

河湟文化大集带你感受魅力海西

6月27日19时许,当暮色为高原古城大地披上薄纱,悠扬的旋律在新宁广场响起,一群身着鲜艳民族服饰的演员,用灵动的舞姿赢得了观众的阵阵掌声,“西海2261·河湟文化大集”海西州专场活动正式拉开帷幕。

为期7天的海西州专场活动,歌舞展演、文创展示、非遗体验等一场场精彩绝伦的文化盛宴、艺术之旅轮番登场,带你感受海西州底蕴深厚的历史文化、神奇秀美的自然风光、独具特色的资源禀赋,以及“祖国聚宝盆、神奇柴达木”的无限魅力。

“借助大集平台讲好海西故事,推动文化与旅游要素深度融合,实现文化为旅游铸魂赋能、旅游为文化传承传播,提升海西州对外知名度和影响力。”海西州文体旅游广电局相关负责人表示。

超精彩!“文化大餐”轮番上演

婉转的马头琴声伴着深情的歌声,《天上人间柴达木》仿佛将在场观众带回了那个雄浑与灵秀交织的神奇世界。当充满磁震感和张力的呼麦声响起,马群奔腾在辽阔的草原,尘土飞扬,气势如虹的景致跃然眼前。

活动现场,精心编排、极具民族文化特色的舞蹈《鹰·觉》《折箭凝心》雄浑的气势、奔放的舞姿将独有的民族文化展现得淋漓尽致,还有歌曲《美丽的姑娘》《欢迎你到海西来》等悠扬动听的歌声唱出了海西人民对美好生活的热爱。

“你听马头琴的声音真好听。”“真想去海子笔下的德令哈看看。”精彩纷呈的演出引得现场观众纷纷举着手机或拍照片、或拍视频。

海西州,几乎人人能歌善舞,现场活动吸引了无数市民游客的关注,人们被美妙歌声中的辽阔草原、雄伟高山所吸引。

吃好玩!“一站式”领略魅力海西

“你看,这个皮雕包好精致啊,旁边这个是毡绣吧,海西州的文创产品设计创意真好。”

“哇!这瓶白兰地竟然是用枸杞酿的,还有枸杞蜂蜜、枸杞原浆、枸杞鸡蛋,海西州拥有全国重要的有机枸杞种植基地,真是将枸杞产业链不断延伸。”

“这个流沙摆件上的风景是翡翠湖吗,好美啊!”

“在这里‘一站式’领略了海西州各地的文化特色,不仅味蕾得到了满足,也为之后的旅行提供了详细攻略。”

在文创展陈区,以丹霞地貌为造型的棒棒糖、毡绣香包、皮雕包、具有民族特色的饰品,还有绚丽风景为背景的流沙摆件……各类形态各异、造型独特的文创好物,凭借独特创意吸引不少市民游客前来选购。

“给孩子买个毡绣香包,让他也了解非遗,感受传承下来的精巧技艺。”市民李生成说。传统民俗与非遗技艺的碰撞,让大集成为活态传承的文化课堂。在这里,非遗不是束之高阁的遗产,而是可体验、可消费、可带走的生活烟火。

在河湟文化大集,枸杞、藜麦、牦牛肉干等特产备受青睐。记者看到一间展厅内,专门售卖青稞精深加工产品,“我们的青稞白玉米粥、青稞豆乳粥,都是即食的,在杭州、广州等地非常受欢迎,这次想要通过文化大集,更好地实现青货出青。”青海忠浩食品有限公司总经理应忠山介绍说。

民族歌舞在广场飞扬,特色文创备受青睐,“青海味道”的热度不断攀升……这场融合了海西州厚重的历史文化底蕴与多元现代文化气息的盛宴,让人怎么逛也逛不够! (记者 樊娅楠)



西宁市第三届职工“百日健步走”活动启动

本报讯(记者 晴空)为深入贯彻落实全民健身国家战略,不断提高职工群众健康水平,丰富职工群众业余文化生活,激励职工群众听党话、感党恩、跟党走,6月27日上午,由西宁市总工会主办、西宁市五一工人文化宫承办的“中国梦·劳动美——百载工会情、奋进新征程”西宁市第三届职工百日健步走活动在宁湖湿地公园启动。来自全市各级基层工会组织的职工代表和产业技术工人代表约300人参加。

启动现场,随着清脆的发令声响,活动正式拉开帷幕。职工们迈着矫健的步伐,踏上了充满活力与挑战的征程,他们以铿锵的步伐,丈量西宁的青山绿水,以昂扬的姿态,展现当代劳动者的风采。

自2023年以来,市总工会积极发挥作用,成功举办两届“百日健步走”活动,已成为深受各行各业职工群众喜爱与推崇的体育盛宴。本次健步走活动创新推出6月27日至10月5日,为期三个月的“线上+线下”融合模式。线下活动不仅特别设置了风景优美的健步路线,还精心设计了6个打卡盖章环节,将知识问答与打卡互动巧妙结合,让广大职工在美景中健步的同时,沉浸式体验打卡盖章的乐趣,还能通过知识问答了解工会历史和工运精神。市总工会将以此次活动为契机,秉持服务职工的宗旨,深入了解职工需求,继续精心组织策划形式多元、内容有针对性的文体活动,不断充实广大职工业余生活,助力全市职工以更加昂扬的精神风貌和健康的体魄全身心投入到工作和生活中。

东川园区实战演练筑牢安全生产防线

本报讯(记者 樊娅楠 通讯员 马艳)6月26日上午,西宁(国家级)经济技术开发区东川工业园区开展了一场突发事件综合应急处置实战演练,来自园区企业及消防、医疗等部门的125名专业人员参与。

演练以一企业熔炼炉铝水爆炸引发的液氨泄漏和人员受伤被围困为模拟场景,全面检验园区应对突发事件的协同处置能力。随着信号发出,厂区顿时浓烟滚滚,11个应急处置小组迅速响应指挥,抢险救援组身穿专业防护装备,

迅速进入事故区域,利用专用设备对泄漏的液氨进行封堵和控制,并对受伤被困人员进行施救;警戒疏散组在事故现场周围设置警戒线,有序疏散群众,确保人员安全;医疗救护组携带急救设备,迅速对受伤人员进行救治和转运;后勤保障组则全力保障物资供应,确保救援工作顺利进行。在紧张而有序的处置过程中,各小组密切配合,经过一段时间的奋战,事故得到有效控制,演练取得圆满成功。

通过此次实战化模拟演练,园区政企之间、各部门之间的协同作战能力得到有效磨合,应急处置流程进一步优化,成功构建起统一指挥、分工明确、反应迅速、协同有序的应急处置防控体系,为园区安全生产形势持续稳定奠定坚实基础。

“东川园区将以此次实战演练为契机,不断强化园区应急救援体系建设,筑牢安全生产防线,全力保障人民群众生命财产安全。”东川园区管委会相关负责人说。

大通县第十六届老爷山花儿会系列活动正式启幕



彰显大通深厚文化底蕴。歌声与舞蹈将活动气氛一次次推向高潮,观众掌声不断。

主会场创新设置花儿诗歌会、花儿写生等特色板块。花儿诗歌会以诗歌传承花儿文化,花儿写生吸引绘画爱好者描绘精彩瞬间,展现大通风光与人情。非遗、美食、农产品和康养展示区同样热闹,非遗展示区呈现传统手工艺等,美食展示区汇聚特色小吃,农产品展示区提供优质农产品,康养展示区展示康养项目,共同构建“农体文旅商养”融合发展的生动场景。

为期近一个月的系列活动中,除主会场外,向化乡、斜沟乡等地的分会场同步举办16场活动。“大通有花儿”原生态花儿演唱会、“大通有艺”民间文艺团队展演、“大通有约”六月六朝山会等活动,吸引众多游客。活动承办方还结合自然人文景观,推出特色旅游项目,让游客在欣赏花儿表演的同时,领略大通自然风光与文化魅力。系列活动还将开展皮影戏表演、民间曲艺演唱等民俗体验活动,丰富游客文化体验。

本报讯(记者 师晓琼)6月27日,以“相约四季·浪山浪水浪大通——‘老爷山下花儿红’”为主题的2025年青海·大通第十六届老爷山花儿会系列活动在逊让乡逊布村开幕,为国家级非物质文化遗产传承、河湟文化弘扬及文旅融合发展注入新活力。

活动在群山环抱、马莲盛开的优美

环境中拉开帷幕。开场,身着各民族服装的演员,以绚丽服饰与热情舞姿,为观众带来视觉盛宴,展现出大通各民族团结共庆盛会的欢乐氛围。文艺演出分为《花开大通·万紫千红》《花儿声声·悠游北川》等四个篇章,西北五省优秀花儿歌手与本地歌手同台,用原汁原味的表演,展现百姓对美好生活的向往,

开赛在即!跑友领取“沉甸甸”的参赛包

本报讯(记者 张国静)6月29日,2025西宁半程马拉松比赛将激情开跑。27日12时许,在青海体育中心,跑友领取参赛物资,包括号码布(芯片)、参赛包、参赛服等。

“参赛包的东西太多了,沉甸甸的,太丰富了……”从12时许,领取参赛包的现场,不少半马“跑友”排队依次领取参赛包。签署参赛申明、出示身份信息、领取号码布、参赛包、领取参赛服、芯片检测……整个领物环节快速高效,准确有序。不少领完参赛物品的选手还在现场拍照,分享参加西宁半程马拉松的满满期

待。

“只花了3分钟时间就领完,整个领物过程非常顺利。”在领物区出口,刚领完参赛包的跑者刘先生表示,工作人员分工明确,领到的物资也非常丰富,期待这次比赛取得好成绩。

领到参赛包,很多跑友最期待的就是参赛包里有什么?记者跟随一名参赛队员开箱后看到,参赛包里物资不仅丰富,而且满满西宁元素,其中有青稞能量棒、面花花、牛奶等,很多都是青海特产、西宁味道。

“太沉了,简直像是来进货的!还有能量胶和盐丸,比赛中可以帮助

跑者快速补充电解质,很贴心。”“物资很丰富,让我们感受到了赛事主办方的满满诚意。”领到参赛包的跑友们纷纷表示。值得一提的是,除多元丰富的参赛包外,参赛的跑友还领取到一张手写祝福语的明信片。

记者从赛事组委会获悉,为了方便选手领物,组委会在西宁机场、高铁设置了免费接驳车。同时,为了保障赛事有序进行,本次赛事共招募了1300余名志愿者加入赛事全程。此外,现场设置了试衣间等服务区域,多角度让广大跑友们感受这场独具高原魅力的半程马拉松。

生态画卷中的速度与激情即将拉开

距离2025第二十四届“中国工商银行杯”环大美青海国际公路自行车赛(以下简称“环青赛”)开幕越来越近,一场融合世界高水平自行车运动与青海独特魅力的盛会即将拉开帷幕。

在青海最美的季节里,大美青海再次与“环青赛”相遇,比赛路线精心串联草原、湖泊、雪山、油菜花海和金色麦田等标志性景观,选手骑行其间,宛如一幅流动的生态画卷徐徐展开。同时,以赛事为契机的青海农体文旅商宣传推介活动也将同步启动,通过“体育+”模式,全方位展示青海的自然之美、人文风情与产业发展潜力。

“环青赛”依托青海独特的生态资源优势 and 深厚的历史文化积淀,深入贯彻落实《环大美青海国际公路自行车赛高质量发展三年行动方案》,系统构建了涵盖职业竞技、群众体育、青少年培养、大众休闲等38项赛事活动的全维度自行车赛季体系。这一庞大的赛事通过体系化运营,推

动赛事从短期活动向常态化、规模化、品牌化的赛季模式转型升级,全面提升赛事的综合价值和社会影响力。

赛事期间,青海将深化“跟着赛事去旅行”活动,围绕赛事周期科学布局生态观光、非遗体验、特色农产品展销等业态,开发主题骑行、户外露营、体育研学等复合型产品,促进“农体文旅商”深度融合。这不仅是一场体育赛事,更是一次推动产业融合、促进文旅惠民的青海示范。游客们可以在观看精彩比赛的同时,深入体验青海的自然美景和独特文化、品尝当地特色农产品,感受青海的魅力与活力。

“环青赛”以服务大局为导向,拓展赛事多维价值。赛事秉持国际视野,彰显中国气派、突出青海特色,主动融入打造生态文明高地、建设产业“四地”战略部署。紧密结合举办地的历史文化、民族特色和自然景观优势,全景展现青海草原、湖泊、

河流、森林、雪山、花海、峡谷构成的生态画卷,充分彰显青海高质量发展特色优势,发展潜力和资源价值。

赛事全面发挥促进交往交流交融、深化友谊、推动合作的多元功能,讲好中国故事,弘扬体育精神,展现人文情怀。它生动诠释了赛事引领全民健身、带动乡村振兴、促进民族团结、助推产业发展的实践成果。在赛事的带动下,青海的全民健身氛围愈发浓厚,越来越多的人参与到自行车运动中来,享受运动带来的快乐与健康。同时,赛事也为乡村振兴注入了强大动力,带动了当地旅游业、农业等相关产业的发展,增进了各民族之间的交流与融合。(记者 金华山)

