

逛夜市享清凉!“夜西宁”人气格外旺

——西宁“冷凉经济”系列报道之七

“来西宁旅游,一定要逛逛这里的夜市!”

“西宁的夜晚,比想象中更凉爽,吃喝玩乐逛夜市任意选择。”

“傍晚在西宁逛夜市,处处升腾着生活的烟火气。”

……

当七月的热浪席卷大半个中国,多地陷入“炙烤模式”时,西宁凭借高原夏都的独特魅力和夏季平均17℃的清凉舒适,一跃成为今夏爆火的避暑目的地。西宁哪里最好逛?充满魅力的夜市,成为游客感受清凉与活力的必去打卡地!

避暑人潮涌入,凉爽西宁夜市火热

今年夏天清凉气候让西宁成为全国各地游客避暑游的首选之地。

7月青海民航旅客吞吐量创历史新高,当下火车站内人潮涌动,通往市区的高速公路上,挂着全国各地牌照的车辆络绎不绝,这股汹涌的避暑人潮,点燃了西宁夜市的活力。

暮色笼罩高原古城,莫家街、大南街、下南关街、豹街等夜市纷纷苏醒,成为西宁夜晚最热闹的地方。来自全国各地的游客,带着对清凉气候的向往和对高原风情的好奇,迫不及待地涌入这片烟火升腾之地。不少游客由衷感叹:“躲开了南方的闷热,在西宁凉爽的晚风中,享受的不只是舌尖盛宴,更是全身心的舒适与快乐!”

下南关街里,摊主马师傅麻利地翻烤着滋滋冒油的烤羊肠,一边感慨道:“往年旺季也忙,但今年这阵势真没见过!从开门到收摊,手就没停过。”烤肉摊前早已围满翘首以待的食客。马师傅说道:“西宁的夏天晚上非常凉快,游客多,本地人也愿意出来逛,我们生意自然跟着好。”这持续涌入的人流,让高原的夜晚充满了生机与活力,也使得“避暑游”成为西宁今夏最强劲的消费动能。

“晚上非常凉快,正好出门约着好友一起逛逛。”放假回家的大学生小谭发现,西宁的夜生活远比记忆里热闹丰富。“夜市里人挤人,找张空桌子都不容易。”市民也纷纷在凉爽夜晚走出家门,将夜市变为纳凉消夏、聚会社交的首选地。

热闹非凡,高原夜市的沉浸式狂欢

从西宁最早的夜市大南街,到最时尚的夜市唐道商业街,到最具西北风情的夜市下



南关街,再到最新的夜市北川唐城嘉年华小镇……西宁的夜市各具特色、风情迥异,无论步入哪一处夜市,都注定不虚此行,视、听、嗅、味觉交织碰撞,感官体验被无限放大——

8月4日,夜幕初垂,记者来到位于城中区的大南街夜市,放眼望去,夜市中已人潮涌动、摩肩接踵。空气中,各种诱人的香气强势地“占领”着每一个角落,炭火上翻腾的烧烤、炕锅、串串散发出浓烈而霸道的焦香;手工老酸奶、鲜榨果汁的清冽酸甜气息若隐若现,恰到好处地解着油腻;还有茄盒、烤苕皮、卤味、手抓饼、烤冷面等丰富的小吃,令人目不暇接、垂涎欲滴。耳畔的喧嚣同样构成夜市独特的记忆,摊主们中气十足的吆喝声此起彼伏,“来尝尝咧,刚出炉的狗浇饼!”“青海甜醅,冰凉解暑!”“纯手工牦牛肉干,走过路过别错过!”还有铁铲碰撞声、烤肉架上油脂滴落炭火的“滋滋”爆响与食客们满嘴的谈笑声、碰杯声交织融合,汇成了一幅充满蓬勃生命力与烟火气的夜市动人画卷。

游客在五花八门的摊位前流连忘返,色彩斑斓的民族饰品摊前,游客精心挑选着具有民族风情的耳饰、项链和手镯。“来西北怎么能不买一件色彩斑斓的披肩?”针织的羊绒披肩挡风御寒又上镜,成为不少游客的心头好。文创摊位上,融合了青海元素的设计吸引着游客的目光,地标建筑、自然风光、雪豹丁香、美食等元素让冰箱贴、明信片等文创产品更具吸引力。还有那色彩斑斓的巨型墙绘,更令人眼前一

亮,引得游客纷纷打卡拍照,为喧嚣的夜市增添了一抹亮色与艺术气息。

初抵西宁的深圳游客李思灵向记者分享了她的来宁感受:“来之前印象里的西宁可能有点荒凉,但亲身感受完全不同!这边的风土人情特别淳朴,而且天气非常凉爽,感觉十分舒服。从机场沿途过来,满眼是绿意盎然,街道繁华热闹,食物更是美味十足,彻底颠覆了我对西宁的想象。”

从饮马街走出大南街夜市,只过一个路口,就到了莫家街夜市。“眼睛和嘴巴都忙不过来了!”来自安徽的游客刘睿璇一手拿着香气扑鼻的烤苕皮,一手提着刚买的酸奶,兴奋地说:“来西宁前早早做好了旅行计划,看到网上的攻略推荐来西宁一定要逛夜市,好吃好玩又好逛,体验感十足。”

目光转向下南关街,浓烈的西北风情扑面而来,街道被密密匝匝的人流塞满,游客酣畅淋漓地享受着青海地道风味:夜晚的唐道·637化身成为光影交织的潮流之地,巨型LED屏上光影流转,3D雪豹栩栩如生;西海路·豹街里连续推出系列活动,精彩的演出获得游客围观与喝彩,以独特魅力吸引八方来客……

高原的夏夜,清凉如许,当“避暑游”的浪潮席卷全国,西宁的清凉优势在夜市的烟火气中找到了最佳落点。灯火渐次点亮,烟火气在清凉夜色中升腾,西宁的夜市正以高原特有的节奏与温度,书写着冷凉经济中“越夜越火热”的城市精彩。

(记者 文月婷 摄影报道)

舞剧《河湟》闹市快闪 引市民游客驻足

本报讯(记者 张艳艳)8月6日下午,盟盟步行街的喧嚣日常被一段穿越千年的华彩乐章打破。青海省重点打造的大型舞剧《河湟》首次走出剧院,以令人耳目一新的“快闪”形式,将剧中“文成公主进藏”的经典片段,鲜活呈现在市民与游客眼前。

当悠远深沉的音乐骤然在步行街中心区域响起,身着精美唐代宫廷服饰与吐蕃特色盛装的演员们,仿佛从历史画卷中缓缓走出。饰演“文成公主”的演员仪态万方,在手持幡旗、伞盖的随从簇拥下款款前行。琵琶与法号交织的独特乐声流淌,演员们精准复刻了剧中象征汉藏文化交融、传递和平使命的庄重仪式。这场突如其来的文化奇观,让原本步履匆匆的市民和游客瞬间停下脚步,纷纷举起手机记录这难得一见的场景。

“太震撼了!买杯咖啡的工夫,抬头就‘撞’上了‘文成公主’!”西宁市民马先生举着手机,难掩兴奋,“以前在剧院里看过《河湟》,但没想到在逛街时近距离看到演员表演,感觉完全不一样,历史好像一下子活过来了!”

来自成都的游客张女士一家更是惊喜万分:“这绝对是青海之行最意外的收获!演员就在我们身边走过,服饰的细节、表情的庄重都看得清清楚楚,孩子都看呆了。这种形式太好了,让我们这些外地游客一下子对‘河湟文化’产生了强烈兴趣,很想去剧院看全剧!”

此次精心策划的“快闪”行动,是《河湟》剧目推广的一次创新突破。“《河湟》已成功演出多轮,但我们想让这部讲述河湟大地厚重文脉的作品,真正走进人群,飞入寻常百姓家。”活动负责人表示,“选择最繁华的步行街,用快闪这种充满活力的形式,就是希望打破剧院的物理边界,让更多平时可能不会主动走进剧场的市民,尤其是外地游客,能零距离、沉浸式地感受到河湟文化的独特魅力,从而激发他们深入了解、走进剧场观看完整演出的意愿。”

文化中国行

我省开展

儿童和学生用品安全守护三年行动

本报讯(记者 小蕊)近日,青海省市场监督管理局印发《儿童和学生用品安全守护三年行动实施方案(2025—2027年)》,通过系统性监管举措,全面提升儿童和学生用品质量安全水平,为未成年人成长营造更安全的环境。

实施方案明确,力争到2027年,儿童和学生用品质量安全隐患得到有效治理,质量安全违法违规行为明显遏制,生产销售单位诚信意识普遍增强、经营行为进一步规范,儿童和学生用品质量安全水平稳步提高,家长及儿童青少年质量安全意识 and 风险防范能力明显提升。

本次行动精准聚焦与儿童、学生密切相关的五类重点产品。“学”的方面:重点监管学生文具,包括笔类、修正液、作业本等。“玩”的方面:紧盯儿童玩具及智能穿戴设备,涵盖磁力珠、化学实验套装、盲盒玩具、解压玩具(如史莱姆、捏捏乐)、假水玩具、儿童智能手表等新兴产品。“穿”的方面:关注儿童服装鞋帽,如校服、婴幼儿服装、儿童羽绒服等。“用”的方面强化婴童用品及儿童家具监管,涉及爬爬垫、游戏围栏、婴幼儿塑料奶瓶和奶嘴、密胺餐具、婴儿床等。“行”的方面:严控机动车儿童乘员用约束系统(含儿童安全坐垫)、童车(含遛娃神器)等高风险产品。方案将重点整治产品中存在的小零件易脱落、锐利尖端、机械强度不合格、增塑剂和重金属超标等物理化学风险,以及触电、烫伤隐患。同时,严厉查处无标签标识、未标注适用年龄、说明不规范、生产销售无证或未经强制性认证(CCC认证)产品、制假售假、销售来源不明产品等违法违规行为。

专项行动将覆盖儿童和学生用品生产集聚区、主流电商平台、校园周边文具店、商超、城乡接合部集贸市场、母婴店等重点经营场所,并对质量问题突出、信用风险等级高的企业实施重点监管。通过源头管控、准入把关、压实责任、隐患治理、网售监管、监督抽检、严惩违法、质量帮扶、宣传教育等九项措施,强化儿童和学生用品质量安全监管,提升儿童和学生用品质量安全水平。

上半年,全市邮政行业寄递业务量和业务收入实现双增长

本报讯(记者 晴空)8月6日,记者从西宁市邮政管理局了解到,今年上半年,全市邮政行业寄递业务量和业务收入分别完成5736.68万件和7.16亿元,同比分别增长12.52%和10.29%。其中快递业务量和业务收入分别完成3053.87万件和5.53亿元,同比分别增长27.69%和12.83%。“小快递”服务“大民生”的成效持续显现。

今年,市邮政管理局持续优化快递营业站点、智能快件箱等末端节点布局,不断健全宅递、箱递、站递等末端投递体系。全市共有16个品牌企业取得业务经营许可,其中,邮政企业1家,快递企业8家,开办服

务站企业2家,经营智能快件箱企业5家。全市现有普遍服务场所108处,备案分支机构185个,末端网点1120个,包括智能快件箱646处。截至7月底,全市邮政快递业从业人员数量为4800余人。

据统计,上半年,全市邮政行业寄递业务量和业务收入分别占到全省的58.26%和62.97%,引领全省邮政快递业发展的领头雁和增长极作用充分彰显。

在加快推进农村寄递物流体系建设方面,全市建立村级寄递物流综合服务站584个,在脱贫村村级寄递物流综合服务站设置公益性岗位2个,开通客货邮融合

发展线路6条,利用乡镇客运站完成改造复用乡镇寄递物流综合服务站6座。同时,不断提升邮政普遍服务和特殊服务质量,完善快递市场“品牌化”监管措施。

2025年以来,市邮政管理局共出动执法人员182人次,检查邮政快递各类场所91处,下发责令整改通知书26份,立案处罚15起。扎实推进行业快递电动三轮车安全规范充电工作和电动自行车蓄电池禁寄工作,全市共有快递电动三轮车1814辆,智能仓(充)换电柜使用率已达99.45%。全市寄递渠道未发生重大违法违规行为,全行业保持安全平稳的发展态势。

西宁人民调解员防汛解纷两不误

本报讯(记者 悠然)风雨无阻守民心,雨幕之中解纠纷。连日来,西宁市区及周边遭遇不同程度降雨天气,防汛形势严峻。全市人民调解员闻“汛”而动、向险而行,奔赴防汛一线,既当抢险救灾的“急先锋”,又做矛盾化解的“减压阀”,用行动诠释责任担当。

针对雨天群众出行不便,市矛调中心及时调整服务方式,推出在线调解服务,积极运用“青海智慧调解信息管理平台”和“3582303”服务电话,为群众提供优质、便捷、安全的纠纷化解方式,做到“即接即办、

日清日结”,实现了“防汛不脱节、调解不断档”。全市人民调解员充分发挥“枫桥经验”“矛盾不上交、就地化解”的核心要义,将调解工作嵌入防汛全流程,用脚步丈量责任,用柔性方式化解“雨中之结”,使调解成为风雨中群众最安心的“标识”。某小区因地下车库积水,5名业主与物业就车辆受损责任产生争执,情绪激动的业主聚集在物业办公室讨说法。调解员赶到现场后,先安抚双方情绪,耐心倾听诉求,随后依据《中华人民共和国民法典》《物业管理条例》等法律法规,结合防汛应急处置规范,向双

方阐明责任边界。经过近一小时的调解,物业承诺配合业主联系保险公司定损理赔,业主也表示理解物业在极端天气下的处置难度,矛盾得以当场化解。湟中区多巴镇,两户村民因菜地积水发生激烈争吵。调解员赶到时,两人正站在泥泞中互相指责。调解员先叫停争执,带着两人查看现场,随后从“相邻关系应当有利生产、方便生活”的法律规定,讲到“互帮互助”的乡规民约,引导双方换位思考。最终,这场“田间调解”让法治与情理在雨中交融,彰显了人民调解的温度。