

花数百元三五天即可拿“高报师”证

近年来,高考志愿填报服务市场持续升温,催生出“高考志愿规划师”(以下称“高报师”)这一“职业”,而针对“高报师”的培训、考证业务也逐步衍生,一条产业链正在形成。

然而这一热潮背后却是乱象丛生。记者调查发现,目前要成为服务于考生及家长的“高报师”几乎零门槛,花钱即可在短期内“速成”拿到一张“高报师”相关证书,并无学历和专业限制。

但值得注意的是,“高报师”并未被列入人社部公布的《国家职业资格目录》。市面上“高报师”证书及发证单位五花八门,而这些证书本质上并非职业资格证书,而是一纸培训证书,仅能证明学员完成相关课程培训或者通过考核,很难证明持证人的专业能力和水平。

高报师太火?宣传话术为付费课引流

“高报师最近真的太火了,现在正是人行黄金期,不仅需求大,竞争还小,再不动就真的错过风口了!”某社交媒体平台上,不少自媒体、个人博主发帖称,“高报师”是当下一项热门的“副业”。

“考生和家长对志愿填报越来越重视,每年高报旺季,家长很难找到高报师,市场都出现了供不应求的情况,现在人行是一个非常好的时机!”一家名为华夏思源的教育培训机构在社交平台上发布信息称。

令人担忧的是,“高报师”的专业素质水平良莠不齐,对于从业人员几乎没有门槛限制。而这成为培训机构口中“高报师”副业的“优点”。

该机构宣称,该副业门槛低,零基础小白也能入行,只要有大专学历就可以,无专业限制;工作地点灵活,既能照顾家庭又能增加收入,适合家长、上班族,学会之后可以线上线下接单变现,发展成副业,在家做一对一咨询。

实际上,这些宣传背后是机构或个人博主为培训课程引流。记者向对方咨询时,对方均以“免费试听课”“免费体验课”为由,邀请记者入群。

在试听课程中,主讲人会引导听众进一步报名“高级实操班”等付费课程,而各家机构收费标准不同,据记者不完全统计,课程价格在3000元—6000元不等。

一名华夏思源工作人员介绍,该机构提供“一站式”服务。记者注意到,其中一个环节为“考试取证”,由报考人自选,单独收费450元。当记者问起该证书由谁颁发时,对方称发证机构为“国家职业资格培训鉴定实验基地”。经记者查询,该机构隶属于天津市人力资源和社会保障局。

上述工作人员解释,“人社部未把高报师纳入职业资格目录体系当中,人社局不发证,现在都是行业内发证。”

然而,业内对于证书的含金量看法不一,多位从业者告诉记者,“证书在这一行是最不重要的,目前这一行没有官方认证的证书,目前市面上的证书普遍含金量不大,如果真的专业技能很强,即便没有证书,也是可以做的。”



花钱即可快速拿证,发证机构五花八门

在一家电商平台输入“高考志愿填报规划师”“高报师”之类的关键词,可以找到多个商家相关商品链接。

上述店铺客服介绍,报考费用为700元(高级),包含线上学习考试及服务费用,缴费后每周二、周四开通考试账号,账号开通七天后可以考试,考试合格1个月左右可以邮寄证书。

当记者向上述店铺客服咨询,“拿到证书就可以帮考生填报志愿吗?”客服回答,“我们有群,不懂的可以在群里问,都是考证的。”

一家名为智行教育网校证书报考的工作人员介绍,周期较快的15天左右下证,“不用上课,需要考试,我这边可以全包。”至于价格,“高级600元,中级550元,初级500元,自己考的话高级500元。”

对于考试难度,他告诉记者,考试是线上模式,在家用手机就可以参加,只考一门理论知识,“考前给您提供精准题库,开卷考。不用担心的,包拿证。”

他介绍,该证书是由“职业人才测评中心”颁发,“国家认可的,官网可查,终生有效”。对于发证机构,他告诉记者,“职业人才测评中心是国资委主管,民政部登记的一个中心”。然而,记者拨打国资委咨询电话核实,接线人员均表示并不掌握相关信息;在民政部下属中国社会组织政务服务平台查询,结果显示“该组织未在民政部门登记”;在工信部政务服务平台查询其所提供网址的ICP备案号及单位名称,也未查询到有效结果。

一家名为威领教育的电商平台店铺客服则提供了更多选择:“发证单位不同、盖章不同、周期不同、含金量不同,价格从300元—700元不等,快的三五天就能发证,到手一周左右,慢的到手一个月左右。”

在各个商家提供的不同证书中,客服人员均称,其中含金量最高的一款是由教育部直属单位教育部教育技术与资源发展中心(简称中央电化教育馆)颁发的,因为最权威,所以价格也最高。

在客服发来的证书样本可以看到“教育部教育技术与资源发展中心(中央电化

教育馆)”的盖章,并称“证书官网可查”。客服还出示了“授权书”,称其所在公司具备“教育部教育技术与资源发展中心(中央电化教育馆)职业技能在线学习项目(COSE)高考志愿填报指导课程全国一级合作机构”的授权,负责该课程的市场推广。

教育部曾就此类乱象专项治理

记者了解到,目前市面上所有机构提供的证书均非职业资格证书,而是一纸培训证书,仅能证明学员完成相关课程培训或者通过考核,很难证明持证人的专业能力和水平。实际上,人社部从未将“高考志愿规划师”正式纳入职业目录,也并无对应的职业资格认证或考试,更没有相应的证书。

企查查数据显示,截至当前,国内现存高考志愿相关企业1242家。2024年全年注册34家相关企业,今年前5月已注册27家,较去年同期增加了6家。此外,超半数(50.36%)高考志愿相关企业的成立年限在3—5年。

“该行业门槛的确很低。”一位不愿具名的专家指出,通过短时间速成培训来入门,加之大数据志愿卡的辅助,套用一些程式化的服务模式,做一个高报师很容易。但是,短时间速成培训只能入门,一个专业资深的高报师,还需要多年的经验积累、对招录政策的敏锐观察,才能帮考生规避风险,这不是短时间的培训能够达成的。

据悉,2022年教育部还开展了高考志愿填报咨询活动专项治理,各地教育部门、招生考试机构会同市场监管、公安等部门对本行政区域内开展高考志愿填报咨询的教育咨询机构、校外培训机构等进行全面排查,严肃查处经营不合规、服务不规范、收费不合理等问题,对于存在违法行为的,依法严厉打击。

专家建议,家长在面对志愿填报这件事时应当理性,不是必须要付费进行志愿填报,只要自己肯研究规则,也一样可以信任自己。如果要选择填报机构,一要注意机构本身的从业资历,二要看咨询师本身经验是否丰富。

本报综合消息

水果和海鲜同吃会产生砒霜?

夏天,各种瓜果纷纷上市,鱼、虾、蟹、贝类等海鲜也备受欢迎。但“新鲜水果千万不能和海鲜一起吃,会生成剧毒的砒霜!”的说法还是层出不穷,从最初的柿子+螃蟹,到柠檬+虾、杨梅+虾蟹等,万变不离水果+海鲜的组合。

此言一出,两者都爱吃的人肯定感到担心。而且,确实有人在同时吃了水果和海鲜之后感到不适,甚至需要就医,仿佛无形中验证了这种说法的正确性。到底是不是真的?

海鲜为啥能变砒霜?

鱼、虾、蟹、贝类等海鲜受到生长环境和生理机制的影响,会将海水中的污染物质和溶解的矿物质经食物链的传递富集在体内,其中就包括砷元素。

2018年一项关于海鲜总砷含量的研究表明,鱼类中总砷的平均含量为0.488微克/克,虾蟹贝类中总砷的平均含量为3.44微克/克。其中,濑尿虾、红虾、红蟹、花蟹中总砷含量较高,最高可达19.7微克/克。

那么,海鲜还能吃吗?对此倒不用过于担心。这里的总砷含量指的是海鲜中可食用部分含有的无机砷和有机砷的总含量,砷元素的毒性大小是随着化合物的形态不同而变化的,有机砷的毒性远小于无机砷。无机砷里的五氧化二砷和三氧化二砷(俗称砒霜)都有毒性。

海洋动物能够通过自身代谢,将高毒性的无机砷转化为低毒性的砷甜菜碱、砷糖等有机砷。有机砷被哺乳动物食用后,基本上会随尿液排出体外。生成“砒霜”风险的无机砷在海鲜里含量很低,其中三价砷的含量更低。

因为砷元素和重金属元素主要沉积在海洋动物的头部,为了进一步减少摄入风险,尽量少吃海虾头、海鱼头。

所以,假如要摄入能造成致命风险的无机砷的含量——70毫克,不算砷元素被身体排出、不吸收的情况,按照我国标准甲壳纲海鲜类无机砷含量上限为0.5毫克/千克计算,需要一口气吃下140千克的虾(这还是可食用部分的量,实际生重的量还要更高)。即使要达到最小中毒剂量(5毫克),至少也得吃10千克虾,这自然是无法实现的。

另外,单独的维生素C并不能直接和五氧化二砷反应生成三氧化二砷(砒霜),不过有研究表明高浓度维生素C有助于增加巯基化合物的还原性,使五氧化二砷生成三氧化二砷,只是依靠水果摄入的维生素C也达不到发生反应的剂量。

不过,因为砷的生物半衰周期较长,如果有海产品长期生活在污染水域,那么它们体内砷含量远高于正常值。假如有人坚持每天吃5千克来自污染海域的海鲜,体内残留的砷可能会在较短的时间内达到危险值。但这种情况属于极小概率事件。

吃海鲜和水果还需要小心这些

这么看,是不是可以敞开来吃海鲜和水果了?建议还是要小心,如果食用不慎,还是有可能“中招”。

海鲜虽然美味,却很容易潜藏细菌、病毒、寄生虫,其中的副溶血性弧菌耐热性比较强,80℃以上才能杀灭。烹饪海鲜时,常常为了追求口感鲜嫩而没有彻底煮熟,甚至还不乏生吃的做法,在夏季高温、高湿的环境下,活跃的细菌会催化它们变质,线虫也可能会寄生到消化道内。

而且,海鲜的蛋白质含量较高,长期存放会出现氨基酸降解,生成组胺类毒素;海产品自身含有的亚硝胺类物质也会随着放置时间增加呈几何倍数增长。

因此,不建议吃隔夜放置的海鲜,也最好不要吃“生腌”做法的海鲜。如果吃了海鲜后出现呕吐、腹痛、腹泻等症状,需要尽快就医。

还有人对海鲜成分里的蛋白质过敏,吃海鲜后出现不适。

不过有些人吃海鲜和水果后发生过敏症状,也可能是水果导致的。水果中所含的某些蛋白质成分也会成为致敏原。桃、苹果、甜瓜、芒果、菠萝、荔枝等常见水果都可能导致过敏。

如果在吃了水果后,嘴唇、口腔、咽喉等部位出现发痒、烧灼感或刺痛感,甚至身体部位出现荨麻疹、胸闷气喘等症状,就表示有可能过敏。可以去医院检查过敏原,将水果削皮、煮熟食用也能在一定程度上减轻过敏反应。

本报综合消息

网络上的“宫廷秘方”可信吗?

网络平台上,那些打着“纯天然”“手工自制”“宫廷秘方”标签售卖的化妆品真的可信吗?近日,北京市昌平区人民法院审结了一起制售伪劣化妆品的案件,涉案“三无”化妆品霉菌、病菌以及重金属含量超标。被告人王某因犯生产、销售伪劣产品罪,被依法判处有期徒刑二年十个月,缓刑4年,并处罚金20万元。

2024年8月,公安机关根据居民举报查封了一家在电商平台售卖“三无”化妆品的店铺。警方循线追查到了产品制造商王某,并在其中查获大量自制面膜、面霜等护肤品和简单面的制作、灌装工具。经过专业检测,这些产品不仅霉菌、病菌超标,还存在重金属汞、砷含量超标问题,甚至添加了国家禁止在化妆品中使用的激素,属于不合格产品。这些化妆品的外包装上除了

标注纯天然成分外,还将“宫廷秘方”作为噱头。分销商在网店宣传页面对所谓“宫廷秘方”中各类原材料功效进行夸大宣传,让很多消费者信以为真。

据王某交代,她此前并未接触过化妆品行业。昌平法院经审理查明,2017年至2024年间,被告人王某在无任何生产资质的情况下,将自行购买的廉价中草药与滑石粉等化工原料混合,自制“植物祛斑祛黄莹肌如玉粉”“退红粉”等化妆品,并借助他人的电商平台店铺对外销售,销售金额共计28万余元。经鉴定,涉案化妆品均为不合格产品。最终,法院依法作出上述判决。

昌平法院刑事审判庭法官朱莹莹说,网售化妆品鱼龙混杂,部分标称能快速祛斑、祛痘的产品存在重金属超标和激素添

加问题,这类隐患在“三无”化妆品中更为突出。网售的“三无”化妆品有多种伪装手段,如“海外代购”无中文标签、“古法手作”不标注生产日期、名为“私人定制”实则批量生产等。

朱莹莹提醒,商家应依法依规经营,在采购产品时应查验供货者的许可证和产品合格证明,对无法提供合格证明的产品,不采购或检验合格后再行采购。电商平台经营者应对入驻商家进行主体资质审查并建立档案,并要求其提供真实身份、地址、联系方式等信息。消费者网购时应选择资质齐全、信誉好的商家,收货后详细查验,防止货不对板,并注意收集、保存证据。对于不知名的品牌,可登录国家药监局官网,输入产品名称查询备案信息。

本报综合消息