

让良好生态环境成为人民生活的增长点

——读懂“两山”理念的为民宗旨

新华社北京8月16日电（记者 高蕾）浙江安吉余村，绿水青山就是金山银山理念提出地。

多年前，因过度采矿，这里的山变成“秃头光”，水成了“酱油汤”，老百姓鼓了腰包却难获幸福。正是在“两山”理念指引下，村民从“卖石头”赚钱变为“卖风景”致富。好环境成了乡亲们的“聚宝盆”。

余村之变，是一扇窗口，照见“两山”理念提出20年来广袤城乡的绿色蜕变；更是一把标尺，标注出这一科学理念自提出之日起就从未改变的民生刻度。

赚得“金山银山”是为了百姓，守住“绿水青山”同样是为了百姓。

“良好的生态环境是最公平的公共产品，是最普惠的民生福祉。”2013年4月，习近平总书记在海南考察时，就鲜明指出生态环境保护之于民生的重大意义。

那次考察后不久，在主持召开十八届中共中央政治局常委会会议时，习近平总书记一番话发人深省：“我们一定要取舍，到底要什么？从老百姓满意不满意、答应不答应出发，生态环境非常重要；从改善民生的着力点看，也是这点最重要。”

一段时间里，中国发展成就举世瞩目，也积累了大量生态环境问题。老百姓从“盼温饱”变为“盼环保”、从“求生存”改为“求生态”。

党的十八大后，在同中外记者见面时，习近平总书记将“更优美的环境”作为回应人民生活期盼的重要内容。正是在党的十八大上，生态文明建设纳入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局。

人靠自然界生活。干净的水、清新的空气、安全的食品、优美的环境，攸关每个人每一天的生活品质。

在陕北度过7年知青岁月，习近平同志对此有深切感受——

插队路上，黄土滚滚、铺天盖地，人人成“土人”；山上植被稀疏，砍柴得爬崖壁、进深沟，还有知青因此摔伤；山上的地越种越薄，一年辛苦难得温饱……

40多年后，在给世界大学气候变化联盟的学生代表回信时，习近平总书记回忆起那段老百姓因生态破坏而陷于贫困的日子非常感慨，“我从那时起就认识到，人与自然是生命共同体”。

理念一以贯之，情怀一如既往。

党的十八大以来，“环境就是民生”成为响亮宣示，“生态惠民、生态利民、生态为民”成为工作准则。

山东日照北部海岸多年前曾满目荒芜，经过生态修复、建设阳光海岸绿道，成了市民游客运动休闲好去处。

2024年5月，习近平总书记来到阳光海岸绿道考察，称赞绿道建设“应市民所需，是得民心之事”，强调“生态环境好，老百姓就多了一份实实在在的幸福感”。

一地蝶变，全局缩影。

新时代以来，从坚决打赢蓝天保卫战，“还老百姓蓝天白云、繁星闪烁”；到深入实施水污染防治行动计划，“还给老百姓清水绿岸、鱼翔浅底的景象”；再到多措并举推动农村人居环境整治，“为老百姓留住鸟语花香田园风光”……

我们党重点聚焦的始终是老百姓身边的突出生态环境问题，关注谋求的始终是最普惠的生态产品。“绿水青山”不仅是人民幸福生活的重要内容，更是老百姓创造“金山银山”的必要物质基础。

同安区莲花镇军营村曾是厦门贫困村。20世纪80年代，因村民乱砍乱伐，山上成了一片光秃秃的“癞痢头”。

1986年，时任厦门市副市长习近平同志为军营村谋出多种茶、多种果，保持水土不流失的法子。时隔11年，习近平同志再到这里，提出“山下开发，山上‘戴帽’”的要求。

沿着习近平同志指明的发展方向，村里坚持绿化造林。生态环境好了，特色农产品品质更优、不愁销路；村民们还开起农家乐，办起星空营地等，日子越过越红火。

在河北正定滹沱河畔，当年习近平同志推动以林还林的荒滩成了乡亲们致富的宝地；

在浙江义乌李祖村，这个曾经脏、乱、差、穷的村子，受益于习近平同志部署的“千万工程”，发展为共同富裕的先行者。

如今，亿万人民逐绿而行，也共享绿色发展的累累硕果。习近平总书记“让良好生态环境成为人民生活的增长点”的要求，在美丽中国不断得到生动实践。

绿水青山既是自然财富，又是经济财富。无论何种财富，都应归于百姓、造福百姓。这是我国生态环境保护工作的出发点和落脚点，更是共产党人为民宗旨的深刻彰显。



青海韩信狂揽11冠，百米跑进11秒15

“刚好一年，韩信拿了11个冠军！”8月16日，西宁晚报记者联系到撒拉族少年韩信的爸爸韩奴亥时，电话那头的他难掩喜悦，话语里满是对儿子的骄傲。就在不久前，这位来自青海循化的13岁少年，在世界学校体育联合会(WSE)田径公开赛(澳门站)的赛场上，创造了短短8小时内连夺男子100米、60米、200米三项金牌的亮眼成绩，更是一举打破100米和60米两项赛事纪录，再次让全国媒体的目光都聚焦到了这个来自青海的少年身上。

韩信的短跑天赋，早已在赛场上显露无遗。去年这个时候，韩信就已经被全国各地媒体争相报道。整整一年，在这个少年身上又发生了什么？

韩奴亥特意保存的一份获奖证书上清晰记录着，在2025年罗湖区中小学生田径精英赛中，韩信的百米成绩达到了11.15秒——这一成绩，甚至比他此次在澳门站打破纪录的表现更为出色。对于13岁的少年而言，这个数字意味着什么？我省短跑专家给出了专业解读：“这个成绩肯定超越了同龄阶段的明星选手，只要继续坚持科学训练，未来必定能交出更惊艳的答卷。”

在百米赛中，13岁的孩子跑到11.15秒又是什么样的存在？

翻开可查的运动数据，普通13岁男孩的

百米平均成绩约在14秒至15秒之间，即便经常参与运动的青少年，多数也只能徘徊在12.5秒至13.5秒的区间。而韩信11.15秒的成绩，不仅大幅甩开同龄人的平均水平，更已超越多数成年男性业余田径爱好者的顶尖水准——要知道，成人业余男性百米精英的成绩通常在11.5秒至12秒，韩信的表现甚至接近部分高校高水平运动员的入门标准。这样的天赋，让不少人对他的未来充满期待。

成绩的背后，是日复一日的坚持与付出。

如今韩信已升入初中，随着学业科目增加，学习压力也随之增大，但他从未放松过训练。“每天放学之后，都要雷打不动进行两个小时的训练。”韩奴亥说，也正因此，原本计划在假期回家看望爷爷奶奶的安排，也因为受邀参加澳门站的比赛而不得不推迟到寒假。一边是热爱的短跑事业，一边是对家人的牵挂，这个13岁的少年，在追梦路上默默平衡着两者。

在很多人中，韩信的出色表现似乎与“青海牦牛肉”有着不解之缘。

“每次儿子拿了冠军，总有人说这和他常吃牦牛肉有关。”韩奴亥笑着说，为了让儿子能吃到家乡的味道，也为了保证营养供给，他每周都会从青海空运上百斤牦牛肉到儿子身边。如今，“三两牦牛肉+一

碗青海牛肉面”已成为韩信雷打不动的早餐搭配，而这个充满青海特色的食谱，也得到了韩信教练的认可，成为他日常训练与学习的能量保障。

除了在赛场上大放异彩，韩信在学业上的表现同样让人惊喜。

韩奴亥坦言，这离不开妻子的悉心教导。“孩子妈妈是大学生，从韩信上小学起，就每天辅导他功课。”在母亲的帮助下，韩信小学阶段的成绩始终稳定在班级前三名。升入初中后，尽管训练占用了不少时间，学习科目也有所增加，但他的成绩依然能保持在班级前十，这样的“文武双全”，让韩奴亥十分满意。

鲜少有人知道，这位在赛场上光芒万丈的少年，背后有着浓厚的青海情结。

韩奴亥一家虽在外拼搏多年，但至今户口仍留在青海省循化县。“我的父亲在当地当了几十年村支书，家乡青海这些年也一直很关心我们这些在外的‘拉面人’，这份情我们不能忘。”韩奴亥说，他希望儿子永远记得自己的根在青海，永远为家乡的土地、家乡的人以及家乡的美景感到骄傲。

这份家乡情，也融入了日常生活的细节里。

此次带韩信去澳门参赛，韩奴亥特意带上了几斤青海牦牛肉，“想让孩子在外地也能尝到家乡的味道，心里踏实。”除了照顾儿子和经营自己的拉面馆，韩奴亥还一直尽力帮助其他在异乡打拼的家乡人创业、致富，用自己的方式回馈着这份来自家乡的温暖。

聚光灯下的韩信，有着与年龄不符的沉稳，而褪去光环后，他也只是一个普通的初中生。

如今，每天骑车六公里往返学校，是韩信雷打不动的日常。清晨，他迎着朝阳出发，车轮碾过街道的声响，是少年追梦路上最朴实的节拍；傍晚，他披着晚霞归来，余晖洒在他的身影上，也照亮了那条从青海延伸向未来的星光大道。这个从青海循化走出的少年，正带着家乡的期待与自己的热爱，在短跑赛道上不断冲刺，奔向更远的远方。

（记者 金华山）

大通千人骑行赏秋景

本报讯（记者 师晓琼）8月16日，由大通县人民政府主办，大通县文体旅游局承办，西宁市自行车运动协会协办，青海蓝天救援中心支持的2025青海·大通“相约四季·秋游冬玩在大通”系列活动启动仪式暨千人骑行活动在老爷山4A级风景区广场举行。此次活动吸引了来自全省各地1000名骑行爱好者参与。

“相约四季·秋游冬玩在大通”系列活动启动仪式上，发布了秋冬季活动及特色旅游点位，活动现场设置了大通特色美食展区、大通特色农特产品展区、大通特色康养产品展区、大通特色非遗文创展区，向游客和市民展示了大通县丰富的文旅

资源和特色产品，吸引了众多游客驻足参观和品尝。

发令枪响起，骑行队伍出发，沿东峡河畔前行，驶向秋日大通。39.2公里的骑行之旅，串联着老爷山4A级风景区、大通县博物馆、可可西里青稞产业园、药匠台高原避暑康养集散中心、康乐山庄、荒野流浪营地、鸽子沟景区、大通护工基地等多个打卡点位。让骑行者在运动中尽情领略大通县的自然风光、民俗文化和乡村振兴成果。

历经数小时骑行后，队伍陆续抵达终点。完赛骑手领取到融入大通老爷山轮廓与骑行元素的奖牌，同时，还有畅游老爷山景区的门票、非遗技艺酿造的青稞美酒、大

通非遗酸奶等满是乡土温度的完赛包。

据介绍，此次“相约四季·秋游冬玩在大通”骑行活动，以骑行串联自然山水、民俗文化、乡村体验，让大通的自然风光、人文景观、民俗风情，借运动之力完美呈现。通过升级骑行线路、塑造骑行IP，不仅带动了沿线乡村旅游的提质升级，还促进了农产品的输出，为乡村振兴增添了新动能，进一步提升了大通县的知名度和美誉度。下一步，大通县将以“四季”为序，持续发挥“体育+”效能，解锁更多“体育+文旅”新玩法，让每一季都有独特的“大通故事”，让更多人了解大通、走进大通、爱上大通，推动大通农体文旅商养高质量发展。

今天，这场“青超”冠军争夺战提前上演

本报讯（记者 金华山）8月16日，第二届“大美青海·高原足球”超级联赛（以下简称“青超联赛”）第九轮赛事精彩开打。当日两场较量中，黄南热贡艺术队、海北祁连山藏羊队两支主队均以1:0的比分击败对手，共同捍卫主场荣誉。

两场比赛的进程如出一辙，均在上半场陷入胶着。黄南热贡艺术队与海南龙羊队、海北祁连山藏羊队与海东河湟队，四支球队都展现出极强的防守韧性，球员们在中场拼抢激烈，攻防转换节奏紧凑，但始终未能打破僵局，半场结束时比分均为0:0。

易边再战，主场作战的球队率先找到突破口。黄南热贡艺术队凭借下半场的战术调整，抓住对手防守漏洞完成破门；随后

海北祁连山藏羊队也在进攻端发力，同样攻入关键一球。此后，两支主队牢牢掌控比赛节奏，多次化解客队队的反扑攻势，最终将1:0的比分保持到终场，顺利拿下3分。

值得关注的是，海东河湟队本赛季的表现持续低迷。截至第九轮，球队不仅未能收获一场胜利，更在9场比赛中8次被对手零封，进攻端疲软的问题十分突出。目前联赛仅剩五轮，海东河湟队想要在积分榜上实现排名提升，面临着巨大的挑战。

今日，青超联赛迎来第九轮的另外两场焦点对决，分别是玉树牦牛队主场迎战西宁雪豹队，以及海西柴达木枸杞队对阵果洛格萨尔队。其中，玉树牦牛队与西宁雪豹队的较量堪称“天王山之战”——两

队目前积分相同，分列积分榜第一位、第二位，本场比赛的结果将直接影响本赛季冠军归属，谁能拿下胜利，就将大概率锁定联赛冠军。

回顾两队本赛季的首次交锋，玉树牦牛队曾在西宁雪豹队的主场0:1不敌对手。如今回到自家主场，玉树牦牛队坐拥主场优势，渴望用一场胜利完成复仇；而西宁雪豹队本赛季发挥稳定，攻防两端表现均衡，同样希望在客场延续胜势，进一步巩固夺冠主动权。这场强强对话，无疑将成为今日赛事的最大看点。

高原GOAL精彩 青超向未来