

文明城市创建给格尔木带来了啥？

3万志愿者与120个小区作答

北京传来好消息！5月23日北京表彰大会现场，当“格尔木”三个字响起时，市政府大院的工作人员集体鼓掌，手机瞬间被市民刷屏——

这不是简单的荣誉，而是对一座高原城市的“全民验收”。市民马玉梅说：“以后要更爱护家园！”韩德胜大爷念叨着：“绿化好了生活舒服”，这些朴素的感受里，藏着文明创建最真实的意义：让城市从“被看见”到“被爱上”。

北京传来喜讯！格尔木街头喜气扬

6月15日，格尔木市民的热议话题仍然离不开“全国文明城市”这一称号。当北京传来喜讯，街头巷尾的笑容成了城市最美的注脚——环卫工马阿西牙清扫时步履轻快：“现在乱扔垃圾的少了，大家都在护着这座城。”这句朴实的感慨，道破了文明创建的核心逻辑：从环卫工手中的扫帚到市民自觉分类的双手，城市文明正从口号变为行动。

杨树巷社区工作人员沈平望着整洁的巷道，语气里满是欣慰：“这些年清楼道、整绿化，居民从‘看着改’到‘一起干’，社区成了真正的家。”昆仑路街道副主任张朝祥的表态更显深意：“金字招牌既是认可，更是永不停歇的考场。”从市容市貌的“面子”到民生服务的“里子”，城市文明正向着让每个角落都浸润暖意的目标迈进。如今的格尔木，绿化带里少了纸屑，斑马线前多了礼让，农贸市场的摊位摆得齐整，老旧小区的楼道亮了灯。

广场舞跳进文明站，红马甲织就暖网

上午九点的星园路社区，20位阿姨踩着《文明歌》跳广场舞，下午活动室就变成象棋角，几位学生正教老人用智能手机。

3万名志愿者组成的“红马甲军团”，比闹钟还准时出现在望柳庄社区——师生志愿者与社区工作者组成服务队，对社区主干道进行环境卫生整治。校长张宏生表示：“学校经常组织师生积极参与文明交通劝导、环境整治等活动，用实际行动为文明格尔木添砖加瓦。”格尔木市注册志愿者有3万余人，他们组成328支队伍，打造了“三红服务惠民生”等多个品牌项目，成为城市中一道亮丽的风景线。

这些场景让记者深刻感受到，文明城市的创建，离不开每一位市民的参与。正是因为有了广大市民的积极行动，从社区的点滴小事做起，从每一次志愿服务做起，才汇聚成了推动城市文明进步的强大力量。

老楼长出充电桩，荒滩变身火箭乐园

利和小区30年的老楼道里，王大爷的电动车终于有了充电位，新画的停车位让下班赶车位成了“过去时”。

投资4亿元改造120个老旧小区，不是简单的“涂墙换锁”：航空巷的荒地上长出带火箭模型的儿童乐园，吴女士每天带娃来玩时都感慨：“以前这里全是沙土，现在路灯亮到晚上九点，连广场舞阿姨都挪到这儿来了。”

漫步在格尔木的街头巷尾，能真切地感受到城市的变化。曾经的老旧小区，如今已焕然一新。据格尔木市住建局工程师孟源介绍，2018年以来全市累计改造120个老旧小区，惠及1.85万户居民，投资达4亿元。城区内，道路平整宽阔，绿树成荫、繁花似锦。为了提升城市品质，格尔木市累计投入3.8亿元实施53个补短板项目，整治道路51条，新增停车位1.32万个，改造公交站亭114处。曾经的荒荒边角地，变身14个“口袋公园”和8处立体花坛。

15分钟书香圈，菜市场里藏好人

走在格尔木街头，15分钟准能遇见图书馆或城市书房，流动图书车每月下乡送500本书。更动人的是菜市场的“隐形好人”：卖菜的张大姐捡到钱包原地等失主两小时，社区王老头免费修家数十年。周馆长说这些小事“比文化演出更养人”——当30位“格尔木好人”像星星一样散在街头，文明就成了不用提醒的自觉。

文化是城市的灵魂，格尔木市通过丰富文化内涵、弘扬传统美德，为城市发展注入了强大的精神动力，让这座城市不仅有美丽的外表，更有深刻的内涵和独特的魅力。

记者手记

站在格尔木街头，记者突然理解了文明的最终目的——不是颁奖台上的金字招牌，而是王大爷给电动车充电时的安心，是吴女士带孩子于口袋公园玩耍时的笑声，是卖菜的张大姐守着钱包等失主的两小时。这座高原城市用4年改造120个老旧小区，让3万志愿者像毛细血管般扎进社区，把图书馆开到居民楼下——它证明文明创建从来不是“冲刺跑”，而是把“绿化变好”“路灯变亮”这些小事，做成了全民参与的“马拉松”。

当北京的表彰声传来时，最动人的不是街头的彩旗，而是马玉梅阿姨说的“以后要更爱护家园”。这句话里藏着格尔木最珍贵的答案：文明不是被创造出来的，而是生活中养成出来的习惯——就像昆仑山上的雪水，终将汇成滋养城市的长河。

（记者 张永黎）

17℃的热望：湟中冷凉蔬菜的成长图谱



海龙摄



如何让青藏高原的寒意化作蔬菜生长的温床？近年来，我市以17℃—25℃的理想生长温度为轴，将冷凉劣势转化为产业优势，书写着从“凉资源”到“热经济”的精彩蜕变。从琳琅满目的品种矩阵，到跨越山海的品质口碑，再到星火燎原的产业版图，这片土地上的蔬菜经济正以蓬勃之势，为乡村振兴注入强劲动能。这背后，一幅独属于湟中冷凉蔬菜的成长图谱徐徐展开。

破土：寒土之下藏着金山

一组数据，揭开湟中区独特的地理密码与农业基因。地处青藏与黄土高原过渡带，2444平方公里的土地上，海拔在2225米—4488米间起伏，大陆性高原半干旱气候赋予其年均5.0℃的低温，夏季17℃—19℃的均温更是得天独厚。88万亩（1亩≈0.0667公顷）总耕地中，74万亩永久基本农田孕育着生机，产出11.32万吨粮食、4.28万吨油料与29.8万吨蔬菜，马铃薯、青稞等高原作物特色鲜明。

高海拔冷凉气候带来的长日照、大温差与纯净环境，成为农产品的天然

孵化器”。清晨四点半，拦隆口镇西岔村还浸在薄雾里，菜农已穿梭在齐膝高的茼蒿田。这片曾被视为“寒地禁区”、海拔2600米的土地，因17℃的冷凉气候，蜕变为蔬菜生长的沃土。充足日照与昼夜温差，让茼蒿积累出浓郁风味，也让湟中人窥见寒土之下的“金山”。

抽枝：从零星试种到百亩良田

在拦隆口镇下鲁尔村，庆合种植养殖专业合作社的岗葱田在阳光下泛着玉色光泽。“行情好时，这岗葱价格是普通葱的3倍！”负责人田发德的话语里满是自豪。从零星试种到百亩葱田，湟中区走出“人无我有，人有我优”的差异化发展路。

如今，湟中区蔬菜产业规模蔚为可观。云谷川、西纳川地区分布着3个千亩以上、34个百亩以上设施基地，8582栋设施温棚占地10439.7亩；2个万亩、11个千亩、60个百亩露地蔬菜基地星罗棋布；225座保鲜库、6.8万吨库容保障新鲜，15座智能育苗温室助力种苗培育。其蔬菜种植面积与产量稳居全市首位，全省蔬菜大区地位愈发稳固。

作为西宁“菜篮子”的稳定器，湟中区通过部分专业合作社每年6万余吨蔬菜销往省外，19万余吨供应周边，其中14万吨直供青藏高原农副产品集散中心，占全省本地供应量超半数，极大缓解了高原蔬菜外销难题。凭借城郊区位优势，这里不断扩大生产规模、丰富品种、提升品质，成为西宁主城区蔬菜供应的坚实后盾。

展叶：从靠天吃饭到智慧种植

“传统农耕已从‘经验驱动’迈向‘数据领航’。”湟中区国家现代农业产业园的智慧农业平台大屏上，全链条运营数据实时跳动。田间监测设备化身“智能管家”，精准传输温湿度、土壤墒情、作物生长与虫害预警数据，为农业生产装上“导航系统”。农户与农技人员手持平板，即可远程实现精准灌溉、科学施肥与病虫害防治。平台接入的农产品价格波动曲线，经大数据分析形成可视化报告，为种植与销售决策提供动态依据。

智慧农业已在湟中遍地开花。科研团队让草莓苗在高原大棚结出含糖度14°的果实，试验田的吊蔓西瓜改写冷凉气候种植历史，60余个果蔬品种填补全国市场空白的生长档期，宛如高原上绚丽的彩虹。

开花：客户抢着要的品牌

“这些菜薹48小时内就能摆上粤港澳大湾区餐桌！”深圳市鸿福农产品负责人杜荣贵掐断鲜嫩菜薹，看着渗出的汁水赞叹。湟中冷凉蔬菜吸饱高原阳光雨露，以清甜嫩嫩的口感，在南方市场成为“抢手货”。

大白菜、胡萝卜、菜薹等二十余种蔬果跨越山海，在全国市场绽放光彩。广州、深圳食客为湟中菜薹倾倒，上海、成都、西安农贸市场里，湟中蔬菜品牌凭借品质站稳脚跟……市场的认可，不仅是对产品的褒奖，更是对湟中绿色发展、追求卓越理念的肯定，品质成为其最闪亮的名片。

结果：产业融合一蔬一果皆风景

如何让冷凉蔬菜产业在高原沃土上硕果累累？湟中区借西宁入选“国家冷凉蔬菜种植黄金区”之机，围绕国家级现代农业产业园，推进七大工程重点项目，打造西纳川—云谷川现代农业示范区，创新“农业+”模式，构建起现代农业产业体系。田家寨镇千紫缘太空植物博览园以“农业+科普”吸睛，李家山镇云谷川印象小镇以“农业+文化”出圈。千紫缘农业科技博览园更以“党支部+园区+公司+合作社+农户”的“5+”模式，建成集多元功能于一体的田园综合体，将观光农业、科研育种与冷凉蔬菜种植深度融合，吸引八方游客，让一蔬一果皆成风景，实现三产融合发展新跨越。（记者 王琼）

展现省会担当 在现代化新青海建设中挑大梁勇争先

这场技能竞赛火热进行中

本报讯（记者 师晓琼）6月18日至20日，青海省第四届家政服务职工职业技能竞赛在大通县举行，来自全省33支团队的127名选手汇聚于此，在医疗护理员、家务服务员、养老护理员、育婴员四个项目的赛场上展开激烈角逐。

6月19日，记者在实际操作比赛现场看到，参赛选手们胸有成竹，气氛紧张而热烈，每个项目的赛场都呈现出忙碌景象。在医疗护理员竞赛区域，参赛选手熟练地为“患者”进行生命体征监测、伤口处理、康复护理等操作。评委们则在一旁仔细观察，手中的笔不停地记录着选手操作的细节和时间，整个赛

场安静得只能听到仪器的轻微声响和选手们沉稳的指令声。

在家务服务员的比赛现场，参赛选手一入场地，便迅速进入状态，整理衣物、擦拭家具、打扫卫生，一系列动作熟练而流畅。在养老护理员赛场，参赛选手耐心地询问模拟老人，为他进行身体检查、心理疏导，在为模拟老人做康复训练时，养老护理员一边轻声鼓励老人坚持，一边细致地调整老人的动作姿势，每一个细节都体现出对老人的关爱和专业的护理知识。而育婴员比赛中，选手们面对仿真婴儿，温柔地为宝宝喂奶、洗澡、做抚触，轻声哼唱着摇篮曲，那充满爱意的眼神和轻柔的动作，仿佛

真的在呵护一个脆弱的小生命。

来自互助县的参赛选手孙永娟表示：“为了这次比赛，我准备了很久，每天都在反复练习各项技能。来到这里，感觉压力很大，但也很兴奋，这是一次难得的学习和提升自己的机会。”

目前，比赛仍在紧张进行中，参赛选手们将继续在赛场上展现自己的实力和风采。本次大赛以“展示新风采 家政惠民生”为主题，不仅为家政服务从业者提供了一个切磋技艺、交流经验的平台，也将进一步推动青海家政服务业向专业化、规范化、标准化、品牌化方向发展，为全省家政服务业高质量发展注入新动力。