

# 省生态文明建设和生态环境保护委员会全体会议召开

吴晓军讲话 罗东川主持

本报讯(特约记者 莫昌伟)7月12日上午,省生态文明建设和生态环境保护委员会召开第九次全体会议,深入贯彻习近平生态文明思想,研究部署第三轮中央生态环保督察反馈问题整改、巩固提升生态环境保护成效、以国家公园为主体的自然保护地体系建设等重点工作,以更高标准推进美丽青海建设,坚决扛牢保护青海生态环境的重大政治责任。省委书记、省人大常委会主任吴晓军讲话,省委副书记、省长罗东川主持。

会议指出,在习近平生态文明思想指引下,全省上下始终牢记“国之大者”,立足“三个最大”省情定位和“三个更加重要”战略地位,坚定不移当好“中华水塔”守护人,“绿水青山就是金山银山”的理念深入人心,生态文明建设取得显著成效。

会议强调,生态保护是青海工作的根和魂,生态主动,政治主动、历史主动;生态被动,政治被动、全局被动。要从深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”的政治高度,持续高标准高定位打造具有国家代表性和世界影响力的自然保护地典范。

会议强调,要坚持因地制宜、科学施策,锚定整改目标和时间节点,更加坚决有力抓好中央生态环保督察反馈问题整改整治,推动全省生态环境质量持续向好。抓好巩固提升生态环境保护成效三年行动,以更大力度强化生态系统修复治理,为美丽青海建设奠定坚实基础。统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理工作,处理好生态要素整体性和要素治理部门关系,做到一体联动、协同共治。持续完善国家公园体制机制,推动形成具有青海辨识度的标志性成果,不断探索特许经营、生态旅游、联动带农等转化路径,实现生态生产生活“三生”共赢。更高层次推进生态文明体制改革,不断提升全省生态环境治理体系和治理能力现代化水平。

会议调度部署有关生态环境问题整改情况,听取有关情况汇报,审议相关文件。

刘奇凡、张锦刚、才让太、朱向峰、刘涛出席。

## 西宁高温来袭

## 疾控中心发布健康提示

本报讯(记者 悠然)近期,西宁地区出现高温天气。由于地处高原,具有海拔高、气压低、氧气稀薄的特点,高温环境下人体更易出现不适,甚至诱发健康问题。为此,西宁市疾病预防控制中心紧急发布健康提示,提醒市民科学应对“高温+低氧”的双重挑战。

据介绍,西宁地区氧气含量本就低于平原地区,高温会加速人体新陈代谢,使耗氧量显著增加,极易导致头晕、心慌、气短等症状。这一影响对初到高原者、体质较弱人群尤为明显。对此,建议市民应尽量避免长时间处于高温环境,减少剧烈运动,从而降低身体的耗氧负担,减少不适症状的发生。高温天气下人体出汗量大,水分和电解质流失较快,应采取少量多次的方式饮用温水或淡盐水,避免一次性大量饮水加重心脏负担。同时,可适当饮用含电解质的饮料,及时补充流失的钠、钾等元素。若出现呼吸急促、胸闷等明显缺氧症状,立即前往阴凉处休息,必要时借助吸氧设备缓解,切勿硬撑。西宁地区紫外线辐射较强,高温天气下紫外线危害加剧,市民外出时应穿戴防晒衣帽、涂抹高倍防晒霜,以防止皮肤晒伤和光老化。室内降温可通过通风、使用风扇等方式进行;外出活动尽量选择早晚时段,正午前后高温时段应减少外出。饮食上应以清淡、易消化为主,多食用西瓜、黄瓜、番茄等富含维生素和水分的蔬果,避免过量摄入辛辣、油腻食物,以减轻肠胃负担。同时,要保证充足睡眠,良好的休息能增强身体对缺氧和高温的耐受能力。

此外,提示特别关注老人、儿童、患有心肺疾病及高血压等基础病的特殊人群。这类人群在低氧高温环境中面临的健康风险更高,需格外注意:外出时应有家人陪同,随身携带常用药品;若出现持续头痛、呼吸困难、心悸、呕吐等症状,需立即就医。

疾控中心提醒,高温低氧天气对人体的考验是“缺氧+高温”的叠加影响,市民要做好防护、科学应对,才能更好地适应环境,保障自身健康。

## 市政府召开党组会议

本报讯(记者 樊娅楠)近日,市政府党组书记、市长石建平主持召开市政府党组会议,传达学习中央政治局会议精神,传达学习贯彻习近平总书记近期重要讲话精神,传达学习有关文件精神,落实市委工作要求,听取有关工作情况汇报,研究部署有关工作。

会议强调,要深学细悟笃行习近平总书记二十届中央政治局第二十二次集体学习时的重要讲话精神,持续加强理论武装,筑牢思想作风根基,坚决扛牢管

党治党责任,持之以恒纠治“四风”顽瘴痼疾,进一步推动全市政府系统全面从严治党向纵深发展。

会议要求,要积极主动服务和融入全国统一大市场建设,坚定不移推进更高层次对外开放,抓紧抓实招商引资和项目建设,持续优化产业布局,着力构建具有西宁特色的现代化产业体系。要牢牢守住安全稳定底线,统筹抓好安全生产、社会治安、防灾减灾等重点工作,确保社会大局和谐稳定。

会议强调,要严格落实中央和省委、市委关于学习教育有关文件精神和工作要求,聚焦学习研讨、动态更新等重点内容,扎实开展学习教育问题整改、“回头看”、建章立制等工作,推动学习教育走深走实,取得实效。

会上,市政府党组成员围绕学思践悟习近平总书记重要讲话精神作研讨交流发言。

会议安排部署了近期重点工作,研究了其他事项。

## 16支巡游方阵点燃豹街!市民游客“共嗨”格尔木之夜

本报讯(记者 文月婷)7月12日,夜晚的豹街华灯初上,“豹街连双城·合韵启昆仑——相约格尔木之夜”大型生态旅游宣传推广活动在这里启幕,跨越地域将格尔木的壮美山河与独特风情带到了西宁市民的家门口。

当日20时许,期待已久的人群逐渐沸腾起来。雪豹、主题花车、歌舞情景表演等16个巡游方阵依次亮相,其中以“山宗水源格尔木 高原梦幻盐湖城”为主题的花车尤为醒目,花车侧面绘制了大幅察尔汗盐湖全景图,展现了盐湖“天空之境”的美景,藏羚羊、野牦牛等高原野生动物图案栩栩如生,同时,花车四周还悬挂着印有格尔木著名景点和标志性景观图案的彩旗,引得市民游客纷纷驻足拍照。

此次活动主舞台演出以“旅游资源”“文化传承”“美食风情”三大篇章展开。开场表演《天市盛启·相约昆仑》以舞蹈形式再现昆仑神话,蒙古族舞蹈《情在草原》、马头琴合奏《鸿雁》等节目展现了少数民族的丰富多元文化,非遗项目《才德格秀》《好汉三艺》和情景舞蹈《枸杞红了盐花开》等,更是将格尔木的民俗瑰宝与物产特色巧妙融合后奉献给观众,精彩的节目引得观众掌声不断。来自西安的游客李庆林在采访中称:“昨天刚到西宁,今晚到豹街逛逛,感觉好玩、好吃、又好逛,为西宁点赞,为豹街点赞!”

活动现场还设置了农畜产品展区、中藏医药夜市及12个格尔木特色展位。“这个枸杞怎么卖?”“盐雕真精致!”“给我来

两包牦牛肉干!”特色展位上,颗粒饱满的枸杞、形态各异的盐雕工艺品、精美的民族刺绣等产品琳琅满目,吸引着市民游客驻足品尝和购买。

“感谢西宁市对我们的大力支持,让我们全方位展示了格尔木市的魅力风景、美食及文化,也欢迎所有市民和来自全国各地的游客一起到格尔木,来感受我们的传统文化、秀美风光和丰富的旅游资源。”格尔木市相关负责人表示,此次活动是格尔木市迈向国际生态旅游目的地的重要一步,未来将持续依托昆仑文化、盐湖资源等优势,推动生态保护与旅游经济协同发展,两地将以此次活动为契机,深化资源共享,为青海生态旅游发展注入新活力。

## 今天,西宁雪豹队主场迎战海西柴达木枸杞队

本报讯(记者 金华山)7月13日,第二届“大美青海·高原足球”超级联赛第五轮比赛,西宁雪豹队将在主场迎战海西柴达木枸杞队,对于西宁雪豹队来说,主场迎战是继续稳固自己在榜首位置的好机会。

本轮比赛,已经有两场比赛于12日下午结束,果洛格萨尔队在主场2:2战平海南热贡艺术队。海北祁连山藏羊队在主场1:0拿下海南龙羊队。

13日,西宁雪豹队主场迎战海西柴达

木枸杞队。同一日,玉树牦牛队将迎接副班长海东河湟队的挑战。两场比赛主客队实力差距较大,玉树牦牛队本轮比赛主场设在海拔更高的称多县,这对客队来说难度更大。

因为海北祁连山藏羊队取胜,在先赛一场的情况下重新来到了积分榜首位位置,西宁雪豹队本轮比赛不容有失。

西宁雪豹队主场为城西区主场日,届时城西区将有:农特产品展示推介、非遗

展示和特色美食体验、直播推介等活动。为丰富赛事活动,提高观众参与热情,赛事活动中穿插抽奖环节,持有入场券(门票)的观众可参与抽奖,设立一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名、幸运奖13名。



## 我市发布十大避暑精品旅游线路

——避暑度假到西宁系列报道之二

“中国夏都”清凉魅力绽放!避暑度假就到西宁!

当全国多地进入“炙烤”模式,素有“中国夏都”美誉的西宁以其得天独厚清凉舒适的气候条件,成为今夏避暑旅游的理想目的地。7月11日,记者从西宁市近期重点活动专题新闻通气会上获悉,我市依托丰富的高原湖泊、雪山草原、森林湿地和独特文化资源,精心策划推出“夏都凉韵山水沁心”十大主题避暑旅游线路,为饱受酷暑困扰的游客奉上沁人心脾的清凉之旅。

### 十大线路各具特色,共绘高原清凉画卷

**环青海湖避暑之旅:**环游中国最大咸水湖,领略日月山、茶卡盐湖“天空之境”、金银滩草原的壮美,感受湖畔清凉微风。

**祁连山源环线之旅:**深入祁连山腹地,探访门源百里花海、仙米林海、卓尔山丹霞、阿咪东索雪山,享受高海拔森林草原的天然冷气。

**湖光水色乘凉之旅:**串联青海湖、茶卡盐湖、可鲁克湖、察尔汗盐湖、翡翠湖等高原明珠,亲水纳凉,沉浸于碧波带来的清凉世界。

**蓝湖盐镜清夏之旅:**融合青海湖观鸟、茶卡盐湖“镜”像奇观与祁连山森林河谷的湿润凉爽,体验视觉与体感的双重清凉。

**山清水碧清心之旅:**从西宁北山美丽园出发,穿越互助北山森林、大通娘娘山、门源仙米林区、贵德黄河清湿地至坎布拉森林公园,在青山绿水间寻觅静谧凉意。

**探秘文化“凉”方之旅:**以青海省博物馆为起点,深入湟源丹噶尔古城、平安驿河湟民俗文化体验地、柳湾彩陶博物馆、喇家遗址等,在浓厚的历史文化氛围中享受知识的清凉。

**黄河源境慢游之旅:**沿黄河上游而行,欣赏贵德“天下黄河贵德清”的丹碧辉映、坎布拉的碧水丹山、循化孟达天池的绿意葱茏,感受河风送爽。

**夏日寻幽避暑之旅:**穿行于海晏同宝山、乌兰金子海、都兰阿拉克湖湿地、贵南直亥风景区,在高原草原、湿地湖泊的幽静中消暑,体验多元文化。

**探索雪域秘境之旅:**挺进青南高原,朝圣阿尼玛卿雪山,探访三江源国家公园(昂赛大峡谷、星星海),感受雪域圣境的

极致清凉与原始生态魅力。

**穿梭三地纳凉之旅:**聚焦西宁周边湟中、湟源、大通三区,畅游千紫缘、上山庄花海、乡趣卡阳、黑泉水库、鸽子沟森林公园等近郊森林氧吧与亲水胜地,便捷享受都市旁的清凉秘境。

### 5大类23项精彩活动等您来

7月,我市策划了5大类23项精彩活动,旨在为市民游客带来一场融合光影、非遗、自然与音乐的夏日盛宴。其中,备受影迷期待的FIRST青年电影展将汇聚全球青年电影人的原创佳作,为电影爱好者搭建交流与品鉴的平台,感受影像艺术的无限可能;“唐蕃古道展非遗·湟源排灯映古今”第十届排灯文化艺术展演,将把璀璨的排灯技艺与唐蕃古道的历史故事相结合,让千年非遗在当代焕发光彩,展现传统文化的深厚底蕴。

随着暑期旅游高峰的到来,“中国夏都”西宁及其辐射的十大清凉线路,正以其独特的自然禀赋和精心设计的旅游产品,吸引着越来越多的游客前来避暑休闲,体验大美青海的夏日“凉方”。7月,避暑度假到哪里?“中国夏都”西宁,静候您的到来。(记者 张艳艳)