

青海省2025年普通高考成绩拟于今日公布

本报讯(记者 衣凯明)记者从省教育考试院获悉,青海省2025年普通高考成绩拟于6月25日13时左右公布,有关事项如下:

成绩查询:已经绑定“青海省教育考试”微信服务号的考生将在第一时间收到成绩推送信息;考生也可登录“青海省教育考试院”(https://www.qhjyks.com),进入数字服务大厅“青海省教育考试综合管理平台一考生端”,查询本人2025年普通高考成绩。登录方式一:密码登录,登录用户名考生号/证件号/高考报名时填写的手机号码,密码为打印高考准考证时的密码。登录方式二:短信登录,考生通过高考报名时预留的手机号码接收验证码方式进行登录。忘记绑定手机号码的考生,可以输入本人身份证号码,点击“获取验证码”后,系统会显示“短信验证码已发送xxxxx手机号”,考生输入接收到的短信验证码进行登录。若该手机号码不再使用,考生可凭本人身份证到高考报名区招考机构申请修改登录手机号码。

成绩复核:根据《青海省2025年普通高校招生考试成绩复核实施办法》(青教试[2025]79号)要求,申请复核成绩的考生须在“青海省教育考试业务管理平台一考生端”(https://zhptks.qhjyks.com)填写《青海省2025年高考成绩复核申请表》(选择复核科目,写明毕业中学、复核申请理由,确认联系电话)并下载打印,考生本人于6月26日17点前(逾期不予受理)携带《青海省2025年高考成绩复核申请表》(由考生本人及家长手写签名)、准考证及身份证原件到高考报名区招考机构申请复核。申请复核的事项包括考生基本信息、是否为考生本人答卷(答题卡)、扫描图像是否清晰完整、是否有漏评、小题得分是否漏登(登)、各小题得分合成后是否与提供考生的成绩一致、选择性考试再选科目等级赋分转换是否准确等方面。成绩复核不重新评阅试卷,评分参考及评分细则的宽严不在复核范围之内。考生不查看答卷(答题卡)。由省高考评卷工作办公室组织人员进行复核,复核结果于6月28日19点前通过“青海省教育考试业务管理平台一考生端”通知考生本人。考生可通过系统打印“成绩复核通知单”。

志愿填报:首次网上集中填报志愿时间为2025年6月26日12时至6月30日18时,在此期间,必须一次性完成所有批次志愿的填报,逾期系统将自动关闭无法补报。具体操作流程(《青海省2025年普通高考志愿填报考生操作手册》和《青海省普通高考志愿填报子系统“历年录取数据查询”功能使用说明》)已上传至“青海省教育考试院”一“数字招考服务大厅”一“2025高考动态”,考生可自行查看。志愿填报期间,省教育考试院将继续采取“线上+线下”的方式,开展志愿填报咨询服务活动,具体信息及时间详见青海省教育考试院(https://www.qhjyks.com)。

省教育考试院提醒广大考生,应注意信息安全、提高防范意识,妥善保管本人考生号、身份证号、手机号码和登录密码等个人信息,不得委托他人填报志愿,不得向他人透露短信验证码和志愿提交码,以防个人信息被他人盗用或非法操控。

厉行节约扬正气 反对浪费树新风

表琳静

近日,中共中央、国务院印发修订后的《党政机关厉行节约反对浪费条例》(以下简称《条例》),以制度之力为党政机关带头“过紧日子”拧紧制度螺栓,其意义远不止于经费节约本身。在深入贯彻中央八项规定精神学习教育持续走深走实之际,其深意更在于思想观念的塑造与校准。推动学习教育与厉行节约反对浪费同频共振、同向发力,正是破除思想顽疾、激活制度效能的关键路径和核心密钥。

思想深处扎下“节约”的根

机关“长明灯”“长流水”“文山会海”种种现象背后反映出的浪费顽疾、资源消耗,看似是管理小节,实则是作风大考。中央八项规定剑指形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风,厉行节约反对浪费是在干部工作和生活中的具体体现与延伸,需要党员干部既做制度的执行者,更当作风建设的示范者。让“过紧日子”的思想成为本能,让“把有限的资源用在为民造福上”成为共识,让我们真正从思想深处认识到,节约下来的每一分资源,都意味着能为群众多办一件实事、多解决一个难题。

制度层面绷紧“节约”的链

2013年党中央制定出台的《条例》以强大震慑力促使超标配车、公款旅游等歪风显著收敛。深入贯彻中央八项规定精神学习教育期间,新修订的《条例》绝非简单的文本更新,而是针对现实痛点的精准施治。中央八项规定确立了行为规范的“纲”,新修订的《条例》则将其细化为可操作的“目”,它以更高标准、更严要求进一步收紧了权力运行和资源管理的各个环节,是希望不断推进“学、查、改”和开门教育走深走实过程中,切实扎紧制度机制的“笼”、织密监督检查的“网”、磨利执纪问责的“剑”,真正让节约成为工作运转的齿轮,驱动务实清廉作风行稳致远。

知行合一贯通“节约”的脉

《条例》为党政机关厉行节约构筑了严密的制度堤坝,不能将《条例》要求简单化、浅表化,将其视为“阶段性任务”而非“终身必修课”。中共中央、国务院对《条例》的新修订,就是要将中央八项规定中“厉行勤俭节约”的“硬杠杠”真正从纸面落到地面、从要求变成习惯。要切实将厉行节约反对浪费要求融入学习教育各个环节,让每一位干部都明晰自身在节约链条中的责任“坐标”,引导其不断廓清思想认识、深挖问题根源、从严整改提升,切实从珍惜一张纸、节约一度电、关紧一滴水做起,在一点一滴中锤炼作风。

锲而不舍落实中央八项规定精神

全民阅读主题活动 解码情绪探索之旅

本报讯(记者 衣凯明)为满足辖区青少年群体的阅读需求,助力少先队员在情绪认知发展关键阶段健康成长,日前,团城西区委联合古城台街道办事处、学院巷社区少工委、“小书迷读书会”等单位在力盟小书迷读书会开展“童阅秘境 奇妙生长——书页里的情绪魔法师”全民阅读主题活动,古城台小学50余名少先队员参加。

活动聚焦“正视情绪、合理疏导”观念,融合阅读与心理健康教育,串联“认知—表达—疏导”链条,为学生们带来了一场别开生面的情绪探索之旅。“馆员姐姐讲故事”环节中,馆员以《我的情绪小怪兽》为蓝本,通过互动提问引发学生共鸣。学生们纷纷分享自己的情绪体验,初步构建起了对情绪的认知框架。“小小朗读者挑战”环节中,馆员精选段落示范带读,讲解朗读技巧后邀请学生展示,引导上台的学生在朗读“蓝色是悲伤”时通过语调处理精准传递情绪,锻炼了学生们的语言表达与情绪感知能力。情绪卡片创编环节,学生抽取五色卡片后创编故事,用想象将情绪转化为场景,展现了独特的情感认知。最后的“情绪管理小妙招分享”中,学生分享了“深呼吸”“画画”“倾诉”等管理情绪的方法。

精神文明建设 ——西宁在行动

夏都温泉水乐园的温泉水从哪来

当夏都温泉水乐园的水汽终日袅袅升腾,当人们褪去疲惫、浸入温热泉水中时,或许都会生出这样一个朴素的疑问:这能舒缓身心、滋养体魄的水,究竟来自哪里?它真的只是寻常热水,还是另有乾坤?

温泉水与“药水神泉”一脉相承

答案藏在地下1650米深处,藏在与“药水神泉”药水滩相连的矿脉之中。这些从远古地层奔涌而出的泉水,历经亿万年的沉淀与过滤,裹挟着28种对人体有益的微量元素。

“咱们的温泉水,和药水滩是‘同源兄弟’,从1650米地下深处涌来。”工作人员边引导游客边解释,眼中满是自豪。温泉水以每小时29.627立方米、55℃的稳定流量持续输送到水乐园,这些带着大地体温的泉水,还携带着28种对人体有益的微量元素,偏硅酸、锶等关键元素含量达到国家医疗矿泉水标准,堪称大自然精心调配的“健康配方”。然而,这份天然馈赠要完美呈现在游客面前,还需现代科技与匠心的双重加持。

温泉水每2小时完成一次水循环净化

“我们用科技还原自然。”水乐园里水质主管的话语中透露出坚定。全新升级的水处理系统,不仅是对温泉水质的守护,更是对人与自然的敬畏与呵护。四层高精度过滤装置如同细密的滤网,微米级过滤精度可精准拦截温泉水中的细微杂质,每2小时完成一次全池循环净化,让水质清澈度比过去提升了50%。当游客伸手触碰水面,感受到的不仅是细腻柔滑,更是科技对自然的敬畏与呵护。这种清澈不仅停留在视觉层面,更关乎温泉水疗愈价值的完整性——杂质的去除,让水中的矿物质能更直接地与人体接触,发挥其疗养功效。

智能恒温系统则是守护温泉体验的“智慧大脑”。24小时实时监测水温,一旦出现0.1℃的波动,系统便立即自动调



杨司煜 摄

节,将温度稳稳控制在38℃至42℃的黄金区间。这看似简单的温度恒定,背后是对人体生理需求的深刻理解。人体在38℃至42℃的水温中,血管扩张适度,血液循环加速,能最大程度促进新陈代谢,缓解疲劳。告别水温忽冷忽热的困扰,游客得以全身心沉浸在温泉的滋养中,让身心在稳定的温暖里得到深度放松。

每一滴温泉水都会物尽其用

当我们享受温泉带来的疗愈与放松时,是否思考过:每一滴温泉水,在完成滋养身心的使命后,其价值是否就该终结?在夏都温泉水乐园,一场关于资源利用的深度实践正在展开——这里的每一滴水,都在诉说着可持续发展的新可能。

“最关键的是,我们坚持物理净化,绝不添加化学药剂。”工作人员反复强调,紫外线杀菌、臭氧消毒等纯物理净化技术,如同温柔的守护者,在杀灭细菌的同时,完整保留了温泉水中硫磺、锂、锶等矿物质。这一选择不仅源于对温泉水天然属性的尊重,更体现了对游客健康负责的态度。系统还具备热能回收功能,

通过先进的热交换技术,将温泉水使用过程中散失的热量回收再利用,在节能环保的同时,让每一滴温泉水都物尽其用。这不仅是对资源的珍惜,更是对可持续发展理念的践行。

温泉水乐园是旅途中的健康“加油站”

“很多游客走完青甘大环线,带着高原反应来泡汤。”理疗师张师傅深有体会地说,“经过净化的温泉水,微量元素活性更高,再结合中藏药浴,对缓解肌肉酸痛、改善血液循环特别有效。”这份天然与科技结合的成果,不仅为游客带来了舒适的体验,更赋予温泉水更深层次的意义——它不仅是休闲娱乐的载体,更是连接人与自然、传统与现代的桥梁。

从地下1650米深处的矿脉,到特色各异的泡池;从大自然的原始馈赠,到现代科技的精心守护……夏都温泉水乐园用一脉相承的天然泉水,诠释着对“天然”与“疗愈”的坚守。在这里,每一次嬉戏、泡汤都是一场与自然的深度对话,一次科技与匠心共同书写的健康篇章。

(记者 王琼)

静待天籁之音,蔡琴演唱会筹备全面就绪

本报讯(记者 张艳艳)西宁即将迎来华语乐坛经典之声的深情洗礼。蔡琴“好新琴”世界巡回演唱会西宁站,将于6月28日20时在青海体育中心综合馆正式开唱。6月24日,记者从主办方获悉,目前舞台搭建、设备调试、观众入场规划及安全保障等关键筹备工作已全面就绪,静待乐迷赴约。

据了解,为确保近3900名观众(内场800人,看台3100人)有序入场,主办方依

托体育中心设施,设计了科学的分流入场线路。内场观众可通过一层2号门(4闸机+1过包机+2安检门)或4号门(2闸机+1过包机+2安检门)进场。看台观众则分别从二层南门(4闸机)、北门(4闸机)及东门(2闸机)进入,各门均配备1台过包机与2个安检门。清晰的场馆导览图与指示牌将在现场引导观众便捷抵达座位区域。

舞台作为演唱会的核心,其搭建与设备安装调试工作正紧锣密鼓进行中。

自6月22日22时起,工程团队进驻场馆,所有工作将于6月26日12时前完成,为6月27日的全要素彩排留足时间。同时,现场将部署50名专业安保人员及100名志愿者,构筑坚实的安全服务网络。所有工作人员将于6月27日中午前完成覆盖消防安全、应急处置(重点包括踩踏、停电、医疗急救预案)、岗位规范及高效座位指引的系统培训,力求以专业素养保障现场秩序与观众安全。