

“凉资源”变“热经济”！青海避暑游火爆

当全国多地被高温笼罩、开启“烧烤模式”时，青海却凭借15℃—22℃的宜人气温，成为了避暑游的顶流目的地，迎来了旅游热潮。携程平台数据显示，“青海避暑游”搜索量环比激增80%，西宁、青海湖、茶卡盐湖等核心目的地热度持续攀升，形成“清凉气候+生态奇观+品质体验”的差异化竞争力。

避暑需求爆发 东部沿海城市成主力客源地

南通游客林希晓和她的朋友们，一下飞机就因西宁凉爽的气候而大呼舒服，不禁感叹：“在南通热得都快融化了，来西宁就像进了天然大空调房。”像林希晓这样从东部沿海城市奔赴青海的游客不在少数。携程平台数据显示，上海、北京、广州、深圳等城市贡献了超50%的客源，长三角、珠三角客群占比显著。西宁作为青海旅游的枢纽城市，机票订单同比增长180%。“西宁住宿+周边游”套餐预订占比达40%，其中上海、北京游客中有30%将西宁作为青甘大环线的起点。就连马来西亚、英国的游客对青海生态游的搜索量也同比增长了90%，可可西里作为世界遗产地，正吸引着越来越多的国际目光。

自然景观迷人 生态与文化拓展旅游新体验

在青海湖二郎剑景区，湛蓝的湖水一望无际，与远处的雪山相映成趣，岸边的油菜花田金黄灿烂。游客们或是漫步湖边，感受微风拂面的惬意；或是乘坐游船，亲近这片广阔的水域。来自山东的自行车骑手王正宇一路骑行一路感受，他说：“这里的景色太震撼了，环青海湖一周，让我



感受到了大自然的宁静。”青海湖二郎剑景区稳居热搜榜，热度居高不下。茶卡盐湖“天空之镜”的美景同样令人陶醉，平静的湖面倒映着蓝天白云，宛如梦幻之境，吸引着无数游客前来打卡。

7月初祁连山的一场降雪，更是引发了“夏日雪景”的打卡热潮。“太神奇了，夏天还能看到雪景，这趟旅行太值了！”来自珠海的游客吴晓丽惊叹道。除了这些传统王牌景区，新兴业态也在蓬勃发展。西宁野生动物园凭借“雪豹IP”成功带动亲子游热度，园里憨态可掬的雪豹幼崽吸引了众多小朋友和家长的目。短视频的传播使贵德丹霞等小众秘境也走红网络，相关攻略的收藏量环比增长120%，不少游客特地前往探寻这些隐秘的美景。

“品质化+亲民价”“95后”引领旅游新潮流

在西宁，游客们惊喜地发现，这

里的高星级酒店均价较杭州、成都低20%—30%，但服务品质却毫不逊色，宠物友好型酒店占比达18%，预订量增长30%。亲子客群成为了青海旅游增长的强大引擎，西宁亲子酒店搜索热度上升45%，雪豹科普、藏文化手作的定制产品预订量更是翻倍。这个暑期，在青海年轻的“95后”游客占比达35%，他们追求个性化的旅行体验，更青睐包车自驾、露营等玩法。来自成都的“95后”游客石晨说：“我坐火车到达西宁后，在这里租车去自驾，自己开车比较自由，走走停停，这种旅行方式比较适合我。”西宁租车自驾订单同比增长40%，充分体现了“95后”游客对个性化玩法的喜爱。

携程预测，7月至8月青海避暑游热度将持续高涨。如果你也想在炎炎夏日寻得一处清凉之地，不妨提前规划，来青海感受这独特的“25℃夏天”，开启一场难忘的避暑之旅。

(记者 师晓琼)

三江源国家公园

首次直播可可西里卓乃湖藏羚羊产羔季实况

本报讯(记者 张弘毅)记者从三江源国家公园管理局了解到，7月11日，三江源国家公园管理局在早上和下午先后开通两场直播，采取慢直播方式，尝试通过远程监控信号传输，向公众展示藏羚羊产仔现场，领略卓乃湖风光，感受可可西里生态保护成果，在云端见证“生命奇迹”。

直播严格遵循“不打扰、不干预”原则，最大限度呈现野生动物与自然环境的真实性。直播时长共3小时55分钟，曝光13.9万次，点赞7.4万次。网民纷纷留言：“你是我的眼，带我领略卓乃湖的美”“卓乃湖简直就是野生动物的天堂”“感谢三江源国家公园的守护者，向你们致敬”等。还有许多网民关切询问藏羚羊有多少，卓乃湖在什么地方，可不可以去近距离亲身感受等问题，三江源国家公园工作人员均给予及时的答复。

可可西里自然保护区因为保护藏羚羊而设立，从1997年成立省级自然保护区到1999年上升为国家级自然保护区，再到2016年成立国家公园，迈上三个台阶，实现了三个跨越，可可西里保护藏羚羊的初心始终不改。

经过近30年的保护，可可西里藏羚羊由保护初期的不足2万只增长到目前的7万只左右，藏羚羊的迁徙产羔牵动着世人的关注。2022年，习近平总书记在新年贺词中，还专门提到藏羚羊迁徙。

卓乃湖每年5月下旬到7月底汇集了来自青海三江源、西藏羌塘和新疆阿尔金山的藏羚羊前来产羔，素有“藏羚羊大产房”之称。

三江源国家公园实行严格的分区管控，可可西里卓乃湖是核心区，严格限制人类活动。这次直播就是通过镜头，让更多想来但又不能来的人了解可可西里，了解藏羚羊的迁徙和产羔，让世人切身感受到国家保护生态、保护生物多样性作出的努力和成果，感受到人与自然和谐共生在三江源的生动实践，向世界传递中国生态保护的声音，让更多的人了解三江源、热爱三江源，共同参与保护三江源、保护中华水塔的伟大实践中。



全警出击：全力守护城市平安

本报讯(记者 宁亚琴)夏日的热浪滚滚而来，城市的夜晚灯火通明，热闹非凡。市公安局城西分局根据夏季社会治安形势特点，全面吹响“平安号角”，全警出击，以“立体巡”“精准查”“集中宣”等多项举措，全力守护城市平安。

“不管晚上出门闲逛到多晚，但看见有警察在，我们心里就踏实！”市民刘媛媛在力盟商业步行街购物时感慨道。为应对夏季治安特点，入夏以来，城西公安在辖区内分时分段、定人定责地开展“网格化”动态治安巡逻工作。在巡逻形式上，采取“步巡+车巡”“日巡+夜巡”“流动+定点”相结合的方式，实现巡逻工作全覆盖。尤其针对夜间重点时段、重点区域以及重点部位，加大巡逻密度与频次，构建起重点部位“守点”、重点街道“巡线”、重点区域“控面”的立体化巡防格局。同时，借助无人机等科技装备配合街面巡逻力量，形成“地空”协同配合的巡防模式，有效拓展了巡控视野。在强化巡控的同时，公安机关还突出“精准查”，严厉打击各类违法犯罪行为。紧盯治安隐患重点部位，深入排查风险隐患，加强治安乱象查处整治，不断以强大声势震慑违法犯罪分子，最大限度压缩犯罪空间，全力铲除违法犯罪滋生的土壤，净化辖区社会治安环境。

“警察同志，我的电动车丢了，我来报案！”我家小孩刚才就在这里，转头就不见了，怎么办？”“警察的效率太高了，真的太感谢你们了！”类似这样的“小事”时有发生，给民众传递了强烈的安全感，承载着公安民警“小事不小办”的为民理念。此外，城西公安机关还充分发动群防群治力量，组织义警等群体协助民警开展巡逻防控、排查隐患等工作。在广场、社区、商超等人流聚集场所设立宣防点，宣传反电信网络诈骗、打击网络谣言、禁毒等法律知识，不断提升群众的安全意识和防范识别违法犯罪能力。

面对迷途的老人、孩子，民警化身“暖心向导”；遇到突发疾病的群众，巡逻车秒变“移动救护站”。为生命抢救赢得黄金时间。这些看似平凡的点滴行动，汇聚成温暖人心的民生画卷，用一抹抹亮丽的“藏青蓝”擦亮城市“平安底色”，演绎出一道道平安风景线，让人民群众感到安全“触手可及”、就在身边。

建设更高水平 平安青海

“西海2261·河湟文化大集”黄南州专场引爆西宁

本报讯(记者 张艳艳)7月10日晚，新宁广场人潮涌动，鼓乐喧天。当大型传统藏戏《意卓拉姆》的悠扬唱腔响起，“西海2261·河湟文化大集”黄南州专场在夏都西宁的璀璨夜色中盛大启幕。热贡舞者的水袖划破夜空，踏歌而舞的韵律瞬间点燃了数千观众的热情，掌声与欢呼声如潮水般此起彼伏。

宣传片《神韵黄南·魅力非遗》揭开了黄南的面纱——笔尖游走的唐卡、沸腾的民俗节庆、壮阔的坎布拉丹霞、牧人淳朴的笑脸……为现场观众开启了一场沉浸式的“云端”非遗之旅。非遗展示区人流如织，唐卡、堆绣、刺绣、五谷画等30余项非遗精品琳琅满目。来自西安的退休教师张敏夫妇在唐卡展位前驻足良久：“太震撼了！每一笔色彩都仿佛有生命。这趟青海行，黄南必须加入行程！”摄影爱好者李峰则被奔放的舞蹈吸引：“镜头根本停不下来！每一帧都是民族风情的瑰宝，这才是真正的文化盛宴。”

黄南州文旅部门负责人现场发出盛情邀约：“金色同仁、灵秀尖扎、生态泽库、纯净河南——四张文旅名片已备好。欢迎四海宾朋探秘坎布拉地质奇观，领略热贡艺术精髓，体验多彩民族风情，共同见证青海东南‘服务厅’、生态客厅、文化展厅’的魅力绽放。”

河湟文化热潮持续奔涌，四市县专场接力登场：同仁市专场：30人专业团队奉上90分钟文化盛宴，含民族团结舞蹈、热贡民俗情景剧、弹唱、则柔等。20家企业携唐卡、堆绣、藏香、牦牛肉干等50余种热贡特色亮相。

尖扎县专场：28名“文艺轻骑兵”演绎歌舞、情景剧、锅庄等。20家展商

带来五谷画、黑青稞饼干、布拉克果汁等40余种灵秀尖扎好物。

泽库县专场：40余人阵容呈现合唱、弹唱、舞蹈及万人郭庄互动。20家企业聚焦“泽优牧品”及非遗石刻、毛毡、木雕工艺。

河南县专场：24位演员以呼麦、托布秀尔演奏、蒙古族歌舞等展现纯净河南。10家展商主打非遗文创、阿木雪咖啡、优质羊羊肉制品等特色。

黄南，这座坐落于青甘川黄金走廊的“青海东南门户”，正以厚重的文化积淀与奇绝的山水画卷，为河湟文化长卷添上浓墨重彩的一笔。这场跨越州县的文旅嘉年华，将持续释放黄南高质量发展的澎湃动能。

带来五谷画、黑青稞饼干、布拉克果汁等40余种灵秀尖扎好物。

泽库县专场：40余人阵容呈现合唱、弹唱、舞蹈及万人郭庄互动。20家企业聚焦“泽优牧品”及非遗石刻、毛毡、木雕工艺。

河南县专场：24位演员以呼麦、托布秀尔演奏、蒙古族歌舞等展现纯净河南。10家展商主打非遗文创、阿木雪咖啡、优质羊羊肉制品等特色。

黄南，这座坐落于青甘川黄金走廊的“青海东南门户”，正以厚重的文化积淀与奇绝的山水画卷，为河湟文化长卷添上浓墨重彩的一笔。这场跨越州县的文旅嘉年华，将持续释放黄南高质量发展的澎湃动能。

西海2261·河湟文化大集

热贡瑰宝点亮河湟文化大集

本报讯(记者 张艳艳)7月12日晚，新宁广场化作一片璀璨星河。当高亢悠远的藏戏余韵尚在耳畔回响，属于热贡艺术之乡同仁的文化接力棒已在万众瞩目下传递。“西海2261·河湟文化大集”黄南州专场迎来同仁市主题演出，一场满载热贡深情的艺术盛宴在此倾情绽放。

夜幕中的舞台被激情点燃。象征团结的《石榴花开》以奔放舞姿掀开热贡艺术宝库的华章，舞者衣袖挥洒间，仿佛带起金色谷地的风。

杂藏卓玛一曲《金色热贡的祝福》，那纯净辽阔的歌声直抵人心深处，高原阳光般的炽热祝福瞬间洒满广场每个角落。古老的非遗艺术“则柔”在《新寨欢歌》中焕发新颜，悠远韵律与现代舞台相融，时光的厚度与生命的欢愉在此刻奇妙交织。当《同仁等你来》的熟悉旋律响起，台上台下已无界限，整个广场化为歌与舞的海洋——这是同仁向世界发出的最诚挚邀约。

“每个音符都像在讲家乡的故事，眼眶不知不觉就湿了。”市民彭措凝视舞台，声音微颤。怀抱孩子的李先生连连赞叹：“看到家乡的歌舞能在西宁这样的大舞台绽放

光芒，那种自豪感真的难以言表！”掌声、喝彩与悠扬旋律汇成一片，数千颗心随热贡艺术的脉搏同频跃动。

舞台之外的文化长廊同样令人流连忘返。唐卡画师笔尖流淌着信仰的华彩，指尖堆绣幻化出立体的神话世界，五谷拼贴画则诉说着大地的丰饶诗篇。每一件非遗精品前都聚集着细细品味的市民，传统技艺在凝视中重生焕彩。

同仁之夜的星光虽已融入西宁夜色，河湟文化大集的热度却丝毫不减。这场盛会不仅呈现了热贡艺术的灵魂，更让流淌千年的河湟文脉在当代都市的广场上澎湃奔涌。

西海2261·河湟文化大集