

青海发布消费提示:理性面对外卖价格战

本报讯(记者 小蕊)近期,外卖平台间价格战激烈,各类补贴活动层出不穷,在为消费者带来实惠的同时,也暗藏诸多风险。为帮助广大消费者理性消费、维护自身合法权益,青海省消费者协会特发布消费提示,提醒广大消费者,面对外卖价格战补贴,要保持理性和冷静,在享受优惠的同时,不忘保护自身权益,让消费更安心、更放心。

省消协提醒消费者要警惕价格陷阱,部分商家可能为平衡补贴成本,采用明降暗升、虚标原价等手段,看似大幅优惠,实则消费者实际获益有限。如有商家提高菜品原价后再参与满减活动,消费者并未真正享受到实惠。面对低价诱惑,广大消费者要多对比日常价格,避免被虚假优惠误导。

同时,要关注外卖质量。补贴引发的订单暴增,易使商家服务超出承载能力,导致外卖质量下降、配送延迟等问题。比如食材不新鲜、烹饪仓促,外卖配送时间比平时大幅延长。广大消费者下单前可参考其他消费者评价,了解商家在高峰时段的服务状况。要防范强制捆绑,平台可能以补贴为诱饵,设置强制开通自动续费、过度收集个人信息等消费条件。如默认勾选自动续费选项,在获取个人位置信息时索要过多不必要权限。广大消费者要仔细阅读活动规则与授权条款,不随意同意可能侵害自身权益的要求。

此外,消费者要树立“理性、健康、节俭”的消费理念,按需适量点餐,酌情选择“小份饭”“小份菜”,切勿盲目参加“凑单满减”“优惠叠加”等促销活动,避免过量点餐,造成浪费,自觉践行“光盘行动”。

省消协提醒广大消费者,妥善保存消费相关凭证、聊天记录、订单截图等。发生消费纠纷时及时与经营者协商处理,协商无果可向相关行政主管部门进行投诉举报,或关注“青海省消费者协会”微信公众号、登录青海省消费者协会官方网站,也可在微信小程序搜索“全国消协智慧315”进行咨询投诉。

老街焕新貌电音增活力,这条老街热力足

本报讯(记者 悠然)独具特色的电音狂欢、种类繁多的地方特色美食、人来人往的饮马街道……8月8日晚,城中区饮马街霓虹流转,电音鼓点与人群欢呼交织。这条串联大新街、小新街、莫家街的百年老街,以城中区第七届河湟非遗美食系列活动“高原腔调·电音狂欢”为契机全新开街,为夏末的西宁注入了烟火与潮流交融的新活力。

◆ 一步一景:老街的“艺术变身”

踏入饮马街,脚下蓝色的艺术路面率先抓住了人的眼球:“坐标西宁 我在饮马街”的白黄大字醒目,丁香花瓣图案点缀两侧,瞬间成为市民手机镜头里的

“主角”。“没想到老街变得这么有设计感!”年轻游客王璐璐蹲在路面拍照,“发朋友圈大家都问这是哪,太适合打卡了。”

暮色渐浓,街道上方的灯饰化作“光影诗画”,一串串暖黄灯带如流星垂落,灯串间悬挂的“胡天八月即飞雪”“孤城抱海西”等诗句熠熠生辉,将河湟文化底蕴与现代光影技术融合。市民李阿姨仰头读诗,笑着说:“晚上逛街像逛灯会,还能学文化,太新潮了。”

◆ 烟火与潮玩:夜生活的“双重狂欢”

电音舞台前,DJ设备的音效震动空气,年轻人随着火爆的旋律摇摆;美食区

里,烤肉的鲜香、甜醅的酸甜、羊肠面的热辣弥漫街巷。“今日的老街巷子,真是太有活力了。听着动感十足的电音尝着美食,感觉自己都年轻了十几岁!”市民马先生端着美食穿梭在人群中,“老街既有小时候的味道,又有年轻人喜欢的热闹,太对味了。”小吃摊主刘姐忙得额头见汗,却笑得开怀:“今晚客流又翻倍了,大家就爱这种又传统又新潮的热闹!”“老街玩出了新花样,太赞了。”

如今,这条联结大新街、小新街、莫家街的“老街”全新亮相,为市民、游客的假期生活及夜生活注入新活力、新元素,激发了旅游消费新活力。

推动绿色转型!西宁绿色建材活动收官

本报讯(记者 刘瑜)为推动我市绿色建材产业高质量发展,8月8日,省住房和城乡建设厅联合市城乡建设局举办的“践行住建绿色发展使命 推动生态文明高地建设”第三站在西宁城市建筑科技有限责任公司圆满完成收官,共邀请110余家单位、200余名行业骨干参与其中,为建筑行业绿色发展留下深刻注脚。

活动现场,在专业讲解员的带领下,大家近距离观摩了市政设施绿色产品构件、水管构件以及钢结构等绿色产品,对原材料的选取、生产工艺的优化以及产

品的环保性能等情况有着浓厚兴趣,与讲解员交流互动,同时,为推动建筑保温材料安全隐患治理,本次活动专门设立的建筑保温材料专区也成为了各行业部门的聚焦点,新型建筑保温材料和技术发展应用让“安全舒适+绿色环保”成为了绿色建筑材料的“新名片”。此外,邀请我省高新技术企业展示了涵盖新型墙体材料、节能门窗、保温材料、装饰装修材料等多个绿色建材领域的高性能产品,其先进的生产工艺、创新的技术成果以及在绿色建筑项目中的成功应用案例,为本次观摩活动提供了丰富的学

习素材。

下一步,市城乡建设局将以此次活动为契机,进一步加大对绿色建材的推广应用力度,促进上下游企业及相关单位深化合作、开拓创新,构建从研发、生产到应用的全链条协同发展格局,尤其是紧扣工作任务,主动履职尽责,把政府投资项目和大型公共建筑打造为绿色建材应用的示范标杆,通过环环把关、全程监管,以点带面引领全省住建领域绿色建筑良性健康发展,不断提高全社会对绿色建筑发展的认知度和接受度,形成绿色消费的良好氛围。

“母亲的河·肿瘤防治公益项目”落地西宁 助力提升青海妇科肿瘤防治能力

为深入贯彻“健康中国”战略,提升基层妇科肿瘤防治能力,推动区域医疗资源整合与同质化发展。8月8日,由白求恩公益基金会主办、青海红十字医院承办的“母亲的河·肿瘤防治公益项目”西宁站启动会暨青海省妇产科学质控中心妇科肿瘤规范化培训会在青海红十字医院成功举办。

公益力量落地高原 精准诊疗破解基层困境

启动仪式上,白求恩基金会为青海红十字医院授予“项目合作医院”牌匾,并为青海红十字医院肿瘤科大科主任张宽颁发“西宁站项目组长”聘书。同时,西北妇科肿瘤及近距离放疗协作组同步授予青海红十字医院“协作组成员单位”牌匾。这标志着青海省在妇科肿瘤精准诊疗与远程协作方面迈出了关键一步。

“母亲的河”项目通过衔接国家“两癌”筛查项目,秉持“拯救一个母亲,挽救一个家庭”理念,为符合援助条件的乳腺

癌/宫颈癌患者提供救助,推动“两癌”筛查与后续诊治、救助服务的有效衔接,促进早诊早治、应救尽救。省卫生健康委领导指出,该项目通过整合优质医疗资源,为基层提供技术指导、人才培养与公益救助,高度契合青海医疗服务高质量发展目标,将有效提升肿瘤放射治疗能力,降低群众就医负担。青海红十字医院院长表示,“母亲的河”项目如暖流注入,带来顶尖专家资源与跨区域协作平台,让优质医疗服务直达患者家门口,将有效缓解高原女性“看病远、看病难”的问题。医院将全力当好东道主、践行者和传承者,全力保障项目实施,积极推广规范化诊疗技术,并传承公益精神,守护高原女性生命健康。

康。

顶尖专家云集 前沿技术“下沉”高原

会议汇聚了北京大学第三医院王俊杰教授、江萍教授,联勤保障部队第九〇四医院李莎教授,大连医科大学附属第二医院邹丽娟教授等国内妇科肿瘤与放射治疗领域的一流专家,聚焦“肿瘤重离子治疗”“宫颈癌免疫治疗”“后装治疗质控与规范”等前沿议题,通过专题报告、病例剖析和互动讨论,与青海及周边市县百余名基层医护人员分享了最新诊疗理念与实用技术。

“学术+公益”创新融合 织就区域健康守护网

此次活动采用“学术+公益”创新融合模式,不仅是学术交流的高端平台,更是“技术下沉”的创新实践:通过规范化培训填补短板,依托专家“传帮带”机制强化本地人才队伍建设,并借助西北协作组平台建立远程会诊通道。省卫生健康委呼吁各级医疗机构主动对接专家资源,参会同仁积极转化学习成果,同时希望白求恩公益基金会持续深化合作,共同探索符合青海基层实际的肿瘤防治新模式。

据悉,“母亲的河”项目启动至今,已走过全国29站,援助130余位贫困患者,为上万名放疗医务人员提供学习平台。该项目西宁站的启动,不仅是一次学术与公益的深度交融,更标志着青海在打通妇科肿瘤诊疗“最后一公里”、筑牢区域健康防线的征程上,迈出了坚实而温暖的一步。

(记者 王静怡)

小记:

青海红十字医院内,一位基层医生在笔记本上密密麻麻记满了专家分享的技术要点。她说:“过去遇到复杂病例常需建议患者辗转千里求医,如今协作组成立了,远程会诊有了通道,规范化诊疗技术就在身边学习——高原女性生命的河流,正因这份守护而更加丰沛。”

