

西宁的凉爽和美食让人印象深刻

“西宁太凉爽了！西宁人也特别热情！西宁有非常好吃的手抓羊肉，希望还有很多很多次机会再来西宁！”第十九届西宁FIRST青年电影展市场主理人马思纯对西宁的凉爽天气和可口美食点了一个大大的“赞”。

“西宁人很热情，这里充满了无限可能性！”同为影展市场主理人的桂纶镁也对西宁赞不绝口，“西宁的手抓羊肉、青稞饼太美味了！期待再次来西宁旅游！”

而演员杨子姗则直接为西宁做起了“代言”：“第一次参加西宁FIRST青年电影展，也是第一次在酷热的夏季来到清凉的西宁。这里真的很适合避暑，还有很多美食，人们也特别热情。这次影展同样热情洋溢，希望大家都能来西宁旅游。”

在西宁最美的季节，第十九届FIRST青年电影展如期而至。来自全国各地的影迷与游客循着光影而来，最终却无一例外被这座“中国夏都”的凉爽气候与烟火美食圈了粉。

唐道·637锅庄广场，每晚的露天电影总是吸引了大量游客和影迷。幕布上

光影流转，幕布下晚风穿堂，有人抱着奶茶低声讨论剧情，有人仰着头看得入神。“在西宁最美的季节，感受‘中国夏都’的魅力，让人来了还想来！尤其是影展期间，每天都有露天电影，仿佛回到了小时候。在西宁凉爽的夏夜，大家因为共同的爱好——电影聚在一块儿，伴着晚风享受着文化浸润，只有西宁的夏夜才能做到。”来自武汉的观众李婉婷说。

“‘中国夏都’名不虚传！夏季平均气温只有17℃，时时有干爽的凉风吹拂，晚上睡觉更是得盖被子，夏天在西宁真的很惬意！”“‘FIRST’让我认识西宁，西宁的凉爽、美食，还有大家对电影的热情，让人想一去再去！”……第十九届西宁FIRST青年电影展让西宁“火出了圈”，更让“夏都”魅力深入人心。

“北京现在快40℃了，但是在西宁真是倍儿凉快！美食也让人惊喜，我超级喜欢西宁的抓面、炕锅羊肉、酸奶，以

后有机会还要再来。”凉爽的气候，让西宁的夏夜成了天然的“美食剧场”。从锅庄广场转身，不过百余米，藏式馅儿饼的酥脆声、烤羊肉的滋滋声、甜酷摊主的吆喝声便涌了过来。作为FIRST影展的主阵地，唐道·637一夜就成了美食江湖。炕锅羊肉的铁盘端上桌时还在冒着热气，肥瘦相间的羊肉裹着青椒和土豆的焦香；刚出炉的藏式馅儿饼咬下去，麦香混着牦牛肉的醇厚，在舌尖慢慢散开；刚盛出的甜酷抿一口，冰凉混着丝丝甜意的清爽，在喉咙缓缓漫过。“看完露天电影，转身就能扎进夜市，这凉爽的天配着热乎的肉，人生圆满了！”成都影迷小李举着一串烤羊肉串说。

光影里的故事仍在续写，西宁的凉爽多彩、舌尖的地道美味，早已深深镌刻在每一位到访者的记忆之中。夏都西宁，正以最热忱的姿态，迎接每一位远方而来的客人。（记者 措毛）

第十九届西宁FIRST青年电影展

非遗技艺借影展讲述“雪豹之都”故事

剪纸里的雪豹跃然纸上，青绣中的高原精灵灵动精巧，面塑里的“豹”憨态可掬……第十九届西宁FIRST青年电影展的光影流转间，唐道·637锅庄广场旁的西宁非遗展位前始终人头攒动。这些带着高原气息的老手艺，正借影展的聚光灯，讲述着非遗与“雪豹之都”碰撞出的新故事。

河湟刺绣摊位上，卡通雪豹环抱“福”字的作品格外吸睛。雪豹神态活泼，肢体线条简洁，以萌趣姿态簇拥着饱满的“福”字。这组作品打破了传统生肖剪纸的框架，既保留着“纳福”的传统寓意，又借雪豹赋予其“珍稀祥瑞”的新意，简洁线条里藏着传统与创意的交织。“剪纸以雪豹为主题，取‘福豹’谐音，得先画好板样，再用剪刀细细裁刻。最难的是雪豹的胡须和纹路，得根根分明，还不能断。”摊位负责人边展示边向记者解释道。

你见过雪豹造型的耳坠吗？旁边的河湟刺绣摊位上，就有这样的巧思。耳坠正面是灵动的雪豹头像，背面缀着西宁

FIRST青年电影展标识，走动时，耳坠下的小铃铛会发出细碎清脆声响。一位穿汉服的小姑娘正对着镜子试戴雪豹耳坠，银铃轻响间，她对同伴说：“既有非遗的古韵，又不缺设计感，日常戴也很合适。”

“我们将河湟刺绣技艺与FIRST影展标识、耳钉造型融合，设计出了这款耳坠。”摊位负责人说，这次市集带来了一千多对，比较受年轻人青睐，雪豹是咱们西宁的名片，影展是年轻人的聚会，这对耳坠就是二者的融合之作。借助此次FIRST影展，让这项非遗被更多人看见——被看见，才能推动非遗技艺继续传承下去。

面塑展位前，传承人郝丽霞正给一个雪豹面塑上色。她用超轻土捏出了雪豹蓬松的绒毛，用牙签划出脸部的斑纹，动作十分娴熟。

“奶奶当年在家做面塑维持生计，赶集市集售卖；如今我创办了企业，打造‘雪豹

之都’我也有份，做了不少雪豹元素的产品。”面塑技艺传承人指着摊位上的雪豹面塑介绍说，传统面塑用玉米粉、蜂蜜混合丙烯颜料手工控制，质感细腻却有短板——保质期仅两三年，易开裂，“有时做大作品，两三年就裂了，特别可惜。”时代在变，手艺也在生长。如今郝丽霞的作品多改用超轻土。颜色丰富，质地细腻，轻便易存。“材料换了，手上的技艺没变。”郝丽霞告诉记者，她在豹街创作的雪豹主题面塑深受年轻人和游客喜欢，这次来西宁FIRST青年电影展，就是想把高原精灵带给全国的朋友，让更多人爱上“雪豹之都”西宁。

当雪豹的灵动遇上非遗的厚重，当传统手艺撞上年轻目光，老手艺没有停留在过去的时光里，而是借着时代的光，长出了新的模样。“雪豹之都”的故事，也通过这些指尖的温度，传到更远的地方。（记者 措毛）

第十九届西宁FIRST青年电影展

“青海家宴”流水席香飘西宁

本报讯(记者 小蕊)盛夏西宁，烟火升腾！7月26日，由青海省商务厅主办，多家单位和餐饮企业联合承办的“青海家宴”暨在“暄和万集”——青海家宴流水席活动在西宁举行。此次流水席活动为期2天，活动旨在通过大众化品鉴强化品牌传播，为系统推进青海家宴品牌打造提供持续动能。

作为今年商务部“中华美食荟”系列活动的重要组成部分，今年6月25日至7月25日举办的“青海家宴美食月”活动取得了丰硕成果。美食月活动期间，全省100家首批“青海家宴”会员单位联动推广涵盖国际菜式、传统菜式、民族菜式、特色菜式、乡村休闲菜式、名吃集合等全场景的六大菜系体系，累计发布《青海家宴服务总体指南》团体标准1项。此次流水席活动，正是对“青海家宴美食月”成果的深化与延伸，标志着青海家宴品牌从“高原宴席”向“大众餐桌”的跨越式迈进。

当日活动现场，西宁富力万达文华酒店一楼大厅人头攒动，市民与游客穿梭其间，争相品尝各色佳肴。展台上，青海拉面热气腾腾，金黄的糊辣扣丸子散发着诱人香气，创新菜品祁连黄菇披萨前围满了拍照的人……此次流水席汇聚政府、行业协会、知名餐饮及供应链企业等多方力量，精心呈现约150种精选“青海家宴”代表性菜品及地方特色小吃。菜单既包含国际菜式的融合创新，也有特色菜式的地道呈现，更不乏民族菜式的浓郁风情与名吃集合的市井烟火气。来自三江之滨的牦牛肉、藏羊肉、黄菇、藜麦等优质食材，在厨师的巧手下幻化出海舌尖美味，让消费者在大快朵颐间，沉浸式感受青海多元饮食文化的独特魅力，开启一场难忘的“舌尖上的美食之旅”。

据介绍，“青海家宴”自今年初在香港首发破圈、北京联动辐射以来，品牌影响力持续攀升。此次在青海本土举办大规模流水席活动，是品牌“深耕本土”战略的重要一步，不仅是“香港首发、北京联动”成果的落地，更是将品牌势能转化为驱动青海本地餐饮消费升级、促进绿色有机农畜产品价值实现的内生动力。省商务厅将持续总结流水席等创新模式经验，完善标准体系，扩大“青海家宴”会员单位规模，推动品牌从西宁走向全省各地，并积极探索与文旅、体育、银发经济等业态的深度融合，打造更多元、更富吸引力的“青海家宴+”消费场景，让这一承载高原生态之美与人文之韵的餐饮品牌，真正成为青海服务消费高质量发展的闪亮名片。

推动商务高质量发展

(上接A02版)

开辟治理新境界——“为中国式现代化提供强大动力和制度保障”

2025年，是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”规划谋篇布局之年。

4月30日，习近平总书记在上海主持召开部分省市区“十五五”时期经济社会发展座谈会并发表重要讲话。

“要坚定不移办好自己的事，坚定不移扩大高水平对外开放”“加快构建新发展格局，全面推动高质量发展”“以高效能治理促进高质量发展和高水平安全良性互动，以新安全格局保障新发展格局”……外观看大势，内审国情，习近平总书记着眼改革发展大局提出一系列明确要求，为五年规划制定把脉定向。

科学制定和接续实施五年规划，是我们党治国理政一条重要经验，也是中国特色社会主义一个重要政治优势。

发展出题目，改革做文章。“十五五”规划，是发展蓝图，也是“含量更高、味道更浓”的改革答卷。

山高水长不辞其远，披荆斩棘不改其志。一年来，进一步全面深化改革始终坚持党的全面领导，聚焦继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化的改革总目标，坚持以人民为中心，为中国式现代化提供强大动力和制度保障。

坚持和加强党的全面领导，把党的领导贯穿改革各方面全过程——

2025年6月30日，“七一”前一天，中共中央政治局召开会议，审议《党中央决策议事协调机构工作条例》，进一步规范党中央决策议事协调机构的设立、职责和运行。设立党中央决策议事协调机构，是健全

党中央对重大工作集中统一领导、推动重大任务落实的重要制度安排。通过设立新的党中央决策议事协调机构、组建新的党中央职能部门和办事机构、在重要领域设立新的党中央派出机关等，加强了党中央对重大工作的集中统一领导。

中央金融工委指导推动金融系统党建工作体制机制和党建制度体系加快健全；中央社会工作部以党建引领基层治理和基层政权建设工作全面推进……一年来，通过持续深化党和国家机构改革，党和国家机构职能体系更加健全，党中央、国务院议事协调机构设置管理更加严格规范，作用发挥充分有效。

习近平总书记指出：“无论改什么、改到哪一步，都要坚持党的全面领导。”

始终坚持和加强党的全面领导，是40多年改革开放的成功密码，更是进一步全面深化改革的根本保证。

越是艰险的征程，就越需要领航的力量。一年来，进一步全面深化改革充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，切实把党的领导落实到改革各领域各方面各环节，不断调动全党抓改革、促发展的积极性、主动性、创造性，确保改革任务落实见效。

坚持改革和法治相统一，改革成效更好转化为国家治理效能——

2025年4月27日，北京人民大会堂，全国人大常委会会议厅。

《中华人民共和国生态环境法典(草案)》，这份承载着护航新时代美丽中国建设历史使命的重要法律草案，提请十四届全国人大常委会第十五次会议首次审议。法典长卷启，青山入画来。从党的二十届三中全会明确部署编纂生态环境法典，到生态环境法典编纂迈出“关键步”，草案将现行法律规定的污染防治共性制度总结提炼为

通则、一般规定，并将实践证明行之有效的成熟经验上升为法律制度规定。

改革和法治，恰如鸟之两翼、车之两轮。改革进入攻坚期和深水区，更需筑牢法治之基、发挥法治之力，护航进一步全面深化改革劈波斩浪。

修改代表法，在法治轨道上推动人大代表工作高质量发展；修改监察法，推进监察工作规范化法治化正规化……法治利剑披荆斩棘，有力确保改革落实。

加强人民当家作主制度建设，落实和完善司法责任制，进一步规范认罪认罚从宽制度适用，着力推进信访工作法治化……协同推进立法、执法、司法、守法各环节改革，法治体系全面提升。

行法治之力、积法治之势，“中国之治”的基石更巩固，效能更显著，推动国家治理体系和治理能力现代化迈入更高境界。

坚持以人民为中心，以改革之力为民解忧、为民谋利——

2025年1月，春节前夕，习近平总书记前往辽宁考察，来到经过集中改造的沈阳大东区长安街道长安小区，走进居民家中看望。

老旧小区改造，一头连着民生福祉，一头牵着城市发展。更好推进以人为核心的新型城镇化，习近平总书记念兹在兹。

考察中，习近平总书记指出：“抓改革要进一步聚焦问题、突出重点、破解难点”“要坚持城乡融合发展，推进以县城为重要载体的新型城镇化建设”。

2024年7月，《深入实施以人为本的新型城镇化战略五年行动计划》印发。从进一步深化户籍制度改革到健全进城落户农民农村权益维护政策，从提升城际通勤效率到推进城镇老旧小区改造……行动计划提出4项重大行动、19项重点任务及有关政策措施，与

人民群众息息相关。

为了人民而改革，改革才有意义；依靠人民而改革，改革才有动力。

一年来，进一步全面深化改革始终以增进人民福祉为出发点和落脚点，从人民整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进。积极应对人口老龄化，印发实施渐进式延迟法定退休年龄的决定，把握自愿、弹性原则，以总体较缓的节奏，小幅逐步调整；着眼促进教育公平，《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》提出“加强义务教育学校标准化建设”“深入开展县域义务教育优质均衡督导评估，有序推进市域义务教育优质均衡发展”；

围绕呵护“一老一小”，持续增加改善妇幼保健、儿童医疗、普惠托育服务供给，个人养老金制度全面实施；

紧盯群众关心关切，新时代以来首次从中央层面出台创业就业指导性文件，部署拓展高校毕业生等青年就业成才渠道、保障平等就业权利等二十四条举措；

出台关于进一步保障和改善民生、着力解决群众急难愁盼的意见，推动民生建设更加公平、均衡、普惠、可及；

……

一项项改革举措，顺应民心、尊重民意、关注民情、致力民生，切实回应了群众最迫切的期盼，确保改革发展成果更多更公平地惠及全体人民。

改革扬帆风正劲，击鼓催征再出发。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，当代中国最显著的特征、最壮丽的气象，正不断拓展新的图景。面向未来，以往无前的奋斗姿态把进一步全面深化改革推向前进，就一定能为中国式现代化注入源源不断的强大动力。