

凉爽成为西宁最硬核“旅游名片”

——避暑度假到西宁系列报道之六

央视来了,电影人来了,全国各地的游客来了。7月,当全国各地被热浪席卷时,平均气温 25.3℃的西宁成了全国瞩目的“天然空调城”。央视镜头聚焦这里的清凉秘境,电影人扎根街头捕捉夏日灵感——当凉爽成为最硬核的“旅游名片”,当“避暑度假到西宁”成热门选择,西宁的夏天注定不平凡。

央视镜头里的清凉密码

“夜幕降临,西宁豹街巡游表演歌舞正酣”“暑期走进高原花海,解锁独特夏日浪漫”“西宁的夏天气温不足20℃!古城咖啡‘浪山’享时光”“西宁凉爽宜人的气候和环境是天然的宝藏游胜地”……一系列鲜活的报道,将西宁这座高原古城的夏日魅力,一层一层地铺展在全国观众眼前。

7月,央视直播团队走进西宁,镜头里湟水河的粼粼波光、夜市里升腾的烟火气,瞬间让全国观众感受到“中国夏都”的独特魅力。来自武汉的刘女士一家刚从青海湖景区返回西宁市区,“在武汉出门就是一身汗,到西宁连空调都不用开,孩子在广场上跑一整天都不喊热。”在“青海西宁‘浪山’火到央视”的报道中,那碗冰冰凉凉的甜醅特写镜头,让全国观众隔着屏幕都能感受到清新提神的那口清凉。

在央视的镜头里,西宁的清凉从不是单一的气候标签,而是在自然与人文共同酿造的20℃复合体验的风里,这里有湟水河的水汽,有非遗传承的温度,更有美食升腾的香气。这组被反复解读的清凉密码,让西宁的夏天,成为刻在大家记忆里的独特浪漫。

避暑与光影交织的夏日盛宴

来西宁避暑,邂逅的不只是清凉,还有第十九届西宁FIRST青年电影展带来的光影盛宴。“目标西宁!群山赴会,电影正生长”,当这场盛会拉开帷幕,也隆重推出了青海旅游线路,为前来避暑的人们增添了更多期待。正如西宁FIRST青年电影展官方微博所描述的:“西宁的天气这几日变幻莫测,时而阴沉,时而狂风,时而晴空万里,可正是这自然不为人所左右的



杨司煜摄

意志,赋予了这座城市、这个电影节独特的气质。就像年轻的志愿者奔涌的生命力在此刻汇聚,为这份独特更添活力。”

在这里,你可以在观影间隙,漫步于湟水河畔,感受微风拂过的清爽;也可以走进南北山,在朦胧绿意中寻觅一份宁静。累了,去夜市尝尝甜醅、手抓羊肉等美食,让味蕾也享受一番“清凉”。白天在影院沉浸于电影世界,夜晚在凉爽的空气中感受城市的烟火气,这样的避暑之旅,别具一番风味。

游客们享受西宁的清凉夏天

“什么?才19℃,终于感受到了西宁的低温夏天,‘凉’翻了。”“哇哇哇,天然空调就是爽!”傍晚的西宁街头,游客们边享受西宁的清凉夏天,边在各美食打卡点寻找西宁美味。来自广州的朱宁带着父母和孩子刚走出西宁火车站,立刻掏出手机拍照:“21℃!广州现在39℃,这简直是两个世界!”她的手机屏保是提前做好的“西宁避暑攻略”,上面标注着莫家街的甜醅摊、豹街的艺术夜市、唐道·637美食街……这样的场景,每天都在西宁上演。他们中,有人在朋友圈“晒”在西宁穿着外套度假,有人

在商场里享受“不开空调也凉爽”的购物体验,还有人把酒店当成“避暑驿站”,白天周边游,晚上泡夜市。在城东区新千国际广场,来自重庆的游客组团游西宁,七八个人围坐在炕锅羊肉摊位,“在重庆吃火锅要靠空调续命,在西宁吃炕锅羊肉配啤酒,吹着自然风这才叫爽!”游客张先生举着相机拍摄着美食和西宁的街巷。“去年就有朋友来西宁,一回上海就推荐我们过来,昨天下飞机没想到迎接我们的就是一场小雨,空气清新,气温凉爽,果然是名不虚传的避暑天堂。”上海游客黎倪说,“避暑度假到西宁,西宁是个被严重低估的好地方,‘大美青海,夏都西宁’名不虚传!”

从央视镜头里的惊艳亮相,到电影人对西宁的执着,再到游客用脚步对避暑城市投出的“信任票”,西宁的夏天用清凉书写着独特的吸引力。当全国还在与高温博弈时,西宁这座高原古城正以开放的姿态,将凉爽气候转化为文旅热度,让“避暑度假到西宁”从一句口号,变成无数人亲身经历的美好现实。

(记者 悠然)

清凉夏都 避暑胜地

360名游客共赴大美青海之约



发车仪式

本报(记者 王琼 摄影报道)7月21日,在西宁火车站,一场盛大而意义非凡的发车仪式成功举办——“大美青海,雪豹之都,魅力海西,秘境茫崖”援青六省市发往茫崖的旅游专列正式发车。来自北京、浙江、山东、江苏、上海、天津援青六省市的360名游客,满怀期待地踏上了这趟开往海西的列车,即将开启一段穿越绝美之境的梦幻之旅。

此次旅游专列的开行,是我省积极推动文旅融合发展的重要举措,旨在借助援

青省市的力量,进一步提升青海海西地区的旅游知名度,让更多游客领略到青海独特的自然风光与人文魅力。

海西,这片广袤而神奇的土地,拥有着令人叹为观止的自然景观。这里有宛如天空之境的茶卡盐湖;澄澈的湖面倒映着蓝天白云,仿佛置身于梦幻之境;有雄浑壮阔的柴达木盆地;荒芜与壮美交织,尽显大自然的鬼斧神工;还有神秘莫测的雅丹地貌:形态各异的风蚀土丘在岁月的雕琢下,诉说着古老的

故事。

除了自然景观,海西的人文风情同样独具魅力。当地丰富多样的民族文化,如蒙古族、藏族等民族的传统习俗、特色美食,都将为游客们带来一场别样的文化盛宴。游客们可以品尝到鲜香的手抓羊肉、醇厚的酥油茶,感受当地人民的热情好客。

在发车仪式现场,气氛热烈而欢快。6位身着传统服饰的礼仪人员,手持写有各援青省市名称的标牌,成为现场一道亮丽的风景线。

此次旅游专列的行程安排丰富且贴心,充分考虑到了游客的需求。在旅途中,游客们不仅可以欣赏到沿途的美丽风景,还将参与到一系列丰富多彩的活动中,如民俗文化体验、特色景区深度游等。为了确保游客的出行安全与舒适,铁路部门和旅行社也做了充分准备,提供了优质的服务 and 完善的保障措施。

随着火车汽笛的鸣响,这趟承载着希望与梦想的“开往海西”列车缓缓驶出站台,向着那片令人向往的土地进发。相信这360名游客在接下来的旅程中,必将收获一段难忘而美好的回忆,也希望通过他们的亲身感受,能让更多人了解青海海西,爱上这片神奇的土地,为青海的文旅事业发展注入新的活力。

省博物馆“大思政课”教育实践案例入围全国典型

本报讯(记者 师晓琼)近日,由中华文物交流协会、中国文物报社等举办的“第四届文博社教案例宣传展示活动”公布了百项入围终选名单,青海省博物馆申报的“文物铸魂·思政育人——青海省博物馆‘大思政课’教育实践”案例凭借其创新理念与扎实成效,从全国众多优秀案例中脱颖而出,成功入围终评环节。

据了解,“文物铸魂·思政育人——青海省博物馆‘大思政课’教育实践”是青海省博物馆在2025年推出的宣讲类馆校合作项目,项目以“文物+教育”协同育人模式为核心,通过课程研发、馆校联动、流动展览三大路径,构建覆盖大中小学的一体化思政教育体系。项目特色鲜明,系列课程由博物馆工作人员依托馆藏资源和地域文化进行开发,将文物实证、地域文明和思政教育深度融合,形成“文物证史—文化铸魂—理论明理”三位一体的教学逻辑。自今年4月份以来,青海省博物馆“大思政课”教育实践已陆续走进虎台小学、光华中学、文逸小学等学校,累计为3000余名学生带来“思政+讲解”的文化服务,有效实现了思政教育从“说教”向“浸润”、从“课堂”到“情境”的转变,让思政课真正“活”起来、“实”起来。

作为全国首批“大思政课”实践教育基地,青海省博物馆立足青海“多元文化”“民族团结”的地域特色,依托“1+3”主题展览,不断发挥自身优势,深入挖掘文物背后的故事,通过馆校合作、资源整合等举措,取得了良好的成效。2023年省博物馆联合胜利路小学等开展的“博物馆里的思政课”教育课堂入选100项“以革命文物为主题的‘大思政课’优质资源精品项目”。此次“文物铸魂·思政育人——青海省博物馆‘大思政课’教育实践”案例入选全国第四届文博社教案例宣传展示活动终选名单,标志着青海省博物馆在思政教育和融合领域的创新实践获得全国性认可。

我省中东部将迎强降水过程

本报讯(记者 文月婷 通讯员 赵海梅)7月21日,记者从省气象台获悉,我省即将进入一轮明显降水过程,中东部地区雨势较强,并伴随强对流天气。预计7月23日至7月25日白天,西宁市、海东市、海西州东部、海南州、海北州、黄南州、玉树州东部将出现中到大雨,部分地区有暴雨。

此次降水过程具有时空分布不均和强对流天气显著的特点。海西州东部、海北州大部、玉树州东部的强降水主要出现在7月23日午后至夜间;西宁市、海东市、海北州大部、黄南州、海南州等地的强降水则主要集中在7月24日午后至夜间。过程累计降水量预计在25毫米至70毫米之间,局部地区可达80毫米至100毫米。降水期间将伴有短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气。最大小时雨强可达25毫米至45毫米,局地甚至达到50毫米至60毫米,致灾风险高。

具体预报:7月23日,海西州东部、海北州大部、玉树州东部有中到大雨,降水量15毫米至40毫米,其中乌兰、都兰、天峻、祁连有暴雨,降水量50毫米至70毫米;省内其余地区有阵雨或雷阵雨,降水量1毫米至25毫米;过程期间伴有短时强降水、冰雹、雷暴大风。7月24日,西宁市、海东市、海北州大部、黄南州、海南州有中到大雨,降水量10毫米至45毫米,其中门源、大通、湟中、湟源、互助、平安、乐都、化隆、共和、贵德、贵南、尖扎有暴雨,降水量50毫米至70毫米,局地80毫米至100毫米;过程期间伴有短时强降水、冰雹、雷暴大风,最大小时雨强25毫米至45毫米,局地50毫米至60毫米;省内其余地区晴或多云。7月25日,西宁市、海东市、海北州、黄南州、果洛州、玉树州有阵雨或雷阵雨,降水量5毫米至20毫米;省内其余地区晴或多云。

气象部门建议,中东部地区,特别是预报暴雨区域,须高度警惕强降水可能引发的城市内涝、中小河流洪水、山洪及泥石流、滑坡等地质灾害,请广大公众和相关部门密切关注气象部门发布的最新预警信息,提前做好防范准备,确保安全。

西宁市安全隐患举报受理情况日报

7月20日,西宁市共收到安全隐患举报55件,其中12345政务服务便民热线接收举报43件、西宁市消防救援支队接收举

报12件,主要反映小区物业、消防安全、市政道路等问题,已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

- 微信小程序举报(扫描二维码)
- 信访举报: 举报地址为市或各县(区)、园区应急管理、消防救援机构办公地址
- 电话举报: 服务热线举报投诉电话: 0971-12345 安全生产举报投诉电话: 0971-8230455 消防安全举报投诉电话: 0971-6333599

