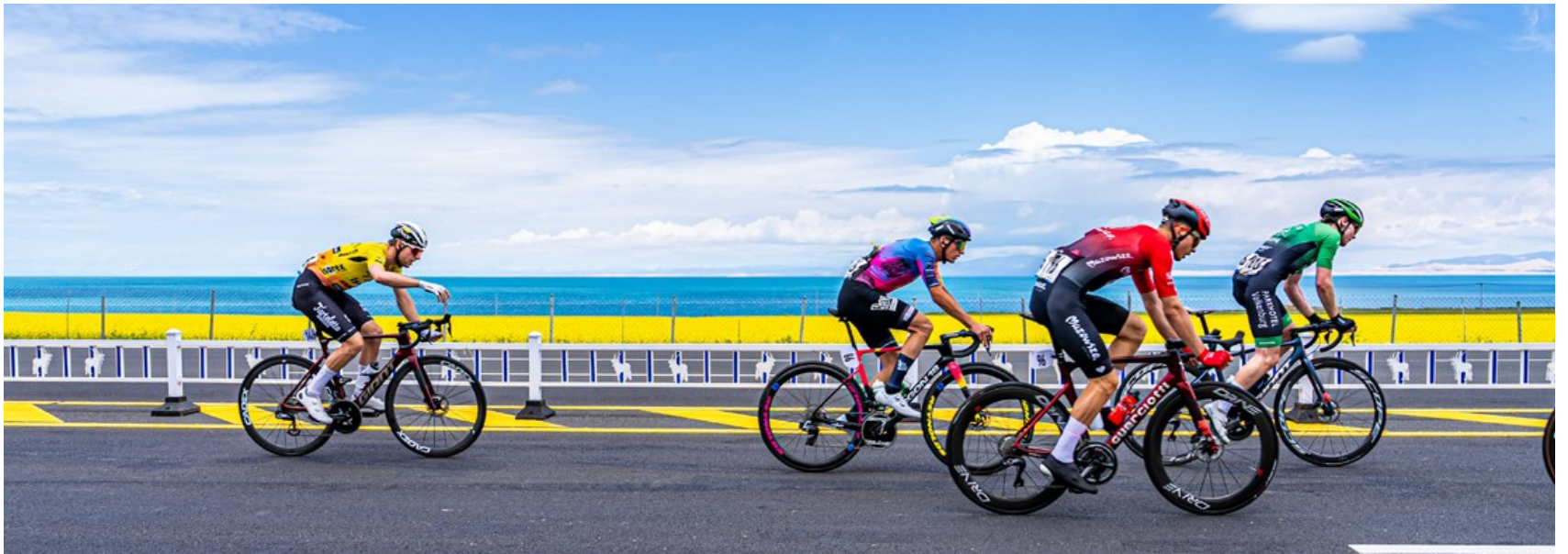




跟随环青赛画出今夏最美青海

◆第一赛段(7月6日): 西宁绕圈赛, 全程121公里

7月6日, 第一赛段西宁绕圈赛, 单圈13.4公里、圈数为9圈, 总计121公里赛程。全程将在第3、5、7圈设置三个冲刺点, 在24.7公里和51.5公里处设置了四级爬坡点。西宁绕圈赛虽只有13.4公里, 却涵盖了西宁多个地标性建筑, 不仅带来精彩的赛事, 还将集中向全球观众展示西宁厚重的文化内涵和烟火街巷中的幸福画卷。

重要景点: 西宁市作为青海省的省会, 不仅有着丰富的自然景观, 还有着深厚的人文底蕴。市内的景点和人文景观各具特色, 为游客提供了多样化的选择。

西宁野生动物园: 西宁野生动物园是青藏高原唯一、海拔最高的大型综合野生动物园。园区占地面积5000余亩(1亩≈0.0667公顷), 动物展区面积1500亩, 共展出动物180余种, 3000余头(只)。这里以展出高原特色本土物种为主, 如雪豹、普氏原羚等, 明星动物“凌小蛰”在这里。

青海省博物馆: 位于西宁市新宁广场, 青海省博物馆是了解青海历史和各民族文化的最好地方。

西宁“四馆”: “四馆”包括西宁市图书馆、西宁市博物馆、西宁市文化馆、西宁市美术馆及相关配套设施, 位于城北区小桥大街与门源路交叉口处。“四馆”依托沈那遗址公园、海棠公园, 气势恢宏、磅礴大气, 是多角度展现西宁城市魅力的“城市会客厅”和“城市金名片”。

西宁植物园: 西宁植物园坐落在西山湾, 是一座天然公园, 前有古八景, 今有新八景。西宁植物园是集迁地保护、科学研究、资源利用、科普宣教、园林园艺展示等多种功能于一体的综合性国家植物园。

塔尔寺: 塔尔寺是藏传佛教格鲁派六大寺院之一, 寺内的酥油花、壁画和堆绣被誉为“塔尔寺艺术三绝”, 具有极高的艺术价值。

◆第二赛段(7月7日): 多巴至互助, 全程151公里

第二赛段途经丹噶尔古城, 向大通、互助进发, 途中在25.2公里(丹噶尔古城)和102.7公里(老爷山景区)处设置两个冲刺点, 也将迎来本届环青赛的第一道难关。

重要景点:

丹噶尔古城: 是湟源县的标志性景点, 这座明朝始建的古城, 蕴含着丰富的历史文化。古城内的明清老街, 连接着城隍庙、关帝牌坊、文庙等古建筑群, 记载着古代西北地区最大贸易市场的发展。此外, 还有日月山, 相传这里是文成公主进藏时停留回望故乡的地方, 登上山顶, 广袤无垠的草原尽收眼底。

老爷山景区: 坐落于西宁市大通县, 是避暑与探险的绝佳之地。在这里, 您可以远离都市的喧嚣, 尽享大自然的宁静与壮美。徒步穿越林间小道, 感受高原清新的空气, 或攀登至山顶, 一览壮丽景色。

互助县重要景点: 互助县是全国唯一的土



族自治县, 有着独特的自然风光和人文景观。北山国家地质森林公园, 这里古木参天, 重峦叠嶂, 山清水秀, 风光旖旎, 植物资源十分丰富, 已定名的植物就有900多种。此外, 互助土族故土园是一处以土族文化为主题的园区, 这里可以体验到浓郁的土族民俗文化, 如“轮子秋”等非物质文化遗产。

◆第三赛段(7月8日): 互助至门源, 全程220公里

第三赛段从互助出发至门源, 赛程全长220公里, 途经标志性路段“互助十二盘坡”, 车手们将经历“爬坡大考”, 超长赛段+金色油菜花海, 将是视觉与耐力的双重考验。

门源县重要景点: 门源县有着广袤的草原和美丽的自然风光。百里油菜花海是门源的一大特色, 每年夏季, 万亩油菜花盛开, 形成一片金色的海洋, 非常壮观。此外, 还有仙米国家森林公园, 这里森林茂密, 山清水秀, 是休闲度假的好去处。门源县是多民族聚居的地方, 各民族在这里和谐共处, 形成了独特的多元文化。

◆第四赛段(7月9日): 门源至祁连, 全程173公里

第四赛段从门源出发到祁连, 全程173公里, 车手们将面临高海拔连续爬坡, 与险峻山路的的双重挑战。

祁连县重要景点: 祁连县有着雄伟的山脉和美丽的草原。祁连山大草原, 这里绿野铺陈, 牛羊成群, 是摄影爱好者的天堂。此外, 还有卓尔山, 这里山势雄伟, 风景秀丽, 是徒步旅行的好去处。祁连县有着悠久的历史和丰富的文化。

◆第五赛段(7月10日): 祁连至刚察, 全程169公里

第五赛段从祁连出发到刚察, 车手们沿青海湖北岸近距离环湖骑行, 完成169公里骑行之旅。

刚察县重要景点:

青海湖: 是中国最大的内陆咸水湖, 刚察

县占据其北岸的重要区域。湖水清澈见底, 四周环绕着美丽的山脉, 景色宜人。

沙柳河: 刚察县境内的重要河流, 河水清澈见底, 两岸风光秀美。这里建设了观鱼长廊, 是观赏湟鱼洄游的好去处。

仙女湾: 位于刚察县西南角, 因视野开阔、距离天空特别近, 被誉为“离天堂最近的地方”。周围草原广袤, 地势平坦, 是传统草原文化的重要见证地。

◆第六赛段(7月11日): 刚察至共和, 全程233公里

第六赛段从刚察出发到共和, 233公里的连续爬坡, 最长赛段+高原逆风挑战, 这是本届赛事线路最长的一站。

重要景点: 共和县有着丰富的自然景观和人文景观。龙羊峡景区, 这里山清水秀, 风景秀丽, 是休闲度假的好去处。共和县是多民族聚居的地方, 各民族在这里和谐共处, 形成了独特的多元文化。

◆第七赛段(7月12日): 共和至海晏, 全程137公里

第七赛段从共和出发到海晏, 全程137公里, 车手需在缺氧中征服雪山垭口, 在强风与低温下完成技术型下坡。

重要景点: 海晏县有着独特的自然风光和人文景观。金银滩草原, 这里夏季漫山的金露梅和银露梅装扮着草原, 非常美丽。此外, 还有青海湖景区, 它是我国最大的内陆咸水湖, 湖水湛蓝, 湖边草原广袤, 牛羊成群。

◆第八赛段(7月13日): 同宝山赛段, 全程121公里

赛事迎来最后一站, 第八赛段同宝山赛段, 全程121公里的陡峭征途, 车手们将沿盘山天路, 冲刺总冠军。

重要景点: 西海镇有着独特的自然风光和人文景观。原子城纪念馆, 这里展示了我国核武器发展的历史, 是爱国主义教育的重要基地。



本报记者 金华山

7月5日, 备受瞩目的2025“中国工商银行杯”第二十四届环大美青海国际公路自行车赛(以下简称“环青赛”)正式开幕。环青赛的开幕也拉开了今夏青海旅游的大幕, 赛事路线设计与青海夏季旅游完美契合。7月6日至7月13日, 本届赛事8个赛段将在西宁、海东、海北、海南4个市(州)举行。西宁绕圈赛、多巴到互助、互助到门源、门源到祁连、祁连到刚察、刚察到共和、共和到海晏、同宝山赛段, 环青赛从青藏高原第一城西宁出发, 赛事将画出一张最美的旅游路线图。