

夏都西宁“冷凉”从何而来

——西宁“冷凉经济”系列报道之一

【编者按】盛夏时节，当热浪席卷全国，西宁这座高原城市以其沁人心脾的凉爽成为令人向往的“避暑胜地”。这里夏季平均气温仅17℃，清凉宜人，夏都美誉实至名归。近期，晚报特推出“冷凉经济看西宁”系列报道，将深入西宁冷凉气候视角，探

索“冷凉”赋予西宁的多重价值：解析西宁冷凉气候的成因；探讨冷凉气候如何塑造得天独厚的高原康养产业、冷凉环境对工业和农业发展的特殊助力；品味冷凉气候对本地饮食文化的影响等，捧起晚报，关注报道。

当热浪席卷全国多地，西宁以其令人惊叹的夏季平均气温17.0℃，为炎炎夏日注入一股凉意——

最新数据显示，西宁在夏季平均气温、高温日数、体感舒适度等核心凉爽指标上均位居全国前列！

“当南方城市被热浪笼罩时，这里却是一片清凉，出了西宁站就感觉到了这里的凉爽！”“在中东部35℃+的酷暑中煎熬的时候，西宁的温度令人惊喜。”这个夏天，正是这得天独厚的冷凉气候吸引四方来客到西宁体验一场清凉之旅，游客纷纷感叹西宁天气凉爽，西宁“夏都”的金字招牌，让避暑胜地这张城市名片实至名归、名不虚传。

17℃！西宁是全国夏天最凉快的省会城市

“西宁的气温在全国省会城市中堪称凉爽。”青海省气候中心高级工程师王紫文介绍说：“青海夏季（6月至8月）平均气温仅13.9℃，西宁夏季平均气温17.0℃，位列全国省会城市倒数第一。更值得注意的是，同期西宁30℃以上高温日数仅占夏季总天数的7%，远低于我国中东部城市。2025年6月以来，西宁平均体感温度仅13.2℃，持续位居全国‘凉爽榜首’”。

“西宁的冷凉气候主要体现在三个方面，”王紫文介绍道：“一是高温日数少，西宁近十年仅有64天达到30℃以上的高温标准，仅占夏季总天数的7%；二是入夏时间晚且夏季时间短，近10年西宁仅3年入夏，且夏季时间极短，都不足10天；三是体感温度低，今年6月以来（至7月11日），西宁平均体感温度仅13.2℃。按照体感温度分级，均处在‘舒适’范围。”

记者从省气象局了解到，省气候中心近十年（2015年至2024年）气象监测显示：我省年平均气温3.4℃，平均最高气温11.3℃，平均最低气温零下2.7℃；与全国

其他省会城市相比，西宁年平均气温6.6℃，平均最高气温14.6℃，平均最低气温0.9℃，分别排倒数第2、倒数第5和倒数第2。近10年夏季，我省平均气温13.9℃，平均最高气温20.8℃，平均最低气温8.2℃；与全国其他省会城市相比，西宁夏季平均气温17.0℃，平均最高气温24.5℃，平均最低气温11.2℃，分别排倒数第1、倒数第2和倒数第1。今年6月以来（6月1日至7月14日），我省平均气温12.4℃，平均最高气温19.5℃，平均最低气温6.3℃；西宁平均气温16.2℃，平均最高气温24.2℃，平均最低气温10.0℃。

一组组气象数据均显示，西宁夏季气候凉爽，是名副其实的避暑胜地！

“更独特的是，青海大部分地区‘无夏’，也就是没有气候学意义上的夏天。”王紫文介绍，依据国家标准，连续5天的滑动平均气温稳定≥22℃才能达到入夏标准。近10年全省仅有19个国家气象站，有过气候学意义的夏季，其中西宁仅3年（2016年8天，2017年9天，2022年4天）入夏，且夏季时间极短。

气象部门：地理环境造就西宁冷凉气候

是什么造就了西宁乃至青海独特的冷凉气候？

王紫文指出，其核心成因在于独特的地理位置、地形特征以及大气环流共同作用。

王紫文介绍，青海位于中高纬度地区，地处青藏高原东北部，平均海拔在3000米以上，空气稀薄，热能储存和传递的效率低，大气对地面的保温作用（温室效应）弱，因此夜间温度低，昼夜温差大，导致气温显著低于同纬度低海拔地区。另外，青海远离海洋，属于大陆性气候，四季分明，冬季受蒙古—西伯利亚冷高压影

响，干冷空气不断南下，导致气温极低，夏季高原上空副热带高压控制时间短，只出现短暂的30℃以上的高温天气时段，并且高原上空易形成冷性低涡，抑制升温，使7月均温也多在10℃至20℃之间，冬季漫长严寒，夏季短暂而凉爽，种种条件下，形成了我省独特的冷凉气候。

尽管观测数据显示，近64年来青海气候呈现暖湿化趋势（年均温每10年升高约0.37℃），但气象专家强调，这并未改变其冷凉气候的基本特征。

专家分析：冷凉气候是中国夏季的稀缺资源

“冷凉气候是中国夏季的稀缺资源。”王紫文表示，青海正积极将这一独特的气候禀赋转化为产业发展的核心竞争力。

“其中的关键是如何系统性地开发利用冷凉气候，从而将其打造成核心资源优势。”王紫文指出，这种转化已在多个领域展开利用。在农业中，依托冷凉条件，我省大力发展高原冷凉蔬菜、冷水鱼养殖等特色产品；在绿色算力领域，冷凉气候可以降低能耗；在生态旅游里，“避暑胜地”品牌效应凸显，青海旅游线路入选“全国十佳避暑路线”，成为拉动经济的重要引擎……

为精准服务“冷凉品牌”建设，青海省气象局近年推出一系列创新举措，为打造避暑旅游目的地等冷凉气候品牌提供技术支撑，助力打造冷凉农产品的气候品牌，开展高原冷凉蔬菜气候生态产品价值实现高质量发展试点，建立冷凉蔬菜全产业链“气象+”赋能机制，开展了气象趋利避害的服务示范等工作。青海省气象局表示，未来将持续深化气候资源价值挖掘与研究应用，推动气候资源转化，助力冷凉气候的资源优势释放出更大的经济效益与生态效益，为青海高质量发展注入绿色动能。（记者 文月婷）

南川工业园区举办2025年第三届职工篮球赛

本报讯(记者 晴空)为丰富职工的业余文化生活，展现职工风采，增强职工的凝聚力，体现园区党委、工会组织对广大企业职工的关心关爱，7月14日，由南川工业园区工会工作委员会主办、青海省篮球协会承办、青海丽豪清能股份有限公司和南川消防救援大队协办的2025年“赛场拼搏担当，助力南川谱新章”南川园区第三届职工篮球赛在青海丽豪清能股份有限公司篮球场拉开帷幕。来自园区企业、管委会机关、直属公司、派驻机构12支参赛队，共计140余人参加开幕式。

随着主裁判的哨响，激烈的比赛开始。赛场上，球员们团结配合，协同作战，每场比赛都打得难解难分。一个个精彩的进球，一次次奋力地拼抢，争夺球权、带球过人、精准投篮等精彩瞬间轮番上演，职工们在篮球的赛场上尽显笃信健行之势、攻坚突破之勇，赢得了在场观众的阵阵喝彩。

本届篮球赛不仅是对园区广大干部职工身体素质和精神风貌的一次检阅，更是树立集体观念、竞争意识，营造浓厚的团队协作氛围的重要体现，生动诠释了“团结、拼搏、协作”的合作精神，展示了干部职工顽强拼搏、斗志昂扬的精神面貌。

下一步，南川工业园区工会工作委员会将以本次比赛为契机，紧密结合园区广大干部职工需求，在强健体魄中筑牢园区发展根基，进一步开展好园区健身活动，用积极健康向上的文化体育活动丰富广大干部职工的精神生活，加强各企业之间交流合作，为园区建设贡献工会力量。

注意！退役军人乘车优待卡年审有新变化

本报讯(记者 一丁)持有我市退役军人乘车优待卡的市民要注意了，“优待卡”要进行年审了，如不年审将影响乘车优待卡的正常使用。值得注意的是，今年退役军人乘车优待卡的年审将有新变化，这是记者7月17日从西宁公交集团有限责任公司获悉的。

变化一：年审时间、地点不再固定

据悉，西宁市退役军人优待卡作为我市一项专门为全市退役军人和其他优抚对象带来的实实在在的优惠，依据《关于优化退役军人及其他优抚对象办理免费乘坐公交“优待卡”的通知》，“优待卡”每年都要进行年审。与去年不同的是，今年的年审时间和地点将不再固定，时间没有限制，地点就近办理，这样不仅可以避免扎堆审核，还更加方便持有该卡的市民。我市6处公交“优待卡”办理点为共和南路客服中心、中心广场客服中心、中泰百货客服中心、市民中心、湟中客服中心、多巴客服中心。

变化二：先去户籍地审核再办理

据了解，我市是从2023年8月起开始为退役军人及“三属”（烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属）办理免费乘车优待卡的。近年来，冒用退役军人乘车优待卡的现象十分突出，作为办卡企业，西宁公交集团无权限制持卡人真实身份进行核实，为充分保障持卡人正常权利，今年退役军人乘车优待卡的审核较去年稍微复杂些。

首先，年审对象为持有西宁市退役军人乘车优待卡的用户，年审时所需材料为持卡人本人的退役军人优待证、户口簿（原件）、身份证（原件）；其次，本人携带上述证件后需要先前往户籍所在地的退役军人事务局进行现场审核并现场向平安保险公司缴纳10元乘车保险费，审核通过后由退役军人事务局出具年审审核单；最后，用户持审核单前往就近公交办理窗口进行办理。

“之所以不再统一一个地点办卡也是为了五区两县退役军人方便着想，以湟中区退役军人为例，以前办卡要到西宁市市民中心，现在在湟中区退役军人事务局审核、在湟中区人民政府行政服务中心就能办理，便利了不少。”西宁公交集团一卡通公司工作人员介绍说。

速度邂逅雅丹秘境！大柴旦越野拉力赛燃情启幕

在大柴旦最美的季节，奔赴一场速度与激情、勇气与毅力的巅峰对决！7月17日，由中共大柴旦工作委员会、大柴旦行政委员会、海西州文体旅游广电局主办的山水原生态·魅力大柴旦2025“激情穿越柴达木”第三届汽车越野拉力赛在大柴旦拉开帷幕。

活动现场，大屏幕上播放的拉力赛精彩集锦，带领观众循着镜头重温越野赛事的热血瞬间——引擎的嘶吼仿佛仍在耳畔，车轮碾过大地震撼依旧激荡心头，车手与赛道博弈的每一个精彩片段都令人热血沸腾。舞台两侧，两辆参赛车辆静态展示，硬朗的线条、炫酷的外观勾勒出赛车的硬核魅力，观众纷纷举起手机凑近，用镜头与目光近距离捕捉这份野性之美。

悠扬的马头琴独奏、深情的民谣独唱、独具特色的呼麦、灵动的民族舞蹈……一场场精彩的节目表演轮番上演，点燃了现场氛围。随后，裁判员代表与参赛运动员代表先后上台宣誓，以庄严承诺确保赛事公平公正、竞技有序。

据悉，本次赛事精心设计多个赛段，总里程超600公里，沿途不仅有极具挑战性的赛道，更涵盖多样复杂地形，将为车手带来前所未有的驾驶体验。值得一提的是，本次赛道穿梭于雅丹地貌之间，车手们在激烈竞技的同时，更能沉浸式感受大柴旦独有的野性与壮美。

此次赛事共汇聚来自全国的80组车组、160名运动员，其中不少是常年活跃于



海龙摄

国内外顶级赛事的冠军车手及领航员，这也让本届赛事成为青海省域内级别最高的越野拉力赛。

“发车！”一声令下，发车旗帜骤然挥起，巡游发车仪式正式开启。一辆辆赛车依次驶离，引擎轰鸣声震彻天地。车手队伍里，有父子搭档相视一笑的默契，也有女车手紧握方向盘的飒爽。道路两旁，观众含笑挥手，有人喊着熟悉车手的编号，欢呼声此起彼伏，将现场气氛推向顶点。

据了解，本次比赛分别于7月17日至21日在大柴旦镇区、红崖景区、五棵柳、南八仙魔鬼城举行，共计3个赛段，总里程约

600公里，组别涵盖专业组、进口量产组、国产量产组、UTV组及地方体验组。

这场汇聚全国越野精英的赛事，不仅点燃了戈壁高原的速度激情，更揭开了大柴旦全域旅游的全新篇章。赛事以体育为媒，深度融合文化旅游资源，实现“以赛亮景、以景推赛”，充分展现汽车越野拉力赛运动带来的“速度与激情”，让大柴旦独特的自然风光与奇幻魅力被更多人知晓。通过赛事的举办，持续推动高质量体育赛事和文旅产业蓬勃发展，为大柴旦地区经济社会高质量发展注入强大动力。（记者 措毛）