

# 西宁：移风易俗“减”出幸福来

乡村振兴，乡风文明是保障；文明乡风，移风易俗是关键。

在西宁，一场关于传统与现代的碰撞正在悄然发生！今年以来，西宁广泛开展移风易俗和文明乡风建设，引导城乡群众婚事新办、丧事简办、其他喜事不办或简办。如今，节俭文明成为了群众生活的新底色。移风易俗的新风尚正在给人情减负，为幸福加分。

### 一盏清茶寄哀思

婚事新办，让爱情回归纯粹；丧事简办，让哀思更加真挚。这种转变，不仅减轻人们负担，也带来了文明新风气。在湟中区上新庄镇静房村，“茶饭四道”正将移风易俗的种子种进群众心中。

何为“茶饭四道”？一道茶：亲人离世后，家属第一时间向至亲好友报丧。待亲友陆续前来吊唁，在家中设置灵堂或简易的接待处，为到来的亲友沏上一杯清茶，以茶为媒介，传递对逝者的追思。二道菜：在丧事期间，精心准备两荤两素四个简单菜品，避免大操大办带来的铺张浪费。三道菜：在祭拜当天，不大操大办，不设置复杂宴席，一碗米饭和四个简单菜品招待客人。四道面：下葬结束后，为亲友准备一碗面，寓意着生命的延续和思念的长久。亲友食用这碗面，也有让大家从悲痛中慢慢走出，回归正常生活之意。

“以前办白事都需要‘拉席’，一桌最低也要七八百元，办不动也得硬办。现在的‘茶饭

四道’，一场丧事下来成本只要350元，对于我们老百姓来说是件好事！”村民林发明说道。

“移风易俗是一个循序渐进的过程，我们希望通过实施奖励、进行宣讲等方式加大宣传力度，以户为单位，以点带面辐射至整个村。”静房村党支部书记谢海梅说。

### 殡葬大厅成为“新风阵地”

在“一碗熬饭办丧事”没有推行之前，湟源县大化镇池汉村丧事办理普遍为7天，杀猪宰羊、大办酒席，加上给“老师傅”、唢呐的费用，一场丧事需要花费三四万元。时间长、浪费严重，经济负担重的现象很明显。

2021年，为解决老百姓办丧事难、殡葬地方缺、场地条件差等难题，池汉新村筹措建立了全县第一个村级殡葬服务中心，配套设施齐全，免费供周边村民使用，村民只需缴纳使用的电费、自备菜品即可。自该服务中心建成以来，村里的丧事办理更加规范了：严格控制丧葬费用、规模、标准，丧事办理控制在3天，倡导不吹唢呐放哀乐、“一碗熬饭”办丧事。“以前在红白喜事上，大家的攀比心理很严重，随着移风易俗的深入，大家也逐渐意识到改革是件好事。”村党总支副书记吴延业说。

据了解，今年截至目前，利用该殡葬服务中心实行“一碗熬饭办丧事”的就有8户。自建成以来，该殡葬服务中心已为周边900余户提供丧葬服务。

### “汤米三碗”中的文明实践

来到城北区马坊街道盐庄村，这里也悄然掀起了一场移风易俗的“变革”——“汤米三碗”。所谓汤米三碗，就是一小碗米，一碗肉菜，一小碗酸辣汤。质朴的饭菜既减轻了办白事的经济负担，而且管饱不浪费，还可以“打包即走”，给村民们带来了不少便利。

过去，盐庄村每逢白事，村民们往往需要四处奔波，找场地、租帐篷、请老师傅、备宴席，不仅耗费大量人力物力，更是带来了不小的经济负担。2016年，盐庄村建成了丧葬用房，并配备了桌椅板凳、做饭用具等必备物品，完成了“煤改电”改造，村民只需承担水电费即可。目前，盐庄村的丧葬用房正在不影响使用的前提下，进行局部升级改造，预计9月底改造完成。

“我们村办白事一直都有‘汤米三碗’的形式，今年更是得到了全面推广，还写进了村规民约。今年村里办白事的有五家，全部采用了‘汤米三碗’的新标准，算下来节约了9万元左右。”盐庄村党总支书记洪万云说。“为了全面推进移风易俗，我们还利用主题小品、快板等多种形式进行宣传，很受村民们欢迎。”

### 直播间里掀起“乡风变革”

走进大通县东峡镇仙米村，仙米村党支部书记陈玉柱告诉记者，这里即将开展一场关于移风易俗的直播。“不讲排面不攀比，全家老少都喜欢；丧事

简办不铺张，立身行道孝为先……”当日16时许，直播准时开始，不少网友接连涌入直播间。

据了解，该直播间于2023年7月上线，是青海省首个村级移风易俗网络直播间。村“两委”“四会”成员、网络主播、乡贤能人等群体通过讲故事、讲政策、展才艺等形式开展直播。目前，该直播间的直播次数已达到20余次，观看直播总人数达60余万人，单场观看人数最高能达到2至3万人。

为了积极推进移风易俗，仙米村在充分尊重传统民俗的基础上，提倡“厚养薄葬”“四碗吃包子”、不请“老师傅”念经、不请专人奏乐、缩短丧事天数的做法，有效杜绝食物浪费和相互攀比的现象，“生前多孝敬、逝后从俭办”已被群众接受和认可。

从“大操大办”“大摆宴席”到“一碗熬饭”“汤米三碗”，从挨家挨户上门宣讲再到利用直播间扩大宣传效应，这些变化是西宁推进移风易俗工作的一个缩影。“婚事新办、丧事简办、小事不办”的文明新风正缓缓吹向高原大地的每一个角落。（记者 李静）

## 深化移风易俗 共倡文明新风

# 公告

### 火车站综合改造项目被拆迁人：

2021年1月7日、2021年8月25日和2021年12月8日分别发布了火车站综合改造项目商业安置公告，明确了安置及过渡费截止时间，公告后被拆迁人按照原业态分时间、分批次进行了安置，目前部分被拆迁人仍未签订安置补充协议。依照《火车站综合改造项目拆迁安置协议》约定，现通知剩余被拆迁

人按既定《火车站综合改造项目安置一览表》明确具体安置位置及面积进行安置，请被拆迁人尽快前来办理安置手续。特此公告。

西宁市城市交通投资建设有限公司  
西宁火车站综合改造项目拆迁办公室  
2025年7月8日

序号	被拆迁人	约定安置面积(m <sup>2</sup> )	安置位置及面积	序号	被拆迁人	约定安置面积(m <sup>2</sup> )	安置位置及面积
1	黄世忠	39.24	安置至文旅大厦办公九层，应安置面积103.9m <sup>2</sup> ，现安置63-1347号，面积108.81m <sup>2</sup>	27	建行铁路支行	63.7	未签订拆迁协议，安置至文旅大厦商业一层，应安置面积63.7m <sup>2</sup> ，现安置63-177号，面积67.25m <sup>2</sup>
2	阿那措	40.19	安置至文旅大厦商业负一层，应安置面积79.44m <sup>2</sup> ，现安置63-55号，面积84.95m <sup>2</sup>	28	邱建青 邱建西、邱建宝	33.8	未签订拆迁协议，安置至文旅大厦二层，应安置面积44.89m <sup>2</sup> ，现安置63-351号，面积44.84m <sup>2</sup>
3	李寿章	52.72	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积61.37m <sup>2</sup> ，现安置63-333号，面积70.23m <sup>2</sup>	29	张小平	284.9	安置至文旅大厦三层，应安置面积350.82m <sup>2</sup> ，现安置63-485,63-487号，面积395.59m <sup>2</sup>
4	马德林	54.32	安置至文旅大厦商业负一层，应安置面积107.38m <sup>2</sup> ，现安置63-13号，面积110.11m <sup>2</sup>	30	高海亥	247.5	安置至文旅大厦酒店10层，应安置面积376.91m <sup>2</sup> ，现安置63-1551,1553,1555,1557号，面积377.48m <sup>2</sup>
5	西宁农村商业银行股份有限公司	60	安置至文旅大厦商业一层，应安置面积60m <sup>2</sup> ，现安置63-227号，面积60.7m <sup>2</sup>	31	王伟	280	安置至文旅大厦酒店17层，应安置面积280m <sup>2</sup> ，现安置63-2341,2343号，面积283.92m <sup>2</sup>
6	马光林 马成	63.47	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积77.09m <sup>2</sup> ，现安置63-327号，面积76.03m <sup>2</sup>	32	巴玉青	298.46	安置至文旅大厦酒店14层，应安置面积436.79m <sup>2</sup> ，现安置63-1981,1985,1987号，面积513m <sup>2</sup>
7	马兰香	63.47	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积77.09m <sup>2</sup> ，现安置63-381号，面积79.82m <sup>2</sup>	33	马登云	297.12	根据法院判决，马翠珍、马琦明安置至文旅大厦办公7层，应安置面积271.15m <sup>2</sup> ，现安置63-1123号，面积296.06m <sup>2</sup> ；马登云其他家属安置至文旅大厦办公8层，应安置面积276.91m <sup>2</sup> ，现安置63-1139号，面积305.24m <sup>2</sup>
8	马世昌	63.47	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积77.09m <sup>2</sup> ，现安置63-321号，面积77.81m <sup>2</sup>	34	郝小军	275.42	安置至文旅大厦酒店15层，应安置面积275.42m <sup>2</sup> ，现安置63-2121,2123,2119号，面积339.57m <sup>2</sup>
9	马文祥	63.47	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积77.09m <sup>2</sup> ，现安置63-373号，面积83.08m <sup>2</sup>	35	韩乙的日	341.51	安置至文旅大厦酒店10层，应安置面积341.51m <sup>2</sup> ，现安置63-1537,1539,1541号，面积398.17m <sup>2</sup>
10	马茂德	63.47	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积77.09m <sup>2</sup> ，现安置63-347号，面积78.21m <sup>2</sup>	36	陈德元	394.87	安置至文旅大厦酒店11层，应安置面积394.87m <sup>2</sup> ，现安置63-1649,1651,1653号，面积397m <sup>2</sup>
11	王锡德	83.47	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积103.65m <sup>2</sup> ，现安置63-369号，面积104.37m <sup>2</sup>	37	何忠义	386.61	安置至文旅大厦酒店14层，应安置面积386.61m <sup>2</sup> ，现安置63-1989,2007,2009,2011号，面积为433.56平方米
12	冶秀英	91.73	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积106.78m <sup>2</sup> ，现安置63-353号，面积114.31m <sup>2</sup>	38	马翠兰	419.12	安置至文旅大厦酒店15层，应安置面积613.36m <sup>2</sup> ，现安置63-2103,2105,2107,2109,2111,2113,2115,2117号，面积616.06m <sup>2</sup>
13	马建卫	103.78	安置至文旅大厦三层，应安置面积145.8m <sup>2</sup> ，现安置63-483号，面积145.8m <sup>2</sup>	39	赵锦敖	513.32	安置至文旅大厦酒店12层，应安置面积513.32m <sup>2</sup> ，现安置63-1775,1777,1779,1781,1783号，面积554.13m <sup>2</sup>
14	黎强	106.9	安置至文旅大厦三层，应安置面积150.18m <sup>2</sup> ，现安置63-501号，面积152.44m <sup>2</sup>	40	贾生凯 贾生麟	574.26	安置至文旅大厦酒店15层，应安置面积574.26m <sup>2</sup> ，现安置63-2093,2097,2099,2101号，面积607.5m <sup>2</sup>
15	黎明	108.64	安置至文旅大厦负一层，应安置面积214.75m <sup>2</sup> ，现安置63-7号，面积223.4m <sup>2</sup>	41	滨河商贸公司	3836.57	未签订拆迁协议，安置至文旅大厦负一层，应安置面积318.41m <sup>2</sup> ，现安置63-11,15,33,35号，面积765.02m <sup>2</sup> ；安置至文旅大厦一层，应安置面积702.22m <sup>2</sup> ，现安置63-205,63-211号，面积515.86m <sup>2</sup> ；安置至文旅大厦办公14层整层，应安置面积2815.94m <sup>2</sup> ，现安置63-1901号，面积2869.85m <sup>2</sup>
16	马梅花	124.22	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积144.6m <sup>2</sup> ，现安置63-349号，面积151.66m <sup>2</sup>	42	申海森	10	安置至城市驿站7号楼一层，应安置面积10m <sup>2</sup> ，现安置3-(1)-12号，面积17.68m <sup>2</sup>
17	马明仁	120.01	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积139.7m <sup>2</sup> ，现安置63-345号，面积176.49m <sup>2</sup>	43	青海宁食(集体)有限公司	41.51	安置至文旅大厦二层，应安置面积55.13m <sup>2</sup> ，现安置63-383号，面积57.67m <sup>2</sup>
18	周玉真	149.49	安置至文旅大厦商业一层，应安置面积74.75m <sup>2</sup> ，现安置63-175号，面积82.55m <sup>2</sup> ；安置至文旅大厦二层，应安置面积74.74m <sup>2</sup> ，现安置63-383号，面积72.61m <sup>2</sup>	44	马永刚	42.82	安置至文旅大厦1层，应安置面积42.82m <sup>2</sup> ，现安置63-167号，面积55.02m <sup>2</sup>
19	米钟山 张玉梅	149.49	安置至文旅大厦商业二层，应安置面积174.02m <sup>2</sup> ，现安置63-385号，面积174.04m <sup>2</sup>	45	青海银行城东支行	62.27	安置至城市驿站1号楼5层，应安置面积62.27m <sup>2</sup> ，现安置7号，面积56.29m <sup>2</sup>
20	韩高伟	185.15	安置至文旅大厦负一层，应安置面积320.78m <sup>2</sup> ，现安置63-69号，安置面积为321.02m <sup>2</sup>	46	王明福	138.7	安置至文旅大厦二层，应安置面积171.02m <sup>2</sup> ，现安置63-367号，面积171.63m <sup>2</sup>
21	黎穆萨	270.1	安置至文旅大厦二层，应安置面积314.43m <sup>2</sup> ，现安置63-359号，面积316.15m <sup>2</sup>	47	湟中粮食收储公司	211.5	安置至文旅大厦负一层，应安置面积418.09m <sup>2</sup> ，现安置63-1,49号，面积441.16m <sup>2</sup>
22	马德龙	322.17	安置至文旅大厦一层，应安置面积129.36m <sup>2</sup> ，现安置63-209号，面积129.36m <sup>2</sup> ；安置至文旅大厦负一层，应安置面积381.13m <sup>2</sup> ，现安置63-3号，面积384m <sup>2</sup>	48	孔令贞	276.43	安置至文旅大厦一层，应安置面积276.43m <sup>2</sup> ，现安置63-213号，面积287m <sup>2</sup>
23	青海国粮(东关中心粮站)	380.19	安置至文旅大厦一层，应安置面积380.19m <sup>2</sup> ，现安置63-207号，面积381.29m <sup>2</sup>	49	青海国粮东川粮油综合贸易有限公司	401.83	安置至文旅大厦二层，应安置面积533.68m <sup>2</sup> ，现安置63-355,361,363号，面积529.01m <sup>2</sup>
24	马维才	896.5	安置至文旅大厦商业一层，应安置面积448.26m <sup>2</sup> ，现安置63-315,63-195,197,199,201,203号，面积504.23m <sup>2</sup> ；安置至文旅大厦二层，应安置面积448.24m <sup>2</sup> ，现安置63-339,341,343号，面积451.17m <sup>2</sup>	50	青海泰阳房地产开发公司	2134.27	安置至城市驿站1号楼三层整层，安置面积为2069.89m <sup>2</sup>
25	才怀加	149.49	未签订拆迁协议，安置至文旅大厦二层，应安置面积174.02m <sup>2</sup> ，现安置63-357号，面积212.95m <sup>2</sup>	51	青海湟供工业品公司	2671.68	安置至城市驿站1号楼负一层1-1,1-2,1-3,1-9号，面积472.55m <sup>2</sup> ，安置一层1-1,1-2号，面积141.52m <sup>2</sup> ，安置二层商业整层，面积2069.89m <sup>2</sup>
26	青藏人家	1220	安置至文旅大厦商业一层，应安置面积1220m <sup>2</sup> ，现安置63-215,217,219,221,223号，面积1233.27m <sup>2</sup>	52	胡生德	396.18	提供的房产证无效，经核查建筑物为集体土地性质，要求退还所有过渡费、拆迁费用，另行货币安置

注：1.实际安置面积以办证实测面积为准，实际安置面积与应安置面积差额部分多退少补。2.安置示意图公示于文旅大厦一楼。