

去温泉水乐园给夏天画上圆满句号



杨司煜 摄

暑期余额已不足,日历一页页撕向终点——不少学生正掰着手指数返校的日子,旅人也开始规划回程。别急着收心,这场夏日的快乐不该草草收尾!夏都温泉水乐园早已换好“新装”,带着1650米地下的天然馈赠,等你抓住假期最后的尾巴,来一场透心凉的狂欢,给这个夏天画上圆满的句号!

在这里,体验清凉与刺激的碰撞

占地16300平方米的动感水乐园里,空调与水汽营造出25℃的舒适小气候——推门而入,室外的燥热瞬间被隔绝在外。这处城市“清凉秘境”,成了假期“撒野”的绝佳去处。

撒欢开玩!全年龄段都爱的造浪池,堪称“C位人气王”。上午10时刚过,池里便挤满了人。一波波浪花涌来,孩子们尖叫着扑进浪里,被轻轻托起又放下;年轻人迎着浪头跳跃,水花溅满脸庞,喊着“再来一波”;家长牵着孩子在浅水区,感受浪花拂面的清凉。每一波浪来,池里就掀起一阵欢呼,闷热在水花中消散。

刺激项目区是年轻人的主场。成人滑道前,游客三三两两排着队。两人一组坐皮筏,从数米高的平台滑下,在螺旋管道里左右穿梭,再顺水流滑出。刚结束滑行的年轻人抹把脸上的水,兴奋地说:“速度超快,太刺激了!”

懒人漂流河是另一番惬意景象。游客躺在五颜六色的皮筏上,顺着缓缓的水流漂荡。河道旁的喷雾装置不时喷出细密水汽,凉意落在身上。有人闭目养神,有人和邻筏朋友说笑泼水,还有人举着手机,拍下沿途的热带植物与星空布景。

小喇叭滑梯、彩虹滑梯、儿童水寨……儿童区里,孩子的笑声混着水花声传来。三四岁的小朋友在浅水区踩水,用小水枪互“攻”;稍大些的孩子顺着矮滑梯滑进水里,溅起小水花;家长守在旁边,不时帮孩子擦脸,自己被溅湿衣角,笑得比孩子还开心。沙池区,孩子们光脚踩沙堆“城堡”,玩累了就跑到喷水蘑菇下冲凉,小胳膊小腿挂着水珠,不亦乐乎。

在这里,解锁运动与舒展的畅快

3200平方米的恒温游泳馆里,26℃的池水泛着粼粼波光,成了运动爱好者的“夏日健身房”。50米标准泳道里,清晨刚开园就有晨泳者来打卡。游泳爱好者们做着热身运动,纵身跃入水中,划水、转身、蹬壁,动作十分利落。有人慢悠悠地蛙泳,享受水中的宁静;有人奋力自由泳,比拼着速度;还有教练带着一群“小不点”练习,手把手纠正划水姿势。“夏天就该泡在水里!”刚游完1000米的大叔坐在休息区的躺椅上,喝着冰镇汽水说,“跑步一身汗,游泳多舒坦,还不遭罪。”

更让人期待的是,园区全新打造的暴风骤雨水疗空间现在已经正式运营开放。沉浸

式暴风骤雨水疗空间,以虚实结合带来震撼体验。作为日式水疗SPA,科学气水比与精确喷射点位,搭配流泡泡、云流浴、电气浴,精准缓解骨骼肌疲劳与局部疼痛。更以声光电结合定制影片,将暴风骤雨、雷电等自然场景搬进室内,风雨强弱与剧情同步,让人沉浸式感受自然力量,舒适与震撼兼具。

温泉与服务带来夏日里的别样体验

“夏天泡温泉能祛湿排毒,泡完整个人都松快了。”“开学前给身体充充电,泡温泉真的很舒服!”走到温泉区,才发现夏天泡温泉也别有一番滋味。尽管是夏日,温泉区依然有不少“懂行”的游客。38℃到44℃的水温梯度,为游客提供了丰富选择。泡在里面不闷不燥,反倒像裹着一层温润的水膜,浑身舒展。有人泡在茶汤池里,闻着淡淡的茶香,缓解白天的疲惫;有人在红酒池边小坐,感受微醺般的松弛。

“为了丰富市民游客的游玩体验,我们在温泉区增加了冷水汤池。”园区工作人员介绍说,通过温泉热疗后泡冷水可以帮助身体快速冷却,冷热交替能增强血管弹性,改善血液循环效率,减轻身体压力。尤其对于运动后或长时间浸泡温泉的人群,冷水刺激可减少乳酸堆积,缓解肌肉酸痛,加速身体恢复过程。

园区的夏日服务更是贴心。入口处的储物柜旁,工作人员会主动递上浴巾;更衣室里备着吹风机和保湿乳液,避免游客湿身后被风吹得皮肤干燥。餐饮区推出了夏日特饮,冰镇酸梅汤、蜂蜜柚子茶成了热销品,还有凉皮、酸奶等清爽小吃,价格亲民。安全员们比平时更忙碌,在造浪池、滑梯终点等区域来回巡视,提醒游客注意安全,遇到呛水的小朋友,会及时上前帮忙。

地址与交通指南

夏都温泉水乐园位于西宁市城中区麟河路31号,夏日出行超方便:

公共交通:市民游客可乘坐909、302、905、912、911、52、48、U68路公交车前往。

自驾出行:千余个车位的停车场正常开放,扫码缴费、无感支付等快捷方式让停车更省心,停好车步行3分钟即可进园。

据园区介绍,8月开启的“泉润夏日·会员乐享季”活动期间,新老会员同行办卡可享福利优惠:双人同行办卡可享受9折优惠,三人同行办卡可享受8折优惠,五人同行办卡可享受买五赠一福利,1.1—1.5米儿童开卡享受6.5折优惠。

这个夏天,西宁最热闹的清凉地就在这儿!即将返校的学子,来这里和小伙伴再疯玩一场,把笑声装进书包;准备回程的旅人,来这里给行程画个清爽的句号,带着凉意踏上归途。趁着阳光正好,带上家人朋友,来赴这场透心凉的收尾狂欢吧!(记者 措毛)

周末“不打烊”!车管所为学子暑期驾考“提速”

清晨8点,驾考科目二考场的电子屏滚动播放着考生名单。候考区里,二十多名学生模样的年轻人,有的低头复习点位,有人专心等待叫号——这是车管所周末加考的现场,专为暑期集中报考的大学生、高考生开设。

“平时要上课,假期就这两个月,本来以为赶不及,没想到车管所周末也能考试。”刚结束倒车入库项目的高三毕业生李雨檬语气里满是庆幸。她身旁,民警正拿着扩音器提醒下一批考生:“系好安全带,调整座椅,别紧张,按平时练的来!”

暑期以来,这样的“周末考场”成了常态。为应对学生潮,车管所调整排班表,将原本休息的周六开辟为“学生专场”,每天额外接纳近300名考生;还特意增设大学生预约绿色通道,线下即可快速完成考试预约。

考场里,工作人员趁着考生轮换的间隙,快速检查考试车辆的刹车和后视镜,确保下一批考生安全上场。考场外的科目三路线上,考官的对讲机里不时传来指令:“下一位考生准备,注意避让社会车辆。”

数据显示,仅上周六,科目二参考114人、合格87人,科目三参考172人、合格112人。看着成绩单上的合格分数,不少学生掏出手机给家人报喜。“相当于把假期时间‘抢’出来了,开学就能安心上课,不用总惦记考试的事。”刚拿到科目三成绩单的王磊,正和同学规划着开学前的练车计划。

“学生的时间紧,我们多跑一点、多忙一点,就能让他们少等一点,安心一点。”车管所相关负责人说,接下来还会根据学生报考热度动态加考,让更多学子趁着假期圆了“驾考梦”。(记者 措毛)

青海公布5起药品经营环节违法违规典型案例

本报讯(记者 徐顺帆)自药品经营环节“清源”行动开展以来,青海省各级药品监管部门严厉打击违法违规行为,依法查处了一批药品经营环节违法违规案件,切实保障人民群众身体健康和用药安全。8月19日,省药监局公布5起药品经营环节违法违规案件典型案例。

► 案例一:马某某生产销售假药案

案件情况:民和县市场监督管理局根据举报线索,检查发现马某某通过快手短视频宣传有功能主治的涉案产品,并通过微信进行交易。经检验,马某某销售的“风湿骨痛丸”“藏御风湿福音丹(藏御正品)”等产品含化学药品成分,海东市市场监督管理局依法认定为假药。

查办结果:此案件线索已移送至民和县公安局,由公安部门立案侦查。

► 案例二:大通县某中医诊所使用劣药案

案件情况:2025年2月20日,大通县市场监督管理局执法人员对大通县某中医诊所进行监督检查,现场发现过期药品苯溴马隆片1盒、胆石通胶囊3盒。经查处,当事人共将6盒超过有效期的胆石通胶囊用于患者。

查办结果:当事人的行为违反了《中华人民共和国药品管理法》有关规定,依法对其作出责令改正、没收涉案过期药品、罚款20000元的行政处罚。

► 案例三:湟中区某大药房销售劣药案

案件情况:2025年2月17日,湟中区市场监督管理局执法人员对西宁市湟中区某大药房进行监督检查,现场发现过期药品奥

美拉唑肠溶胶囊4盒。

查办结果:当事人的行为违反了《中华人民共和国药品管理法》有关规定,依法对其作出责令改正、没收涉案过期药品、罚款40000元的行政处罚。

► 案例四:民和县某药店未凭处方销售处方药品和未经药师审核销售处方药案

案件情况:2024年11月27日,执法人员对民和县某医药超市进行监督检查时发现该店存在执业药师不在岗未挂牌告知,处方未经药师审核销售处方药的情况,执法人员当场下达了责令整改通知书,责令民和县某医药超市于2024年11月29日前改正。2025年2月24日,执法人员检查发现该药店执业药师不在岗仍销售处方药,且执业药师未对处方进行审核。

查办结果:当事人未凭处方销售处方药和未经药师审核销售处方药,且经责令改正后拒不改正违规行为,违反了《药品经营和使用质量监督管理办法》有关规定,依法对其作出罚款6000元的行政处罚。

► 案例五:祁连县某诊所使用劣药案

案件情况:2025年1月16日,祁连县市场监督管理局接投诉举报信息,称祁连县某诊所销售的小儿氨酚黄那敏颗粒,有效期为2024年12月12日,药品已超过有效期。经查,当事人销售使用超过有效期药品属实。

查办结果:当事人的行为违反了《中华人民共和国药品管理法》有关规定,依法对其作出责令改正、罚款20000元的行政处罚。

【青海省脊峰本草医药科技有限公司】产品推介

青海脊峰本草医药科技有限公司主要致力于休闲食品、养生健康食品及高原特产产品的研发、生产和销售,主营“脊峰本草、瑞福锦”两大品牌的多个系列产品。公司产品荣获2017中华国际品牌博览会金奖、2018年青海省科技型企业、2021“大美青海放心消费”创建活动示范单位等诸多荣誉。

◆ 产品推介:老青海八宝茶



公司地址:青海省西宁市城北生物科技产业园经四路26号7号楼三层
联系方式:总经理薛枫 0971-6141021 13734666727

生物园区品牌企业

宣传专栏

【第五期】

西宁市生猪成本价格保险工作 参考国家发布猪粮比价

单位:元/公斤

日期	猪粮比价	环比	同比
2025年4月	6.69	-2.0%	5.9%

西宁市农业农村局