

每分钟阅读6000字，一天看72本书

儿童全脑开发真的如此神奇？

“每个婴儿刚出生时都具有与爱因斯坦不相上下的潜能，只要成功将左右脑联动，您的孩子可以比爱因斯坦还聪明”；“训练之后，孩子可以做到一篇文章阅读2遍至3遍实现过目不忘、倒背如流；阅读一本10万字书籍，只需要5至10分钟，每天可以阅读几十本书并存入大脑库”……

记者近日采访发现，市场上像这种主打“全脑开发”概念的教育机构不在少数，它们往往宣称自己的课程基于“左右脑分工”理论设置，甚至声称可以培养孩子“触知”“透视”等“超能力”。

何谓全脑开发？全脑开发真的如此神奇？

宣称通过全脑教育成为创作记忆大师

“记忆力提升20倍”“1分钟记忆1首陌生古诗词”“阅读能力提升20倍”“阅读速度达到每分钟6000字”……

前不久，记者以为家里孩子咨询为由，来到位于北京朝阳的一家全脑开发机构，在其宣传页上看到上述宣传语。

该机构相关负责人告诉记者，幼儿全脑教育是一种同时开发大脑左右脑半球的教育方法，它强调通过各种教学手段，遵循孩子生理和心理发展特点，激发孩子们的观察专注力、空间想象力、联想记忆力、语言表达力等综合能力。

“钢琴、吉他、古筝、笛子……”教室里传来老师的声音。

记者走近看到，五位三四岁的小朋友围坐在一张月牙形状的桌子前，正在接受闪卡教学，老师非常快速地(差不多一秒钟翻两三张)将带图案的卡片翻给孩子看，同时说出闪卡上图案的名称。“这是在帮助孩子巩固认识、强化记忆，提升小朋友高速开发处理信息的能力。”该机构相关负责人说。

闪卡教学也是北京另一家全脑早教机构的重点课程。记者走进该机构看到，每节课老师要将两三百张闪卡展示给孩子。当被问及低龄儿童能否接受速度那么快的闪卡教学时，该机构老师说：“孩子虽然年龄小，但喜欢这种速度快、图像化的东西，孩子虽然不一定能记住闪卡的内容，但可以帮助培养其记忆能力并积累词汇量，比如通过闪卡告诉宝贝这是狮子，有一天在动物园看到狮子他就会知道这是狮子。”

据了解，上述机构目前有半年卡和年卡两种教学方式。半年卡有40节课，年卡有80节课，每节课的费用200元左右。

除了闪卡外，相关机构常见的教学手段还有翻牌记忆、拼图、造句等。记者注意到，社交平台上有不少家长对这些教学方式表示质疑，称“花了很多钱，但一点用没有”。

神乎其技脑屏开发 博主声称蒙眼识字

“脑屏是大脑的屏幕、显示器，没有脑屏的人，就相当于强大的主机没有显示器。脑屏就是链接智慧的媒介，将文字、想法信息通过脑屏呈现出来，是视觉化思维的科学应用。”社交平台上一位昵称为“超凡××(开脑屏)”的博主在简介中如是写道，他主页的内容标题



多为“××站脑屏课开启”“7岁脑屏开启，一天看书10本”“用脑屏看书，一天看书72本”。

记者私信该博主咨询课程费用，对方表示，“目前是19800元，等到8月份之后，课程体系有所调整，将涨价到39800元。年纪越小越有效，7至8岁是最佳年龄，开脑屏之后，第一是开启视觉化成像的能力，第二是提升阅读能力，然后提升记忆力、专注力和理解力，阅读速度的话，至少提升3至5倍。”随即，他又向记者转发了几条视频和聊天截图，画面里，孩子过目不忘，称原先的头晕眼花也被一并治好了。

还有博主声称可以通过在家以及在线下同步进行的“大脑教练”课程开启脑屏，实现“蒙眼识字”。

记者在一名博主发布的视频中看到，一位小学生在通过相应训练后，将卡片放在头顶、脚底或屁股下进行“蒙眼识字”，还可以戴着眼罩读课文。评论中问及“眼罩在哪里买的”，该博主回答“报课带的”，而对于孩子为何能戴着眼罩识别距离自己1.5米远的卡片，该博主表示“是专业机构给孩子开启脑屏，家长在家带练的效果”，同时称“成人脑屏基本没法打开，这和大脑的松果体随着年龄增长而变小有关系”。

开脑屏在一些推销人员的口中还有更神奇的功效。网名“×阳全脑”便是其中之一。记者添加对方好友后立即收到了其发来的“最新十大全脑开发课程单”以及一篇公众号推文，推文里展示的学习效果可以用“神乎其技”来形容。

“松果体主要是管生物节律的，它跟感知力没有关系。”在北京从事青少年心理咨询工作的陈静告诉记者，全脑开发概念笼统，目前没有清晰界定，但根据目前已有的科学证据，可以明确地讲，大脑的开发绝不包括“开天眼”。

兼职人员充当教师 课件网上就能找到

没有教师资格，也没有家教经历，原本只是应聘发放教具、登记报名人员的兼职助教岗位，却被临时要求承担“全脑开发课程”教学工作。对此表示疑惑，却得到主管负责人的上述回应。

这是来自四川成都的余悦(化名)曾经的真实经历，“有的这种看上去很

高大上的课程，说什么全脑开发、记忆力培训，实际老师都可能是临时在外面找的”。更令她气愤的是，该机构向每位学生收取高达一万元的培训费，却只给她发放120元日薪，要求她同时照看7名儿童。

广东惠州的江柳(化名)曾在某全脑早教机构任职半年，机构对外宣称，他们的老师都是名校毕业，有丰富的教学经验，培养出多位世界记忆大师。“实际上身边的同事和我大多是大专学历，上课就是对着机构的教材照本宣科，使用的教具也特别简单，根本谈不上什么科学的脑力开发。”江柳说。

以“全脑开发”为关键词在互联网平台检索，一条名为“××国际全脑教育”的信息引起了记者的注意。在该机构发布的软文里，它宣称拥有国际领先的自主全脑教育课程体系，包括全脑HSP高等感觉认知课程、全脑照相机记忆课程、QSR3D动漫阅读课程、天赋写作课程、视力回溯课程，可以无限激发孩子想象力、创造力、记忆力、专注力等多方面的潜在能力。

记者联系到该机构的工作人员，对方告诉记者，6至13岁的孩子都可以参与培训，一共三个月的课程，周一到周五是线上课，周末是线下课，报名费用为39866元。

曾上过相关课程的家长告诉记者，所谓的课件网上资源一大堆，老师也很不专业，学前教育基础知识都不了解。

闪卡、全脑教育、开脑屏等“神奇手段”是否真的能够帮助儿童开发智力？

“比如在早期教育阶段被推崇的‘小小爱因斯坦’‘莫扎特音乐效应’‘闪卡’‘蒙眼识字’‘超感知课程’等，都可能是对幼儿‘大脑发育黄金时期’的过度解读，是对右脑开发的片面夸大和误导。”曾经在北京某“右脑开发”机构担任主管后离职的陈女士告诉记者，“神经神话”是指来源于神经科学，但在演化、传播、运用过程中，偏离了神经科学原始研究的各种观念，存在不准确、不完整、过分夸大或过度推断等特点，其中不乏受市场利益驱动，打着脑科学的幌子传播伪科学的动机，推销关于脑开发的教育产品和培训项目，制造教育焦虑。 **本报综合消息**

身上突然长的小红点 到底是什么？

不知不觉，皮肤上长了东西出来。凡是有颜色的或者凸起来的，都会引起担心。比如突然长黑痣了，担心癌变；突然皮肤有白点了，担心白癜风；突然长疙瘩了，担心是传染病……这到底是什么问题呢？

简单来说，这很可能是樱桃状血管瘤，或者叫作老年性血管瘤。慢着，年纪轻轻的，长的红痣竟是老年性血管瘤？别着急，事情可能不是你想象当中的那样。

◆ 红痣虽然是血管瘤但不会癌变

一提到“血管瘤”，大家难免会担心，这是肿瘤吗？会癌变吗？是不是有生命危险？

血管瘤其实很常见的，它的类型也很多，几乎都是良性的。比如说，有大概4%~10%的婴幼儿都有一种叫作“婴儿期血管瘤”的问题，并且随着年龄增长会不治而愈。

至于红痣，也不少见，并且年龄越大越常见。一般30多岁就可能慢慢长出来(不过有5%~7%的青少年也会长)，75岁以上的老年人当中，有75%的人都有这个问题。

红痣之所以是血管瘤，是因为它有局部的毛细血管的扩张和增生(注意，不是血管瘤癌变)。所以，大家不用谈“瘤”色变，医学上的“瘤”可能指的是组织结构的良性增生，和癌变未必有关系，这里的红痣就是此情况。

◆ 为什么年轻人会有老年性血管瘤？

为什么红痣也叫作老年性血管瘤，毕竟不少有红痣的人是年轻人。其实这是医学名称的局限性。

以前的专业人士发现，这种红痣在老年人比较常见，并且它们的数量常常随着年龄的增长而增加，因此就“随口”叫作老年性血管瘤了。这种描述性的称呼，其实一定程度概括了疾病的特点，但并不是足够严谨。类似的情况也有很多，比如我们经常说的“老年斑”(脂质性角化症)，其实也不是老年人的专利，青年人、中年人也可以有老年斑。

所以说，不用过于纠结它们的名字，这种称呼只是“名不副实”罢了。

什么样的“痣”是红痣？

红痣其实比较好判断，基本的特点就是圆形的小颗粒，大多在1到5毫米之间。由于是血管的增生，它一般是红色的，偶尔会有紫色的，个别时候带点蓝色。正因如此，它还有另一个名字，叫作“樱桃状血管瘤”。

至于个数，一般是多个，分散在皮肤各处。相对常见的部位是胳膊和躯干，很少长在手、脚和脸上。

◆ 为什么会长红痣？需要担心健康问题吗？

想必大家也很想知道红痣的病因，以及它是不是大问题。

它比较常见的病因，主要有2个，不需要担心：一个是年龄增长。这是没办法避免的事，可以理解为红痣可能是衰老过程中的一个表现；另一个是怀孕。这是因为怀孕过程中，会有催乳素等激素的波动，它们可以通过复杂的机制让皮肤产生红痣，对于这种红痣，产后有希望自然缩小甚至消失。

除此之外，还有一些不是那么常见的原因：

基因突变：研究认为，有的人长红痣是因为基因(比如GNAQ基因和GNA11基因)有突变，但反过来，普通人没必要因为红痣而去做基因检测。

特殊用药：极个别别人如果用了环孢素、氮芥或其他化疗药，也可能会出现红痣。

总的来说，大多数人长红痣后都不用太担心，尤其是红痣大小和个数比较稳定，且自我感觉没有什么其他健康问题的时候。

如果自己拿不准，或者短期内红痣的数量明显增多、有别的变化(变大、破溃、出血等)，又或者因疾病或治疗(例如使用免疫抑制药物)而处于免疫抑制状态时，则建议就医评估。

◆ 长了红痣，需要治疗吗？

至于红痣的治疗，首先要考虑不是怎么治疗，而是要不要治疗。

这是因为红痣很普遍，不痛不痒，不传染，不癌变，也不影响健康。不治疗的话，红痣一般不会持续变大，大多也就几毫米而已。因此，从医生角度来说，其实可以不用治疗。

要治疗的话也可以，一般适用于这几类人群：介意外观的，毕竟有的红痣会长在胳膊、脖子这种暴露部位，有点显眼；很担心红痣会起变化的，不想红痣一直伴随自己。

不过治疗前要提前知道：

第一，治疗多多少少会有副作用，比如疼痛，暂时性的肿胀、结痂、色沉或色素减少，也可能会有永久性的副作用，也就是遗留疤痕；

第二，治疗并不能避免复发，所有的治疗，只能是去掉现有的红痣。 **本报综合消息**



这段时间，网上总流传着一种说法：如果发现粽子很黏，会拉丝，就说明已经坏了，因为糯米再黏也不会拉很长的丝，而那长长的丝其实是真菌。仅凭这一点真的可以判断粽子是否变质

粽子拉丝，就一定变质了吗？

吗？南京同仁医院营养科主任、副主任医师渠慎强在接受记者采访时表示，粽子拉丝和变质之间并不是对等关系，还需要再闻一闻是否出现异味。粽子容易酸败，一定要注意科学保存。

粽子的主要成分是糯米，而糯米本身就具有很强的黏性，所以一般来说拉丝是正常现象。“如果出锅后用凉水浸泡或热水焖泡20分钟，米粒充分吸收水分，筋道拉丝的口感还会更强。”渠慎强介绍说，粽子变质的典型特征其实是发霉、发臭或酸腐味。“细菌滋生多会导致粽子变酸、有馊味，质地也会变得黏糊或松散。但有些细菌也可能分泌黏液，粽子会有滑腻感。

出现这些情况的粽子都不能再食用。”

“新鲜的粽子吃在嘴里有一股粽香味或米香味。”渠慎强建议，在判断粽子是否变质时，可以通过看外观(霉斑、变色发绿或发灰)、闻气味(变质的粽子即使加热后仍有异味)、摸质地(黏滑、松散或脓状液化)这三个步骤来确定。“冷藏保存的粽子最好在3天内食用，更建议用保鲜膜包裹后冷藏，吃之前要彻底蒸熟、煮透。气温升高，空气湿度大，更适合微生物生长，所以已经打开包装袋的常温粽子，室温存放不宜超过2小时；新鲜粽子可少量购买，及时食用。” **本报综合消息**