# 指尖非遗以"青海好礼"讲好中国故事

湟水之畔的晨光里,四十双手在绣绷上翻飞。七十岁的绣娘眯眼穿针,丝线如赤兔跃檀溪,在红布上晕染出五星的轮廓;年轻绣娘指尖的马尾线刚劲如锋,将河湟谷地的风与青藏高原的云,都绣进那抹庄重的中国红。这不仅是我市湟中区共和镇新庄村的寻常清晨,也是"青绣"从高原非遗走向时代舞台的生动注脚,更藏着红色文化在西宁扎根生长的密码——当"青绣"的针脚与国旗的经纬相遇,当非遗技艺与爱国情怀交织,这方高原古城便有了独特的红色印记。

不久前,青海绣娘用一双双巧手,三 天赶制百面绣制国旗,让这份承载着多民族智慧的"青海好礼",在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年的特殊时刻,成为献给老兵们的赤诚敬意。

#### 一针一线绣出文化自信的底气

当全国妇女手工编织协会的订单刚聚 焦"四大名绣"时,我省妇联的工作人员就 与省级非遗代表性传承人陈玉秀带着一摞 绣品"登门"。"青海的绣娘,能用盘绣的 '扣'锁住岁月,用藏绣的'密'织就深情", 她们说出了青海的诚意,她们没说的是,为 赶制首批100面国旗,100名绣娘加班加点 连夜飞针走线:土族盘绣的"双针绕线"技 法让五角星立体如浮雕,河湟刺绣的"平针 套色"让旗面红得如高原丹霞。这份"用诚 意比速度,以匠心胜名气"的答卷,不仅让 订单不断追加,更让"青绣"这个涵盖17类 29种绣法的非遗集群,首次在国家级纪念 活动中亮出"青海非遗名片"的文化身份。

在陈玉秀的非遗丁坊、"外婆的绣样"展示品静静陈列;"七彩盘绣"记录游牧迁徙,"缠枝图"见证河湟农耕,"老绣样"藏着丝路驼铃的密码。"这不是简单的刺绣,是青海各民族交往交流交融的活化石。"作为"发现青绣5万件数字化工程"的发起者,她用扫描仪为老绣品建立"基因库",又将传统纹样转化为披肩、抱枕上的现代设计,她致力于深度挖掘传承保护传统技艺及物件,收藏整理



青海地区民间传统绣样绣片5万余件,恢复绣制作品3000余幅,建成青绣艺术展示、研发、体验、培训中心,供绣娘们学习观摩。当都市白领捧着绣有"吉祥八宝"的摆台,当游客们佩戴着"青海湖鸟岛"刺绣围巾,这些"指尖非遗"早已超越地域界限,成为可触摸、可感知的中华文化符号。

#### 青海绣娘让青海故事有温度有筋骨

在新庄村的培训课堂上,72岁的老阿妈教"00后"小绣娘搓丝线,"这拧线要力道均匀,不然搓出来的线松松垮垮,绣到布上站不住脚。"小姑娘学得认真。"90后"的年轻妈妈一边刺绣一边逗弄着孩子,小家伙好奇地用小手戳着绣绷。陈玉秀创办的马莲花民间工艺公司,已带动千余名绣娘就业,其中不少是脱贫妇女。"她们绣的不只是产品,是对美好生活的向往,也是青海人对祖国的热爱。"

#### "青海好礼"里的文化密码

从抗战老兵手中的国旗,到走向国际 舞台的文创产品,青绣的逆袭之路,恰是 "以小切口讲大故事"的生动实践。当高原绣娘用针线将高原的日月星辰、民族的悲欢离合绣进作品,当数字化技术让百年绣样焕发新生,当传统技艺与现代产业无缝衔接,"青海好礼"早已超越"礼品"的范畴。它是无数个陈玉秀们用坚守证明的真理:文化自信不必仰仗"名气",只要扎根民族土壤,坚守匠心传承,哪怕是深山里的绣针,也能绣出连接历史与未来、本土与世界的经纬。

夕阳西下,绣娘们收拾起绣绷,窗外已炊烟袅袅。绣绷上的针脚还留着体温,就像这一天天的日子,在丝线的缠绕里,把传承的温度,织进了寻常烟火里。正如陈玉秀所说:"'青海好礼'最动人的文化底色就是不分民族的绣娘们围坐在一起,用不同的绣法共同守护那抹中国红。"

(记者 王琼 摄影报道)

# 红色文化映画宁

# 雪域再挑战!西宁雪豹队客战果洛格萨尔队

本报讯(记者 金华山)8月23日至24日,第二届"大美青海·高原足球"超级联赛(以下简称青超联赛)第十轮赛事将打响。处于积分榜次席的西宁雪豹队将再度踏上雪域远征之路,客场挑战主场作战的果洛格萨尔队;其余六支球队则将在海北,黄南,海南三地展开三场对决。

随着八月下旬到来,青超联赛正式进入尾声,剩余正式比赛仅余四轮。在第九轮赛事结束后,积分榜格局逐渐清晰:玉树牦牛队凭借一个胜场的优势,继续稳固占据榜首位置;西宁雪豹队以三分差距紧随其后,暂列第二;海东河湟队与海西柴达木枸杞队则分别排名积分榜倒数第一位和第二位,保级压力较大。

本轮首个比赛日,多场焦点战将同步上演。榜首球队玉树牦牛队将客场对阵海南龙羊队,这场比赛的结果可能直接影响榜首位置的稳定性;同日,海北祁连山藏羊队将在主场迎战海西柴达木枸杞队,后者需全力争胜以缓解保级压力。

当前青超联赛已进入收官关键阶段,每一场比赛的积分都对球队最终排名至关重要。回顾上一轮赛事,西宁雪豹队远赴雪域客场作战,遭遇大比分失利,与榜首玉树牦牛队的积分差距未能缩小,夺冠形势严峻。不过,从后续赛程来看,西宁雪豹队仍保有逆袭希望——最后四轮比赛中,该队仅需参加一场客场赛事,赛程压力相对较小;而榜首玉树牦牛队则需面临三场客场挑战,客场作战的不确定性为西宁雪豹队创造了追赶机会。若西宁雪豹队能在剩余赛事中全力争胜,争取拿下全部12个积分,仍有望冲击联赛冠军。

此外,积分榜末端的两支球队也备 受关注。尤其是海东河湟队,截至目前 本赛季尚未取得一场胜利,且仅有一场 比赛成功进球,球队整体表现亟待提 升。在剩余的关键赛事中,海东河湟队 是否会作出战术调整以寻求突破,值得 期待。

#### 青超联赛第十轮赛事预告

●时间:8月23日(周六)15:00 对阵双方:海北祁连山藏羊队VS海 西柴达木枸杞队

比赛地点: 门源县民族体育场 对阵双方:海南龙羊队 VS 玉树牦牛队 比赛地点: 海南州民族体育场 ●时间: 8月24日(周日)15:00

对阵双方:黄南热贡艺术队 VS 海东河湟队

比赛地点: 黄南州体育场 对阵双方: 果洛格萨尔队 VS 西宁雪 豹队

> 比赛地点:果洛格萨尔体育场 (记者 金华山)



## 9月14日,全国唯一高原全马寒事亮相西宁

本报讯(记者 王琼)2025 大美青海高原马拉松赛将于9月14日在青海体育中心正式开跑。作为西宁市全新打造的省会级马拉松赛事,也是全国仅有的高原全马赛事,本次赛事将吸引约20000 名跑者齐聚大美青海,在高原上感受奔跑的激情。

据了解,本次赛事设置三个项目,分别为全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)和健康跑(6公里),满足不同跑者的参与需求。

赛事赛道以青海体育中心为起点,如纽带般串联起西宁的自然生态、人文历史与城市活力。跑者穿行于现代城市腹地,途经省博物馆、省图书馆,触摸高原文化厚重底蕴;

徜徉于人民公园、湟水湿地公园等,在清凉 氧吧中汲取奔跑力量;穿梭于王府井,豹街 等商圈,感受现代西宁的活力与烟火气。

据悉,目前公布的三条路线覆盖了城市核心区域。马拉松路线:青海体育中心南门(起点)—五四西路—五四大街转盘—黄河路—西关大街—西大街—东大街—西大街—西大街—西大街—西大街—西大街—西大街—西大街—黄河路—五四大街转盘—五四西路—新宁路—小桥大街—宁张路—纬二路—经二路—西海路—门源路—小桥大街—海西路—美丽水街—湟水路—海晏路—海晏路与静和路口(折返)—海晏路—静康路—五四西路—

青海体育中心南门(终点);半程马拉松路线: 青海体育中心南门(起点)—五四西路—五四 大街转盘—黄河路—西关大街—西大街—东 大街—东关大街国美电器(折返)—东大街— 西大街—西关大街—黄河路—五四大街转 盘—五四西路—新宁路—海晏路—桃李路—青海体育中心南门(终点);健康跑路线:青海体育中心南门(起点)—五四西路— 文博路—文第6—文苑路—海晏路—通海路—青海体育中心东门(终点)。

2025大美青海高原马拉松赛的举办,将让跑者在奔跑中感受西宁的独特魅力,读懂"大美青海"的深厚内涵,也将为西宁打造一张全新的城市体育名片。

# "动听音乐超级LIVE"演唱会等您来

本报讯(记者张艳艳)8月21日,记者从相关部

门获悉,为保障8月23日"动听音乐超级LIVE"演唱会西宁站期间市民及歌迷安全、便捷出行,西宁公交集团与公安、交警,城管等多部门协同配合,推出多项公共交通与服务保障措施,包括加密常规公交线路发车频次,临时开通3条免费转运线路,并全面加强场馆周边安全管理和公共服务配套。

据悉,演唱会将于8月23日20时至23时在青海体育中心举行。为进一步提升疏散效率,西宁公交集团自当日17时起,对途经体育中心及周边的9路、38路、51路、58路、59路、63路、106路共9条公交线路加密发车班次,增强运力保障。

此外,为更好地服务不同方向的市民,公交集团还临时增设三条免费接送线路:

- ●临1路(东线):通海路口一五四西路一五四 大街一中心广场一长江路一西大街一东大街一东 关大街一八一路—团结桥;
  - ●临2路(北线):夏都俊园—海晏路—新宁 一小桥大街—宁张路—宁大路—青海大学;
- ●临3路(南线):桃李小学一西关大街一同仁路一南川西路一沈家寨桥一南川东路—奉青路—南京路—城南公交首末站。

在安全保障方面,主办方与青海体育中心已签订安全责任承诺书,完成对消防设施、应急通道、电力系统及临时搭建物的多轮检查,并及时整改安全隐患。公安部门也牵头制定了详细的现场安保方案和应急预案,明确警力部署与职责分工,全面加强人员安检,秩序维护和无人机管控。

交通统导方面,交警第五大队将在核心区域加强 指挥调度,确保演出结束后接驳车辆快速流散观众至 管控区域外。同时,城管、市场监管等部门也加强对 场馆周边市容环境、经营秩序、食品安全的监管,严格 落实"门前六包"责任,维护消费环境稳定有序。

# 第八届"五彩神箭"国际赛

# 9月5日至10日在尖扎开赛本报讯(记者 掛毛)8月21日,记者从2025年第

本报讯(记者 指毛)8月21日,记者从2025年第八届"五彩神箭"国际民族传统射箭邀请赛暨达顿文化活动新闻发布会获悉,本届比赛将于9月5日至10日在尖扎县举行。

据介绍,本届赛事主题是"扬体育竞技之魂、展箭乡文化风采"。为保障赛事顺利开展,将启用11处射箭场共16个箭道。在赛事设置方面,采用"五彩神箭"国际民族传统射箭竞赛规则,设传统弓20人组、复合弓20人组、反曲弓20人组、传统弓5人组等4个项目。参赛规模上,阵容强大。国外有来自俄罗斯、韩国、新加坡等25个国家的25支队伍90人参赛;省外有上海、台湾、香港等20个省份和地区的20支队伍100人参赛;省内则有100支队伍2000人参赛,参赛运动员总数达到2300人,规模创历史新高。

此次赛事采用农体文旅商融合发展机制,首次研发推出具有地域特色的达顿藏餐,具有浓郁民族特色的 氆氇服饰秀,民间拉伊大赛、尖扎锅庄展演等达顿系列 文化活动贯穿赛事全过程,让国际国内选手在激情参赛 的同时,领略丰富的民族文化。此外,赛事期间还将同步开展招商推介和产品展销工作,不断提升尖扎农特产品竞争力,拓展消费市场,激发消费活力。

自2007年以来,"五彩神箭"国际民族传统射箭邀请赛已成功举办了七届,逐步形成了集文化、体育、旅游、乡村振兴于一体的绿色人文体育盛会,得到了社会各界的广泛赞誉。此次赛事不仅将现代射箭与传统射箭融为一体,更以弘扬国际体育竞技精神、倡导绿色发展、推动全民健身为宗旨,通过射箭这一平台,加强对外开放,展示大美青海、神韵黄南、灵秀尖扎的独特魅力。

## 西宁市安全隐患举报受理情况日报

8月20日,西宁市共收到安全隐患举报59件, 其中12345政务服务便民热线接收举报43件、西宁 市消防救援支队接收举报16件,主要反映小区物 业、消防安全、市政道路等问题,已及时联系相应县 区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

● 微信小程序等据(日间—邮单) - 信息等限。等限性组织参加。 - 作品等限。等限组组织参加。 - 国际等限。 - 国际等限。 - 国际等限。 - 国际等限。 - 国际等限。