

看西宁优质叶菜如何征服北上广餐桌

——探寻国家冷凉蔬菜黄金种植区系列报道之二

八月的河湟谷地，清晨的田垄上已然是一片忙碌：采摘、搬运、分拣、装箱的身影，构成一幅动人的丰收图景。

作为西宁国家冷凉蔬菜黄金种植区的核心产区，大通县、湟中区、湟源县的蔬菜基地正通过“鲜味”撬动千里之外的省外市场！从试种成功的霸王薹到日均万斤的红菜薹，从带着露珠的西蓝薹到水灵的豌豆苗，这些承载着高原阳光雨露的蔬菜，正加速奔向东南沿海，成为都市人餐桌上的“新宠”。

高原“新面孔”带来大不同

8月12日，记者走进坐落于大通景兴种植专业合作社的蔬菜种植基地，甘蓝饱满紧实，各类叶菜在阳光的照耀下显得十分鲜嫩。

这里还有“新面孔”！沿着乡道深入，成片鲜翠欲滴的霸王薹在阳光下舒展茎叶。这个今年首次在基地试种的品种，一经露面便创下可观效益。“咱们这里昼夜温差大、日照时间长，长出的霸王薹饱满脆嫩，品质很好。”大通景兴种植专业合作社联合社负责人保善飞介绍道。“7月5日移栽，36天左右就能采第一茬，摘完菜心一周后又长新芽，能连续采到10月初左右。”保善飞蹲在田埂上，指尖轻触茎秆底部示范采摘手法，“我们专程请了贵州师傅手把手教我们留主茎促分枝，你看，他们手脚可麻利了！”

田垄间，几位采摘工人正快速收割，割下的菜心在手腕上码成整齐的“翡翠手环”。“目前我们采了7批菜，主要发往深圳，已经发出了700余件，每件23斤，能卖到120元左右。”保善飞指着地头堆放的菜筐说，“刚开始只敢种10亩试水，现在又扩了70亩，广东客商天天催着要货！”

“紫色黄金”从这里走向全国

8月13日，走进位于湟中区朱家庄村的龙财种养殖专业合作社，负责人钟光言正忙着观察菜薹长势。放眼望去，成片的红菜薹在微风下轻轻摇曳，格外动人。

作为蔬菜界的“紫色黄金”，红菜薹不仅富含钙、铁、维生素C等人体必需营养素，更以“短平快”的种植优势成为农民增收利器。“2天至3天就能采摘一次，目前已经采到了第2茬，每天能采摘1万余斤！”钟光言说。

这里是红菜薹生长的理想“温床”。当地温和湿润的气候、肥沃疏松的土壤，使得产出的红菜薹口感清甜爽脆，多了几分自然的鲜香，一经上市便迅速成为抢手货。目前，订单主要发往深圳、东莞、长沙等地，凭借品质优、口感好的特点，这里的红菜薹在外地可谓供不应求。“2018年试种了200亩，2019年正式开始种植，今年又扩到了800亩，收成很是可观！”算起经济账，钟光言满脸笑意。

个性化供给“唤醒”省外食客味蕾

来到大通森田现代农业科技有限公司，这里的西蓝薹浮动着一抹青色的光。采摘工人指尖轻掐茎秆底部，整株西蓝薹便带着晨露的清润“跃”入竹篮。叶脉间流淌的露水与泥土的芬芳，共同勾勒出田垄间最鲜活的画面。

“我们自5月开始种植，9月底采摘完成。亩产能达到2000公斤到4000公斤，全部发往外地，在深圳、上海、北京等地都大受欢迎！”公司负责人王显付介绍道。

刚刚引入第二年的西蓝薹，外观上融合了西蓝花的紧实花球和芥蓝的修长茎秆，口感嫩滑，香气独特，无论是清炒、白灼还是凉拌，都能展现出绝佳的风味。“深圳那边喜欢吃茎干，北京上海的客人则喜欢吃花薹。我们会根据不同地区的个性化需求进行个性化的供给。”王显付说。

在基地的另一侧，翠绿的豌豆苗在阳光下水灵灵的，显得格外诱人，来自大通县城关镇寺咀村的马立军穿梭在田间，熟练地将豌豆苗掐下放在筐中，临近11点，他已经采了不少：“我已经干了七八年了，从这里建棚开始，每年的豆苗采摘季我都来，能挣不少呢！”鲜嫩的豌豆苗采摘下来后，将直接转运至冷库，经预冷、包装等程序后，直接采用冷链物流方式发往广州、上海等地，让“鲜”味更持久。

采摘豌豆苗按“计件”工资计算，上海食客喜欢吃“豆杯”，是指去掉茎须后留下的叶苞，而北京食客则喜欢吃“豆须”，即豌豆尖上的须苗。不同的部位价格不同，采摘方式也有差异，摘得快的工人每天能有200多元收入。据了解，仅大通森田现代农业科技有限公司蔬菜基地每天便能够带动务工人员300余人次，整个生产周期可带动1800人次就业，人均收入达1.6万元左右。

冷凉气候孕育豆苗独特风味

在湟源县寺寨乡烽火村，田间地头一片绿意盎然的景象，嫩绿的豌豆苗整齐地排列着，在阳光的照耀下焕发出勃勃生机。村民俯身忙碌在田间，手指灵巧地将鲜嫩的豆苗采入筐中。今天摘下来的豆苗将放入冷库预冷，第二天发出，24小时内就能端上北京、上海的餐桌。

“我们这边海拔有3000多米，早晚温差大，黑土地里长出来的蔬菜叶片厚、豆味浓，云南那边的采购商过来都赞不绝口！”青海忠世农牧科技开发有限公司负责人吴生忠告诉记者。今年基地选育了云南的品种，该品种在温度超过23℃时便不再生长，西宁的冷凉气候为苗子的生长提供了独特的优势。在霜冻期到来之前，能供8茬至9茬。

挑选、包装、称重……加工车间里，有20来岁的年轻人，也有70多岁的老妇人，翠绿的豌豆苗在她们手中翻飞，不一会儿就有了新模样。采摘豆苗的人力需求大，从地头到车间，日均的用工量能达到七八十人。“我每年能带动周边农户约7000人次参与务工，平均工资能达到160元，同时间接带动了周围百余户人家增产增收，从供种、播种到采摘、加工、销售，都全程免费提供帮助。”谈起豌豆苗产业如今的成效，吴生忠满是自豪。

当最后一筐豌豆苗装上冷链车，夕阳已为远方的高山镀上金边。在国家冷凉蔬菜黄金种植区的版图上，西宁冷凉蔬菜正以气候优势为笔，书写着独特的生长密码。

（记者 李静）



夜市学急救！这个“地摊课堂”受欢迎

本报讯（记者 措毛 实习生 韩晓燕 摄影报道）夜市传急救，技能护生命！8月23日晚，青海省红十字先锋搜救救援队的十多名队员身着红十字队服，在豹街夜市搭建起特殊的“急救地摊”，开展主题为“行走的急救侠，摆的不是摊，是救命的技能”公益宣传活动，成为夜市中一道引人注目的风景线。

随着夜市人流逐渐增多，救援队员迅速布置好模拟人、急救包、宣传展板等器材，围绕心脏骤停、气道梗阻、外伤出血等日常生活中常见的紧急情况，开展系统性教学演示，吸引了大量市民驻足参与。

“手臂要直、用力压，每分钟100到120次，记住：压得快、压得深、少中断！”在心肺复苏教学区，队员们一边演示操作，一边大声讲解急救要领，年轻人、带娃的家长、银发老人纷纷上前，在专业指导下进行实操练习。现场还设置了创伤包扎、海姆立克急救法等实用教学区。一位

带孩子的母亲在成功演练儿童气道异物梗阻处理后感慨：“这种学习方式太实用了！夜市氛围轻松，学起来不枯燥，关键时刻真能派上用场。”

“我国公众急救知识普及率不足1%，而突发意外后的黄金4分钟往往决定生死。”救援队工作人员李慧表示，选择在人流密集的夜市开展活动，就是为了让急救技能走出培训教室、走进寻常百姓生活。让每个路过的人都能花5分钟学会一项救命技能，在120到达前为生命争取宝贵时间，有效降低意外伤亡率。

据悉，本次“急救地摊”活动是青海省红十字会在应急救护普及方式上的创新尝试，旨在破解传统急救培训覆盖面有限、群众参与度不高的难题。通过选择“豹街”这个新兴网红打卡地作为活动地点，借助夜市轻松愉快的氛围，打破了公众对急救学习枯燥乏味的刻板印象，让生命安全教育变得更加亲切、易懂、易学，让急救知识触手可及。

7起燃气企业隐患报告奖励典型案例公布

为进一步发动生产经营单位层层推行事故隐患内部报告奖励机制，市城乡建设局选取7起企业事故隐患内部报告奖励典型案例进行公布，持续推动安全治理模式向前预防转型，进一步筑牢燃气领域安全生产防线。

【案例一】2024年10月21日，大通县金地燃气公司巡线人员朱福万在日常巡检到解放北路大通妇产医院矿路阀井时，打开井盖发现伴有燃气泄漏的味道，使用浓度检测仪检测浓度达到35.8%，后续在周边进行打眼检测发现浓度达到40.7%。朱福万立即上报公司，确认为中压管道燃气泄漏，该公司立即组织人员进行抢修，及时消除安全隐患，有效避免了燃气事故发生。公司依据事故隐患内部报告奖励制度规定，给予朱福万400元奖励。

【案例二】2024年12月7日，青海中油管道燃气公司张鹏、韩磊、史大林巡检时发现空压机房附近有轻质油的味道，此异常情况立即引起了三人高度警觉，迅速对装置区展开全面可燃气体检测，发现二期再生气水分离器排污阀旁通内漏。上报场站后，果断采取加装盲板措施。此次隐患的及时察觉意义重大，倘若未能及时发现，长期泄漏极有可能引发严重后果。公司依据事故隐患内部报告奖励制度规定，给予张鹏、韩磊、史大林400元奖励。

【案例三】今年2月11日，青海贝正实业有限公司玉树分公司湟中加气站班长冶占平在安全巡查时发现干燥器安全阀出现漏气现象。冶占平立即关闭干燥器进气阀门，并第一时间上报站长。站长贾生玺迅速到现场核查，确认安全阀漏气情况属实后，立即关闭站内总进气阀，并按规范对现场进行安全防护措施后使用防爆工具更换干燥器安全阀密封垫，从源头消除了安全风险。公司依据事故隐患内部报告奖励制度，给予冶占平500元奖励。

【案例四】今年6月27日，青海贝正实业有限公司大通液化气站，员工祁四彦在作业时发现压缩机房2号低压阀无法正常开启，该阀门在打压及卸车过程中需要开启，阀门失灵存在安全隐

患。该员工立即上报站长，确认阀门失灵情况属实后，立即关闭管道总阀，关闭2号管道高压阀，关闭2号管道所有气相、液相阀，打开放散阀，排除2号低压阀内余气，用场站备用阀门更换此阀门，消除安全风险。公司依据事故隐患内部报告奖励制度规定，给予祁四彦50元奖励。

【案例五】今年7月30日，青海中油压缩天然气销售有限公司南川东路加气站内进入1名疑似患有精神疾病的老人，行为异常。为避免出现不安全行为，当班工作人员及时向站长汇报情况，将老人带至办公室休息，安抚老人情绪，同时站长立即向辖区派出所报警，帮助老人联系家人，避免老人丢失。公司依据事故隐患内部报告奖励制度规定，给予该站站长及3名加气工500元奖励。

【案例六】今年6月，西宁华润燃气公司运行管理部巡线员王兴邦在和平小区管网巡检时发现燃气管网泄漏点，及时上报公司领导并进行开挖抢修，安全技术部进行现场核实确定为燃气管网泄漏安全隐患。客户服务部任启航、李芳、张发梅、胡生武、汪生俊在户内安检过程中发现异常，燃气泄漏安全隐患，并及时上报公司领导并整改，安全技术部进行现场核实确定为户内燃气泄漏安全隐患。公司依据事故隐患内部报告奖励制度规定，给予王兴邦300元、任启航300元、李芳1000元、张发梅1000元、胡生武1000元、汪生俊1000元奖励。

【案例七】今年8月15日，湟源中油燃气公司安检人员陈生萍在香江花园小区开展日常安检工作时，发现室内立户球阀存在漏气现象，燃气泄漏直接威胁居民生命财产安全，情况紧急，她迅速关闭户内球阀阻断气源，同时打开窗户保持通风，降低燃气浓度风险。随后，第一时间将情况上报给当日值班领导张海珍。接到报告后，张海珍迅速响应，组织抢修人员对楼栋调压箱实施停气作业，维修人员随即入户更换了漏气的立户球阀，经过严格验漏确认无泄漏，调压箱保压测试合格后，依次开启户内球阀和调压箱，恢复正常供气，彻底消除了安全隐患。公司根据事故隐患报告奖励制度规定，给予陈生萍100元奖励。（记者 刘瑜）

经济新视界·一线报告

西宁市安全隐患举报受理情况日报

8月23日，西宁市共收到安全隐患举报33件，其中12345政务服务便民热线接收举报32件、西宁市消防救援支队接收举报1件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

- 微信小程序举报（扫描二维码）
- 信访举报：举报地址为市或各县（区）、园区应急管理、消防救援机构办公地址
- 电话举报：服务热线举报投诉电话：0971-12345 安全生产举报投诉电话：0971-8230155 消防安全举报投诉电话：0971-6333599