

西宁走向全国走向世界文化名片

——我市广大干部群众热议央视纪录片《河湟三章》

观一城文脉，知古今春秋。

这里是河湟文化的摇篮，是人与自然和谐相处的家园，更是多民族融合共生的乐土。

昨日，由西宁市委宣传部历时一年、精心策划制作的以河湟文化为主线的三集纪录片《河湟三章》第一集《河》在央视视频客户端、CCTV-9纪录片频道独家首播。西宁深厚的历史底蕴和新时代的发展成就再次闪耀央视屏幕。

纪录片播出后，引发全市干部群众热烈反响和广泛讨论。大家纷纷赞叹纪录片“精心制作、令人感动”，再次让“丁香之城、雪豹之都、夏都西宁”品牌成为“热词”。

面对老城市新活力的时代命题，如何在发展中保护传承弘扬好历史文脉？如何更好推动中华优秀传统文化创造性转化创新性发展？如何让让历史文化遗产赋能城市高质量发展？

西宁给出了自己的答案——作为央视纪录片重点推荐项目，《河湟三章》通过央视这一国家级媒体平台传播，将会让更多观众领略河湟文化的独特魅力，感受西宁深厚的历史底蕴和新时代的发展成就，充分向外界展示西宁优秀传统文化民间文化的风骨灵韵，进一步讲好西宁故事、宣介西宁美景、展示西宁风情、提振西宁形象，助力西宁打造走向全国乃至世界的文化名片。

央视视频客户端 12:00、CCTV-9 纪录片频道 19:22 独家首播的《河湟三章》第一集《河》，以点带面地讲述河湟大地非物质文化遗产的悠久历史、丰富内涵和河湟文化在当代的传承与发展。

“纪录片在30分钟内，通过湟水河畔一场盛大的社火活动，图文并茂地展示河湟文化悠久的历史传统、深厚的文化积淀、丰富而独特的文化艺术，让人倍感自豪、备受鼓舞、倍增信心。”市文旅广电局对外交流合作科科长马萍说，“我们将扎实推进河湟文化（西宁）生态保护实验区建设，以文化为魂、以旅游为体，依托独特资源禀赋和产业优势，深入发掘丰厚的历史文化资源，在推动文旅产业高质量发展方面狠下功夫，积极培育文旅产业新质生产力，以创新、融合培育文旅产业发展新动能，为建设国际生态旅游目的地中心城市作出新的贡献。”

城东区宣传部办公室主任张红娟表示，纪录片将各类藏于市井的河湟文化生动展现在大屏幕上，以平凡人物为小切口解码西宁这座“高原明珠”的人文基因。作为宣传思想文化战线干部，我们不仅要当好河湟文化的守护者，更要成为创新表达的践行者，以文化人、以文育人，打造文化自信自强的西宁样板，让河湟文化持续绽放璀璨光芒。

人与城市以文脉相连，他们彼此相互影响、相互滋养。

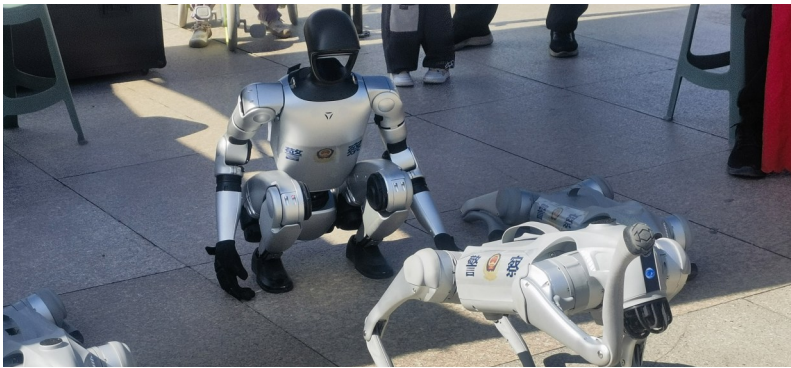
“春节临近，湟水河两岸的村庄正筹备盛大的社火狂欢。11岁的李永玺即将首次登台，他期盼着远在700公里外务工的父母能回乡见证，这关乎一场期待已久的团圆；生于湟水河畔的王籽斌，自中央音乐学院毕业后长居北京，今年春节，他回到故乡，在班沙尔社火上采录故土之声，深埋于血脉的故乡记忆，在这个狂欢之夜骤然苏醒……”第一集《河》采用三线叙事的方式，以湟水河畔社火活动为引，串联起非遗代表性传承人对河湟高跷、高台的守护故事。

“社火串联非遗，传承人坚守令人动容……”纪录片充分展现出西宁的历史底蕴和文化魅力。”身为城东区文化馆馆长，袁荣观看后深受触动。她表示，将深入挖掘河湟文化蕴含的丰富内涵，不断创新传播形式、传播载体，让文化在传承中创新、在创新中传承，以贵护韵，不断增强河湟文化的生命力、传播力、影响力。

“感受强烈，情难自抑，纪录片的播出，点燃了西宁市人心中的豪迈与感慨。在文化汇聚、人文蓄养、交流融合等诸多方面，西宁历来绽放着灿烂不绝、五彩缤纷的光彩。”大通县边麻沟生态旅游度假区相关负责人李振海表示，将充分挖掘展现丰富历史人文底蕴，不断提升文化遗产保护传承利用水平，让游客收获独特难忘的旅游体验。

（记者 施翔）

2025年青海公安科技活动周举办



本报讯（记者 宁亚琴 摄影报道）初夏时节，万物繁茂。6月10日，由省公安厅、市公安局主办，省公共安全技术防范协会承办的2025年青海公安科技活动周在中心广场举办。活动现场热闹非凡，一场科技盛宴，吸引着众多市民和媒体的目光。走进活动现场，各种高科技警用装备

琳琅满目：警务机器人、无人机反制装备、智慧社区设备……这些高科技产品让人目不暇接。而在众多展品中，最引人注目的当属警务机器人。警务机器人外形酷炫，线条流畅，全身黑色的金属质感在阳光下闪闪发光。它时而迈着稳健的步伐巡逻，时而灵活地躲避障碍物，展现出高度

的智能化和自动化水平。据现场负责人介绍，这款警务机器人可完成危爆物品查找、易坍塌部位物证提取等任务，能够有效提升现场勘查和环境研判效率，保障勘查人员人身安全。市民们也对这些高科技警用装备充满了好奇和喜爱，“这次活动让我对公安工作有了全新的认识。原来警务处理中已经能够有这么高科技装备可以参与，我们生活在这样的城市里，感到很安心！”西宁市公安局特警队员李励说：“以前我们在处理一些危险现场时，总是担心人员安全。现在装备升级了，为我们提供了很大的帮助，让我们在执行任务时更有底气。相信在科技的助力下，西宁公安将不断提升新质战斗力，为城市的平安稳定保驾护航。”

此次公安科技活动周以“聚焦科技兴警、数智引领未来”为主题，涉及大数据智能化装备、智能机器人装备、民用航空器及无人机反制装备、反恐救援装备、智慧社区设备等多项科技展示及科普活动。通过这些活动，不仅展示了公安科技的最新成果，也让市民们更加了解公安工作，增强了警民之间的互动和信任。

招募“小胖墩儿”！我市启动青少年高原减重科研项目

本报讯（记者 王琼）6月10日，记者从市科技局获悉，为推进西宁高原康养产业发展，西宁市科技局、北京小汤山医院、西宁市中医院等共同组织的青少年高原减重科研项目将于7月初全面展开。项目通过高原低氧环境下青少年减重与健康管理，系统探究青少年高原减重的标准和流程，拓展高原康养理论与产业结合新路径。

据了解，市科技局经过半年多的紧张筹备，立项支持医疗机构实施青少年高原减重科研项目，现正在面向社会公开招募符合条件的受试者。课题组选择8岁至18岁超重或肥胖青少年群体，分别应用平原和高原两种旅居健康干预模式，聘请北京体育大学运动专家团队制定科学合理的运动处方，联合小汤山营养专家设计精准膳食方案，引入退役军人用半军事化管理

方式强化行为规范，结合高原低压低氧环境开展适应性训练。同步开设户外引导教育课堂，并融入传统医学特色疗法，通过系统性干预，改善青少年代谢功能与状态，调节心理与认知行为。动态监测体脂率、血脂、血糖、尿酸、血压、运动量等指标，全面分析青少年身心健康变化，探索不同干预方式对青少年体重管理的影响及个体差异适应性规律，总结出一套科学、高效、可复制推广的高原条件下青少年减重新模式。

科学研究表明，西宁地处海拔2200米，含氧量处于人体能够适应的黄金海拔区间，在此短期康养能有效刺激并激活心肺功能，为开展减重与身心健康管理提供天然的理想环境。北京小汤山医院长期致力于常压低氧条件下的减重研究，拥有优秀的科研团队和深厚的减重理论基础。课

题组整合多学科专家资源，汇聚中国医师协会全民健康促进活动特聘专家、北京市医院管理中心“青苗”人才培养计划学术导师、中国康复医学会康复治疗专家、中国自由搏击运动员北部战区总冠军、北京体育大学肥胖防控专家组成员等协同攻关，在低压低氧环境下的青少年体重管理研究中，有望形成极具价值的科研成果。

在项目实施过程中，课题组坚持采取市场化方式，面向社会公开招募“小胖墩儿”，以“急训”的方式提升青少年对科学饮食、规律运动、良好作息的认知与实践能力。在组织来宁减重及研学过程中，还将通过新媒体等手段推广青海特色产品，向社会宣传“夏都西宁”以及高原康养理念，力争开辟一条全新的高原研学旅游减重线路，为西宁康养产业融合发展注入新活力，让更多人了解并受益于高原康养的独特魅力。

谢智羽与他的“老班长”就业创业梦



走进西宁市退役军人服务中心就业创业部，“就业是民生之本，创业是发展之基”的标语格外醒目。阳光透过窗户，洒在办公桌上的谢智羽身上，这位眼神坚毅、神情热忱的就业创业部副部长，身上依然保留着军人特有的气质。对谢智羽而言，服务退役军人就业创业不仅是一份工作，更是一份沉甸甸的责任，是对“老班长”们无声的承诺。“每天面对的都是曾为祖国披坚执锐的老兵，这份职业对我意义非凡。”他目光坚定地向记者说道，“‘老班长’们眼中对未来的憧憬，就是我不断前行的动力源泉。”作为一名共产党员，谢智羽始终将发挥党员的先锋模范作用摆在首位，用实际行动践行着对组织和老兵们的双重承诺。

从心出发，为困境中的“老班长”点亮希望一位“老班长”，退役后就业道路屡屡受挫，生活的压力让他夜不能寐。谢智羽得知后，主动伸出援手。“作为一名党员，看到‘战友’有困难，主动靠前、担当作为是本能。”他敏锐地意识到，首先要抚平的

是“老班长”心灵的创伤。“发现问题不能只解决表面。”谢智羽回忆道，他先为这位“老班长”联系了专业的心理咨询师进行疏导，随后联合各县区力量，精准匹配就业资源。当记者问及感受时，谢智羽的目光望向窗外，仿佛又看到那位“老班长”：“当他走上工作岗位，眼中重现光芒的那一刻，我感受到了这份工作最朴素的重量。这不仅是职责，更是党员价值的体现。”

搭建平台，为创业梦想插上翅膀“2023年6月，金华电商培训班的一个电话，让我至今难忘。”谢智羽向记者讲述了一个“老班长”的故事。电话那头，一位刚退役不久的“老班长”，怀揣创业梦想却苦无门路。而金华电商培训班报名已经截止，他恳切请求要自费参加培训。“‘老班长’的那份执着打动了我！”谢智羽说，“党员就是要想方设法为群众排忧解难，创造条件。”他积极协调，最终为这位“老班长”争取到了宝贵的学习机会。记者了解到，这位“老班长”在培训中如饥似渴，最终扎根义乌，从打包快递起步，如今已成为年纯收入近百万元的跨境电商。“他的成功让我看到，平台与机遇对老兵而言，就是创业火种的氧气。搭建这些平台，正是我们党员先锋模范作用应该做的事。”谢智羽感慨道。

织密服务网，托举更多“老班长”启航榜样是旗帜，代表着方向。在谢智羽和党员骨干的推动下，西宁市退役军人服务中心就业创业服务网越织越密。他向记者出示了一份数据：截至今年5月底，全市退役军人系统举办招聘会11场，107家企业提供450个岗位，56名退役军人及家属

达成就业意向。市级退役军人就业创业孵化基地和专区相继挂牌，创业导师团队提供智力支持。自2019年以来，已有2000余名自主就业退役士兵通过职业技能培训提升就业竞争力。“每一次培训，每一次岗位对接，都是在为‘老班长’们再次启航铺路。党员就要做服务网络的‘织网人’和‘支撑点’。”谢智羽指着墙上的服务网络图对记者说，“老班长”的就业创业之路，同样也是自己的成长之路。目睹“老班长”重获稳定工作的安心，分享他们创业成功的喜悦，都成为谢智羽坚守岗位深刻慰藉。“工作总有不足和遗憾。”他坦诚地对记者说，“但每当看到一位‘老班长’在我们的努力下重新找到方向，所有的付出就都有了意义。作为一名党员，这份价值感尤为强烈。”从部队到地方，谢智羽甘愿做一座坚实的桥梁。在他心中，为每一位“老班长”寻到安身立命之所，点亮干事创业之梦，就是这份职责最崇高的勋章。采访结束时，夕阳的余晖洒进办公室。前路依然任重道远，但谢智羽和党员先锋岗的同事们信念如磐石般坚定：“发挥好党员的先锋模范作用，步履不停，就能为更多退役军人托举起充满希望的明天。”（记者 张艳艳 摄影报道）

