

西宁：赛事黄金季活力绽放

第三届中国飞盘联赛(西宁站)在青海体育中心拉开战幕,200余名健儿在绿茵场挥洒激情;

第五届中国青少年冰球联赛全国总决赛于市民中心冰球馆开赛,460名少年在冰面角逐巅峰;

2025年“奔跑吧·少年”高原剑剑公开赛启幕,近400名剑客亮剑海拔2261米的赛场……8月9日,三场赛事同时在西宁绽放,迎来高原古城西宁的体育赛事“超级日”。

“一日三赛”同辉,不仅是西宁体育热度的缩影,更折射出这座高原城市成为国家级赛事“优选地”。

清凉气候绘就赛事“天然赛场”

国家级体育赛事缘何频频落地西宁?

8月9日,在青海体育中心体育场,一个个飞盘在空中划出一道道弧线,时而高抛如白鸽盘旋,时而平传似箭簇穿梭,队员们弓步、跳跃、伸展,肌肉的爆发力与飞盘的轻盈形成奇妙呼应……当全国多地夏季被高温笼罩时,西宁以夏季平均19℃的清凉气候,为体育赛事提供了得天独厚的“天然空调”。飞盘运动员在赛场上奔跑时,2261米海拔的干爽空气消解了暑气,凉爽气候助力200余名来自北京、天津、陕西、宁夏等地的运动员保持最佳竞技状态。

夏季清凉气候优势,是“夏都西宁”的核心特质。这样的气候既规避了高温对户外赛事的干扰,又为冰雪项目提供了节能降耗的保障,这种“人无我有”的气候条件,让西宁在赛事申办中形成了独特竞争力。体育是城市跳动的脉搏,赛事是西宁热情的邀约,西宁的夏季,正在用得天独厚的气候禀赋,重新定义“赛事黄金季”的概念,西宁的“绿色赛场”特质,使其成为大型赛事选址的新宠。

青少年体育赛场正在焕发活力

一些小众的青少年体育赛事落地西宁释放了哪些积极信号?

击剑、飞盘、冰球、激光枪……这些小众的青少年体育赛事相继在西宁落地,这看似偶然的现象背后,实则蕴含着诸多值得关注的信号,彰显出西宁在青少年体育发展领域的独特优势与积极探索。

晨练的鞭铃声唤醒古城,黄昏的广场舞点燃激情,社区篮球赛成为邻里狂欢……经常参加体育锻炼人数占比达38.5%,全民健身新热潮营造出浓厚的体育氛围,让体育真正成为市民生活的一部分,正是这种浸润式的体育氛围,让西宁在申办赛事时总能拿出令人信服的“上座率保证”。尤其是,近年来西宁市不断深化体教融合,通过打造多元化赛事矩阵、构建阶梯式培养体系,探索出一条高原城市青少年体育发展的特色路径,相继举办全国青少年跳绳公开赛,中国城市青少年足球赛、西宁市青少年电子激光枪对抗赛等多样化赛事,在青藏高原上书写青少年体育发展的新篇章。

赛事保障体系中的“西宁标准”

周周有活动,月月有赛事,西宁的办赛有“西宁标准”。

在西宁市民中心冰球馆,460余名运动员齐聚,向总冠军荣誉发起冲击;在青海体育中心,近400名击剑健儿开展巅峰对决……从运动员报到时的信息核验、装备存放,到赛事期间的场地维护、应急补给,再到观众引导、秩序维护,团队成员各司其职、高效协作,以标准化的流程和精细化的服务保障赛事顺利进行。同时,专业的运营团队将“西宁标准”融入每一个细节。从“一场一策”的应急预案,到“十分钟医疗圈”的救援体系;从多语种服务的志愿者团队,到融合当地特色的赛事文创,西宁树立起高原赛事服务的新标杆。一场场体育盛宴,正在催化出“1+1>2”的产业化学反应。

近年来,西宁始终突出“四个办赛理念”,以赛为媒,赋能城市发展。突出全域覆盖,全民参与,赛事活动覆盖五区两县,既有专业竞技,也有趣味体验,满足不同年龄、不同群体的需求,让体育真正走进百姓生活;突出融合发展,激发活力,将赛事与文化、旅游、农业深度融合,推动“体育+”模式创新;突出重点赛事,打造品牌,部分赛事已纳入国家级序列,如中国青少年冰球赛、冰壶锦标赛、手球超级联赛、跳绳公开赛等,不断提升西宁的城市知名度,更为青少年提供国际化成长平台;突出低碳环保,绿色办赛,以“低碳”“生态”为核心理念,展现西宁生态建设成果,践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念。

暮色降临,三大赛事的灯光将西宁夜空点缀得璀璨夺目。这座古城用体育的语言向世界宣告:在高原之巅,一个崭新的赛事中心城市正在崛起,它不靠规模取胜,而以特色见长;不追求简单的流量,而致力于深度的价值创造,这就是关于体育产业高质量发展的“西宁答案”。(记者 王琼)

搭建平台促交流 青创巾帼聚合力

本报讯(记者 衣凯玥)为充分发挥团委、妇联组织桥梁纽带作用,日前,团市委、市妇联采用“沉浸式观摩+专题化研讨+开放式对接”模式共同开展了“青创巾帼·聚力共赢”企业观摩交流座谈活动。来自市青年企业家协会、市女企业家协会、市家庭服务业协会会员单位,以及各区(县)团委、妇联重点推荐的优秀青年创业者、女性企业负责人等约30名代表参与。

企业代表先后来到青海人和通信信息技术有限公司、青海泰喆电力工程有限公司、青海立信税务师事务所有

限公司三家企业实地观摩学习,感受其专业服务与企业文化建设的亮点。活动中企业相互交流企业简介与需求卡片,现场促成部分初步资源对接意向。随后,活动聚焦“新质生产力培育与青年企业成长路径”及“女性企业家在企业发展中的独特价值”“新经济社会环境中社会组织如何发力”三大核心议题展开专题研讨。与会企业家结合自身实践与观摩感悟,畅所欲言,深入探讨了女性领导力特质对企业的积极影响、青年创业者面临的机遇与挑战以及团委妇联等组织在链接政策、搭建平台、营造生态

中的关键作用,现场思想碰撞激烈,创新火花频现。

据悉,本次活动是团市委与市妇联深化合作、协同服务企业发展的务实举措。通过搭建高质量的交流平台,促进了青创企业与巾帼企业之间、不同行业企业之间的相互了解,为后续资源互补、业务合作奠定了基础。通过面对面倾听企业家的真实需求和意见建议,团市委、市妇联为下一步更精准地为青创企业和巾帼创业企业对接政策、设计服务项目、优化营商环境提供了重要依据。

“一芯聚力·环带共阅”高原研学活动启动

本报讯(记者 张艳艳)书香氤氲,智慧流淌。8月7日晚7时,由西宁市图书馆、海南州图书馆、海北州图书馆共同举办的“一芯聚力·环带共阅”高原研学活动启动仪式在西宁市图书馆举行。本次活动旨在深入贯彻落实党的二十大精神,推动全民阅读深入基层,打造具有青海特色的文化研学品牌。

西宁三馆联动打造研学新范式。启动仪式上,西宁市图书馆馆长季宁详细介绍了本次研学活动的创新亮点。活动依托青海省“一芯一环多带”生态旅游发展战略,精心设计了为期7天的研学路线,涵盖河湟文化探索、非遗手作体验、生态环保实践、红色教育等丰富内容。“我们不仅要让学员们阅读文字,更要让他们亲身体验青海独特的文化魅力。”季宁表示,活

动特别设置了“图书馆奇妙夜”“唐蕃古道商旅体验”“环保积分兑换”等特色环节,通过沉浸式体验激发青少年的学习兴趣。

多元融合展现青海文化魅力。据悉,本次研学活动创新采用“文化+生态+科技”的多元模式。在文化传承方面,将组织学员探访文峰碑、山陕会馆等历史遗迹,开展寻根问道体验;在生态保护环节,设计了倒淌河环保实践、龙羊峡清洁能源探秘等活动;科技赋能方面,将通过VR技术重现“两弹一星”研制场景,在海南州图书馆体验智慧阅读空间。

为确保研学效果,主办方组建了由4名专业馆员和1名文化学者组成的导师团队,并为每位学员配备定制研学手册。同时,创新推出“研学数字驿站”,实时更新活动影像和文献资料。西宁市文化旅游广电

局相关领导在致辞中强调:“此次活动是推进‘书香青海’建设的重要实践,希望学员们争做阅读的践行者、思考的探索者和文化的传播者。”研学公约彰显责任担当。启动仪式上,全体研学营员共同宣读了《“一芯聚力·环带共阅”高原研学公约》,承诺在研学过程中践行环保理念,传承优秀文化。随着授旗仪式的完成,这场跨越三地的文化研学之旅正式拉开帷幕。未来一周,研学团队将先后前往湟源丹噶尔古城、海南州光伏园区、原子城纪念馆等地开展实地研学,通过理论与实践相结合的方式,深入感受大美青海的文化底蕴与生态魅力。



市疾控提醒市民谨防蚊媒传染病

本报讯(记者 悠然)你知道什么是蚊媒传染病吗?近期,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。虽然通过前期监测,西宁市暂未发现传播基孔肯雅热、登革热的媒介——伊蚊,但仍需提高警惕,谨防输入性病例。日前,为保障广大市民的健康,西宁市疾控中心发出温馨提示。

据了解,蚊媒传染病是通过蚊子叮咬传播病原体的疾病,其中登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病是全球广泛流行的3种常见病毒性蚊媒传染病,主要由埃及伊蚊、白

纹伊蚊叮咬传播,不会通过日常接触或呼吸道传染。对于计划出游的人员,西宁市疾控中心建议提前了解目的地传染病的流行情况,做好防蚊虫叮咬的防护准备。暑期出境旅行尤其要主动了解风险,可通过互联网、咨询海关或国际旅行卫生保健中心等渠道,提前掌握目的地蚊媒传染病疫情及防控建议。特别要注意的是,孕妇应尽量避免前往蚊媒传染病流行区。此外,市民出游前还应备足防护用品和常用药物,如驱蚊液、蚊帐、浅色长袖衣裤、解热镇痛药等,以应对可能的情况。对于出游返

宁人员,疾控中心提醒,从东南亚、非洲等流行地区或近期有蚊媒传染病疫情的省份返宁的人员,在近2周内仍要密切监测自身健康状况,严格做好防蚊措施。若出现发热、发冷、关节疼痛或皮疹等症状,应及时就医,并主动告知旅居史和蚊虫叮咬史。一旦感染,要积极配合治疗,同时做好防蚊隔离措施,防止传染给他人。

西宁市疾控中心呼吁广大市民,要高度重视蚊媒传染病的防控,增强防范意识,共同做好相关防控工作,确保身体健康和生命安全。

国家电网送医七载情暖黄河源

高原八月,天气清凉。在平均海拔4500米的黄河源头——青海果洛藏族自治州玛多县,一支熟悉的国家电网医疗巡诊队再次如约而至。8月6日至8日,来自北京电力医院的专家第七次踏上这片高寒缺氧的土地,在玛多县人民医院开展为期三天的医疗巡诊,为当地200余名群众提供诊疗服务,培训医护人员12名,捐赠药品5万元。

作为国家电网有限公司定点帮扶县,玛多县年均气温仅-4℃。玛多县人民医院院长海青平介绍说:“目前,医院共有医护人员21名,最紧缺的是医疗技术人才。此次,北京电力医院的知名专家来到现场义诊,并免费发放药品,我们对此高度重视,确保全县各族牧民群众能够积极参与,真正享受到优质的医疗服务。”

为精准对接当地医疗需求,国网青海电力联合北京电力医院及玛多县卫健局精心策划,针对高海拔地区常见的高

原性心脏病、创伤、呼吸道感染等疾病,特别组建了心内、呼吸、骨科、妇产等8个专科、11名专家团队。

玛多县人民政府副县长南吉卓玛对北京电力医院多年来的医疗帮扶工作表示感谢,她表示,2011年国网公司定点帮扶玛多县以来,先后投资770余万元在玛多县实施了“救急难”、人工耳蜗植入等13个医疗帮扶项目。特别是2019年启动医疗巡诊项目以来,北京电力医院重点科室专家连续7年不远万里、不辞辛劳,克服高寒缺氧的自然环境影响,专程来到玛多县进行现场诊疗、健康体检和医护人员培训,让当地群众“在家门口看好病”的愿景照进了现实。

北京电力医院副院长刘新疆表示,经过多年的探索实践,北京电力医院医疗巡诊工作不断创新帮扶举措,搭建了远程教学体系,畅通了人才培养渠道、开放了就医绿色通道,打造了“全过程、多专业、重宣传”的帮扶管理体系,形成了

“输血+造血”相结合的新型医疗帮扶模式,为守护人民群众健康和助力乡村全面振兴贡献应有的力量。

从2011年定点帮扶玛多县开始,国家电网有限公司累计投入3.18亿元,实施96个帮扶项目。清洁取暖工程覆盖三个牧民定居片区,30个行政村因光伏电站增收超5200万元;“兴农学堂”培育产业带头人817人次,“电力爱心超市”创新文明实践模式;定向培养的15名玛多籍学生中,已有4人返乡就业。

国网青海省电力公司营销部主任牛燕雄表示,今年,国家电网有限公司还将捐赠1500万元帮扶资金,聚焦产业、教育、医疗、人才等六大领域,持续巩固拓展定点帮扶成果,全面助力玛多县乡村全面振兴。从点亮高原的第一盏电灯,到守护健康的每一盒药品,国家电网以产业“造血”筑牢发展之基,用民生工程传递央企温度,让黄河源头的振兴故事,在雪域高原深情续写。

(王国栋 雒文清)