

# 美翻了,西宁这些公园的睡莲开了

盛夏七月,西宁睡莲竞相绽放。

北山美丽园、文化公园、人民公园等景区的水面上,睡莲花影婆娑,送来缕缕幽香,为游人拂去暑意,带来一份恬淡与舒适。走进,赏花正当时!

## 竞相绽放,各大公园睡莲迎客来

【人民公园】莲动鱼欢,市民乐享夏天

7月9日,记者来到西宁市人民公园,时值盛夏,这里成为市民纳凉的绝佳去处。乘船游湖、休闲散步,处处都能感受到这份夏日的惬意。

在园内的临宗书院、新客服中心周边、春晓湖、长廊周边耳湖区域,超过2000平方米的水面上,4000余株白花睡莲与红花睡莲正值盛花期。长廊周边耳湖里,景致尤为动人,一群群锦鲤悠然穿梭于莲叶之间,金红的鱼影与碧叶相映成趣,构成了一幅生动的“莲动鱼欢”图景,吸引众多市民驻足流连。一位小朋友兴奋地伸出小手,指向水面雀跃道:“妈妈,快看!好多锦鲤在睡莲下面游呢!”

【文化公园】视觉盛宴,千株睡莲绽放

盛夏时节,西宁市文化公园的人工湖化身为一幅流动的画卷。2100平方米的湖面上,千株睡莲亭亭玉立,粉白、明黄的花朵竞相绽放,铺陈出一场醉人的视觉盛宴。

据文化公园工作人员介绍,2019年文化公园从省外引进10个耐寒睡莲品种,包括粉牡丹、艳阳、宽瓣白以及荷兰粉等品种,共计1000余株睡莲。经过四年精心培育,这些睡莲已成功扎根高原。如今,每年5月至9月,睡莲成为公园夏日不可或缺的风景区。

【北山美丽园】水墨莲韵,睡莲盛放正当时

7月10日清晨,北山美丽园2号人工湖面悄然苏醒,成片的睡莲舒展花瓣,湖畔亭台的倒影与睡莲在水中交织,宛若一幅精心绘就的水墨丹青。在这片约2500平方米的开阔水面上,8000余株睡莲正迎来盛花期。谭群、奥马斯特、莹宝石、曼拉等6个品种在湖面上展现出多彩的风姿。

北山美丽园工作人员介绍,今年为了提升睡莲的观赏效果,园区将生长密集区域的睡莲进行分栽,一方面,可以降低植株密度从而促进开花;另一方面,利用分株出的睡莲可以拓展栽种区域,扩大了园区睡莲的覆盖面积,使得景观视觉效果更佳。由于北山美丽园的睡莲生长在开阔地带,受周围小气候以及今年分栽工作的影响,其盛花期相较西宁其他区域会稍晚一些,但盛放时的景象也更为集中和壮观。

## 睡莲绽放,可有效净化公园水质

各个景区的睡莲不仅装点了夏日,也展现了我市生态持续向好的画卷。北山美丽园工作人员介绍,睡莲繁盛是公园水环境治理成效的直接体现,睡莲通过根系吸收水体中的氮、磷等污染物,可有效净化公园水质。水质的改善,有效维持了水生生态系统的平衡,进而对城市整体生态环境质量产生好的影响。

从文化公园到人民公园再到北山美丽园,这一池池盛放的睡莲,给市民带来了视觉上的盛宴,同时也映照出这座“生态之城”的魅力绽放,让市民的幸福触手可及。蓝天碧水,绿树繁花,西宁人不断收获着这座高原古城的生态福祉。(记者 文月婷)

## 第二十四届环大美青海国际公路自行车赛



闫鸿 摄

## 墨西哥车队夺得赛段 黄衫竞争进入白热化

本报讯(记者 金华山)7月10日,2025“中国工商银行杯”第二十四届环大美青海国际公路自行车赛第五赛段在祁连发车,车手们经过前半程艰难爬坡之后,前往终点刚察。

第五赛段共有141名车手比赛,车手们在祁连县文化广场发车,主车群离开城区之后便迎来艰难开局,不断有车手在比赛前方发起突围,不过一直没有成功脱离大集团。随着坡度越来越陡峭,不断有车手在主车群后方掉队。

比赛15公里之后,包含11名车手的突围集团终于与大集团拉开了28秒的差距。

30公里过后,早期突围的11名车手中不断有车手在爬坡中掉回大集团,之后包含8名车手的突围集团率先通过比赛第一个爬坡点,其中来自喜德盛—阿斯塔纳车队

的卡佳米尼·弗洛里安夺得爬坡点第一名,阿吉雷·乔恩和坎波斯洛西纳·罗尼尔分列爬坡点第二名、第三名。

主车群在通过大冬树山一级爬坡点之后被撕裂成多个部分,不断有车手在下坡过程中突围。此时主车群距离突围车手差距为1分钟。在大集团身后,包括黄衫车手在内的车手组成了第三集团,落后主车群大约1分钟。

比赛最后50公里,所有突围车手都被追回,之后法国优胜比特一带特玛火箭车队的凯芬·泽布发起了新的突围并拉开了24秒的差距。终点前34公里,泽布回到大集团。在车手们到达比赛最后一个爬坡点之前,大集团中不断有零星突围,不过都没有拉开太大差距。

最后5公里,墨西哥PETRO-LIKE车队依然在前方领骑,喜德

盛—阿斯塔纳车队也开始冲刺卡位。进入最后冲刺,加西亚·特雷霍·卡洛率先开始加速,穆鲁布兰紧随其后。

最终,来自墨西哥PETRO-LIKE车队的加西亚·特雷霍·卡洛斯在终点冲刺大战中以微弱优势战胜对手夺得赛段胜利,喜德盛—阿斯塔纳车队的穆鲁布兰·亨诺克则夺得赛段亚军。西班牙农业银行车队的黄衫拥有者席尔瓦库桑·吉列尔莫冲得赛段第三名。

领骑衫方面,西班牙农业银行车队的席尔瓦库桑·吉列尔莫顽强保住“中国工商银行”总成绩冠军黄衫,同时赛后穿上“金徽酒”冲刺王绿衫;李宁之星车队的佩洛德·西蒙继续领跑爬坡积分榜,身披“东风日产”爬坡王圆点衫;青海天佑德车队的萨法扎德·赛伊德继续保有“匹克”最佳亚洲车手蓝衫。

## 高原GOAL精彩 青超向未来

### 西宁雪豹队13日主场迎战海西柴达木枸杞队

本报讯(记者 金华山)7月13日,第二届“大美青海·高原足球”超级联赛第五轮比赛将迎来一场焦点对决,西宁雪豹队将在主场西宁体育场迎战海西柴达木枸杞队。

在前四轮比赛中,西宁雪豹队表现强势,豪取三连胜,目前以全胜的战绩高居积分榜榜首。然而,他们的领先优势并不稳固,与第二名海北祁连山藏羊队和第三名玉树牦牛队的积分差距分别只有1分和2分。本轮比赛,面对已经遭遇三连败、排名积分榜倒数第二的海西柴达木枸杞队,西宁雪豹队志在必得,他们需要一场胜利来巩固自己的榜首位置。

海西柴达木枸杞队在本赛季的表现不尽如人意,目前仅积3分,排名垫底。尽管如此,足球比赛的不确定性使得任何结果都有可能发生。对于海西柴达木枸杞队而言,这场比赛也是他们争取首胜、扭转颓势的关键一战。

此外,这场比赛还是西宁市城西主场日。届时,城西将围绕青超联赛举办一系列特色活动,包括文化旅游展示等,为球迷和市民带来一场足球与文化的盛宴。这不仅是一场足球比赛,更是一次展现青海特色文化的机会。

这场比赛将于7月13日15时在西宁体育场正式打响。届时,双方球员将在绿茵场上展开激烈的角逐,为球迷们奉献一场精彩的足球盛宴。

## 青超联赛第五轮比赛预告

- 第一场比赛:果洛格萨尔队 VS 黄南热贡艺术队**  
时间:7月12日(周六)15:00  
比赛地点:果洛州格萨尔体育场
- 第二场比赛:海北祁连山藏羊队 VS 海南龙羊队**  
时间:7月12日(周六)15:00  
比赛地点:门源县民族体育场
- 第三场比赛:玉树牦牛队 VS 海东河湟队**  
时间:7月13日(周日)15:00  
比赛地点:玉树州综合体育场
- 第四场比赛:西宁雪豹队 VS 海西柴达木枸杞队**  
时间:7月13日(周日)15:00  
比赛地点:西宁市体育场 (记者 金华山)

## 环青赛:今日赛事

第六赛段:刚察—共和

青海湖是中国最大的内陆咸水湖,也是国家5A级旅游景区。它宛如一颗璀璨的蓝宝石镶嵌在青藏高原上,湖面海拔3194米,面积4500多平方公里。青海湖四周围绕着连绵的山脉,湖水清澈湛蓝,与蓝天白云相映成趣,景色壮美。湖中盛产湟鱼(青海湖裸鲤),湖边则是鸟儿的天堂,每年春夏季节,数十万只候鸟在此栖息繁殖,形成壮观的“鸟岛”景观。青海湖不仅自然风光旖旎,还蕴含着丰富的生态价值和历史文化内涵,是青海的标志性景点之一。

环大美青海国际公路自行车赛(简称环青赛)是青海的一张体育名片。它创办于2002年,每年7月至8月在青海湖及周边地区举行。环青赛赛道穿越青海湖、祁连山等壮丽景观,海拔落差大,赛段极具挑战性。赛事吸引了全球众多顶尖自行车队参赛,已成为亚洲顶级公路自行车赛事之一。环青赛不仅展示了青海的自然风光和人文魅力,也推动了自行车运动在中国的普及与发展,成为青海对外交流的重要窗口。

比赛时间:7月11日9:20至15:00  
比赛距离:223公里  
比赛路线:途经:东大街—西大街—G315—S208—倒湖茶公路—恰江公路—黄河北大街—德和大街。(记者 金华山)



闫鸿 摄

## 环青赛:明日看点

第七赛段:共和—海晏

海北藏族自治州海晏县位于青海省东北部,地处青海湖盆地东北角,平均海拔超过3000米,北接祁连县、门源县,东邻大通县、湟中区,南接湟源县、共和县,西邻刚察县。这里不仅是黄河支流湟水河的发源地,还拥有丰富的自然景观和人文资源。

海晏县的自然风光独具特色,有雪山、草原、沙漠、湖泊等多种地貌。青海湖畔的金银滩草原水草丰美,是著名的旅游胜地,这里也是王洛宾创作《在那遥远的地方》的地方。此外,海晏县还有中国原子城,曾是我国第一个核

武器研制基地,现为“国家爱国主义教育示范基地”。

近年来,海晏县积极发展生态旅游,推出了多条精品旅游线路,包括红色研学游、生态观光游和温泉康养游等。游客可以在这里体验独特的高原风光,感受深厚的历史文化底蕴。

比赛时间:7月12日11:45至15:00  
比赛距离:137公里  
比赛路线:途经:德和大街—黄河北大街—恰江公路—倒湖茶公路—G213(环湖东路)—G315—王洛宾广场。(记者 金华山)