

“高原康养·国医经典行”活动在城北区举行

本报讯(记者 小蕊)为推动中医药与高原康养旅游深度融合,助力青藏高原康养先行区建设,6月21日,由西宁市城北区人民政府、西宁市卫生健康委员会主办的“高原康养·国医经典行”活动在黄金海海拔2200青藏高原康养中心(主会场)和西宁市城北区中医院(分会场)举行。活动汇聚国医大师、行业精英,以“学术+体验+产业”三位一体模式,针对当前面临的高原康养标准化体系建设、藏药资源可持续利用等发展瓶颈展开深入探讨,凝聚学界共识,力求破解难题。

本次活动紧扣《“十四五”中医药发展规划》中“推动中医药与康养旅游深度融合”要求,通过学术讲座、文化体验与产业考察,聚焦高原康养“科研—临床—产业”全链条发展。活动期间举办了一系列高水平学术盛宴,国医大师王庆国以《柴胡桂枝汤临床应用》开启学术序幕,北京中医药大学教授陈明围绕《“随其所得”用麻黄》主题,就“经方高原化应用”展开前沿探讨。青海省藏医院党委书记、青海省名医马青才的《藏医药学及其经典论著》、青海省中医院教授孔桂茹的《中医药在高原康养产业中的应用》,深度融合藏医智慧与高原养生之道。广东省名中医李惠林博士与广州中医药大学万晓刚教授首次系统提出“高原肥胖症中医干预体系”,为高海拔地区代谢性疾病防治开辟了新路径。

据悉,6月22日在城北区中医院挂牌的“经方高原临床研究室”将同步开展教学查房与门诊带教,加速经典方剂的高原临床转化,为高原康养领域的学术研究与实践创新搭建重要平台。专家团还将走进大柴沟种质资源示范基地与城北区中医药文化馆,考察“中药材种植+文旅”融合发展模式。

本次活动的成功举办,为城北区高原康养产业高质量发展注入了强劲动力。通过搭建高水平的学术交流与产业合作平台,凝聚了学界与产业界的广泛共识,有效融合了中(藏)医药文化传承优势与高原地理特性,积极探索“高原康养+中医药”的特色发展路径,为构建独具魅力的“高原特色+国医经典”大健康产业生态奠定了坚实基础。

湟源县打响“浪山浪水浪河滩”特色文旅品牌

本报讯(记者 晴空)为深入推进文化和旅游深度融合,打造夏季特色旅游产品,6月20日,湟源县2025年“浪山浪水浪河滩”浪河滩暨夏季旅游启动仪式在和平乡马家湾小麦轻奢露营地举行。本次活动以全方位深层次地推动精品“浪河滩”发展为核心,通过资源推介、文艺展演、营地展示等环节,全面激活夏季旅游市场,打响“浪山浪水浪河滩”特色文旅品牌。

现场,丹韵曲艺艺术团带来的国家级非遗西平贤孝《唱古城》,生动展现湟源古城千年历史人文;“花儿”传承人李梅献唱的经典曲目《上高山望平川》,以高亢唱腔传递河湟儿女的家国情怀。活动通过现代舞台技术与传统艺术的有机结合,创新非物质文化遗产表达形式,搭建活态传承展示平台,吸引超百名群众、游客驻足观赏。

10余家企业精心打造文体农旅商融合体验矩阵,通过特色功能分区多维度展现湟源魅力。集中陈列湟源香包、皮绣等传统手工艺品及创意衍生文创产品,系统介绍非遗技艺的历史渊源及文化价值;农副产区则推出酸奶、小高陵鸡蛋及酿皮等美食,游客可现场体验传统美食文化的独特韵味,实现从视觉到味觉的全方位非物质文化遗产感知。

此外,湟源县发布“浪河滩”营地奖补政策并开展全方位宣传推介。通过整合旅游资源,精选出4家特色鲜明的“浪河滩”营地上台推介,以“差异化定位、精准化服务”的理念全景呈现多元业态的露营新体验。通过“一营一策”的精准推介与市场化运营,湟源县正全力推动“浪河滩”成为青藏高原露营经济的新标杆,为夏季旅游市场注入可持续发展的新活力。

近年来,湟源县以生态塑形,借文旅造血,巧妙融合青藏高原传承千年的“浪山”习俗与现代流行的露营经济,打造出独具魅力的“浪山浪水浪河滩”品牌,紧贴“周边游、附近游”需求,创新推出“浪河滩”3.0模式,规范运营“浪河滩”营地60余家。为进一步推动露营经济向规范化、品牌化、规模化方向发展,湟源县委县政府建立长效扶持机制,每年统筹600万元专项奖励资金,按照“示范引领、梯次推进、动态管理”的原则,构建起三级梯度奖补体系,为游客提供“短期游”与“休闲游”新选择。



城东区:首创“大锅饭待客”模式

本报讯(记者 施翔)为深入推进移风易俗、破除陈规陋习,城东区紧扣“丧事简办、喜事新办、余事不办”目标,积极探索符合村情民意的治理模式,以“小切口”推动“大变革”,首创“大锅饭待客”模式。

大锅饭里的“节俭经”,丧事简办暖人心。团结村红白理事会针对以往丧事大摆宴席、铺张浪费问题,创新推出“大锅饭”待客模式:白事统一使用村集体厨房,宴席标准定为“一碗米一碗熬饭”套餐,每桌成本控制在200元以内,较以往节约60%费用。同时,理事会明确“三限”原则:限规模(宴席不超过10桌)、限时间(红白事不得超过3天)、限随礼(村民随礼不超过100元)。村民马秀花家孩子结婚,原本打算大摆宴席,经红白理事会成员多次上门沟通,了解到村规民约的意

义和目的后,最终结婚当天按照规定简办婚礼,结婚当天以熬饭待客,节省了开支,也得到了亲朋好友的理解和支持。党员谢成禄、村民谢成财家中老人去世,理事会协助其家属简化治丧流程,最后给帮忙办丧事的亲朋好友集中一起吃大锅饭表示感谢,大家没有大操大办,同样庄重地完成了丧葬仪式。2024年以来,全村红白事平均支出从5万元降至1.5万元,节约资金超10万元。村民郑大爷说:“过去办丧事借钱撑场面,现在简办既省钱又体面,大家都轻松了。”团结村将红白事简办纳入《村规民约》,理事会现场

指导流程,村监会全程监督,违规者纳入“村规民约黑名单”。

乡贤引领“软约束”,村规民约“硬杠杆”。团结村邀请村里德高望重的村民、老党员、村干部参与村民议事会,会议明确提倡厚养薄葬、反对封建迷信;提倡简约婚礼、反对高价彩礼、红白事大操大办等。针对部分村民“抹不开面子”的心理,乡贤主动担任“红白事总管”,全程协调事务,既尊重民俗又破除陋习。2024年,彩礼均价从15万元降至8万元,丧事时长从5天缩短至3天,群众认可度达90%。

移风易俗新风尚 让文明新风浸润西宁大地



以食为媒传文化 夏至“食”节聚民心

本报讯(记者 悠然 摄影报道)为弘扬中华优秀传统文化,增进邻里情谊,营造和谐社会氛围,6月20日,城中区礼让街道办事处精心策划举办了“清凉一夏‘食’在礼让”夏至美食节活动。活动以美食为载体,以文化为内核,为辖区居民带来一场别开生面的夏日盛宴,共绘辖区美好生活画卷。

活动现场,14家辖区特色餐饮商家齐聚一堂,共同呈现了一场精彩纷呈的舌尖盛宴。青海土火锅咕嘟作响,热气腾腾;搅团口感细腻,独具风味;酿皮爽滑劲道,酸辣开胃;甜醅凉凉甜甜,沁人心脾;羊肉手抓肉质鲜嫩,香气四溢;玫瑰饼层次分明,甜香扑鼻……吸引众多居民驻足品尝。活动现场入口处,工作人员积极引导

文明就餐新风尚,向居民发放“文明用餐卡”,引导大家有序、文明地享受美食乐趣。华医堂中医馆的展台前人头攒动,专业医师向居民详细讲解“吃夏至面”“消夏避伏”等传统习俗,并分享夏至时节的科学养生知识,涵盖饮食调养、起居作息等方面。居民们在品味特色美食的同时,沉浸式感受传统文化的深厚魅力。

随后,“舌尖上的礼让”美食评选环节将活动氛围推向高潮。居民们在品尝各类美食后,纷纷为自己喜爱的商家投上宝贵一票。现场气氛热烈,居民积极参与。最终,一批特色美食商家凭借优异表现脱颖而出,荣获美食人气王、匠心美味等荣誉称号。

本次夏至美食节是礼让街道办事处“礼让四季”系列品牌活动的重要篇章。活动巧妙地将传统节气文化与现代社区生活、商业发展相融合,一方面为辖区商家搭建了展示特色、提升知名度的平台,助力区域经济发展;另一方面,也极大地丰富了居民的精神文化生活,有效增强了街道的凝聚力与居民的归属感。

西关大街打造青年友好新样板

本报讯(记者 张国静)今年以来,城西区西关大街团工委通过品牌创建、机制完善、文化赋能三大路径,结合街道“近邻党建”,积极吸纳青年志愿者加入基层治理,以“资源共享、优势互补、服务民生”为目标,打造青年“友好新样板”。

为创建品牌,西关大街围绕市、区和共青团工作方向,深化青年突击队、青年志愿者、青年岗位能手、青年实干家等“青”字号品牌项目,以“young就来”——青年夜校为抓手,组织带领辖区青年实施青春守护生态文明、青春投身基层治理、青春守护民族团结、青春创建文明城市、青春聚力文明实践“阳光西关”青春行动7期,为辖区经济社会

高质量发展注入青春动能。

今年以来,该街道由街道团工委联合人大“两室一平台”,组织青年志愿者、党员、人大代表、群众召开“协商议事会”,引导青年群众共同参与社区治理微改造。组建以专业社工、网格员、巾帼志愿者为代表的青年志愿者联盟,开展困境儿童慰问关爱、教育指导等服务项目;开展“续写雷锋日记”征文、妇儿维权普法服务、预防家庭暴力等宣传活动,共同推动青年友好社区从“问题解决型”向“愿景共创型”治理升级。

以“少年所向”点亮成长之路,在基层治理实践中,西关少工委锚定“一老一小”

关键民生,以党建为引领,整合辖区资源,推行“朝”“夕”共融模式,打造“家长学校”银发志愿服务品牌,依托青少年假期托管班,集结“双报到”党员、“青年志愿者”“河源爱心妈妈”,紧扣未成年人身心特点,组织开展小小银行家、面包师傅、广播员等10余项特色职业体验活动。大力推动形成党建引领、团建协作、队建协同的少先队工作联建共育机制,建立“固定+流动”创建机制,聘请学校青年教师、社区团干部、优秀家长等担任社区少先队志愿辅导员,逐步吸纳残疾、居民能人等人员参与,通过“选优配强”,进一步激发少先队工作动能,发挥“双向赋能”。

刚察解码普氏原羚庇护“新范例”

本报讯(记者 张国静)“青海湖周边普氏原羚种群数量已从2007年的300余只恢复至3400余只。”记者从海北州刚察县获悉,近年来,刚察县通过完善保护机制、强化科技赋能、凝聚社会合力等举措,推动普氏原羚保护工作迈向系统化、智慧化、全民化新阶段,为濒危物种保护提供可复制、可推广的“刚察范例”。

为切实履行好属地保护管理职责,刚察县成立县级普氏原羚保护专班,明确县乡两级属地管理职责,出台《刚察县创建普氏原羚保护公园分工方案》,完成普氏原羚跨越315国道通道工程建设,从源头化解“路兽冲突”风险。为改善栖息

环境,该县持续加强普氏原羚保护区建设,设置界碑4处,建立10处饲草料投放点和8个饮水点,在冬季等食物短缺时期,累计投放饲草料500余吨,保障普氏原羚的生存需求。

打造智慧监测新模式,构建智慧监测网络。刚察县目前已建成人工智能生态监测系统,全县布设红外相机监测点120个,在普氏原羚栖息地构建全方位、立体化的监测网络,实时识别普氏原羚活动轨迹,精准统计种群数量及迁徙规律,累计采集数据5000余条。创新动态巡查手段。融合无人机巡航、红外相机监测、动态巡查等技术,加强野生动物日

常动态观察,实现栖息地入侵预警、疫源疫病监测“一屏管控”,违法行为发现率提升60%。

为凝聚全民共护新合力,刚察县通过强化宣传教育,充分利用“四包四联”“一核五队”等工作机制,通过案例宣讲、警示展板、普法手册等方式,覆盖牧民群众2万余人次,形成“保护动物、人人有责”的社会共识。同时,探索“生态保护+绿色发展”路径,开发普氏原羚主题文旅项目,引导牧民通过生态旅游增收,共接待游客1.22万人次,营收15.4万元,吸纳4名当地居民就业,实现生态保护与民生改善良性互动。