火到全国的足球狂欢是如何炼成的

这个夏天，最热的地带可能在“苏超”。

江苏省城市足球联赛自5月10日开踢后，直接开启“炸场”模式。线下，前两轮场均上座率碾轧中甲；线上，多个话题播放量破亿。前有火爆的贵州村超、村BA，后起之秀的“苏超”，又该如何将这一现象级热度持续加温？

3月选拔，5月比赛“你行你上”

“苏超”究竟有多火，从一组数据中可窥一斑。官方数据显示，前两轮场均上座人数已达8798人，超过同期中甲联赛水平。第三轮赛事热度继续攀升，场均观众突破万人，徐州、盐城等多地球场观众超过两万人。据江苏省体育局统计，“苏超”已吸引超18万名球迷涌入各个主场城市，现场观赛上座率堪比职业足球联赛。

相比线下，线上“苏超”的热度也实实在在“烧”起来。抖音话题#江苏城市联赛##跟着抖音博主现场看苏超##苏超联赛爆火#等播放量破亿。

“苏超”为何如此火爆？它的魅力很大程度源自其草根属性。徐州市足协主席、徐州领队李峰介绍，徐州队44名队员里，既有曾踏上职业道路的球员，也有大学生。而这次联赛，13支代表队几乎都是如此。队员中既有职业球员，也有个体工商户、大学生甚至高中生。

李峰还介绍，他们3月份开始选拔球员，通过三次选拔确定了徐州队队员。正如网友所言，这种“你行你上”的开放态度，让比赛褪去竞技压力，充满“本地人代表家乡而战”的亲切感。

“友谊第十四”梗先玩起来

足球比赛本身是严肃的，但网友的调侃却让“苏超”变成一场“梗王争霸赛”，激发了全民无穷的创造力。

常州球迷小雷分享道：“我们常州人也特别喜欢这些梗，比如‘常州-吊州-巾州-丨州’这个梗，是因为常州北站火车站的‘常’字上面的字头不亮了，就像变成了‘吊’字。巧

的是，从这个梗出现后，我们球队开始输球，然后网友就顺着调侃，吊州又变成巾州，再变成丨州。大家就通过这种方式，想让常州出圈。”

其他城市之间的对决，也衍生出众多有趣的梗。苏州与无锡的“苏南德比”，被网友总结为“苏州保住了太湖，无锡保住了机场”；南京与无锡的对决，成了“盐水鸭VS水蜜桃”的咸甜大战；徐州与连云港的比赛，因连云港以孙悟空形象为特色，徐州则有烧烤、落馍等元素，网友们调侃为“落馍卷悟空”。

而徐州与宿迁的比赛，因有着2000多年楚汉相争的历史渊源，赛前就备受关注，赛后网友们更是笑称“没有韩信帮忙，刘邦未必能打过项羽”，原来比赛中徐州队在伤停补时阶段绝平宿迁队，恰似当年韩信助力刘邦扭转战局。

这些幽默的解读，不仅让比赛更具话题性，也让各城市的文化符号在互联网上得到了前所未有的传播。甚至官方也下场与民间互动玩梗，赛事打出“比赛第一，友谊第十四”的口号。既保留了竞技体育的严肃性，又巧妙融入了网友们对江苏“十三太保”相互竞争调侃的戏谑智慧。

踢出一粒球 火出“苏大强”

目前，三轮比赛已经结束，第四轮比赛将在6月14日再次“开战”，而“苏超”引发的连锁反应仍在持续。

在第一轮“苏超”比赛前，部分城市还担忧观众寥寥，可转眼间，第二轮、第三轮的门票便一票难求，一些城市原本十元的门票甚至被炒至百元以上，球迷的热切期待可见一斑。

“苏超”巧妙地利用足球的社交属性，成功带动了“散装”城市之间的文旅交流。

常州在赛前向扬州发出“城市邀约”，端午期间扬州游客可免费游览常州所有A级景区；镇江在比赛期间对宿迁市民免费开放国家级景区，球迷还能凭门票享受美食折扣。这些举措不仅吸引并留住了客场球迷，更让足球成为城市间经济与文化互动的有力催化剂。

网上有人不禁发问，这场从球场火到全国的足球狂欢是怎么“炼成”的？

事实上，江苏作为经济发达省份，在职业足球发展体系上虽有欠缺，一时间难以与足球强省相比，但江苏一直以来都是足球热土。徐州的“村界杯”与“村超”南北呼应，苏州和南京位列全国足球发展重点城市榜，加之江苏拥有众多球迷，这些都为“苏超”的火爆奠定了坚实基础。

本报综合消息

警方侦破一起驾考舞弊案

参加驾考C2科目一考试的于某花，轻松躲过了摄像头的监控和工作人员的巡查。

她坐在考场的座位上，看着眼前的电脑屏幕，右手放在鼠标上几乎不动。14分钟后，100道题目“自动”做完了。一道题目都没做的她，考试成绩达到“合格”。

考场内的电脑竟能“自动答题”？这起发生在河北石家庄的驾考舞弊案引起警方重视。

在侦查过程中，办案人员“挖”出了此案背后的两个犯罪团伙，其中包括考场负责人黄某。经查，涉案人员以技术手段截留考场的专用网络信号，并通过远程控制帮助考生作弊。

考生花钱“求助”，轻松通过理论考试

于某花是在石家庄的一处考场完成科目一考试的。监控视频显示，她和其他考生一样，都按要求身穿“防作弊服”。当日10:08，她坐在4号座位参加考试，10:22离开考场。

用时14分钟，于某花“完成”了100道题目。她的考试成绩为合格。

接受记者采访时，石家庄市公安局交管局车管所第三分所所长洪敦尚等人介绍，在接到关于驾考舞弊的举报后，工作人员通过大量排查，将作弊考生锁定为于某花。

从考试的监控画面来看，于某花当时坐在座位上，眼睛盯着前方的显示屏，右手使用桌面的鼠标。在她身边，不时有监考人员走动。

车管所工作人员李浩介绍，考生进入考场前必须经过安检，考场覆盖了监控系统，考试时还有工作人员巡查，“我当时想不到，我感觉不太可能作弊。”

据于某花交代，她在2024年夏天用手机“刷视频”，在网上认识了“汽车博主”侯某。侯某是一所驾校的网络主播，经常在网上招揽考生。

文化程度不高的于某花说，参加驾考她最怕理论考试，认识侯某后便有了“投机取巧”的想法。她除了缴纳C2驾照的报名培训费用3680元，还交了8000元“特别费用”。

“他们说，你要是‘绿’一科，就交2000元。四科都‘绿’，不就是8000元嘛。”于某花认为对方所说的“绿”，就是设法“通过”的意思。可事实上，对方只是把她当作VIP学员，提供了更多培训帮助，比如，将二千道应试题目精简到二百多道题，让于某花练习并记住答案。

“我当时不愿记，我也记不住。我说能通过其他办法让我考过吗？她说可以，但还得掏8000块钱。”于某花便向对方又转账了8000元。

临近考试的一天，果然有人前来“培训”于某花。在一辆汽车内，对方向她介绍了两个方案：第一个方案是让其绑定一个振动器，根据振动的次数来选答案；第二个方案更简单，“啥都不用管”。

于某花选择了第二个方案。考试当天，她装模作样地坐在考场，眼前盯着显示屏，右手放在鼠标上，让人以为她在做题。

到底是谁在帮她做题？

令人不解的是，驾考的网络系统采用独立专网，和外网是物理隔离的，作案人员如何实施对考试电脑的操作？

办案民警通过于某花、侯某的转账记录，发现了另一“中介”冯某，但侯某、冯某并未直接为于某提供作弊服务。经过深挖，这起驾考作弊案竟然涉及五个“层级”。民警顺藤摸瓜，锁定了涉案的王某、于某、黄某。

经查，上述犯罪嫌疑人通过五个层级，“分包牟利”。其中的核心人物黄某，竟然是涉案考场的负责人。

据办案民警介绍，整个作弊行为由黄某策划，作弊使用的网络入侵设备、振动器等，均由他购买。刘某作为理论考场网络管理员，受黄某指使，负责调试和连接作弊设备；于某负责招揽作弊考生，传授作弊方法。

在考场旁边的墙角，办案人员发现了私接专用网线的痕迹。指认现场时，黄某对此供认不讳。

警方发现，黄某等作案人员通过网络设备接入考试专网，从而实现远程控制考试电脑的目的。在作弊过程中，他们雇佣考试“枪手”，通过振动器向考生传递答案，或者直接通过远程控制电脑，替考生答题。

此后，民警深入调查驾考专网入侵技术的源头，以刘某为首的另一犯罪团伙也浮出水面。该团伙成员利用技术手段，规避专用网络的入侵检测，通过远程控制实施驾考作弊，以“帮助”投机取巧的考生。

据办案人员介绍，两个犯罪团伙的十多名犯罪嫌疑人员陆续落网，此案侦查终结，目前已移送检察机关审查起诉，待法院审理判决后，将依法对涉案考生进行追责。

本报综合消息

“抱树”减压 是科学疗愈还是心理安慰？

杭州姑娘丁丁工作受挫，报名参加了体验价为780元的“森林疗养”，持续了近三小时。首尝“森林疗养”后，丁丁至今还保持着每月一次的森林“充电”频率。丁丁说，“森林里不仅有树，还有阳光、风和溪水，让我能更好地对抗压力。”

丁丁的行为，也引发公众对自然疗愈和心理健康的广泛讨论。支持者认为抱树疗法能让不良情绪有宣泄出口，能起到缓解焦虑的作用；反对者则认为这种疗愈方式纯属“智商税”。

从科学的角度看
这是一种被低估的“治内耗”方式

体会过“抱树”的人表示，“抱树”可以缓解焦虑、十分解压，能让人重新收获快乐、放松自己。

“抱树”真的有这么神奇的功效吗？答案是：真的！这是一种被低估的“治内耗”方式。研究发现，每天花点时间给树木来个深情的拥抱，确实在一定程度上能减轻压力，增强幸福感，改善情绪，提高免疫力……甚至可以改变大脑中的化学物质，让你变得更加快乐。

“抱树”为什么能让人心情舒畅？

不少人认为，“抱树”所带来的疗愈与快乐感很有可能是因为受到了宗教信仰与心理暗示的影响。但当代的心理学家在长期的研究中，确实为其找到了一些具有科学意义的有力证据。

被称为“拥抱医生”的临床心理学家斯通克·劳沙尔博士在《拥抱疗法》一书中解释道，“抱树”有助于提升人体内催产素的含量水平，它是一种与幸福感、快乐感、平静感和信任感等情绪体验息息相关的激素。而使催产素水平增加的一种有效方式就是通过触摸，尤

其是手部触摸。

人类的每只手掌有29块骨头，由123条韧带、35条肌肉、48条神经和30多条动脉与数量众多的血管联结组合而成，这复杂的结构让我们的手部有着格外细致的感受能力。

同时，大脑中的运动中枢和几个与情绪感受相关的部位，都会随着手部的触摸而产生相应的反馈。研究人员认为当我们在“抱树”时，手掌通过与其表皮粗糙纹路的接触所传递至大脑的感受会增加催产素的释放，让我们能够更容易体会到心情舒畅的情绪感受。

另外，抚触除了可以激活内部的生化过程外，也有助于打通“人——物——环境”之间的关系，这是“抱树”有好处的另一重要原因。

此外，“抱树”其实属于自然疗法中的一种技术形式。

自然疗法是一种利用像是树木绿植、自然声音、新鲜空气、溪流或星空等等自然环境元素的特性，从而促进和改善人类身心健康的一类广泛技术。其中，还包括像是森林浴、露营、接地（你的皮肤与地面直接接触，叫做接地）和自然冥想等等活动。

国际自然和森林治疗联盟在研究中指出，当人们身处于足够“贴近”自然的环境中时，交感神经系统中所产生的皮质醇含量水平就会呈明显地下降趋势，从而帮助人们缓解焦虑、抑郁等不良情绪，以及起到调节心跳，血压和压力水平的积极功效。

从疗愈的角度看
“抱树居然得花钱”到底值不值

当下，“抱树疗愈”渐被接受。数据显示，在某社交平台，“抱树”一词的浏览量达到1675.7万，而在这个话题下有5.5万人讨论。

记者输入关键词“森林疗愈课程”在网络上搜寻，发现网络上有很多“森林疗愈课”的广告，价格普遍是千元以上，从一千元以上至两三千元的都有，不少广告的广告语都说得比较玄乎，有的甚至宣称森林疗愈是“科学+灵性”的体验。从“森林疗愈课”的课程安排看，除了抱树外，还有跳舞、音乐疗愈、冥想、香薰、野餐等。

同时，网络上也有很多森林疗愈师的培训课程，价格从五千多元至一万多元不等，以某些高校、协会等机构的名义招生。

“抱树疗愈”是智商税？

相比起疗效，网民争议最大是“抱树居然得花钱”，“为啥要花钱抱树，公园、路边有的是树，随便抱”。

有网民质疑，780元定价包含附加服务溢价，如专业引导、群体互动及环境设计等。一个简单的抱树行为通过包装后，让消费者乖乖掏钱。也有网友认为，“有焦虑的人大多不相信自己，需要借助外力。在他们眼里，那个机构就是有能力解决自己问题的权威”。虽然，公园免费树木同样有效，但收费项目有一种“心理安慰剂效应”的作用，令人更加认真地体会，增强了消费者对抱树减压的信心。也有网民认为，在心理学上有个概念叫“森林疗法”，接触自然确实能缓解焦虑。从这个角度看，丁丁姑娘只是找到了适合自己的方式。

本报综合消息