

4金4银收官！

中国公开赛国羽交出亮眼成绩单

2025 威克多·中国羽毛球公开赛 27 日展开各单项的决赛争夺，中国队选手四度站上最高领奖台：石宇奇、王祉怡分获男、女单冠军；冯彦哲/黄东萍、刘圣书/谭宁分别登顶混双和女双，国羽展现统治级表现，在男单、女单、女双、混双四个项目实现冠亚军包揽，豪取 4 金 4 银。

当天除男双外，其他四个单项的决赛都是国羽队内较量。男单决赛在 3 号种子石宇奇和新锐王正行之间展开，前者近来状态不俗，上周刚刚夺得日本公开赛冠军，后者世界排名第 23 位，是本届赛事最大“黑马”——连续四场淘汰排名高于自己的选手晋级决赛。

本场对决，王正行在首局攻势凌厉，扣杀屡屡得手，以 21:14 先声夺人。石宇奇则凭借更全面的技术、更丰富的经验稳住阵脚，以同样比分回敬一局。决胜局石宇奇逐渐拉开分差，并顶住王正行的多次反扑，最终以 21:15 拿下胜利。

这是石宇奇首次夺得中国公开赛冠军，他就此集齐世界羽联全部四站超级 1000 赛冠军。对此他淡然地表示：“无论级别是 1000、750 还是 500，参赛选手都差不多，水平都很高。”他坦言曾考虑此次比赛休战，以备战将在 8 月 25 日开赛的世锦赛，但最终还是决定“关注当下”。

连续两站高级别赛事夺得男单冠军



的石宇奇将重回男单世界第一，其他新手、老将各有收获，国羽是本站赛事名副其实的大赢家。

女单决赛中，卫冕冠军王祉怡以 21:8、21:13 速胜队友韩悦。在反复低烧中度过这一周，王祉怡感慨这个冠军来之不易，“最难受的一天站在场上感觉眼泪都要出来了”。

同样实现卫冕的还有混双头号种子冯彦哲/黄东萍，他们以 23:21、21:17 战胜队友蒋振邦/魏雅欣。“每年比赛是差

不多的，但当下的感受永远不同，所以我们要把每一站都当成第一次打，全力以赴。”冯彦哲赛后说。

女双决赛进行得比较胶着，最终刘圣书/谭宁以 24:22、17:21 和 21:14 力克贾一凡/张殊贤，继之前公开赛后再次“背靠背”夺冠。

男双冠军归属印度尼西亚组合阿尔菲安/菲克里，他们在决赛中直落两局击败马来西亚组合谢定峰/苏伟译。

本报综合消息

李冰洁女子 400 米自由泳破亚洲纪录夺银



再度刷新亚洲纪录，最后 50 米逆转击败偶像莱德基，中国选手李冰洁在女子自由泳决赛中以 3 分 58 秒 21 的成绩摘得一枚银牌，收获新加坡游泳世锦赛的惊艳开局。

李冰洁的出色状态，在两个月前的全国游泳冠军赛已可见一斑。彼时，她独揽 200 米、400 米、1500 米自由泳三枚金牌，并在 400 米自由泳项目中以 3 分 59

秒 99 创造亚洲纪录，成为首位突破“4 分大关”的亚洲女子选手。

“我希望自己能保持住，最好能再往 59 秒内游，这样才能在世锦赛上对阵其他选手时有竞争力。在国际大赛上，莱德基她们可能在很前面就冲出去了，后程不管我再怎么去追，心理层面上都不会占优势。”当时，展望世锦赛的李冰洁，一如既往地淡然。经历了巴黎奥运会的低谷，她用冠军赛的优异表现为自己“壮胆”，“我想，这会让我在世锦赛上更有胆量去跟对手竞争。”

来到新加坡，巴黎之夏的阴霾依然没有完全消散。“奥运会‘卡’第九，我还是有些心理阴影。”为避免重蹈覆辙，李冰洁从第一枪开始就全力以赴。谈及自己的决赛策略，她直言要以我为主，“前几次比赛，都是为了跟上莱德基而打乱了自己的节奏。这一次主要还是先把自己的节奏游出来。”

决赛中，李冰洁出色执行了自己的

策略，也达成了自己“往 59 秒以内游”的成绩目标。面对不可一世的加拿大名将麦金托什和美国传奇莱德基，中国姑娘按照自己的节奏完美发挥。

前 300 米过后，李冰洁排名第四，最后 100 米，她发起强力冲刺。完成最后一个转身，李冰洁持续提升自己的速度，先是超越澳大利亚选手帕利斯特跻身前三，尔后又在最后时刻超越偶像莱德基，最终以 3 分 58 秒 21 的成绩第二位触壁。拥有该项目世界纪录的加拿大选手麦金托什以 3 分 56 秒 26 强势摘金。

这场精彩的逆袭之战，对于李冰洁而言意义非凡。不仅关乎纪录和奖牌，更关乎自信心的重塑。巴黎奥运会的挫折，一度让李冰洁觉得自己“确实跟她们（国际顶尖选手）不在一个水平，不在一个层次”。而在“狮城”，李冰洁用再度刷新亚洲纪录和反超莱德基的胜利为自己正名，她依然是世界泳坛最顶尖的中长距离自由泳选手。

本报综合消息

中国跳水“梦之队”有惊无险再添两金

新华社新加坡 7 月 27 日电（记者 夏亮 岳晨星）在 27 日进行的 2025 年游泳世锦赛跳水比赛中，中国队朱勇鑫/谢佩铃在混合 10 米台摘金，郑九源、严思宇在男子 1 米板比赛中分获金牌和铜牌。

混合 10 米台比赛中，首次参加世锦赛的朱勇鑫和谢佩铃出场后稍显紧张。首轮难度并不大的 201B 动作，两人都出现不同程度的失误，只拿到 36.60 分，在 12 支参赛队伍中排名垫底。

“没有想太多，最主要还是听教练讲的技术，然后就想平时是怎么跳。”谢佩铃说，失误后两人也是互相鼓励。

朱勇鑫说：“毕竟双人项目是两个人

的事，不是一个人的事，搭档出现失误的话，对自己的影响有一点点，但更多的是要去互相鼓励。”

随后的比赛，两人奋起直追。第四轮，朱勇鑫/谢佩铃以 407C 动作拿到 88.32 的高分，反超此前一直领先的朝鲜组合，升至第一位。

“407C 跳下来，我看了一下分数，以为还是差一点，没想到超过不少，还挺开心的，我都笑了，就感觉没那么大的压力。”朱勇鑫笑着说。

最后一轮，同样的 5253B 动作，尽管动作质量稍逊朝鲜组合，但朱勇鑫/谢佩铃凭借第四跳积攒下来的领先优势，最终

以 0.06 分险胜摘金，朝鲜组合和来自俄罗斯的中立运动员组合分获银牌和铜牌。

“这不是一场顺风仗，很坎坷，最后只赢了那么一点点。”朱勇鑫说，赛后其实也有一些后怕，“最后还是比较庆幸我们拿下了。”

男子 1 米板决赛，此前两次在世锦赛该项目夺冠而归的郑九源发挥出色，最终以 443.70 分夺得冠军，墨西哥选手奥斯马尔和严思宇分获亚军和季军。

“紧张，刺激。”首次参加世锦赛就站上领奖台的严思宇说，能够在自己的副项上有此成绩，感觉特别不容易，“虽然发挥还有待提高，但整体感觉非常满意。”

2025 年中国·尖扎黄河铁人三项公开赛鸣枪开赛

本报讯（记者 措毛）7 月 27 日，由中国铁人三项运动协会、青海省体育局、黄南藏族自治州人民政府主办的 2025 年中国·尖扎黄河铁人三项公开赛在尖扎县德吉村鸣枪开赛。赛事吸引了本省及北京、上海、甘肃等省（区、市）的 100 多名铁人三项爱好者参加。

此次赛事设全程分龄组、半程分龄组、骑跑两项、横渡黄河挑战赛等组别。全程分龄组比赛距离 45.3 公里，其中游泳 0.3 公里，自行车 40 公里，跑步 5 公里；半程分龄组比赛距离 22.65 公里，其中游泳 0.15 公里，自行车 20 公里，跑步 2.5 公里。

开幕式现场，尖扎县同步启动“箭乡臻品”特产大集活动。展示了包括黑青稞饼干、牦牛肉干、布拉梨汁在内的多种特色农产品，以及丰富多彩的藏族非遗手工艺展销，为观众带来了一场文化与体育交织的盛宴。

中国铁人三项协会原主席、北京体育大学原副校长张健表示，“五彩神箭”已成为尖扎的响亮名片，希望铁人三项运动能在尖扎扎根，并与射箭运动完美融合，打造尖扎民族传统体育和现代极限运动融合的唯一运动体验目的地。同时，期望通过铁人三项比赛，进一步促进高原体育事业的发展。

自 2019 年以来，尖扎县已成功举办三届铁人三项赛事，凭借出色的办赛能力，被中国铁人三项运动协会授予“高原铁三之城”的荣誉称号，赛事的观赏性、专业度得到持续提升，越来越多的人正参与到这项综合性运动竞赛项目中来。

张帅组合夺得华盛顿站双打冠军

WTA500 华盛顿女双决赛，首次配对的张帅和汤森德势不可挡，以两个 6:1 横扫肯宁和多勒海德组合，张帅今年四进双打决赛终于首尝冠军滋味，这也是她职业生涯的第 15 个巡回赛双打冠军。而张帅的上一个双打冠军，还是去年十月份的 WTA250 广州站，有趣的是，当时和她配对的正是汤森德的大满贯冠军搭档西尼亚科娃，当时两人同样是首次配对就成功夺冠。

张帅今年此前搭档三位不同选手闯入决赛，分别是斯图加特和亚历山德罗娃，奥斯汀和凯斯勒，阿布扎比和梅拉德诺维奇，但都屈居亚军，终于在华盛顿搭档汤森德打破了冠军荒。有意思的是，凭借这个冠军，汤森德将首登女双世界第一，不得不说这一重要成就也有张帅的功劳，夺冠后她也向搭档送上了祝福：“非常为她开心，很高兴第一次合作就夺得了冠军。”

也正是因为经历了人生太多的大起大落，让张帅能够更加从容面对所有坎坷，她相信只要坚持下去，低谷总会过去，所以才能以 36 岁“高龄”，在下周双打排名升至世界第 12，而她的单打排名也已经回升至 112 位，非常接近重返前 100，也许在今年中国赛季之前，张帅就能实现这一目标，要知道去年同期她跌到了将近 700 位！对一位老将来说，这简直是一个奇迹。

由于在华盛顿双打走到了最后，张帅和汤森德不得不同时退出了 WTA1000 蒙特利尔的资格赛，另一位中国金花郭涵煜因此幸运入围资格赛，最终她成功抓住了这个难能可贵的机会，以两个 6:0 横扫罗马尼亚选手布扎内斯库，继 2023 年南昌站之后再度出战 WTA 单打正赛，首轮则抽到了哈萨克斯坦选手普丁塞娃，这将是郭涵煜在 WTA1000 赛的单打正赛首秀。

在华盛顿不得已“弃单保双”的张帅，不但自己打破了双打冠军荒，也给了郭涵煜一个实现突破的机会，最终成就了“两全其美”的佳话。虽然目前单打排名最高的三位中国金花郑钦文、王欣瑜、袁悦相继因伤宣布退赛，让球迷失望不已，但这次蒙特利尔 1000 赛仍有朱琳、王雅繁和郭涵煜三位金花出战正赛，其中朱琳是排名保护入围，另外两位则是从资格赛突围。

本报综合消息

疏通下水

化粪池清理、水电暖维修、防水、卫生间除臭、厨房串味、钻孔、测漏。

15111711588

低价通下水

高压疏通

13734667545

6110110

步步高搬家

30年老店

专修卫生间、楼房漏水

地下室漏水、下水道漏水、疏通下水、阳台天沟漏水、瓷砖空鼓翘边、精准测漏

13007782290

刘工家电精修+诚信

壁挂炉、电视、冰箱、洗衣机、油烟机、微波炉、热水器、电灶

13997139129

老张开锁

6133433

公安备案 防盗锁芯 指纹锁 358 元

专业通下水

13519773052

安新家政疏通下水

安装维修上下水、暖气、更换阀门、水龙头、便池改造

13897484262 13369784149

大山搬家

8226123

公司企业

招聘

保安 2 名，维修 1 名，保洁 4 名，工资面议，电话：13109730570，杨先生。

物业招聘

保洁 维修 消防（持证）客服，有工作经验者优先，年龄 40-55 岁，工资面议社保。8215953 13519705309