

面对面听民意 实打实解难题

——城北区建立“四元四色”机制聚焦群众急难愁盼

“现在房顶不漏水了，邻里关系也更和谐了！”“小区的危墙重新进行了修缮，再也不用担心安全问题了！”“困扰两年的下水堵塞纠纷成功化解了”……自深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来，城北区把学习教育同密切联系群众贯通结合起来，大力弘扬“四下基层”优良传统，以党建引领“有诉必应马上办”机制为抓手，用好“四元四色”矛盾纠纷多元化解等工作举措，把学习教育成果切实转化为解决群众急难愁盼、温暖人心的生动实践。

有效化解矛盾纠纷，才能夯实基层和谐稳定的基础。为解决矛盾纠纷化解“抓什么、谁来抓、怎么抓”的问题，城北区去年8月制定出台“四元四色”矛盾纠纷多元化解机制，按照“四元四色”分类分级处置原则，划分为“网格—社区（村）—街道（乡镇）—区”四个问题排查发现单元，“红、橙、黄、蓝”四个警示等级，实现基层社会治理上下联动、同题共答、一体推进。目前该区矛盾纠纷化解成效得到有效提升。

将矛盾纠纷排查延伸到基层末梢

“和鸣家园与牧科院相邻的墙体出现严重裂缝，存在安全隐患！”近期，生物园社区工作人员在下沉网格时接到居民反映。社区迅速响应，立即启动“橙色”风险预警机制，联动城北区建设局、生物园区管委会工作人员赶赴现场。经实地勘查、多方研讨，最终敲定拆除重建方案，及时消除了安全隐患。

这一高效处置，正是城北区创新矛盾纠纷化解机制的缩影。城北区将民生诉求办理与矛盾纠纷排查化解深度融合，着力做好未诉先办“后半篇文章”。“四元四色”矛盾纠纷多元化解机制构建起全覆盖、无死角的排查网络。按照矛盾纠纷风险等级，推动四级单元上下联动、协同发力，真正将矛盾纠纷排查触角延伸至基层治理的“神经末梢”，实现“小事不出网格、大事不出社区、矛盾就地化解”的治理目标。

把“问题清单”变“幸福账单”

在建设巷51号院，顶楼漏水问题一度困扰着居民。因维修费用分摊存在分歧，这一难题迟迟未能解决。网格员发现后，立即将其标记为“黄色预警”并上报社区。城北区新海桥社区联合“红色”党员志愿者、居民代表成立调解小组，深入了解各方诉求，梳理矛盾焦点。同时，积极协调2025年社区服务群众专项经费，全力推进老旧楼院防水修缮工程。目前，该楼院1号楼屋顶防水已修缮完毕，彻底解决了居民的烦心事。

打通老旧小区房屋维修堵点，解决安全隐患；积极协调居民与物业矛盾……学习教育开展以来，城北区各社区进一步改进工作作风，充分发挥社区网格员基层“触角”作用，通过逐户走访、面对面交流等方式，广泛收集居民意见和诉求，真正做到听民声、察民情，将矛盾纠纷排查化解与民生问题解决有机结合，推动基层治理提质增效，不断提升群众满意度。

“我们坚持把群众满意度作为检验学习教育成效的‘试金石’，通过‘四元四色’机制把问题解决在早、化解在小，切实以敢于善于解决难事的责任心换取群众的幸福指数。”城北区相关部门负责人表示，学习教育开展以来，全区受理涉及物业、消费、邻里纠纷、劳动争议、婚姻家庭等领域的群众诉求983件，解决942件。

开展学习教育是今年党的建设工作的重大政治任务，城北区将从政治高度深化对学习教育重要性的认识，切实提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，增强群众观念、增进群众感情，架起了党群干群之间的“连心桥”，以实际成效推动“五区”建设迈上新台阶。

（记者 小蕊）

跨越千山万水奔赴2025 西宁半程马拉松



资料照片

本报讯(记者 师晓琼)6月29日,2025西宁半程马拉松将在青海体育中心鸣枪开跑。届时,来自8个国家和地区的万名跑者将齐聚西宁,用脚步丈量这座充满魅力的“雪豹之都”“丁香之城”,共同开启一场挑战自我、超越极限的奔跑之旅。

自报名通道开启以来,赛事受到了跑友们的

热烈追捧。从报名者的年龄段分布来看,涵盖了老中青少各个群体。其中34岁以下年龄段的跑者占比最高,年轻跑者的活力与激情为赛事注入了强大的动力;65岁以上的跑者也不甘落后,他们用行动证明了运动永不止步。

“我一直在关注西宁半程马拉松,去年没时

间参加,今年报名渠道开通后,我就报名了,西宁离兰州近,我们过来也方便。”地缘相近使得不少甘肃跑者积极参与到这场高原马拉松盛会中来。独特的高原风光与浓厚的赛事氛围,吸引着全国各地的跑者踊跃报名。据统计,省外报名人数前五名依次为甘肃省、陕西省、北京市、广东省和四川省。尽管跨越千山万水,面临高原参赛的挑战,外省跑者们毫不畏惧,只为亲身感受在蓝天白云下,高原赛道上奔跑的独特体验。

本次赛事共设有半程马拉松(21.0975公里)和欢乐跑(约5公里)两个项目。半程马拉松的赛道设计亮点十足,选手们将从青海体育中心南门出发,依次穿梭于五四西路、文苑路、西关大街等路段。沿途,他们不仅能领略到西宁的城市风貌,还将打卡青海省科学技术馆、青海大剧院、青海省博物馆等标志性建筑,感受这座城市深厚的文化底蕴与现代气息的完美融合。赛事配备8个赛道补给站,为选手提供充足的能量补给和医疗保障。1300名“小雪豹”志愿者也已招募完毕,他们将在赛事当天分布在赛道的各个关键点位,为选手们提供贴心服务。今年赛事的一大创新亮点是增设了警马项目,民警、辅警、警院师生将身着警蓝战袍亮相赛道。

湟源县首次发现国家一级重点保护野生动物黑鹳

本报讯(记者 晴空)6月19日,湟源县自然资源和林业草原局联合青海三叶草生态科技服务公司在湟源县开展陆生脊椎动物调查时,迎来重大发现——记录到一对正在筑巢繁殖的黑鹳。

据了解,此次发现填补了湟源县黑鹳繁殖记录的空白,也意味着湟源县的高山崖壁间,蕴藏着适宜黑鹳繁殖的优质栖息地。黑鹳,鸬形目鸬科的大型鸟类,平均身长95厘米至100厘米,翼展约144厘米至155厘米。黑鹳成鸟整体黑色,在阳光

下羽毛泛绿色及紫色金属光泽,腹部白色,喙红色且长而直,微微上翘,双腿红色。幼鸟颜色较暗淡,喙和腿为灰绿色;头部和颈部羽毛无光泽,腿部橙至红色。黑鹳常在溪流、池塘、沼泽、河岸觅食,偶尔出现在草地;繁殖季节,黑鹳筑巢于高树或悬崖上。黑鹳广泛分布于亚欧非大陆,国内大部分省区均有其分布,为国家一级重点保护野生动物。黑鹳在青海的大部分区域均为旅鸟,全年仅在迁徙季节能够看到过境的黑鹳,青海省内目前仅在

海东市互助县、平安区等青海东部的山地有繁殖记录。此次湟源县发现的黑鹳,成功将黑鹳在青海的繁殖区域向西扩展,这一发现充分表明,青海境内或许还存在着诸多尚未被发现的黑鹳潜在繁殖地,值得后期的调查和关注。

作为国家一级重点保护野生动物黑鹳对栖息地要求极为苛刻。这一发现不仅彰显湟源县栖息地的丰富多样性,也证明这里为众多国家重点保护野生动物提供了良好的生存环境。

城中区夯实防灾根基筑牢安全防线

本报讯(记者 悠然)6月24日,记者从城中区应急管理局获悉,今年以来,该局秉持人民至上、生命至上的理念,牢固树立“两个坚持、三个转变”的防灾减灾救灾理念,全方位提升防范化解安全风险和应急处置突发事件的能力水平,扎实推进防灾减灾救灾的各项防范工作。

据了解,城中区应急管理局坚持以强基层基础、补齐防灾减灾短板为核心,及时印发《西宁市城中区防范应对极端天气及自然灾害风险全周期全链条管理工作方案》,依据自然灾

害“一图一清单两卡两机制”全链条管理模式,切实增强防灾减灾救灾工作的责任感和使命感。在隐患排查中,严格落实“叫应”“叫醒”机制。根据辖区自然灾害基础数据,突出“人防+技防”相结合,对辖区内地质灾害隐患点进行“拉网式”巡查。重点查看地质灾害隐患点有无滑坡、裂缝、泥沙松动移位等现象。尤其是对辖区内的涝池、涵洞、淤地坝、临水临崖等重点部位重点防范。在队伍建设和物资保障上,城中区不断发力。为优化应急救援队伍结构,

对组建的区级半专业化应急救援队伍17支300余人和3支社会救援队伍100余人“多元素”应急救援力量,进行不定期拉练培训,确保关键时刻拿得出、调得快、用得上。为切实提高辖区居民应对突发灾害的应急避险能力和生存保障水平,全力推进辖区避难场所标准化、规范化建设,55处避难场所已明确相关管理责任人,并设立应急避险标识牌,对城中区22处村级避难场所进行医疗救护、卫生防疫、居民安置等功能区域划分。

一主播因发布“误导信息”被约谈

本报讯(记者 施翔)为深入贯彻落实中央网信办2025年“清朗”系列专项行动部署要求,6月23日,市委网信办、市住房保障和房产管理局联合约谈了短视频平台主播杜某。

近期,接群众举报反映,个别主播在网络平台传播不实信息,误导公众。经查,网络主播“老杜乐住”(账号运营者杜某)发布“西宁市的天塌了”相关视频,以捏造的不实数据和夸张的言行博取流量,抹黑西宁城市形象。

据介绍,该主播的行为违反了中央网信办部署开展的“清朗·同城版块信息内容问题整治”专项行动关于“借本地住房、教育、医疗、食品安全等民生领域热点话题,肆意谩骂诋毁、抹黑攻击,污名化特定地域、职业、群体等,宣扬消极、恐慌等负面情绪,挑动群体对立”的相关内容。扰乱了社会秩序,涉嫌违反《互联网信息服务管理办法》《网络信息内容生态治理规定》等法律法规。经约谈教育,杜某深刻认

识到自身错误,主动手写保证书,保证今后传播正确价值观,还互联网一片净土。

互联网不是法外之地,广大网民应自觉规范自身网络言行,坚守法律底线和诚信原则,对自己的上网行为负责,共同遵守法律法规,以实际行动维护清朗网络空间。对于各类编造传播虚假信息、扰乱社会公共秩序的违法违规行为,网信、公安等部门将坚决依法予以严厉打击,绝不姑息。

多维沙棘火锅底料掀起健康饮食新潮流



本报讯(记者 李静)近日,青海康普生物科技股份有限公司研发推出的一款多维沙棘火锅底料,以独特的酸甜果香和超高营养价值,一经上市就成为门店单品爆款,为食客带来舌尖与健康的双重幸福。

据悉,为响应国家“体重管理年”健康战略,青海康普生物科技股份有限公司让沙棘这一“维生素C之王”以火锅汤料的形式惊艳亮相,掀起一场“酸辣果香”的味觉革命。2024年12月,在生物园区管委会指导下,青海康普生物科技股份有限公司研发团队以沙棘为核心原料,依托20多年沙棘研发积淀和BRC食品安全全球标准A级认证、ISO22000:2018体系认证的品控实力,以沙棘原浆的天然酸香为基底,搭配黄豆、南瓜、番茄、姜、姜等,运用“分子修饰+酶应用”技术,实现活性成分靶向释放,生产出既保留药性,又兼顾鲜香的健康配方。锅底色泽金黄,口感酸辣鲜美,涮煮牛羊肉时能化解油腻,凸显鲜嫩。多维沙棘火锅以功能性食品切入餐饮场景,提供“预防型健康管理”方案,降低肥胖相关慢性病风险。

多维沙棘火锅正成为“中国健康饮食”的输出样本。据了解,沙棘的维生素C含量是猕猴桃的2倍至8倍,且富含428种活性成分,具有抗氧化、增强免疫力等功效。从乡村到城市,沙棘火锅以一口酸甜酸辣,诠释了“药食同源”的千年智慧。

沙棘火锅不仅满足味蕾,更带动地方经济。海东市在青海康普生物科技股份有限公司的带动下,将沙棘采收与火锅产业结合,年收购沙棘鲜果超3000吨,5000余位农户实现增收,形成“生态修复—原料供应—美食消费”的闭环。

当沙棘的酸辣裹挟着高原的风沙滚入火锅,这场始于味蕾的初心,已然演变为生态、产业与文化的三重奏。青海康普生物科技股份有限公司总经理孙文武表示:“沙棘火锅底料是‘健康中国’理念的餐桌实践。我们以科技化、高效化、绿色化为核心,让新质生产力扎根高原沃土。未来,随着沙棘产业的深化开发,舌尖上的幸福还将继续蔓延。”

锲而不舍落实中央八项规定精神