



竞

跟随环青赛读懂自行车赛

本报记者 金华山

2025“中国工商银行杯”第二十四届环大美青海国际公路自行车赛(以下简称“环青赛”)作为国内极具影响力的自行车赛事,不仅展现了自行车运动的魅力,还为中国自行车运动的发展做出了诸多贡献。本报将从多个方面为读者科普公路自行车运动,带读者深入了解环青赛的独特魅力。

自行车运动起源于19世纪,1885年,链条和齿轮系统的发明标志着现代自行车的诞生。自行车运动在19世纪末20世纪初在欧洲和美国逐渐流行,职业公路自行车赛事成为体育爱好者关注的焦点。中国自行车运动始于20世纪初,1947年在上海举办了第一次全国性表演赛。1949年新中国成立后,自行车运动得到全面发展。近年来,中国自行车运动在国际赛场上屡获佳绩,2016年里约奥运会上,宫金杰与钟天使摘得场地自行车团体竞速赛金牌,实现中国自行车奥运金牌零的突破。

公路自行车赛规则

公路自行车赛通常在有起伏和斜坡的公路上进行,比赛距离一般为220至250公里。比赛时,运动员在起点线前集体出发,以到达终点的顺序排名。运动员之间可以相互配合,但禁止互相推行。比赛规则严格遵循国际自行车联盟(UCI)的职业系列赛标准,包括竞赛规则制定、赛道规划设计及参赛队伍编排等核心环节。

这些知识你知道吗

●职业车队

职业车队是公路自行车赛的主力军,通常由9名车手组成,车手们各具特点,如冲刺手、爬坡手、计时赛手等,他们相互配合,共同为车队争取荣誉。例如,青海天佑德洲际队作为中国成立时间最长的职业自行车队之一,自2009年成立以来,培养了多位杰出选手,如马海军、吴生君、董晓勇等,他们在环青赛中多次获得赛段冠军和“亚洲个人最佳”蓝衫。

●业余车队

业余车队也是公路自行车赛的重要组成部分。随着自行车运动的普及,越来越多的业余车队涌现,他们通过参加各种业余比赛,不断提高水平,为自行车运动的发展贡献力量。

公路自行车赛的荣誉

●领骑衫获得方式

在环青赛中,设有多种领骑衫,分别代表不同的荣誉:

黄衫:个人总成绩冠军,代表总成绩领先的车手。

圆点衫:爬坡王,代表爬坡积分最多的车手。

绿衫:冲刺王,代表冲刺积分最多的车手。

蓝衫:亚洲最佳车手,代表亚洲车手中成绩最好的选手。

白衫:青年最佳车手,是对年轻有为选手的最佳奖励。

●总冠军

环青赛的总冠军通常是指个人总成绩冠军,即在所有赛段结束后,累计用时最少的车手。例如,2023年环青赛中,赛义德凭借出色的表现获得了“亚洲个人最佳”蓝衫,并冲击个人最佳排名。



环青赛赛事特点

●多日分段赛

环青赛采用多日分段赛形式,赛段包括平路、山地、丘陵等多种地形,平均海拔达3000米,对车手的体力和耐力是极大的考验。

本届赛事八个赛段将在西宁、海东、海北、海南四个市(州)举行,西宁绕圈赛、多巴到互助、互助到门源、门源到祁连、祁连到刚察、刚察到共和、共和到海晏、西海镇绕圈赛,从青藏高原第一城西宁出发,赛事将画下一张最美的旅游路线图。

●高海拔挑战

环青赛是世界上海拔最高的国际性公路自行车赛,高海拔环境使车手的呼吸系统和心血管系统面临巨大挑战,车手需要在缺氧环境中保持高强度运动。

环青赛的最高海拔已经超过4000米,其中让人记忆深刻的是被称为环青赛皇后赛段的祁连山大树山垭口,海拔达到4120米。

皇后赛段是自行车比赛术语,意为多日赛中这一赛段成绩将影响整个比赛的结果。皇后赛段通常有数座难度很大的山峰,对车手的体能、技术和心理承受能力都是极大的考验。例如,2025环海南岛国际公路自行车赛的“皇后赛段”是一个山地赛段,起始于陵水,经琼中、五指山,终点设在保亭,比赛距离212.6公里。这个赛段对车手的体能、技术和心理承受能力都是极大的考验。最终,思优泰一梵蒂尼车队的基里洛·查连科赢得了本届环岛赛的“皇后赛段”,并拿到代表总成绩领先者的黄色领骑衫。

●团队协作

公路自行车赛是一项团队运动,车手之间需要密切配合。例如,在爬坡赛段,爬坡能力强的车手会带领车队前进;在冲刺赛段,冲刺能力强的车手会在队友的配合下冲击终点。

世界三大顶级赛事

环法自行车赛:作为欧洲影响最广、规模最大、比赛水平最高的自行车赛事,环法赛的冠军有赛段冠军和总冠军,设有总成绩排名、积分排名、年轻车手排名等。

环意大利自行车赛:诞生于1909年,设有粉衫、绿衫、蓝衫、紫罗兰衫等荣誉衫。

环西班牙自行车赛:与环法、环意并称为世界三大自行车赛事,同样设有总成绩排名、积分排名、年轻车手排名等。

特别介绍:环青赛

环青赛自2002年创办以来,已发展成为国内历史最久、海拔最高、难度最大的公路自行车标杆赛事。赛事严格对标国际自行车联盟(UCI)职业系列赛标准,设有个人总成绩冠军、爬坡王、冲刺王、亚洲最佳车手、团体总成绩冠军等专业奖项。

环青赛为中国自行车运动带来哪些贡献?

●提升竞技水平 环青赛为国内车手提供了与国际顶尖车手同场竞技的机会,促进了中国自行车运动竞技水平的提升。例如,青海天佑德洲际队在“环青赛”中多次获得赛段冠军和“亚洲个人最佳”蓝衫,培养了一批优秀的本土选手。

●推动产业发展 环青赛不仅是一项体育赛事,还与文化旅游、生态保护、乡村振兴等深度融合,推动了青海相关产业的发展。赛事的举办提升了青海的知名度和美誉度,吸引了大量游客,带动了当地旅游业和相关服务业的发展。

●培养后备人才 环青赛为年轻车手提供了展示自我的平台,促进了后备人才的培养。例如,巴迪瑞蓝图洲际队以河南队为班底,通过参加环青赛,加速了以“00后”小将为主体的选手们的成长步伐。

●促进文化交流 环青赛吸引了来自全球四大洲的车手和观众,促进了不同文化之间的交流与融合。赛事的举办不仅展示了青海的自然风光和文化底蕴,还增进了各国人民之间的了解和友谊。

环青赛不仅是一项体育赛事,更是一张展示中国自行车运动发展成果的名片。它见证了中国自行车运动从起步到发展,再到逐渐走向国际舞台的历程。通过环青赛,我们看到了中国自行车运动的未来和希望。让我们共同期待,在本届环青赛中,中国车手能够取得更加优异的成绩,为中国自行车运动的发展写下更加辉煌的篇章。

