

薪火相传医者路 德技双馨映高原

西宁市第一人民医院举行庆祝第八个“中国医师节”表彰系列活动

●本报记者 悠然

是纸笔间流淌的专业温度，让病历成为镌刻责任的勋章；
是高原上绽放的奉献之花，让医者初心扎根牧区土壤；
是义诊中传递的健康力量，让守护渗透生活的每一个角落；
是岁月里沉淀的职业传承，让医者精神跨越代际、生生不息。

在第八个中国医师节到来之际，西宁市第一人民医院围绕“德馨于行，技精于勤”的主题，开展了一系列丰富多彩、意义深远的活动，全面展现医院的医疗实力、人文关怀以及对医疗事业的执着追求。这些活动以实际行动传递着医者的温度与力量，既彰显了医院对医护人员的关怀与激励，也拉近了与患者及社会大众的距离，诠释着“敬佑生命、救死扶伤”的誓言，书写着属于医者的责任与担当。

礼赞奉献

传承使命护佑生命

8月15日，西宁市第一人民医院一场以“德馨于行，技精于勤”为主题的表彰大会顺利举行。大会不仅是对优秀医师的崇高礼赞，更是对全体医务工作者默默奉献的深情致敬。“德馨于行，技精于勤”这八个字，是对医者职业精神的精准注解。在表彰名单中，6名“最佳奉献医师”、1名“仁心奉献奖”获得者、6名“五好医师”以及优秀病历评选获奖的个人和集体，每一个名字背后都藏着无数个与时间赛跑、与病魔较量的动人故事，他们以实际行动诠释着“健康所系，性命相托”的铮铮誓言。

在这些受表彰的医师身上，让大家看到了奉献的多重模样。是急诊室里连续作战的疲惫身影，是手术台上全神贯注的专注眼神，是病房里深夜查房的温暖灯光，更是面对疑难杂症时永不放弃的执着坚守。过去一年，他们与全院干部职工一道，在常态化诊疗、急救救治等工作中冲锋在前，用专业与坚守践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，成为守护群众健康的“最美白衣战士”。

大会现场的宣誓环节庄重而神圣，年轻的医师们举起右拳，庄严宣誓，铿锵有力的誓言回荡在会场，不仅是对职业的承诺，更是对生命的敬畏。授听诊器环节充满传承意味，当承载责任与希望的听诊器交到年轻医师手中的那一刻，象征着医者精神的代代相传，也寓意着守护健康的使命将在奉献中延续。

此次表彰大会既是对过往的总结，更是对未来的期许。激励着全院医务人员以榜样为镜，以使命为帆，将奉献精神融入日常工作的每一个细节。今后，西宁市第一人民医院的医务工作者们将继续秉承医者仁心，强化使命担当，在守护人民健康的道路上步履不停，用爱心、耐心与责任心书写更多奉献故事，为医院高质量发展注入不竭动力，为高原群众的健康福祉贡献全部力量。



公益义诊

传递健康与温暖

作为医师节的重要公益活动，西宁市第一人民医院组织20余名专家团队，围绕“高原康养”“高原小儿先天性心脏病公益项目”“眼健康守护”“过敏防治”四大主题深入一线开展义诊，累计服务市民1100余人次，发放健康科普资料500余份，赢得了社会各界的广泛赞誉。在北川青唐城嘉年华康养避暑小镇，针对高原常见的心肺功能问题，多学科联合诊疗为市民提供了科学的健康指导；南京—西宁“心连心·重塑笑颜”专项医疗帮扶行动中，莫绪明教授领衔的团队完成专科接诊130例次，确定手术指征20余例，为患儿带来了新的希望；眼科义诊聚焦青少年近视和老年白内障筛查，为100余名市民提供服务，并为贫困患者开通“光明救助绿色通道”；变态反应科义诊现场，完成过敏原检测预约20例，制定个体化脱敏治疗方案25份，帮助患者破解过敏难题。

支援牧区 培育“带不走”的医疗力量

一直以来，西宁市第一人民医院秉持“派出一支队伍，培养一批人才，服务一方群众”的理念，积极响应省、市卫生健康委的号召，持续开展对口支援工作。医院多次选派骨科、普通外科、重症医学科等多学科业务骨干，对口帮扶果洛州达日县、久治县、海南州兴海县、玉树州治多县等高原牧区医疗机构。面对平均海拔4200米的艰苦环境，帮扶专家们毫不退缩，毅然踏上征程。他们每周定期组

织业务培训，针对多发病例展开集体研讨，遇到疑难杂症更是深入剖析，全力提升当地医务人员的诊疗水平。同时，坚持“手把手”临床带教，培养当地医生规范的诊疗习惯，致力于打造一支扎根基层的医疗生力军。在多方努力下，果洛州人民医院等受援医疗机构的诊疗能力显著提升，牧区群众“看病难、看病远”的问题得到有效缓解，转诊率大幅下降，就医满意度持续攀升。

技术突破 推动医院高质量发展

医疗技术的突破与创新，是医院高质量发展的核心引擎。在西宁市第一人民医院，一支支敢闯敢试、精益求精的医师团队，正以技术攻坚打破诊疗壁垒，以创新实践拓宽救治边界，在多个医学领域书写着高原医疗的突破篇章。在神经医学领域，神经医学中心团队勇闯禁区，成功完成青海省首例天幕区硬脑膜动静脉瘘介入栓塞术，以精准介入打破复杂脑血管畸形诊疗壁垒，让高原脑血管疾病诊疗迈入全新阶段；脑外团队挑战高难，为巨大鞍区脑膜瘤患者实施全切手术，术后患者视力显著改善且无神经功能损伤，用精湛手术展现颅底肿瘤诊疗的高原实力。

在儿童健康领域，西宁市第一人民医院获国家级血管瘤中心(山东大学附属儿童医院血管瘤中心)分中心授牌，跻身全国25个省份30家顶尖医疗机构行列。这一授牌不仅是对医院在儿童血管瘤及血管畸形诊疗领域规范诊疗能力与学术积淀的国家级权威认可，更让医院得以接入全国顶尖的诊疗资源与技术网络，使儿童血管瘤及血管畸形诊疗站上更高平台。

眼科领域的突破则为角膜病与青光眼患者带来了新的希望。医院成功

完成全省首例新型人工生物角膜板层移植手术，填补了高原技术空白，不同于传统角膜移植依赖供体的局限，这项“无供体依赖”的创新路径，有效破解了角膜供体匮乏难题，为更多失明患者点亮了重见光明的可能；同时，首例先进微创青光眼手术“房角镜辅助内路360°小梁切开术”的成功开展，如同为堵塞的“房水通道”进行精密疏通，以更小的创伤加速患者康复，为顽固性眼压控制提供了更优解。

随着高原群众对运动健康的需求日益提升，运动损伤的精准诊疗成为新的课题。运动医学科团队迎难而上，完成青海省首例“腕关节镜下经骨道缝合TFCC损伤”修复手术，以微创技术攻克手腕运动损伤诊疗难关，让高原运动损伤治疗迈入精准微创时代。

一项项技术突破的背后，是医者对“技精于勤”的执着践行，更是医院以创新驱动高质量发展的生动注脚。从填补空白的新技术到领跑省内的高难度手术，从打破资源限制的治疗新路径到精准微创的诊疗升级，西宁市第一人民医院正以技术创新为支点，持续提升核心诊疗能力，为高原群众的健康福祉筑起更坚实的医疗屏障，在高质量发展的道路上稳健前行。

