

惠及约1.5亿退休人员！

2025年基本养老金再涨2%

新华社北京7月10日电(记者 姜琳)养老金,与亿万退休人员息息相关。

为更好保障退休人员“老有所养”,人力资源社会保障部、财政部7月10日发布通知,明确从2025年1月1日起,为2024年底前已退休人员,按照2024年退休人员月人均基本养老金2%的标准提高基本养老金水平。

接下来,各省份将结合本地区实际,制定具体实施方案。今年调整增加的基本养老金将尽快发放到位,将惠及约1.5亿退休人员。

“自2005年以来,我国连续调整退休人员基本养老金。在当前国内经济承压、不确定性上升的大环境下依然保持养老金增长,体现了党中央、国务院对保障和改善民生的高度重视。”中国劳动和社会保障科学研究院院长莫荣说。

他表示,国家在综合考虑上一年物价上涨和工资增长等因素基础上,确定了今年2%的上调比例。

需要注意的是,这个2%是全国总体调整水平。即算全国的“总账”,是2024年全部退休人员平均每人每月基本养老金涨2%。但算个人的“小账”,并不是每名退休人员都按2%的涨幅增加基本养老金。

具体到个人,会涨多少,怎么计算?

人力资源社会保障部养老保险司相关负责人介绍,继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法,重点向养老金水平较低群体倾斜。

定额调整是指同一地区各类退休人员,不论养老金水平是高是低,都按统一的金额上调。

挂钩调整是指与退休人员本人的缴费年限和基本养老金待遇水平相关联进行调整。前者体现长缴多得,后者体现多缴多得,因此每个人的挂钩调整金额会存在差异。

适当倾斜是指适当提高部分退休人员的待遇调整水平,包括高龄退休人员、艰苦边远地区退休人员等,体现了对重点群体的关怀。

个人最终的调整幅度由上面三部分加总来决定。“按照这一调整办法,最终每个人养老金的实际增长比例各不相同,养老金水平较低的退休人员上调的幅度会更高一些。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟说。

未来几年,随着上世纪60年代生育高峰出生人口陆续达到退休年龄,领取养老金的人数将有所增加。

对此,中国人民大学教授董克用分析表示:“随着退休人员增多,养老保险基金支出也会增加。但只要收入大于支出,就能在相当程度上维持制度的可持续性。”董克用说,2024年企业职工基本养老保险基金收入7.5万亿元、支出6.8万亿元,当期收支略有结余,运行保持平稳。

在养老金当期收入中,有各级财政、特别是中央财政的补助。据介绍,近年来中央财政进一步加大补助力度,地方各级财政也积极落实养老金支出责任。

“过去我国企业职工基本养老保险是省级统筹。由于参保人员年龄结构差异等原因,少数地区出现了收不抵支,当时主要靠中央调剂来解决。现在企业职工基本养老保险实现了全国统筹,运用了新的机制,对困难省份的支持更加有力。”董克用介绍。

专家表示,从长远看,养老金还有储备。2024年,企业职工基本养老保险基金累计结余7.1万亿元。同时,全国社保基金有超过2.6万亿元的战略储备,中央层面已划转国有资本1.68万亿元充实社保基金。

用左氧氟沙星后可能跟腱断裂？ 药学专家支招科学用药

新华社长沙7月10日电(记者 帅才)近日,一则“用左氧氟沙星治疗后跟腱断裂”的话题在网上引发关注。有网友称:“左氧氟沙星的副作用之一是跟腱断裂,使用期间应避免剧烈运动。”对此,药学专家接受记者采访,给出科学用药建议。

湖南省妇幼保健院药学部主任、主任药师欧阳波介绍,左氧氟沙星是一种喹诺酮类抗生素,患者应在明确有细菌感染的情况下,在医生或药师指导下科学使用此类药物。

有的患者用药后出现肌腱损伤等不良反应存在一定的可能性。“但也无需过度紧张。”欧阳波指出,喹诺酮类抗生素导致关节痛、肌腱炎、肌痛的发生率较低,使用药物后跟腱断裂的发生率则更低。

“有一些特殊人群要避免使用此类药物。”欧阳波提醒,60岁以上老年人、接受糖皮质激素治疗者、肾功能衰竭患者及有肌腱疾病者,应避免使用喹诺酮类药品。如果患者在使用期间出现肌腱疼痛、肿胀或断裂,需立即停药、休息并就医。由于喹诺酮类药物可能导致关节病变,目前对儿童、孕妇的安全性尚未明确。因此,孕妇、哺乳期妇女及18岁以下儿童应避免使用此类药物。

人力资源社会保障部等五部门 联合清理非法网络招聘活动

新华社北京7月9日电(记者 姜琳)记者9日从人力资源社会保障部获悉,人力资源社会保障部近日会同中央网信办、公安部、教育部、市场监管总局,以纠治各类网络招聘乱象为重点,组织各地区深入开展2025年清理整顿人力资源市场秩序专项行动。

五部门联合指导有关互联网平台企业,督促落实平台审核巡查责任,核验相关账号及其运营主体取得人力资源服务许可等资质情况。目前筛查出1196个公

众账号未经许可擅自开展职业中介活动,已按有关法律法规和平台运营规则采取暂停发布招聘信息功能等处置措施。

当前正值招工求职高峰期,一些不法单位和个人为牟取利益,未经行政许可、逃避监管,擅自开展职业中介活动。部分非法职业中介活动从线下迁移至网上,利用各类互联网平台,以公众账号、小程序和其他互联网群组等形式,常态化发布招聘岗位,开展职业介绍。其中不乏大量涉嫌就业歧视、虚假招

聘、“招转培”“培训贷”等违法信息,有的甚至涉及以招聘为名实施诈骗犯罪活动,严重扰乱人力资源市场秩序,侵害劳动者公平就业和人身财产权益。

有关部门提示广大求职者,在求职过程中务必提高防范意识,警惕各类招聘“陷阱”,注意查询相关网络招聘机构是否具有合法资质,通过正规渠道获取招聘岗位信息。一旦发现就业权益和人身财产权益遭受损失,请及时联系有关部门依法投诉维权。

上半年我国汽车产销量首次双超1500万辆



这是京杭大运河杭州段一出口汽车码头上等待出口的新能源汽车(6月29日摄,无人机照片)。新华社发(龙巍摄)

新华社北京7月10日电(记者 唐诗蕊)中国汽车工业协会10日发布的数据显示,2025年上半年我国汽车产销量首次双超1500万辆,均同比实现两位数增长,汽车产业活力持续释放。

具体来看,今年上半年,我国汽车产销量分别为1562.1万辆和1565.3万辆。其中,新能源汽车产销量分别为696.8万辆和693.7万辆,同比分别增长41.4%和40.3%,新能源汽车新车销量达

到汽车新车总销量的44.3%。

以旧换新政策持续显效,带动内需市场明显改善,对汽车整体增长起到重要支撑作用。1至6月,汽车国内销量达到1257万辆,同比增长11.7%。6月单月,汽车国内销量环比同比双增。

值得一提的是,6月单月,新能源乘用车国内销量占乘用车国内销量比例超过二分之一,新能源商用车国内销量占商用车国内销量比例达到四分之一。

汽车出口继续保持增长。1至6月,汽车出口308.3万辆,同比增长10.4%,其中新能源汽车出口增长迅速,达到106万辆,同比增长75.2%。

“展望下半年,‘两新’政策将继续有序实施,叠加企业新品供给持续丰富等,将有助于拉动汽车消费持续增长。”中汽协会副秘书长陈士华说,接下来需进一步规范市场竞争秩序,加强行业自律,强化政策引领与监督,助力行业健康平稳运行。

假期护眼正当时!“视力存款”保管好

新华社北京7月10日电(记者 顾天成 黄筱)暑假来临,孩子们喜迎假期,或游览祖国河山,或参与体育锻炼。然而,补习班登场、电子屏诱惑、作息不规律……假期也可能成为视力滑坡的“危险时段”。

孩子的光明未来,离不开明亮双眸。呵护好孩子的视力是家庭、社会共同关注的大事。假期如何“护眼”?怎样保管好宝贵的“视力存款”?记者采访了医学专家。

——暑假宜更新视觉档案,查看孩子视力“存款”。

国家卫生健康委公布数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%。近年来,尽管我国儿童青少年总体近视率呈下降趋势,但近视早发、高发态势仍然存在,“小眼镜”防治面临不小挑战。

“远视储备是宝贵的‘视力存款’,一旦过度消耗或近视发生,科学干预刻不容缓。”北京大学第三医院眼科主任医师张钰建议,暑假是进行系统检查,更新儿童视力“晴雨表”的好时机。

什么是“视力存款”?

张钰解释,新生儿眼球较小、眼轴较短,双眼处于远视状态。随着生长发育,远视度数逐渐降低。此时的远视是一种“储备”,可理解为“对抗”视力发展为近视的“缓冲区”。

“比较理想的情况是儿童到12岁后才由远视眼发育成正视眼。”她说。

“两个月前,女儿自述有些看不清黑板。”前来就诊的周女士表示,当时就担心四年级的女儿视力下降。考虑到远视储备度数需散瞳测量,选择等到时

间充足的暑假前来检查。

张钰表示,无论孩子是否近视,定期进行专业检查,建立视觉健康档案是守护视力的基石。

据悉,视觉健康档案主要包含3项关键指标,包括远视储备、近视度数和眼轴长度。其中,远视储备是预测孩子近视风险的核心指标。即使视力正常,若远视储备低于同等年龄水平下限,表明近视风险增加。

——四招帮助孩子们“看得更清”。

眼睛是心灵的窗户,眼健康涉及全生命周期。怎样才能帮助孩子们“看得清”,近视度数“长得慢”?

浙江大学医学院附属第二医院眼科中心视光部主任倪海龙建议,假期期间家长们帮助孩子预防近视,要做好四方面工作。

在学习及阅读用眼方面,要注意劳逸结合、端正阅读姿势、改善光照环境。同时,遵循“20-20-20”护眼法则,即近距离持续用眼20分钟,需抬头眺望20英尺(约6米)外远方20秒以上。

在户外活动方面,应坚持在有阳光时进行每天2小时,每周14小时的户外活动。“最安全有效的近视预防手段莫过于户外活动,户外光照是近视防控的核心。”倪海龙说。

在控制近距离用眼时间方面,建议3岁以下宝宝尽量不要接触电子产品,学龄前及低年龄段儿童每天使用电子产品不要超过1小时,每次不超过20分钟。

最后,要保持合理饮食和充足睡眠。儿童青少年正在生长发育,饮食均

衡和保持充足的睡眠对眼健康也很重要。

对于专家提到的“改善光照环境”,有无可参照的科学标准?

国家卫生健康委印发的《近视防治指南(2024年版)》明确,读写应在采光良好、照明充足的环境中进行,桌面的平均照度值不应低于300勒克斯(lux)。国家标准《读写作业台灯性能要求》对灯具色温、显色指数、视网膜蓝光危害等多项指标提出要求。家长们在选购灯具时,可优先参照国家出台的相关标准。

——警惕“逆转近视”类服务与产品。

“才半年时间,又加深了150度!”“有没有什么办法能逆转近视度数啊?”进入7月,张钰的诊室里就诊量有所增加,家长们抛出各类咨询问题。

“商家宣称能将近视完全恢复的产品,大家需要谨慎。”张钰表示,真性近视是不可逆转的,这是专家们目前对近视的共识。

2021年起,国家市场监管总局开展针对儿童青少年近视防控产品违规宣传专项整治,强调“在目前医疗技术条件下,近视不能治愈”,禁止使用“近视治愈”“度数修复”等误导性广告表述。

倪海龙说,即使是经过科学认证的防控技术手段,如特殊光学眼镜、OK镜、滴眼液等,也需要专业医疗机构评估、严格定期复查、个性化调整,才能保障安全有效使用。家长一定要选择专业正规的医疗机构,选择适合自己孩子的视力保护方式。