

聚焦急难愁盼！

儿科等多项为民服务实事哪条戳中了你？

儿童看病少排队、心理援助热线多“救急”、县域血液透析少奔波、检查检验结果多互认……这些健康服务如何更“实”？今年国家卫生健康委启动2025年卫生健康系统为民服务实事项目，聚焦群众“急难愁盼”。

半年多过去，这些实事进展如何？记者7月18日从国家卫生健康委新闻发布会上获悉，儿科、精神卫生服务、检查检验结果互认和血液透析服务四项工作已取得显著成效，惠及千万家庭。

儿科服务：家门口的“安心医疗”

“以前孩子发烧，半夜开车去市里医院要两小时，现在县医院儿科24小时接诊，10分钟就能到。”家住贵州山区的张女士感慨道。这背后是全国儿科服务网络的快速完善。

儿童健康关乎千万家庭。国家卫生健康委一直致力于健全儿科服务体系，更好提供儿科服务。特别是今年，通过开展相关行动，持续提升儿科服务能力，增强儿科服务的连续性和便利性。

国家卫生健康委医政司副司长李大川介绍，截至6月底，全国已有1877所三级公立综合医院和2936所二级公立综合医院可提供儿科服务，基层医疗卫生机构可提供儿科服务比例超80%。

为破解儿科医疗资源分布不均难题，国家儿童医学中心和区域医疗中心发挥“龙头”作用。

广州市妇女儿童医疗中心党委书记余纳说，该中心通过构建1个中心、5省联动、覆盖50家医疗机构的“1+5+N”跨区域协作网络，指导广东、河南等地建设12个“母子一体化保健中心”，并在广州增城区试点“号源下沉”，将20%的专科号源预留给社区卫生服务中心，引导发热患儿基层首诊，疑难复杂病例绿色上转。

精神卫生服务：为心灵留扇“透气的窗”

“12356热线救了我一命。”北京市民王先生曾因重度抑郁拨打心理援助热线，接线员通过专业干预并联动有关方面，将他从轻生边缘拉回。

首都医科大学附属北京安定医院常务副院长张庆娥介绍，这条24小时热线开通以来，全市共接听市民来电超过2.27万通，平均每天接起约125通，成为无数人的“心理生命线”。

今年5月1日起，全国31个省（自治区、直辖市）12356心理援助热线均已开通运行，各地已累计接听电话近50万通。

让生命活得长久，更要让灵魂活得舒展。

国家卫生健康委将2025年至2027年确定为“儿科和精神卫生服务年”。目前已有330个地级市、86个直辖市的区县可提供心理门诊服务，324个地级市、80个直辖市的区县可提供睡眠门诊服务；已累计

开展国家级、省级和市级的心理健康讲座4664场，受众超过90万人次。

关注精神卫生，各地频出新举措、好实践。以山东为例，当地积极织密心理健康防护网。山东省卫生健康委副主任徐民表示，全省93.4%的县已规范设置心理门诊和睡眠门诊，平均每10万人拥有5.8名精神科医师，连续5年面向基层精防人员开展“惠心千万家”专项培训，培训人数达2.5万人次。

检查检验结果互认：告别“重复检查”的烦恼

“上个月在济南做的CT，到青岛的医院直接认了，省了400多元。”患者刘大爷的便利，得益于山东省检查检验结果互认的深化推进。

徐民介绍，自2022年起，山东省试点推进检查检验结果互认共享工作，经过3年多探索实践，已构建起贯通“省—市—县—乡”四级的检查检验结果互认共享体系。截至目前，1049家医疗机构接入省互认平台，覆盖所有二级以上公立医院，累计互认948万项次，并与北京、天津、河北等地推进省间互认，全省277家医疗机构纳入京津冀鲁互认圈。

全国层面，已有312个地级市互认项目超过200项，同时地市级临床检验专业、放射影像诊断专业的医疗质量控制中心覆盖率分别达到97.8%和93.6%，助力检查检验结果互认质量水平逐步提升。

血液透析服务：县域里的“生命加油站”

每周3次、往返4小时……这是河南新安县肾病患者李先生曾经的透析日常。如今，他在县医院就能治疗，年省费用上万元。

“让患者少跑路、少花钱、少操心，是最大的民生。”河南省新安县副县长孙宏悦介绍，当地先后投入400余万元升级设施，血液透析患者县域就诊率达92%。

全国范围内，常住人口超10万人的县中，已有1614个县可提供血液透析服务，目前还有8个县不能提供血液透析服务，正在加紧推进，其中已有3个县完成血液透析设施配置、5个县完成人员培训。

“我们指导县域提高血液透析服务能力，2657个县级医院已经更新、增配水处理机227台，血液透析机4421台，增配从事血液透析服务人员1470人，服务超过1986万人次。”李大川说。

从儿科诊室的延时服务，到心理热线的深夜值守；从互认报告的“一纸通行”，到血透患者的“少奔波”……半年多来，这些实事的每一步推进，都在为百姓健康护航。

“下一步将继续抓紧推进，确保如期实现全年目标，让群众获得感成色更足。”李大川说。

新华社电

三伏天“晒背”受追捧 专家提醒这样晒更科学



新华社银川7月19日电（记者马丽娟 唐紫宸）7月20日入伏，三伏天正式开始，“晒背”再次成为热门话题。三伏到底要不要晒背？怎么晒背？需要注意什么？记者采访了宁夏医科大学中医学院专家。

“三伏天自然界阳气鼎盛，此时晒背补阳祛寒效果极佳。”宁夏医科大学中医学院教授郭斌说，中医认为，背部属“阳”，督脉与膀胱经均行于背，晒背可直接温补阳气、化解内寒，还可促进气血循环，驱散湿冷停滞。怕冷、手脚冰凉、易腹泻的虚寒体质者，患有关节炎、老寒腿的寒湿痹痛者，常感乏力、情绪低落的亚健康人群，患有哮喘、鼻炎等冬季易发病及轻度维生素D缺乏者等都适合晒背。

如何正确晒背？专家建议，场地应选在避风处，背对阳光坐或卧，裸露背部皮肤或穿透气的薄衣，用帽子或遮阳伞保护头面部，避免

中暑及面部光老化。晒背最佳时间为上午9点前和下午4点后，初次晒背10分钟即可，微汗即停，后面可以逐渐增长，但一次最多不要超过30分钟。如果发现皮肤发红、刺痛，就要立即停止。晒背后要及时补充温开水，2小时后再洗澡，防止寒湿入侵。

晒背虽然有诸多好处，但有些人群并不适合。郭斌表示，心血管疾病患者和光敏性疾病患者不建议晒背。高温会导致心血管疾病患者血管扩张、心跳加速，易引发心脑血管意外。对于红斑狼疮、日光性皮炎等光敏性疾病患者，紫外线会诱发免疫反应，加重皮肤损伤。孕妇及高龄老人也不建议晒背，这些人群体温调节能力弱，容易中暑脱水。

此外，专家提示，入伏后晒背效果最好，但并非唯一时机，春夏阳气较旺时均可晒背，但需避开高温暴晒。

海南启动防汛防风Ⅳ级应急响应

海口三港将停运

海南省防灾减灾救灾委员会7月19日发布通知，宣布于当日15时30分启动防汛防风Ⅳ级应急响应，以应对今年第6号台风“韦帕”带来的强风雨影响。

根据气象预报，今年第6号台风“韦帕”（强热带风暴级），19日14时其中心位于北纬20.4度、东经119.2度，也就是在距离海南省文昌市偏东方向约900公里的南海东北部海面上，中心附近最大风力10级（28米/秒），七级风圈半径为280至360公里，十级风圈半径为50至80公里。预计，“韦帕”将以每小时20至25公里的速度向西偏北方向移动，强度逐渐加强，并向广东深圳到海南文昌一带沿海靠近，将于20日下午至夜间在上述沿海登陆，风力12至14级。

受其影响，19日下午至22日白天，海南省

大部分分区和陆地有强风雨天气。海南省防灾减灾救灾委员会决定于7月19日15时30分启动防汛防风Ⅳ级应急响应，海上防台风响应行动并入防汛防风应急响应行动同步执行。同时要求海口市、文昌市、澄迈县、临高县、儋州市、白沙黎族自治县、昌江黎族自治县、东方市、乐东黎族自治县立即启动不低于省级响应级别的应急响应，其他市县依据气象部门预报预警情况加强会商研判，及时启动应急响应，并督促相关责任部门做好防御工作。

另据海口市交通运输和港航管理局通告，受今年第6号台风“韦帕”影响，海口新海港、秀英港和铁路南港将于19日21时30分起停运，预计停运将持续至7月21日晚，具体复运时间视气象情况而定。

新华社电

(青海杞九庄园生物科技有限公司)产品推介

青海杞九庄园生物科技有限公司是一家专注于利用青藏高原优质绿色鲜枸杞为原料，结合现代生物技术和高科技酿酒设备，研发、生产与销售枸杞酒的现代化企业。

杞九庄园枸杞酒 | 纯正枸杞酒，滴滴醇香



40° 鲜枸杞白兰地 · 琥珀色的温柔力量

清晨采摘的鲜枸杞遇见传统蒸馏工艺，酿成这杯琥珀色的温柔烈酒。40° 的度数刚刚好，初尝是清新的果香在舌尖跳跃，入喉时白兰地的醇厚与枸杞的甘甜完美交融，尾调带着淡淡的木质香气。加班后的深夜，倒一杯在玻璃杯里，看着琥珀色的酒液映着灯光，疲惫随着微醺慢慢消散；周末朋友小聚，加冰轻摇，是养生与情调的美妙平衡——比白酒温柔，比红酒有劲，这就是枸杞白兰地独有的魅力。

关注抖音、快手、有赞、公众号、京东搜索“杞九庄园”购买

招商订购客服热线：400-097-179

生物园区品牌企业

宣传专栏

中国人寿企业文化专栏

信条 | 诚实守信 以义取利 稳健审慎 守正创新 依法合规

信条是企业坚定信奉的原则和信念，决定了“企业走多稳、走多远”根本问题，既是经营管理的工作导向、行动标尺，也是广大干部职工的行为习惯和自觉遵循。

中国人寿企业文化体系

中国人寿企业文化体系

- 信条：诚实守信 以义取利 稳健审慎 守正创新 依法合规
- 使命：服务国家发展大局 守护人民美好生活
- 愿景：建设中国特色世界一流金融保险集团
- 企业价值观：成己为人 成人达己
- 经营理念：一个国寿 一生守护
- 品牌口号：福耀千年 值得托付 要投就投中国人寿

中国人寿 CHINA LIFE 保险 投资管理