

外地游客夸赞西宁FIRST青年电影展

当国内大部分地区正经历酷暑“烤”验时，高原古城西宁以其宜人的不到20℃的清凉，迎来了第十九届西宁FIRST青年电影展。这场备受瞩目的青年电影盛会，不仅以其高规格的艺术水准吸引着全球影迷的目光，更让首次或再次踏足西宁的外地游客惊喜地发现，这座“雪豹之都”远不止于电影展——凉爽的气候、独特的美食、友善的市民以及日益提升的城市形象，共同构成了他们难忘的“西宁印象”。

清凉避暑胜地：观影体验的天然“加分项”

“一下飞机就感受到了扑面而来的凉爽，太舒服了！”来自上海的王娜是资深影迷，专程为FIRST影展而来，“在老家看场电影出来都一身汗，但在西宁，看完几场电影出来，傍晚的凉风一吹，神清气爽，简直是避暑+观影的完美结合。”和王娜有同样感受的游客不在少数。西宁夏季平均气温不足20℃，使其成为名副其实的“中国夏都”，也成为吸引外地影迷前来参与这场“高原光影之约”的天然优势。许多游客表示，在西宁舒适的气候下，连看几场电影也不会觉得疲惫，反而是一种享受。

高规格影展：青年电影的前沿阵地

FIRST青年电影展作为发掘华语青年电影创作力量的重要平台，其高规格和专业性得到了外地影迷的一致认可。来自北京的影评人李先生感慨：“‘FIRST’的选片眼光独到，充满



杨司煜摄

锐气和生命力，能看到中国电影最前沿的探索。能在西宁这样氛围独特的城市集中欣赏这些作品，体验非常棒。”入围影片在各大影院及露天银幕的展映，为影迷提供了丰富的观影选择。影展期间举办的产业论坛、创投会等活动，也吸引了众多业内人士，提升了影展的专业高度和国际影响力。

“雪豹之都”生态名片：影院里的高原精灵

本届影展的一大亮点，是将西宁“雪豹之都”的城市生态名片巧妙融入观影体验。寰宇影城打造的“夏都雪豹清凉厅”成为游客热议的焦点。“走进影厅，看到雪豹的影像和装饰，瞬间感觉和这片高原大地连接更深了，”来

自广州的摄影师陈先生兴奋地说，“在凉爽的影厅里看电影，背景是高原精灵雪豹，这体验独一无二，深刻感受到了西宁对生态保护的重视和骄傲。”这一创新设计，让外地游客在享受电影艺术的同时，也直观地触摸到了西宁独特的生态魅力和城市品牌。

美食抚慰味蕾：舌尖上的西宁记忆

观影之余，探寻地道美食是游客必不可少行程。手抓羊肉的鲜嫩肥美、老酸奶的酸甜醇厚、甜醅的清凉爽口、酿皮的筋道酸辣……西宁的特色美食让外地游客大饱口福。“看完电影，和刚认识的影友一起去莫家街、下南关寻觅小吃，羊肉串配酸奶，简直绝了！”来自成都的刘婕对西宁美食赞不绝口，“价格实惠，味道正宗，是观影之旅的完美补充。”不少游客表示，西宁美食的独特风味和丰富选择，为他们的影展之旅增添了满满的幸福感。（记者 张艳艳）

第十九届西宁FIRST青年电影展

这么近，那么凉，周末到西宁



海龙摄

“西宁真的好凉快！”一则短视频中，来自兰州的游客难掩兴奋地感慨。“第一次来西宁FIRST青年电影展，平时就喜欢看电影。兰州现在特别热，到了距离200多公里的西宁完全是另一个世界，太适合避暑了！”评论区里，类似的赞叹刷屏，网友们纷纷直呼“这么近，那么凉，周末到西宁！”

◆ 西宁有多凉？——夏日平均气温只有17℃

“早上出门要穿长袖，晚上睡觉必须盖被子！”“这里别说风扇，空调都卖不动！”……

在全国多数城市被高温炙烤的七月，西宁正以“17℃的夏天”成为周边游客的“周末避暑根据地”。来自西宁市气象局的数据显示，入夏以来西宁日均气温稳定在17℃至19℃，最高温

极少突破28℃，夜间甚至需要盖薄被。而与之相邻的兰州，同期日均温达28℃，午后高温常超35℃；西安、成都等城市更是频频发布高温预警，热浪滚滚中，西宁的凉爽成了最诱人的“广告语”。

◆ 西宁有多近？——一张高铁票周末即可拥抱清凉

“这么近”的地理优势，让这场“避暑之旅”变得轻而易举。从兰州出发，高铁1小时直达西宁；西安游客乘高铁4小时可达；自驾从成都出发，走京藏高速朝夕至。“周五下午6点从兰州出发，7点15分就到西宁了。放下行李直奔南关街吃酿皮，周六逛塔尔寺，周日中午再吃顿手抓羊肉返程，完全不耽误周一上班。”兰州上班族王浩的“24小时避暑计划”，如今成了甘青两

省年轻人的周末标配。

◆ 周末到西宁，西宁夏天的N种打开方式

凉爽只是西宁的“基础款”，这个夏天的丰富玩法，才是让游客来了还想来的关键因素，正在进行的第十九届西宁FIRST青年电影展，成为了西宁盛夏最亮眼的“限定款”。

“在17℃的西宁，吹着晚风看露天电影，还能和导演现场交流，这体验太特别了。”作为国内最具影响力的青年影展之一，今年“FIRST”带来了45部入围影片，既有聚焦乡土的纪录片，也有充满想象力的实验短片，在西宁的电影院和露天影院轮番放映。影迷们既能沉浸式追片，又能和导演、制片人等专业电影人面对面聊创作，感受年轻创作者的蓬勃力量。

唐道·637锅庄广场的露天放映夜夜爆满；场外市集上，非遗手作、文创好物次第排开；影展期间，艺术展、灯光秀、live演出、行为艺术轮番登场……让来自全国各地的影迷应接不暇。

精彩不止影展！影展之外，西宁的玩法还藏着更多惊喜。莫家街、南关街的百年老铺里，酿皮、甜醅、狗浇尿饼香气扑鼻；青海省博物馆里，彩陶纹样静静诉说着河湟文明的古老故事；湟水国家湿地公园里，芦苇荡映着碧水，飞鸟掠过河面，自然惬意；青藏高原野生动物园里，雪豹、藏羚羊等高原动物自在栖息，充满野趣。高原明珠（湟宁之珠）的高空观景台可俯瞰全城，豹街夜市烤串香飘满街……

从“火炉”城市出发，一张高铁票的距离，就能切换到17℃的夏天。不用长途跋涉，就有看不完的光影故事、逛不够的烟火热闹；不必扎堆长假，一个周末就够把凉爽与惊喜打包带走。这个夏天，何不挑个周末，赴一场17℃的夏日之约？（记者 措毛）

一场场露天放映让西宁的夜更精彩

本报讯（记者 措毛）7月24日，西宁的凉爽天气为市民游客提供了一个宜人的夜晚。夕阳西下，唐道·637沿街商铺的外摆区、夜市摊位渐次热闹起来——烤串的香气混着冰饮的清爽，三五好友围坐谈笑，而不远处的锅庄广场，一场与光影有关的约会即将上演。

暮色未沉时，锅庄广场已聚起不少身影。老人、青年、小孩……不同年龄段的人在这里汇聚，满怀期待地等待着露天放映活动的开始。“听说今晚有导演来，还能看免费电影，特意带着孩子来感受一下。”市民周女士的话里满是期待，她身旁的年轻人正翻看着手机里的人围影片名单，眼里闪着兴奋的光。

“拍摄超短片，最该抓住的核心是什么？”“用手机拍短片，怎么把它的优势用到极致？”随着“FIRST露天问候”开场，第十九届FIRST超短片单元评审团成员鲍德熹、张大鹏走上舞台，与观众展开问答互动。从FIRST影展的相关知识到超短片创作的巧思，一个个问题抛向舞台，观众踊跃举手，现场气氛热烈，活动还为答对的观众送上了影展周边产品。

作为西宁FIRST青年电影展的标志性环节，“露天问候”已在这里持续多年。它像一个开放的客厅，让影人从银幕走到观众中间，用最直接的交流打破边界。据了解，年度入围超短片作品于7月24日起进行展映，7月25日15时将在奥斯卡国际影城举行FIRST超短片颁奖礼。

夜色渐浓，广场的灯光暗了下来。露天放映的影片是青海本土拍摄的儿童题材电影《姆兰河那边》，于2022年上映。该片以兄妹寻找传说中能实现愿望的如意龙树为主线，讲述了一段充满奇幻色彩的家庭故事。该影片入围第35届中国电影金鸡奖金鸡报晓WIP单元特别关注项目。

电影放完后，主创团队走上台，和观众分享拍摄时的故事。有人问起在青海拍戏的感受，有人好奇小演员的表现，主创们一一回应。

在夏夜的晚风里，一场场“露天问候”，让银幕与观众的距离变得更近。一场场“露天放映”，不仅让电影艺术更加贴近大众，也让西宁的夜晚更加绚烂多彩。

第十九届西宁FIRST青年电影展

从金银滩到河湟畔 海北文化盛宴绽放西宁夏夜

夕阳的余晖洒满新宁广场，微风轻拂，送来夏夜的丝丝清凉。演出虽尚未开始，现场播放的“梦幻海北·五彩福地”宣传片已牢牢锁住人们的视线。壮美的自然风光、浓郁的民族风情在光影间流转，引得市民纷纷驻足。不仅生动展现了海北独特的文化魅力，更在盛夏七月为西宁市民及游客奉上了一份消暑纳凉的休闲盛宴，让人沉醉于西宁的清凉夏夜。

7月22日晚8时许，在新宁广场，“西海2261·河湟文化大集”海北主场活动精彩持续上演。活动特别呈现了“两弹一星”精神主题宣讲，精品党课《永不褪色的金银滩》让“两弹一星”精神的光芒在这个夜晚璀璨绽放。宣讲团成员深情讲述了我国“两弹一星”事业发展的辉煌历程，内容共分五个篇章，分别是：“伟大的事业、永恒的精神”“共和国之恋”“开拓创新、勇攀高峰”“共和国不会忘记”“民族脊梁”，通过演讲、情景扮演、现场讲解等多元形式，结合221基地厂房旧址、纪念馆珍藏的实物与照片，情景交融，从不同侧面、不同角度生动再现了那段感人的历史。

市民马先生表示：“今晚带孩子来散步乘凉，没想到还观看了一场生动的爱国主题教育宣讲，孩子收获很大。”

据了解，自7月17日海北主场活动开幕以来，海北州全方位展现多元文化的历史脉络、民俗风情和传统技艺精髓，推动文化活态传承，增强文化自信，深化文旅融合，提升文旅品牌影响力，着力打造高原特色文化名片。

海北主场活动中，除了精彩的非遗展演，场地布置也独具海北特色，入口两侧的海北摄影展让参观者一进场便能直观感受到魅力海北的独特地域风情。各主题功能区吸引了众多市民游客驻足体验，非遗展示区内，唐卡、骨雕、刺绣、藏牦牛奶酒、牦牛绒制品、窝窝药枕等非遗作品引人注目，15个非遗代表性项目集中亮相，全面呈现了海北民族文化脉络及优秀传统文化保护传承成果；农畜产品展区内商品琳琅满目，牦牛肉、藏羊肉、蜂蜜等各色绿色有机农畜产品令人目不暇接，这些风味独特的特色产品承载着海北深厚的农耕与畜牧的文化底蕴。

华灯初上，新宁广场沉浸在海北文化带来的独特魅力之中。精彩的宣讲引人入胜，璀璨的非遗文化令人赞叹，地道的海北好物惹人喜爱。这个七月的夜晚，海北州以其丰厚的文化家底和昂扬的时代精神，为西宁市民奉上了一场难忘的夏日文化盛宴。（记者 文月婷）

第十九届西宁FIRST青年电影展

西海2261·河湟文化大集