

千年古寺、百年老街，在这里读懂西宁

清晨的第一缕阳光穿透薄雾，洒在宏觉寺的大门上。藏族僧人轻轻推开寺门，青石板路上的露水映出他袈裟的影子，远处莫家街传来第一声羊肠面的吆喝——西宁的清晨，总在诵经声与烟火气的交织中苏醒。这条不足两公里的街巷，藏着读懂西宁的密码：千年古寺的铜铃摇响着各民族交融的往事，百年老街的霓虹闪烁着共同体的新篇，从宏觉寺的飞檐到莫家街的牌坊，短短几步路，便踏过了历史的厚重与人间烟火的交界，让每一个到访者在走走停停间，触摸这座城市穿越时空的温暖与包容。

古寺深处：一块青石板的记忆

8月14日，宏觉寺的大门缓缓开启，早已等候在外的游客们轻声迈进了门槛。来自河北承德的86岁老夫妻举着手机，镜头对准伟勋同志在宏觉寺为十世班禅赴藏送行的塑像。“早就想来，听说这寺里藏着千年故事，今年总算看到真迹了。”老人的话语里满是敬畏。

宏觉寺，距今已有1000多年的悠久历史。其缘起可追溯到公元7世纪，文成公主与松赞干布和亲，途经西宁时，修建了一处土坛用作供奉释迦牟尼佛十二岁等身像的宝座。公元10世纪，唃钦·贡巴饶赛在文成公主当年土坛遗址上创建了宏觉寺。北宋时期，唃斯啰地方政权筑成青唐城，将寺院供奉为家庙，因此也有“先有宏觉寺，后有青唐城”之说。如今，青石板路上深深的印痕，无声地诉说着数百年间各族群众往来交流、和谐共处的历程。

2024年6月18日，习近平总书记亲临宏觉寺时强调，这座千年古刹，在增进历代中央政府与藏传佛教联系方面发挥了重要的桥梁纽带作用。要保护好这份珍贵的历史文化遗产，为铸牢中华民族共同体意识、促进民族团结进步作出新贡献。如今，宏觉寺每天都迎来送往无数游客，他们沿着青石板路前行，感受着这座古刹的历史韵味与新时代的使命担当。2024年6月，宏觉寺前香厅被打造为“青海省民族团结进步教育基地”主展馆，这座始建于明代、历经清代修缮的古刹，继续发挥着促进民族团结、传承历史文化的重要作用，新的故事正在续写。

市井之间：一条街尝遍河湟味

“来碗酿皮呗！”回族阿娘马秀兰麻利地往碗里加着油泼辣子。“来西宁，就要吃一碗青海的酿皮。”夜市的霓虹灯渐渐亮起，莫家街成了流动的民族博物馆。成都游客余先生举着手机，镜头里是蒙古族小伙与藏族姑娘共跳锅庄的身影，身边的妻子正和回族阿娘讨教焜锅馍的做法：“这焜锅可是咱青海的老手艺了，我奶奶当年从湟中来到西宁，就是靠这手艺在莫家街站稳脚跟，那时候湟河水养着咱各族人。”阿娘递来一块刚出炉的馍，麦香里飘着岁月的味道。

街道另一边，来自广东的小情侣捧着甜醅，对着“方言灯牌”上的青海话注解笑个不停。身后卖酸奶的回族阿爸用不太标准的普通话问：“要不要加糖？我们的酸奶再加一勺糖，就像各搭伙过日子，甜滋滋的！”

从宏觉寺侧门出来，拐过街角，莫家街的吆喝声便漫过青砖灰瓦，扑面而来。青石板路被百年脚步磨得发亮，路侧老墙嵌着斑驳的石碑，铭刻着岁月的痕迹，默默诉说着这条老街的前世今生。

莫家街的历史，远比它的“百年”名头更悠长。明清时期，作为西宁府城内的重要街市，这里便汇集了四方商旅。藏族的酥油、汉族商贩的布匹、回族工匠的铁器在此交易。据《西国民俗志》记载，当时街上“汉藏回蒙杂居，语虽异而情相亲”，回族的酿皮、藏族的酥油茶、汉族的甜醅在此共生，渐渐融成“一条街尝遍河湟味”的格局。到了民国时期，莫家街正式定名，因莫氏家族在此开埠兴商而得名，当时的“莫家大院”里，常能看到各族商人围坐议价的场景。

古今交响：一场夜市里的文明对话

宏觉寺的晚课钟声敲响了，莫家街的喧闹声浪也达到高潮。你听，寺院的钟声与夜市的欢笑声在夜空交织，谱写着新的城市乐章。

刚听完寺内诵经的游客们站在人群外围，看着穿汉服的姑娘拂过热闹人群，穿戴藏装的小伙举着奶茶拍抖音。屏幕上一位博主的“莫家街夜市”直播弹幕里，有网友问“这条街为什么能融这么多民族文化？”从清代商帮的秤杆，到建国初期的公约，再到领袖的殷切嘱托，以及现在的网红打卡点，莫家街就像个永不落幕的舞台，各族兄弟姐妹带着自己的故事登台，最后都成了故事的一部分。

弹幕里飘过一行红字：“懂了！这就是西宁版的‘各美其美，美美与共’啊！”这生动的一幕，不正是对宏觉寺里响彻至今的民族团结进步箴言在烟火人间最鲜活的回响吗？

深夜的莫家街，月光洒在宏觉寺与莫家街的民国牌坊上，两种光影交融成一片柔和的光晕——这或许就是西宁最动人的模样：从寺院的晨钟暮鼓到街市的声声吆喝，从久远的互助情到如今的共欢颜，深厚的民族交融传统从未中断，新生的篇章正被各族群众共同书写。

一位上海来西宁避暑的游客说，离开时回头望去，宏觉寺的金顶与莫家街的霓虹灯在暮色中相互致意。从寺门到街角，不过百米路，却走过近千年的民族交融史。此时此刻，感触颇深：读懂西宁不必翻阅厚重的典籍，看古寺檐角与现代光影交织，尝百年美食里的民族情谊，听僧人讲古与商户说今的共鸣，就懂了什么叫做“像石榴籽一样紧紧抱在一起”。西宁的历史不是冰冷的文字，而是藏在古寺的木梁里、老街的烟火中，藏在各族群众相视一笑的默契里，生生不息，温暖绵长。

（记者 张永黎）

我省开展第九次残疾预防日宣传教育活动



杨司煜 摄

本报讯（记者 王琮 措毛）8月25日，西宁市城东区经济开发区广场热闹非凡，由省、市、区残联携手社会各界力量共同举办的第九次残疾预防日宣传教育活动——“预防伤害致残，共创健康生活”在此热烈展开。省市相关单位、残疾人代表、助残工作者、志愿者等300余人参加活动。活动现场，残疾人通过舞蹈、声乐

等多种形式，勾勒出自强、团结、奋进画卷。外骨骼机器人、3D打印辅助器具同步亮相，直观展示了科技在助残领域的最新成果。同时，活动还为部分肢体残疾人发放了轮椅、助听器辅助器具，切实为他们的生活提供了便利。

“这是最新的就业扶持政策，持证残疾人创业可以享受补贴。”……在政策宣传区，图文并茂的展板、琳

琅满目的宣传册吸引了众多市民驻足。工作人员耐心讲解法律法规政策，将残疾人康复救助、就业扶持、社保补贴等惠残助残政策一一送到市民手中。活动期间，累计发放宣传资料千余份，解答群众咨询230余人次。

盲人按摩区，专业按摩师凭娴熟技艺获体验者好评；残疾人作品展示区，编织品、绘画、雕刻等手工艺品引市民观赏，不少人购买以表支持；义诊区医生则提供免费血压测量、视力检测等服务，并给出个性化健康建议。此外，现场还设置了盲人定向行走体验和肢体残疾人轮椅出行体验活动。市民们在工作人员的指导下，亲身参与体验，深切感受到了残疾人出行的不易，进一步激发了大家对残疾人的同理心与关爱之情。

“今天是第九次全国残疾预防日，活动通过多种形式，增强社会大众预防残疾意识，提高减少残疾发生和发展的能力。”市残联康复部的任海莲说，活动既传递了残疾预防知识，也搭建起关爱残疾人的桥梁，让健康生活理念深入人心。

可可西里藏羚羊迁徙产仔季进入尾声

记者从三江源国家公园管理局长江源园区可可西里管理处获悉，随着通过青藏公路的藏羚羊数量逐渐减少，今年藏羚羊迁徙产仔季将在8月底结束。

可可西里腹地卓乃湖有藏羚羊“大产房”之称，每年5月到7月，来自青海三江源、新疆阿尔金山、西藏

羌塘的雌性藏羚羊，会迁徙到卓乃湖区域，待产下幼仔后返回原栖息地。

可可西里管理处主任尼尕说，辖区卓乃湖保护站开展了为期三个月的藏羚羊产仔护航工作，重点对藏羚羊“大产房”现场保护、监测产仔数据，并救助落单或受伤的藏羚

羊幼仔。

2023年卓乃湖建成5G基站，实现了藏羚羊迁徙产仔高清视频的实时回传。尼尕说：“近两年我们在卓乃湖区域采用了‘5G远程视频巡检+现场巡护’的方式，这是可可西里实现智慧化管理迈出的关键一步。”

据新华社电

我市学子在全国青少年科技创新大赛中斩获最高荣誉

本报讯（记者 永凯明）记者从市科协获悉，日前，由中国科协、国家自然科学基金委员会、共青团中央、全国妇联及内蒙古自治区人民政府共同主办的第39届全国青少年科技创新大赛在内蒙古呼和浩特市举办。青海湟川中学严启轩同学荣获最高荣誉“中国科协主席奖”和“格科专项奖”“正天工程优秀创客奖”两个专项奖。

本届大赛以“勇担时代使命，助力高水平科技自立自强”为主题，共

吸引了来自全国35个少年组代表队、22个青年组代表队以及18个国际代表队的近700名青少年科技英才同台竞技。在少年组比赛中，各省选派5名选手参赛，171名高中学生激烈角逐17个中国科协主席奖名额。本届大赛少年组“中国科协主席奖”共评选22个，包含国内选手17个，国际选手5个，我市选手严启轩同学勇夺此项荣誉。

本届大赛紧密围绕国家战略需求，锚定2035年建成科技强国的核

心目标，将选手的知识应用能力、动手实践能力与创新思维作为核心考察维度。在参赛对象、组织方式、评价机制等方面进行大幅改革，重点面向15至24岁校内外青少年群体开展，通过广泛汇聚全国学会、地方科协优质赛事资源，打造青少年科技竞赛矩阵。同时，着重考查选手知识应用、动手实践、创新思维、批判精神和团队协作能力，破除“一件作品打天下”现象，确保竞赛公平公正。

清华学子与西宁民警的双向奔赴

本报讯（记者 宁亚琴）“警察叔叔，谢谢你们让我相信，即使身在异乡，我也不是孤身一人。”“这是我们应该做的。守护你们，就是守护这座城市的温度。”这是一封从清华大学寄往西北高原的感谢信，背后的对话，是一次跨越千里的感动。

据悉，这个暑假，清华学子小王独自踏上西北之旅，却因轻信网络“旅游搭子”信息陷入骗局。无助与恐慌笼罩心头之际，他拨通了报警电话。接到警情后，市公安局城东分局东关大街派出所民警罗家骏与辅警窦忠火速出动。到达现场后，民警说的第一句话是：“同学你别急，我们肯

定帮你。”民警罗家骏一边安抚小王情绪，一边细致开展取证工作。在长达三个多小时的处理过程中，他们始终陪伴在小王身旁，认真记录案情，积极协调文旅部门联合处置，最终成功帮助小王追回损失。他们以极大的耐心和专业处置，温暖了这位异乡游客的心。“游客认的是我们身上的警服，认的是‘警察’这两个字，所以我们不能辜负这份信任。”罗家骏朴素的话语，道出如山职责。案件处置结束后，他和窦忠还反复提醒小王后续旅途中需要注意的事项，那份超越工作范畴的细致关怀，让年轻学子真切体会到“人民警察”的温度。

西宁，作为西北旅游枢纽城市，每天迎来送往无数旅客。为了让每位游客都能快乐游玩、安心归家，市公安局城东分局将持续强化与文旅、市场监管部门的协作，整治旅游乱象，加密巡逻频次，前置预防宣传。城东公安温馨提示：警惕“网上搭子”，组队需验证身份，拒绝“低价陷阱”，选择正规旅行社，提前告知家人朋友住宿与行程信息。如遇欺诈，保留证据，并立即拨打110。

平安建设 在身边

西宁市安全隐患举报受理情况日报

8月24日，西宁市共收到安全隐患举报43件，其中12345政务服务便民热线接收举报34件、西宁市应急管理局接收举报1件、西宁

市消防救援支队接收举报8件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

●微信小程序举报（扫描二维码）
●信访举报：举报地址为市或各县（区）、园区应急管理、消防救援机构办公地址
●电话举报
服务热线举报电话：0971-12345
安全生产举报电话：0971-8230155
消防安全举报电话：0971-6333599



铸牢中华民族共同体意识