

西宁户外露营活力十足

七八月的西宁，阳光洒在湟水河畔，白色帐篷在绿意盎然中次第亮起，烤肉的香气与欢笑声交织，勾勒出一幅生动的户外露营图景。

从昆仑大道的“网红大道”到群加国家森林公园的原始森林，从拉脊山草甸的星空剧场到甘河城市郊野公园的“高原氧吧”，在西宁，越来越多人的周末不再困于狭小的房间，他们用天幕代替天花板，用篝火取代霓虹灯，在离天空更近的地方重新定义着都市生活的边界……

随着旅游消费升级和户外休闲热潮的兴起，露营（俗称“浪山”）成为西宁文旅发展的新亮点。今年入夏以来，全国多地被高温“热浪”席卷，而西宁凭借宜人的高原凉爽气候，成为理想的避暑胜地，户外露营更是成为旅游休闲的“新宠”。

近日，国家统计局西宁调查队开展专项调研，深入了解户外露营的发展情况。调查结果显示，西宁户外露营活力十足！

◆ 西宁户外露营优势独特

在西宁，人们为何能说走就走，奔赴一场与自然的浪漫约会？

“一下飞机就感受到了扑面而来的凉爽，相比于内地的闷热，这里的生活实在是太舒适了！”游客路芝说。空气清新，气候干燥，温度宜人，蚊虫较少……

夏日的西宁，不仅是天然的避暑胜地，更是夏季露营旅游的理想目的地。每到傍晚时分，气温回落，极大提升了露营的舒适度和体验感，游客能够更加惬意地享受户外乐趣。周边丰富多样的地貌，还能满足露营者亲近自然、寻求宁静的需求。同时，在智能导航系统快速发展和私家车迅速普及的支持下，市民游客在1至2小时车程内即可在西宁周边找到优质的露营地，趣浪城北欢乐谷主题汽车公园、湟源峡谷、黑泉水库……适合周末短途露营的地点众多，市民游客能够轻松感受到近在咫尺的“荒野感”。

此外，地处多民族交融之地的西宁拥有多种多样的美食，市民游客在周边露营时可以尽情品尝当地特色，牦牛肉、藏系羊肉等高原牛羊肉滋味纯正，酸奶、酥油等乳制品让人唇齿留香，鹿角菜、蕨菜等“野味”蔬菜和青稞制品等更是风味独特。同时，露营中的自助烧烤、下尕面片、做土火锅等必备美食环节，更是极大提升了露营的味蕾享受和文化体验，让市民游客感受到不同民俗风情。



◆ 西宁户外露营有哪些特点？

“一到周末就想带孩子出来逛逛，既能保护眼睛，也缓解学习压力！”国家统计局西宁调查队的调查显示，市民游客外出露营的主要目的是为了亲近自然和减压放松，满足休闲社交与家庭亲子出游的需求。

调查结果表明，受访者更加倾向户外自主露营，选择商业露营基地较少。调查结果显示，在露营方式选择上，66.67%的市民游客自带装备野外露营，11.71%的市民游客选择商业露营基地。据了解，市民游客更倾向于自己掌控行程和选择地点，对高度自主性和灵活性的露营体验有强烈追求，享受远离商业化的自由感、松弛感，对标准化服务和付费露营接受度不高。

在户外露营中，中低端消费占主导，高端市场潜力有待挖掘。调查结果显示，市民游客单次露营消费在50至100元的占36.94%，100至200元的占40.54%，200至300元的占12.39%，300元以上的占11.5%。消费集中分布在中低端区间，呈现亲民化的特征。部分受访者反映，在商业露营基地消费较高，但没有差异化的产品和服务，与自主露营的区别不够明显，更愿意选择性价比高的野外自主露营。

此外，在选择露营时，市民游客最重视的因素依次为：安全保障、交通便利性和卫生条件，分别占46.85%、16.22%和14.41%。安全因素是市民游客野外露营的首要考量

因素。部分受访者反映，露营时对天气状况、用火安全以及饮食卫生等方面存在担忧。安全是享受露营乐趣的前提和底线，任何潜在的安全隐患都可能直接导致露营计划搁置或取消。

在调查中，市民游客也对户外露营的发展提出了新期待：希望增加高原生态科普、夜间活动等环节，增强露营体验感。不少受访者还表示，完善厕所等基础设施，强化野外露营管理及解决卫生安全问题，也将进一步推动户外露营的良好发展。

◆ 多方发力让户外露营热度更足

随着“浪山露营”市场发展需求的越发旺盛，“浪山”人群规模逐年扩大，露营经济也在持续升温，如何抓住机遇，让西宁的户外露营要从短期热度延续为长期可持续的产业生态？我市统计部门也提出了建议。

首先，可以从丰富露营活动、开展夜间活动、引入专业服务等方面入手，开发夜间“露营+”特色项目，提升市民游客露营体验。通过科学增建厕所、提升厕所管理与维护水平等措施完善基础设施，加强引导，进行“文明如厕”宣传教育，解决露营过程中的如厕“难题”。同时，还需规范营地管理，明确划定允许露营区和禁止露营区。建立有效的露营规则及定时巡逻机制，强化卫生管理，推行“无痕露营”，共同营造干净卫生、安全舒适的环境，让户外露营实现从“流量”到“留量”的转型。（记者 李静）

全链条严管强化施工安全防护网

本报讯（记者 张国静）为深刻汲取近年来外包施工领域事故教训，全面筑牢安全生产防线，近日，省安全生产委员会办公室印发《关于进一步加强企业外包施工作业安全管理的通知》（以下简称《通知》），针对外包作业“责任悬空、监管缺位、隐患频发”等突出问题，提出五大类19项具体措施，着力构建全链条、闭环式安全管理机制，坚决遏制外包施工领域事故多发势头。

《通知》明确要求构建全链条责任体系，要求发包单位要承担起统一协调、管理职责，牵头组织各承包单位建立全过程风险管控制度，将承包单位纳入本单位安全管理体系，严格履行资质审查、安全协议签订、现场检查等主体责任，严禁“以包代管”；承包单位须在资质许可范围内承揽工程，严禁违法违规转包分包和出租挂靠资质。明确提出建立作业人员实名制管理、危险作业全过程监督等举措，要求对交叉作业实行公司级领导专项负责制，所有作业人员必须纳入“一人一档”动态管理。

《通知》细化14项现场管理规范，强化作业安全过程管控。要求严格执行安全技术交底、特种作业持证上岗、劳动防护用品配备等制度，对爆破、吊装等危险作业实施“三必须”管理（必须风险评估、必须制定预案、必须专人监督）。针对外包人员流动频繁特点，建立“五个一律”准入机制，从劳动合同签订、安全培训考核到防护装备穿戴实行全流程管控。

同时，《通知》明确要求构建外包施工“三位一体”长效机制，破解监管难题。在企业主体层面督促落实安全管理责任，强化风险管控与隐患排查，全面管控外包施工各环节的安全风险；在执法层面建立跨部门联合惩戒机制，对违法发包、瞒报事故等行为实施“一案双罚”和信用联合惩戒；在社会监督层面开通多渠道举报平台，完善线索核查、保密奖励等制度，形成政府监管与社会监督合力。

下一步，省安全生产委员会办公室将推动《通知》精神进企业、到一线，通过专项检查、媒体曝光等方式督导落实，严密防范外包作业安全风险，为全省经济社会高质量发展保驾护航。

雨季防汛应急安全小课堂

近期，青海省进入雨季集中期，强降雨天气频发，部分地区出现山洪、泥石流等自然灾害风险加大。为切实保障人民群众生命财产安全，特开设本期防汛应急安全小课堂，帮助大家掌握必要的防灾减灾知识。

青海省雨季防汛特点

青海省地处青藏高原东北部，地形复杂，气候多样。雨季期间（6—9月）主要呈现以下特点：降水时空分布不均，东部农业区降水集中；短时强降雨易引发山洪、泥石流等次生灾害；黄河、湟水河等主要河流水位波动明显；城乡低洼地带易出现内涝积水。

防汛安全注意事项

居家防汛方面，要及时清理房前屋后排水沟渠；检查房屋防汛情况，必要时做好堵漏准备；储备应急物资：手电筒、饮用水、食品、药品等；电器设备移至高处，防止进水漏电。

出行安全方面，要关注气象预警，避免在暴雨天气外出；避开积水路段，警惕井盖移位；远离河道、山体等危险区域；驾车遇积水路段勿强行通过。

应急避险方面，收到撤离通知时立即转移至安全地带；山洪来临时向垂直方向两侧高地逃生；被洪水围困时及时拨打119等救援电话；不饮用未经处理的洪水，预防传染病。

预警信号识别

蓝色预警：可能出现暴雨，需注意防范

黄色预警：预计将出现强降雨，做好防范准备

橙色预警：暴雨将持续，需采取防御措施

红色预警：特大暴雨来袭，立即采取应急措施

此外，结合青海省省情，农牧民要加强对牲畜、棚圈的安全防护；景区游客要服从管理，遇险情有序撤离；施工企业要做好工地防汛工作；发现险情及时报告当地防汛部门。

应急部门提醒：防汛安全关乎每个人的生命财产安全，请广大群众提高警惕，掌握必要的防灾知识，共同筑牢安全防线。（记者 张国静 整理）



安全小课堂

“动听音乐超级Live”演唱会23日将响彻西宁

本报讯（记者 张艳艳）西宁将再次成为欢乐与激情的海洋！“动听音乐超级Live”演唱会即将在青海体育中心激情开唱。8月20日，本报记者提前探访现场，直击演唱会筹备进展。

四大实力唱将联袂登场

8月23日，“动听音乐超级Live”演唱会将在我市震撼启幕。本次演唱会汇聚潘玮柏、萧敬腾、杨宗纬、彭佳慧四位实力唱将，每位歌手将连续献唱40分钟，搭配国际顶级舞美与灯光，为西宁市民和游客带来一场震撼心灵的音乐盛宴。

潘玮柏作为华语嘻哈潮流先锋，以“玩酷哲学”不断重塑音乐风尚；萧敬腾享有“雨神”与“LIVE之王”之称，其摇滚演绎极具爆发力，屡屡打破流行框架；杨宗纬被誉

为“催泪歌神”，深情嗓音如暖光流淌，细腻诠释都市情感；彭佳慧则是“铁肺歌后”，歌声如手术刀般精准剖析人心，直击听众心灵深处。

主舞台搭建完成，视听效果全面升级

记者在青海体育中心看到，演唱会主舞台已基本搭建完成。一条延伸达100米的T台与总高超过20米的主舞台结构赫然呈现。据舞美总监高朋介绍，现场不仅设置了1500多平方米的巨幅投影和国际顶尖音响设备，还配备了超过1500台效果灯具，将为观众营造沉浸式视听体验。

光影科技重塑音乐现场

本次演出由国内顶尖舞美团队创新设计，打破传统演唱会视觉局限。通过360°

沉浸环幕系统和动态机械舞台，延伸而出的T台拉近了观众与表演者的距离，形成“人与舞台共生”的视觉张力。

尤其值得一提的是，灯光设计跳出“照亮舞台”的常规思路，将“光”本身作为表演的一部分，构建三层光影叙事结构。舞台地面嵌有可变色温LED地砖，能随歌曲情绪瞬息万变——激情时刻转为炽烈的“熔岩红”，柔情片段则渐变为静谧的“冰川蓝”，极大增强了演出的情感表现力。

高朋表示，这场演唱会的舞美不仅是对高端技术的集成，更是一场“用现代语汇重构文化记忆”的艺术实验，旨在让每位观众沉浸于音乐与视觉交织的异想空间。

8月23日，“动听音乐超级Live”演唱会与您不见不散。

双喜临门！青海冰壶队斩获双冠军

本报讯（记者 金华山）8月4日至20日，2025—2026赛季全国冰壶青少年锦标赛在哈尔滨市平房区冰壶馆激烈开赛。赛事期间，青海冰壶队表现亮眼，成功包揽男子团体与女子团体两项冠军，为青海冰雪体育再添辉煌。

在男子团体项目中，青海运动员何博文、代宗详、宋鑫、徐梓晋、蒋超凡组成

的队伍凭借默契配合与稳定发挥，一路过关斩将，最终斩获男子团体第一名；女子团体赛场同样捷报频传，由李永洁、张雨宁、马洋、高杨、张雨宣组成的青海女队顶住压力，以出色的战术执行和竞技状态，成功摘得女子团体桂冠。此次男女团体项目双双夺冠，不仅展现了青海冰壶青少年运动员的过硬实力，更标志

着青海冰壶项目在后备人才培养上取得显著成效。

赛后，青海冰壶队表示，将以此次全国锦标赛双冠佳绩为新起点，持续以冰壶项目为牵引，进一步强化队伍建设与人才梯队培养，不断提升竞技水平，为构建更高水平的高原体育强省注入更多冰雪力量，助力我国冰雪运动事业持续发展。