

2025大通半程马拉松激情开跑

本报讯(记者 文月婷 摄影报道)6月15日上午,“相约四季在大通·浪山浪水浪大通”启动仪式暨2025大通半程马拉松赛在大通西客站举行,参赛者激情开跑,用脚步丈量大通县的壮美山河。

本次赛事精心设置了半程马拉松(21.0975公里)、欢乐跑(5公里)和爱心跑(3公里)三个项目,吸引了5200余名省内外马拉松专业运动员、跑步爱好者、亲子家庭及残障人士共同参与。随着发令枪响,参赛者从大通西客站广场出发,开启了一场挑战自我、拥抱自然的奔跑之旅。

赛道两侧聚集着热情洋溢的群众,他们为选手呐喊助威,欢呼声此起彼伏,让每一位参赛者都深切感受到了大通县独有的豪迈与热情。赛事还设置了非遗、美食等展区,让选手和游客跟着赛事游大通、品大通,整个城市沉浸在这一场全民体育盛宴中。

奔跑的画卷在宜人的景色中铺展,参赛者从起点出发,途经国家4A级景区老爷山风景区,经过明长城保存最完整的马场段和西山段,让跑者尽情享受明长城脚下马拉松的独特魅力。经过激烈角逐,选手拉先加以1小时08分57秒的成绩夺得半程马拉松男子组冠军;女子组方面,选手才拉占以1小



时20分47秒的成绩获得冠军。

“逐梦一城山水 纵马大境通达”。大通县将“农体文旅商养”深度融合,以体育为媒介,以文化为灵魂,让大家在奔跑中感受到西

宁城市魅力和底蕴,领略大通县的山水之美、文化之韵,体验乡村的田园之趣、商街的繁华之景、康养的闲适之乐,掀开了2025年大通县“农体文旅商养”融合发展的崭新篇章。

城北区零工市场工会正式成立

本报讯(记者 小蕊)日前,西宁市城北区农民创业城零工市场举行建会入会仪式和农民工关爱活动,标志着城北区零工市场工会的正式成立。

城北区零工市场工会的成立,旨在为农民工群体构建一个权益保障和服务平台,以促进灵活就业的高质量发展。活动现场进

行了授牌仪式,会员代表庄严宣誓,承诺为维护农民工权益和推动工会发展贡献力量。工会的成立为零工市场的农民工提供了一个强有力的组织后盾。活动中还为农民工发放了慰问物资,来自互助的工人柳师傅激动地说:“工会关心我们,这些物资既实用又暖心,让我们工作起来更有动力了!”

此次建会入会活动是城北区在探索灵活就业群体工会组织建设方面迈出的关键一步。下一步,城北区零工市场工会将持续关注农民工的需求,进一步加强权益保护、技能提升等服务,努力为区域灵活就业的高质量发展贡献力量,让农民工群体拥有更多的获得感和归属感。

城中区非遗手工作品展璀璨呈现



本报讯(记者 悠然)为迎接2025年“文化和自然遗产日”,6月14日,由城中区文化馆联合城中区妇女联合会共同主办的“绣韵传承·巾帼匠心”非遗手工作品展开展。此次展览聚焦女性传承人的卓越匠心,生动展现河湟地区非物质文化遗产的独特魅力与深厚内涵。

据了解,展览精彩呈现河湟刺绣与河湟剪纸两大特色非遗项目的精品力作。河湟刺绣作品将高原的粗犷气韵与指尖的细腻柔情完美融合,于质朴中见典雅。展出的荷包、枕片、绣球等造型敦实淳朴,色彩对比浓烈,立体感十足,尤以藏羚羊等主题作品栩栩如生,针法灵活多变,凝结着高原生活的智慧与美好祈

愿。河湟剪纸则以灵动的镂空艺术,刻录下河湟走廊千百年来多民族和谐共生的文化交融图景。一幅幅剪纸构图或严谨对称,或线条飞扬,传统吉祥纹样与独特的民族符号在方寸间和谐共生,无声诉说着这片土地开放包容、美美与共的精神传承。

本次展览不仅是对河湟大地绚烂非遗的集中致敬,更是对以女性为主体的传承人“择一事,终一生”匠心精神的深情礼赞。她们以针为笔、以剪为刃,在飞针走线、精雕细琢中延续着民族文化的根脉,让古老智慧在当代焕发蓬勃生机,为“见人见物见生活”的非遗保护理念书写了动人的篇章。

城东区“文化和自然遗产日”系列活动精彩纷呈

本报讯(记者 施翔)在2025年“文化和自然遗产日”来临之际,城东区积极筹备,在东城·非遗共富工坊开展了以“根脉 绽放”为主题的非遗系列活动。

多方筹备保障活动开展。活动前期制定详细活动方案,明确活动目标、内容与流程,系列活动从6月12日持续至6月14日,共开展6场精彩活动,参与人数达400余人(次),涵盖多种非遗项目展示与体验。此外,现场还设置拍照打卡区、互动分享区,鼓励观众通过社交媒体分享活动体验。

传统非遗项目精彩呈现。戏曲专场率先开场,京剧、秦腔、豫剧经典剧目选段轮番登台,演员们以扎实唱功与灵动身段尽显传

统戏曲多元魅力,将现场观众带入传统艺术的奇妙世界;共青团城东区委同步开设的青年夜校非遗课堂,让传统戏曲在青年群体中焕发生机。设置的皮影戏专场邀请湟中区皮影戏传承人指尖翻飞,操纵皮影在幕布上演绎故事,后台探秘环节更让观众领略皮影制作工序的精妙,感受非遗技艺的精湛匠心。此外,活动还融合少儿沙画研学、老年刺绣研学及景泰蓝掐丝唐卡研学。

民谣民乐唱响非遗新声。匠心打造民谣民乐专场,乐队深情演绎青海本土民谣,以质朴歌词搭配悠扬旋律,勾勒出家乡的山山水水画卷,诉说着青海厚重的历史记忆。活动还搭建起交流平台,本土青年音乐人分享青

海“花儿”的独特调式、唱腔,以及传统乐器演奏技法,巧妙融入流行音乐节奏与编曲的经验。青年们围绕传统歌词的文化意境、旋律的民族特色展开热烈探讨,在思维的碰撞中,古老非遗于现代土壤中绽放出全新光彩。

促销惠民燃动非遗体验。此次非遗日系列活动得到社会各界广泛好评与热烈反响,许多观众表示,通过参与活动,对非物质文化遗产文化有了更深入的了解与认识,真切感受到传统文化的魅力与价值。值得一提的是,活动现场发放200张“满50元减20元”消费券,有效拉动了工坊经济,提升了文化惠民的覆盖面与实效性。

垃圾分类“邻”距离 绿色理念入人心

本报讯(记者 悠然)6月12日,金座碧城垃圾分类精品小区内一场别开生面的“分类新时尚,绿色邻里情”主题宣传活动火热开启。城中区城市管理局携手仓门街街道办事处,以寓教于乐的方式,为居民们带来了一场充满趣味与知识的垃圾分类盛宴。

活动开场,城中区城管局便交出了一份亮眼“成绩单”。在关于金座碧城垃圾分类精品示范小区建设成果的专题汇报中,一个个创新举措令人眼前一亮。独具特色的“垃圾分类示范店”,规范设置的大件及有害

垃圾暂存点,解决了困扰居民的垃圾处理难题。大家纷纷表示,这些创新做法在培养居民分类习惯、提高分类精准度上效果显著。为了让垃圾分类知识真正“飞入寻常百姓家”,活动现场精心打造了三大特色板块,每一处都充满惊喜。在知识科普环节,工作人员通过生动讲解与现场答疑,深入浅出地阐释垃圾分类技巧与环保价值;文化浸润板块以环保主题文艺汇演为载体,将绿色发展理念融入歌舞、快板等艺术形式;互动实践区更是亮点纷呈,垃圾分类大转盘、主题飞行

棋、创意粘粘乐趣游戏,让居民在轻松愉悦的氛围中深化分类认知,有效激发全民参与热情。

下一步,城中区城管局将持续优化精品小区创建模式,在创新上下功夫,丰富宣教载体,强化多元共治,全力构建全民参与、绿色低碳的生活新图景。

生活垃圾分类就是新时尚

湟源县首个残疾人康复服务驿站投入使用

本报讯(记者 晴空)为进一步满足残疾人康复需求,提升残疾人及康复需求人群的生活质量,日前,湟源县首个残疾人康复服务驿站正式挂牌成立,帮助有需求的残疾人就近就便通过康复训练恢复身体机能。

据了解,该驿站整合现有资源,因地制宜,在西大街社区卫生服务站组建成立。驿站总投资26.18万元,配备有医用慢跑台、上下肢主动运动康复机等21类设备仪器,室内还张贴了各种器材使用说明和康复知识。康复师和志愿者还会根据不同的康复需求,为残疾人提供针对性康复训练项目,进行日常训练指导、心理疏导、知识普及等相关服务,帮助残疾人恢复身体功能,提高生活自理能力,改善生产生活状况。

驿站的启动实施是县残联积极落实县委2025年“三张清单”的工作要求,打通残疾人服务“最后一公里”,为残疾人提供便民服务的又一创新之举。今后,湟源县残联将充分发挥残疾人康复服务驿站的优势和作用,创新工作思路和方法,拓展服务内容,以点带面,用心用情办好惠民工程,着力打造残疾人服务亮点品牌,为更多残疾人提供更便捷、更优质、更多元的关爱服务,不断提升残疾人的获得感、幸福感和安全感。

警随景动 打造旅游警务“新范式”

“警察同志,你们这样仔细检查,我们心里也踏实。这些设施天天这么多人用,可不能出一点岔子。”夏季的大通县,山高云阔,风景如画,吸引了大批省内外游客。人潮涌动、流连忘返的背后,是大通县公安局打造旅游警务“新范式”的生动实践。

安全监管闭环涉旅案件“零发案”

在鸽子沟景区,衙门庄派出所民警马永辉正在对森林覆盖区域的消防设施进行逐一排查,防止火灾隐患……为保障游客安全,大通县公安局联合属地政府职能部门,对景区公共设施、游乐设施、消防设施等开展“拉网式”排查整改。针对景区内人流、车流、物流激增,“浪山”露营烧烤等项目活动需求旺盛的实际,大通县公安局创新推出旅游高峰“驻警制”,在旅游高峰时段,开展网格化布警巡逻,景区内随处可见警察、警车、警灯,让游客感受到安全就在身边。今年以来,快处游客咨询、报警、求助60余起,实现涉旅案件“零发案”。

打造“旅游式”网格警务风险防控闭环

“警察同志,太感谢你们了,要不是你们帮忙,我们真不知道该怎么办。”6月6日,在老爷山景区,一位游客的孩子走散向民警求助,桥头派出所巡逻民警孟学校接到求助后,立即通过对讲机通知周边警力,仅用10分钟就帮助游客找到了孩子。“看到警察在景区巡逻,心里特别踏实,我们游玩也更安心。”在边麻沟花海景区游玩的张先生说。

今年以来,大通县公安局运用9架无人机巡查,实时查看景区状况,精准指导巡逻防范,实现高效指挥、精准调度。同时,派出所发动景区商户、保安等参与安全管理,融合治安防控、社区警务等职能,打造“旅游式”网格警务,营造群防群治氛围。

狠抓宣传保障,精细服务闭环

“警官,能给我们讲讲在景区里怎么防范诈骗吗?我们出门旅游,就怕遇到骗子。”“阿姨,现在诈骗手段多着呢。让您先找钱的,多半是骗局,要是遇到可疑情况,第一时间找警察。”在青海湖不夜城景区,城关派出所民警贺海龙一边发放反诈宣传手册,一边耐心地给游客讲解。为提升游客安全防范意识,大通县公安局在各景点设立“安全摊位”,向游客宣传反诈、禁毒和交通安全等方面的知识。同时,会同文旅、市场监管等部门,开展法治宣讲,引导商户诚信经营。

“咱们景区周边有些路段急弯陡坡多,开车一定要减速慢行,注意观察路况。安全第一,开开心心旅游,平平安安回家。”在通往边麻沟花海的鸾沟公路上,交警大队民警微笑着不断向过往车辆司机提醒。交警大队通过多种渠道发布安全出行指南,引导游客合理安排出行路线,确保全县道路交通安全有序。

山川如诗,流水如画,一城山水,大境通达。在山水秀丽的大通县,有“景”更有“警”,大通公安用忠诚实干绘就平安好“警”色。(记者 宁亚琴)