结膜炎及鼻炎的症状。

而在日常眼科门诊,“铲屎官”们还是眼部螨虫感染的大户。苏文如

说,作为一类常见的体表寄生虫,尽管螨虫小到肉眼不可见,但却有很大的破坏力,可以导致多种眼部病变,具体症状的严重程度与眼部感染螨虫的多少相关。眼部感染螨虫后,容易出现睑缘炎和干眼等眼病,表现为眼红、眼干、眼痒、眼部刺激或烧灼感、眼分泌物增多、睫毛脱落等,严重者可导致角膜损伤影响视力。生活中,除了宠物之外,床单、毛巾、毛绒玩具,甚至化妆品残留等都可能成为螨虫的来源。

“宠物不友好”的眼病有许多,感染性眼病占了半壁江山。苏文如介绍,常见的人畜共患眼病包括结膜吸吮线虫病、眼弓形虫和弓蛔虫病等。

与肉眼不可见的螨虫不同,当看到一条细长、圆柱状、乳白色半透明的寄生虫在眼睛里蠕动时,那就是结膜吸吮线虫。确诊感染后,医生会在局部麻醉下用眼科镊取出虫体,并使用抗感染眼药水。其实,控制、减少结膜吸吮线虫的感染并不难,一是加强宠物卫生管理,定期驱虫,发现宠物异常症状(宠物的结膜吸吮线虫感染症状与人相似)需要及时送医,夏秋季为高发季节,应及时改善环境卫生,避免果蝇滋生。二是注意个人卫生及手部清洁。

杀伤力更大的是“眼弓形虫感染”,“雾灯”症状让人心生畏惧,预后不理想。眼弓形虫感染的病原体为刚地弓形虫,这是一种可以在人和动物体内寄生的原虫,人类通常是因为接触了受感染的猫、犬,或误食了被它们粪便污染的食物,例如含有弓形虫卵囊的未熟肉、青菜等从而受到感染。当然,大家也不用闻之色变。要杀死弓形虫,低温和高温都能实现。只要将生熟食分开处理,肉类食物充分煮熟后食用,就能有效防治弓形虫。

【提醒】科学干净喂养宠物,能从一定程度上控制人畜共患眼病的发生。在养宠过程中,“铲屎官”应避免给宠物喂食不洁的生肉,为宠物定期驱虫、洗澡,做好宠物用品的消毒工作。孕妇和免疫力低下者,应避免接触宠物及其排泄物,避免儿童接触流浪动物。

同时,“铲屎官”们还可以用抚摸宠物代替“吸猫吸狗”,接触后及时洗手并避免揉眼,定期为宠物洗澡和驱虫等。环境管理方面,可使用空气净化器减少悬浮皮屑和尘螨,床品、毛巾、沙发套等定期高温清洗,以减少过敏原及螨虫等。

了解疾病

做好饲养管理

复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰告诉记者,年轻人当中兴起了养鹦鹉、仓鼠和爬行动物。社交媒体上的那些会说话、会吵架的小鹦鹉们成为许多人想拥有的网红宠物。禽类虽然和人类亲缘关系甚远,但最初发现于鹦鹉的鹦鹉热衣原体则可以引起人类肺炎,而且这几年在临床已愈发常见。

复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰曾接诊一位肺炎患者老刘,用常规药物无效,询问得知其养了八哥,后确诊为“鹦鹉热”。这种病不光鹦鹉,其他禽鸟类都可能携带病原体,养鸟人士在清洁鸟笼、清理鸟粪、投喂饲料或抚摸爱鸟时可能被感染。

仓鼠、豚鼠(荷兰猪)的模样可爱,即使它们已经作为宠物存在,但是对于祖传的携带各种病原体的能力,他们仍然不会“忘本”:包括凶险的疾病如钩端螺旋体病、出血热等;以及不那么凶险但也足够讨厌的霉菌性皮炎、疥虫病等皮肤病。爬行类是小众宠物,但沙门菌是爬行类,特别是乌龟所传播的常见传染病。兔子引起的疾病较少,但被兔子抓伤后可造成皮肤巴斯德杆菌感染……

【提醒】当然,并不是要让大家与宠物产生嫌隙,也绝不是要抛弃宠物。宠物早已不再是简单的动物伙伴,它们用纯真的陪伴填补了我们生活的缝隙。了解这些疾病,才能更好地守护彼此的健康。请像关爱家人一样,用心做好每一项饲养管理和防护措施,这是对生命的责任,也是人与动物和谐共生的愿景。

小贴士

■ 选择安全的宠物物种,确保购买来源安全可靠,遵守宠物饲养和管理的相关规定。

■ 提前了解所饲养宠物潜在的健康风险,包括宠物易于传播的传染病及其传播方式以及防护措施。

■ 有条件的,可定期对宠物进行体检,根据需要接种疫苗或给予驱虫,宠物发病后及时治疗。

■ 防止被宠物咬伤、抓伤,清理宠物粪便时戴好口罩、手套。

■ 被宠物咬伤、抓伤,或出现发热、腹泻等相关传染病症状时,应及时就医,并告知医生宠物接触史。

本报综合消息

