

获亚洲杯季军 中国女篮输在哪儿？

7月20日傍晚，中国女篮在深圳进行的亚洲杯三、四名决赛中，以101:66击败韩国队，获得了本次杯赛的季军。在赛后颁奖仪式上，王思雨、黄思静、杨舒予、杨力维等球员都流下了眼泪，大家对于时隔8年再度无缘亚洲杯决赛肯定是不甘心的，这样的成绩显然也没能完成赛前的目标。但主教练宫鲁鸣表示：“我们不会因为这次比赛的失利而改变未来计划。接下来阵容可能会有一些调整，但我们仍然会朝着未来的目标努力。”

从本次亚洲杯来看，中国女篮的阵容基础依然是亚洲一档球队的水平，其中中锋位置甚至是世界顶级，但球队缺少稳定的射手。另外，中国女篮也需要平衡球队内外线打法的比重，她们在这次亚洲杯上一路试图强化内线的优势，但遇到日本女篮这样打法的球队，中国女篮就会陷入被动。中国女篮要想变成世界级强队，她们的外线需要大幅度提升水平。中国女篮的终极目标是打好2028年洛杉矶奥运会，球队的时间紧迫，队员们也需要加速成长。

但令人欣慰的是，中国女篮在这次亚洲杯逐步进行新老交替，部分新人像翟若云、张子宇等都是首次参加亚洲杯。内线成为中国女篮目前最大的优势，韩旭正处于职业生涯的巅峰期，张子宇虽然只有18岁，但身高2.26米的她的内线技术在同年龄段球员中属于优秀级别。中国女篮在本次亚洲杯征战过程中一直将自己的内线优势最大化，她们在小组赛就多次使用了“双塔”阵容。客观地说，韩旭与张子宇的内线组合，两人的特点还是相匹配的。韩旭是一个空间型的内线球员，她有着不错的中远距离投篮能力，而张子宇坐镇篮下，具有一定统治力。但由于两人的配合时间不长，配合还远没有达到最好的程度。

但同时，“双塔”的劣势也在场上暴露了出来，尤其是对阵日本女篮这样风格与特点的球队，一旦对手找到外线的手感，那么中国女篮“双塔”的防守就成了短板。宫鲁鸣说：“在打‘双塔’阵容的时候，防守时好时坏，让对手的三分球特点发挥了出来。未来在使用‘双塔’或‘一高四小’阵容时，如何适应现代篮球快速的打法，是我们接下来要解决的问题。”

不得不说，中国女篮的外线问题在对阵日本女篮时被放大。当时中国队几个外线球员命中率分别都不高——杨舒予5中1，罗欣祎3中1，杨力维4中1，翟若云2中1，这样的外线表现是远远无法满足球队需要的。

中国女篮曾经在高原进行了“万次投篮”训练，其目的就是为了提高球员的投篮能力。但从本次亚洲杯的表现来看，球员们显然还需要在投篮方面提升水平。其中，罗欣祎的表现距离外线预期有较大的差距。小组赛三场比赛，她两场比赛的三分表现是10中0。罗欣祎一直都是投射很准的球员，她也经历过巴黎奥运周期的锻炼。到了洛杉矶奥运周期，人们对罗欣祎有了更高的要求与期待，但显然这次亚洲杯她并没有拿出令人满意的比赛表现。杨舒予在本次亚洲杯的表现中规中矩，虽然让人们看到了她的成长与进步，但是距离球队核心还有很大的距离。

通过亚洲杯可以看出，中国女篮虽然未能卫冕，但球队发展的大方向是正确的。正如宫鲁鸣所说：“我们不会因为本次比赛的失利而改变关于未来的计划。目前，这支球队由老中青三代构成。接下来，球队的阵容会有一些小变化，我们希望整合来自国内各个俱乐部的所有优秀人才与资源，组建起最好的中国女篮。我们会持续训练，努力工作，保持战略上的连贯性。我们会从这次经历中总结经验，继续努力，不会停下脚步。”

本报综合消息

日本羽毛球公开赛：国羽三金收官

新华社东京7月20日电 2025年日本羽毛球公开赛20日进行了各单项决赛，中国队拿下三项冠军，分别是男单（石宇奇）、女双（刘圣书/谭宁）和混双（蒋振邦/魏雅欣）。

男单决赛中，石宇奇面对卫冕冠军法国选手拉尼耶。拉尼耶在比赛开局就持续施压，一度与石宇奇战至17平，随后石宇奇连得4分以21:17拿下首局。第二局前段双方战至7平后，石宇奇开始发力，最终拉开比分并以该局21:15、总比分2:0取得胜利。

女双决赛中，刘圣书/谭宁以21:15、21:14直落两局击败马来西亚组合陈康乐/蒂娜，成功卫冕。混双决赛，蒋振邦/魏雅欣与泰国组合德差波/苏皮萨拉鏖战三局，以21:19、16:21、21:15胜出。

女单决赛中，中国队女单选手王祉怡以12:21、10:21不敌世界排名第一的韩国选手安洗莹，屈居亚军。今年以来，安洗莹在她参加的七站世界巡回赛女单赛事中赢得了六项冠军。

男双比赛桂冠被韩国组合金元昊/徐承宰夺得。

下半赛季开始的第一项高级别赛事，国羽总体表现符合预期甚至略有超出，同时也暴露出了一些问题。男单虽然成功夺冠，尝到10年未曾尝到的胜果，但打进四强的仅有30岁老将石宇奇一人。混双五对组合，首轮就淘汰掉三组。女双相对比较稳定，要不是半决赛内战，有包揽冠、亚军的可能。

有两个项目比较令人担忧，女单国羽

可以说有一定的集团优势，排在前十的高手众多，但缺乏最好的最顶尖的。安洗莹的存在就像是一只拦路虎和高高的壁垒，2002年才出生的韩国姑娘在洛杉矶奥运周期内还是当打之年，赛季六冠、37胜1负的战绩无人能敌。本次比赛，她先后战胜陈雨菲、王祉怡的比分都很悬殊，其中还出现过21:9（对陈雨菲第二局）、21:10（对王祉怡第二局）的比分，也就是说，如果安洗莹的状态一直在巅峰，国羽很难有与之匹敌的队员。

男双就更不用说了，已经成为了国羽的老大难问题。本次比赛仍旧是只有梁伟铿/王昶打进了八强，其余组合在前两轮被团灭，短期内恐无法培养出顶级优秀搭档。

阵容全面升级！快船欲夺新赛季总冠军



北京时间7月20日，快船队召开发布会，正式确认与自由球员比尔完成了为期2年、总价1100万美元的合同。同时，快船下一步引援目标是老将保罗。保罗曾经在快船效力多年，他当时与格里芬时常上演空中接力，这让快船在那个时期名噪一时。此后保罗辗转多支球队，他的职业生

涯已经接近尾声。快船需要保罗的经验以及处理球的能力。除此之外，快船在今年夏天引援动作很多，除了比尔外，他们还与哈登签订为期2年、总价8150万美元的大合同，还与科林斯、洛佩兹分别签约，补强了锋线与内线。

快船虽然在上赛季季后赛首轮不敌

掘金，没有取得理想的赛季成绩，但球队坚信只要哈登与莱昂纳德保持健康，他们就具备在西部竞争的绝对实力。哈登在上赛季打出了出色的表现，特别是在莱昂纳德再度出现伤病并缺席多场比赛时，哈登带队效果不错。正是因此，快船在今夏最重要的事情就是与哈登续约，最终双方也完成了合同续约。哈登的合同与莱昂纳德保持一致，这显示出哈登仍然对于与莱昂纳德一起打球充满信心。

同时，快船交易出鲍威尔，但得到了同样擅长三分投射但更为年轻的科林斯。另外，快船签下了老中锋洛佩兹。洛佩兹虽然已经进入职业生涯的后半段，但是他仍然有不错的护框、防守能力，同时他的三分球也有一定的准头。

接下来，快船最令人印象深刻的操作是用2年合同签下了比尔。比尔虽然在太阳队过得并不如意，但很可能在快船“焕发青春”。在哈登的身边，比尔的投射以及得分将变得更为有效。实际上，比尔当年效力奇才时，他先后与沃尔、“威少”都配合得不错，也能发挥出自己的比赛特点。

经过今年夏天的一系列操作，快船似乎又具备争冠的实力，但可能唯一的变数是，莱昂纳德是否能在新赛季保持足够的健康。

本报综合消息

拉什福德将租借加盟巴萨

北京时间7月20日，据多家国外媒体报道，拉什福德即将租借加盟巴萨。

报道称，各方已达成原则性口头协议，巴萨计划在未来几天安排体检，转会形式为租借+买断选项，具体细节即将敲

定，随后曼联将批准球员前往西班牙。

巴萨将会承担拉什福德在租借期内每周31.5万英镑的薪资，明年夏天租借期满后，巴萨如果要彻底买断拉什福德需要支付约4000万英镑。

拉什福德接下来的行程也基本确定，在巴塞罗那进行体检后，他就会参加全队合练，并迎来正式亮相。7月24日，拉什福德会随巴萨全队启程参加亚洲行。

本报综合消息

疏通下水

通下水 化粪池清理,水电暖维修,防水,卫生间除臭,15111711588 厨房串味,钻孔,测漏

搬家服务

6110110 步步高搬家 30年老店 13897484262 13369784149

防水工程

专修卫生间、楼房漏水 地下室漏水,下水道漏水,疏通下水,阳台天沟漏水,瓷砖空鼓翘边,精准测漏 13007782290

电器维修

刘工家电精修+诚信 壁挂炉、电视、冰箱、洗衣机、油烟机、微波炉、热水器、电灶 13997139129

开锁修锁

老张开锁6133433 公安备案 防盗锁芯 指纹锁 358元

专业通下水

13519773052

低价通下水

13734667545

高压疏通

8226123

公司企业

城西市政招聘 洒水车司机,持有B2及以上驾照,工资待遇面议,联系人王队 18097203755

小区物业诚聘

招聘保洁,薪资面议 工作地点:城东区德令哈路 联系电话 17397087166,吴老师

家政保洁

回头客家政,13897238448 13099754296 正规注册,专业粉刷,擦玻璃,单位、家庭、开荒保洁,清洗油烟机,地板打蜡,水电维修: 另聘员工

招聘天地

你想要的工作我们这里全能找到! 8248965

物业公司长期诚聘

保安、保洁、维修工,薪资面议,55岁以内可投。0971-8068779 15839920581

遗失声明

杨安淇的出生医学证明,编号: 0630246787 遗失,特此声明。