

西宁不仅凉爽!还好玩、好吃、好逛

——避暑度假到西宁系列报道之四

“趁着暑假,专门来西宁体验‘自然空调’的凉爽!”“凉爽舒适,是西宁给我们的第一印象。最近几日西宁虽然有点‘热’,但早晚温差大,外出还需要穿上外套。”“夏季不到20℃的平均温度,这是多么吸引人的理由!”

当全国各地在夏季陷入高温的炙烤时,西宁,这座被誉为“中国夏都”的城市,却以凉爽气候独树一帜。凭借“无酷暑、无蚊子、无空调”的“三无”特质,为人们送来丝丝惬意。这座平均海拔2261米的高原之城,夏季平均气温仅16.9℃,昼夜温差达10℃以上。这里没有闷热难耐的桑拿天,没有蚊虫嗡嗡的聒噪打扰,甚至不需要空调来调节室温,夜晚还需盖上薄被才能安然入眠。如此舒适的气候条件,让西宁成为人们逃离炎炎夏日、寻觅清凉的理想之地。

西宁的清凉,不仅体现在宜人的气候上,更融入了每一寸土地、每一处风景之中。清凉的气候、多元的文化、丰富的玩法,让西宁成为“好玩、好吃、好逛”的夏日天堂,让每位游客的避暑之行都能与独特的“夏都文化”深度交融。

好玩:漫步城市,解锁不一样的西宁

西宁的清凉,源于其独特的地理与生态优势。北山与南山环抱城市,湟水河穿城而过,勾勒出一幅如诗如画的生态美景。这里既有青藏高原的雄浑壮阔,又有深厚的历史文化底蕴,无论是沉醉于自然景观,还是探寻文化遗迹,都能让人在清凉中尽享无限乐趣。

在西宁,凉爽的气候让你不必担忧出行的闷热。清晨,逛一逛早市,在吆喝叫卖声中感受西宁最真实的人间烟火气;转一转公园,看一看广场舞和锅庄舞,感受晨间西宁的蓬勃生机。午

后,步入北山美丽园、文化公园等景区,欣赏水池中静静绽放的睡莲,闻着淡淡清香,感受夏日的惬意;走进博物馆,观看文物、学习历史,感受河湟文化的历史脉络。傍晚,晚风轻拂,逛一逛各具特色的夜市,尝一尝地道的青海特色美食,体验一下西宁清凉的夜晚。“西宁的夏天真的很舒服,而且西宁可逛可玩的地方很多,有好吃的美食、有好看的风景,欢迎广大外地游客来西宁‘避暑’游玩,感受夏都西宁的别样魅力。”市民高娜说道。

好吃:特色美食带来的舌尖享受

在西宁,品尝美食也是每位游客的出行打卡必备。这座融合了多民族文化的城市,美食也充满了多元特色,每一口都能让你感受到浓郁的地域风情和“夏都”的独特味道。

爽滑劲道的酿皮、醇厚浓郁的酸奶、甘甜清凉的甜醅……游玩间隙,可以走进下南关街,走进莫家街,这里汇聚了众多传统小吃摊位和老店,是体验地道西宁美食的绝佳去处。摊位上,各种新鲜的食材琳琅满目,特产小吃也摆放得整整齐齐,散发着诱人的气息。穿梭在街道中的人群,有的迫不及待地现场品尝起来,脸上洋溢着满足的神情;有的则忙着拍照打卡,想要将这热闹的场景和美味的食物永远定格在记忆中。每个来逛下南关街、莫家街的市民和游客,都尽情享受这场来自西宁的文旅“盛宴”。

当夜幕悄然降临,华灯初上,西宁的各大夜市瞬间热闹起来,成为游客和市民们逛吃的热门好去处。走进大新街夜市,街道两旁各类摊位整齐排列,每个摊位前都人头攒动,热闹非凡。摊主们热情地招呼着顾客,熟练地翻动着

锅铲,烹饪出一道道美味佳肴,空气中弥漫着各种美食的香气,让人垂涎欲滴。“我们刚到西宁,马上就来品尝很多网友推荐的炕锅了,不热的天气刚好可以好好品尝羊肉的醇香,再配上酸奶,太好吃了!”来自武汉的游客王欣一家正在品尝美食。

好逛:打卡藏着文化密码的街角巷陌

西宁不仅有美丽的风景和美味的食物,还有许多值得一逛的地方。在这里游玩,你既能拍照打卡记录旅程,又能深度感受独属于高原的深厚文化,每一刻都充满惊喜。

踏入豹街,雪豹元素巧妙地藏于街巷之中,在这里你不经意间就能与它们撞个满怀。在这里,你不仅能一边欣赏精彩的表演,品尝地道的青海美食,还能与街边各类有雪豹元素的建筑和装饰合照留影。走进西宁“四馆”,更是能深度触摸这座城市的文化肌理。在这里,一件件文物串联起历史长卷,让你在凝视中读懂高原文明的厚重积淀。在这里,欣赏画作、品读书籍,让你亲身感受到流淌在时光里的文化温度。

在西宁,还有许多这样的好地方,等待着你去发现。无论你是喜欢拍照打卡,留下美好的瞬间,还是热衷于购物收藏,带走独特的文化纪念品,这里都能满足你的需求。

当高温席卷全国,西宁以其独特的清凉、丰富的玩法、美味的食物和好逛的景点,成为了人们避暑度假的理想之地。在这里,你可以尽情享受夏日的清凉,感受“夏都文化”的独特魅力,留下一段难忘的美好回忆。快来西宁,开启一场清凉又精彩的夏日之旅吧!

(记者 衣凯玥)

我省普通高校招生本科提前批次⑤段和高职(专科)提前批次⑥段投档信息查询公告发布

本报讯(记者 衣凯玥)7月16日,省教育考试院发布我省普通高校招生本科提前批次⑤段投档信息查询公告和我省普通高校招生高职(专科)提前批次⑥段投档信息查询公告。据悉,根据教育部有关规定,自2025年起,我省普通高校招生的考生投档录取信息只提供给考生本人和相关投档高校,不再向其他任何单位和个人提供。

我省普通高校招生本科提前批次⑤段已经投档,考生可以通过以下步骤进行投档信息查询:第一步:考生登录青海省普通高校招生考试考生综合信息平台。第二步:点击左侧【我的录取】—【投档信息查询】,选择考生本人填报的本科提前批次⑤段,点击【查询】按钮,即可查询本人在本科提前批次⑤段所填报的志愿投档信息。如果考生没有填报本科提前批次⑤段志愿,则无法查询到投档信息。

我省普通高校招生高职(专科)提前批次⑥段已经投档,考生可以通过以下步骤进行投档信息查询:第一步:考生登录青海省普通高校招生考试考生综合信息平台。第二步:点击左侧【我的录取】—【投档信息查询】,选择考生本人填报的高职(专科)提前批次⑥段,点击【查询】按钮,即可查询本人在高职(专科)提前批次⑥段所填报的志愿投档信息。如果考生没有填报高职(专科)提前批次⑥段志愿,则无法查询到投档信息。

茶卡盐湖景区入选“2025旅游景区创新发展案例”

本报讯(记者 师晓琼 通讯员 尤莉灵)近日,由中国旅游景区协会主办的“2025旅游名城名镇及旅游景区创新发展案例征集暨推介大会”在北京举办,大会期间,备受关注的“2025旅游景区创新发展案例”评选结果揭晓,天空之境茶卡盐湖景区凭借独特魅力成功入选,这也是茶卡盐湖景区连续第二年入选。

茶卡盐湖景区作为青藏高原生态文化旅游的瑰宝,四周被巍峨的雪山环绕,湖面平静如镜,与天空相映成趣,形成了世界著名的“天空之境”奇观,被《国家旅游地理》评为“人一生要去的55个地方”之一,成为无数游客心驰神往的旅游胜地。自2016年运营以来,茶卡盐湖景区累计接待国内外游客超2000万人,带动周边近千家涉旅企业发展,直接带动就业超1000人、间接带动3000多人,旅游带动服务业年收入达5亿元,为茶卡地区的经济社会发展注入了强大动力。

据了解,近年来,茶卡盐湖景区在管理与运营上不断创新,通过精心规划全域布局,打造旅游创新发展模式。大胆尝试“工业+旅游+文化+研学”的文旅新模式,围绕盐湖生态旅游综合体,建成环线寸轨铁路和6个主题火车站,推出“雪豹”“兔狲”等主题轨道小火车20列、“瀚海盐舟号”游船快艇14艘,打造两万多平方米的户外盐雕艺术群游览区。同时,深挖盐文化内涵与昆仑神话体系,推出“盐水电发”等多项研学体验课程与“守护镜灵”沉浸式NPC项目,让游客在欣赏美景的同时,也能沉浸式感受盐文化的独特魅力。为提升游客体验,景区实行“一票两日游”政策,游客可48小时内多次入园。

茶卡盐湖景区依托良好旅游资源禀赋,在管理运营中不断创新探索,形成具有示范意义的旅游创新发展模式,在行业内引领创新,可持续性极强,市场知名度高、美誉度佳,为行业发展提供重要示范。未来,茶卡盐湖景区将继续砥砺前行,不断创新,为游客带来更多优质的旅游体验,助力中国旅游行业迈向新的高峰。

沙漠珍馐!

大柴旦2025年第三届骆驼美食季热力“开席”

七月的大柴旦,水上雅丹的碧水托着风蚀丘,翡翠湖的彩池如镜面倒映天光,雪山温泉氤氲着融融暖意,天地间尽是原生态的壮阔与灵秀……7月16日,“山水原生态·魅力大柴旦”2025年第三届骆驼美食季“沙漠珍馐·驼队人间”正式启幕,一场以美食为媒的盛宴,向四海宾朋发出了诚挚邀约!

夕阳西下,欢快的民族舞蹈拉开活动序幕,重头戏——“馕坑烤全骆驼”仪式随即登场。150公斤的本地草膘骆驼经3小时精心烤制,表皮金黄酥脆,内里鲜嫩多汁,承载着对宾客的最高敬意与祝福的馕坑烤全骆驼新鲜出炉。现场观众纷纷举起手机,记录这道“沙漠珍馐”的诞生瞬间。同步备好的两只烤全羊与烤全骆驼一同切分,分赠给在场观众,共享这场舌尖上的盛宴。

随着夜幕降临,荧光棒组成的光流与腾空的烟火交相辉映,电音节的动感旋律与晚风交织,一场夏日狂欢派对就此上演。马头琴的悠扬旋律、魔术表演的奇幻巧思、高跷云游的民俗趣致……传统与现代在此碰撞,让市民游客在大快朵颐之余,沉浸式领略大柴旦独特的少数民族文化魅力,感受美食与文化的交融共鸣。现场播放的《风起大柴旦》宣传片,更以镜头为笔,勾勒出这片土地的风土人情与自然灵韵。

美食区里,传统骆驼肉烧烤与创新骆驼肉料理相映成趣,一站式呈现地道的大柴旦味道。同时,来自全国



各地的美食商家带来多样风味,满足不同口味需求。据了解,此次美食街共设置大柴旦特色美食及产品展卖摊位20个、奇石展位20个、非遗特产展位10个。

据悉,此次活动采用“1+3”模式,即以一场主题活动为核心,融合美食、文化、旅游三大板块,创新性地将“骆驼美食”与“摇滚音乐”跨界融合,全方位、多角度地展现了“山水原生态·魅力大柴旦”夜间经济的蓬勃活力与独特魅力。通过商业、旅游和文化的深度融合,进一步活跃消费市场、释放消费潜力,切实提升人民群众的夜间消费体验,推进旅游和餐饮行业的品牌建设,提升



杨司煜摄

大柴旦的知名度和美誉度。据统计,截至上半年,大柴旦地区共接待游客95.82万人次,同比增长12.28%,实现旅游收入4.96亿元,同比增长17.96%。

(记者 措毛)