

七夕限定款！

夏都温泉水乐园欢乐持续加载中

全年恒温的天然温泉、全新升级的游乐设施、贯穿全季的主题活动……当暑假余额进入倒计时，夏都温泉水乐园正以一场场沉浸式狂欢为夏日画上圆满句号。这座家门口的“水上乌托邦”，让市民游客在季节交替之际，抓住暑期尾巴，续写清凉与欢乐的篇章，把“没玩够”的遗憾，变成“超尽兴”的圆满！

游玩、休憩，满足全龄欢乐的水乐园

占地16300平方米的动感水乐园，堪称“夏日多巴胺制造机”。造浪池内，一股股人造海浪裹挟着DJ的电音节拍汹涌而来，年轻人踩着冲浪板在浪尖起舞，孩童们套着卡通泳圈在浅水区尖叫嬉闹。成人滑道组成的“勇敢者赛道”，正等待一波又一波体验者挑战，离心力与失重感让人肾上腺素不断飙升。而懒人漂流河则用舒缓的水流，将游客带入“躺平看景”的治愈模式。

对于偏爱静谧的游客，温泉馆的数十个特色汤池堪称秘境。红酒汤池泛着琥珀光泽，冰岛蓝湖汤池倒映着北欧风情，茶汤池的草木清香与巴厘岛褐碳汤的原生暖意交织，让人在氤氲水汽中卸下所有疲惫，足不出户便能沉浸式体验多元异域风情。值得一提的是，全新开放的“暴风骤雨水疗中心”通过声光电技术复刻自然暴雨，让游客在22平方米的水域中体验“风雨中泡汤”的独特魅力，随着每一滴水缓缓滑落，所有的疲惫也随之消散。

七夕限定！在水乐园体验日夜双趣

七夕到了，想解锁七夕的独特打

开方式吗？夏都温泉水乐园早已备好惊喜——8月29日至31日推出“白日七夕共欢、夜晚奇幻漫游”主题活动，既保留“牛郎织女鹊桥会”的中式温情，又融入传统民俗里的灵动元素，让日间满是浪漫氛围，夜晚尽藏趣味惊喜，承包你对节日的所有期待。

白天的温泉水乐园化身“鹊桥仙市”，处处皆是浪漫巧思。温泉区以“喜鹊相会”为主题，红灯笼、诗词气球、牛郎织女灯牌交织出节日感，池边“七夕许愿泉”可投放心愿卡；月老摊位提供红线与同心锁，红绳长廊仿鹊桥供游客挂心愿，还有神话NPC巡游，《鹊桥相会》情景剧演出。市集里设“织女穿针”“牛郎作诗”等轻互动游戏，赢取的“体验券”或“祈福香囊”可关联夜场福利；儿童戏水区有泡泡互动，情侣或女神打卡指定点位集赞，还能兑换小礼品。

入夜后则切换“奇幻漫游”模式。古风NPC在特色场景开展答题互动，送上饮品或趣味小互动；暗夜市集有投壶、猜拳等轻游戏，搭配琵琶演奏与喷火秀；造浪池周边有NPC特色姿态表演，随后10至20人的奇幻巡游队沿路线互动，干冰与灯光烘托出朦胧意境，全程轻松有趣，适配不同年龄层游客的体验需求。

活动期间，集赞打卡暴风骤雨、围炉煮茶等网红点，还能兑换精美礼品，亲子家庭更可在泡泡大战中共享温馨时光。

从水质到服务，温泉水乐园全面升级

斥资2600万元的全方位升级，让夏都温泉水乐园从“夏日限定”蜕

变为“四季疗愈胜地”。智能恒温系统使水温全年稳定在38℃-42℃，多层高精度过滤技术让水质清澈度提升50%，紫外线杀菌与臭氧消毒工艺保留了地下1650米“药水泉”的硫磺、锂等矿物质，实现“肉眼可见的安心”。

服务细节同样贴心。温泉池旁，工作人员定时巡视，提醒游客注意安全；造浪池、滑梯终点等区域，工作人员来回走动，遇到呛水的小朋友会及时帮忙；游泳池边配备多名安全员，分守不同区域，时刻关注水面情况，防范溺水风险。二楼休息区新增电竞室、瑜伽室与影院，玩累了还能品尝酸梅汤、凉皮等夏日特饮小吃。

地址与交通指南

夏都温泉水乐园位于西宁市城中区麟河路31号。

公共交通：市民游客可乘坐909、302、905、912、911、52、48、U68路公交车前往。

自驾出行：千余个车位的停车场正常开放，扫码缴费、无感支付等快捷方式让停车更省心，停好车步行3分钟即可入园。

在造浪池中追逐浪花、在特色汤池中放松身心，在七夕的浪漫氛围与夜晚的奇幻互动中收获惊喜……夏都温泉水乐园以全龄适宜的欢乐体验、精心升级的服务品质，持续加载着暑期收尾的限定款美好。这个夏天，与其遗憾地说“没玩够”，不如即刻启程，奔赴这场未尽的夏日狂欢盛宴！

(记者 描毛)

剧本杀研学夏令营
带青少年沉浸式护文物

本报讯(记者 师晓琼)为进一步发挥博物馆社会教育功能，增强优质文化供给，丰富青少年暑期生活，8月18日至23日青海省博物馆推出针对青少年的特色教育项目——“国宝守护令”剧本杀研学夏令营，通过精心设计的课程内容，为广大青少年提供了一个兼具趣味性与教育性的文化体验平台。

据了解，本次活动以“守护文明印记·筑牢法治根基”为主旨，创新采用沉浸式剧本杀的形式，以国家一级文物“舞蹈纹彩陶盆”的追索为故事主线，让20名10岁至16岁的青少年化身“文物守护者”。在为期五天的活动中，通过“剧本推理—知识竞答—拍卖博弈—权威发布”的递进式任务链，每日扮演不同角色，深度体验文物保护的完整过程。活动设计独具匠心，既有“青海历史文物展”的实地参观，又有知识竞答的脑力激荡，还有拍卖会的实战模拟、新闻发布会的综合演练和小报设计的美育教学，每日新颖的活动内容让学员们始终保持高度的参与热情，吸引青少年在沉浸式体验中感受文博魅力，践行博物馆“以文化人、以史育人”的使命担当。

“国宝守护令”剧本杀研学夏令营通过沉浸式教育方式，成功培养了青少年“保护文物，人人有责”的法治观念和文化自觉。参与者在互动中深入了解文物保护的重要性，还培养了团队协作能力和沟通技能，在文物追索任务中协作共进，学员们结识志同道合的伙伴，建立长久友谊。这种创新模式让文物保护理念在实践体验中深入人心，有效增强了青少年对中华文明的认同感和自豪感。

青海省博物馆始终以满足公众文化需求为导向，积极策划并推出多主题、多形式的研学活动，此前在暑期举办的“彩陶文物我来讲——我是小小讲解员”“青海省博物馆奇妙研学营：文物上的神奇动物”等品牌活动，因形式新颖、内容生动，广受参与者好评，并荣获行业认可。本次“国宝守护令”夏令营进一步突破传统教育模式，以沉浸式剧本杀引导孩子们深入学习文物保护知识，成为青海省博物馆教育创新的又一次成功实践。

高原呼吸疾病防治合作研讨会在西宁举办

■ 本报记者 总然

8月26日，西宁虽带着高原特有的微凉，却因一场关乎万千高原群众呼吸健康的盛会而暖意涌动。由广州实验室主办、青海红十字医院承办的“健康中国·高原行动”高原呼吸疾病防治科普科研合作研讨会在青海红十字医院召开，会后同步启动的大型义诊活动，更让“科研为民”的初心落地成触手可及的健康服务。

聚智：
破解高原呼吸疾病
防治难题

“高原低氧、高寒的环境，让呼吸系统疾病成为威胁群众健康的‘隐形杀手’。”青海省卫生健康委员会科教外联处处长马国峰在会上的发言，点出了此次研讨会的现实意义。作为深入贯彻健康中国战略的具体实践，会议精准聚焦高原呼吸健康需求，搭建起跨区域协作平台，广州实验室、广州医科大学附属第一医院、中山大学孙逸仙纪念医院等国内顶尖科研与医疗机构的呼吸领域权威专家，与青海本地三甲医院骨干医师、疾控中心及基层医疗技术人员齐聚一堂，围绕高原呼吸疾病“早防、早筛、早诊、早治”展开深度研讨。

当日，广州实验室汪会盛主任助理以“科技创新+科普+成果转化”为核心，分享了实验室在呼吸疾病领域的实践方向；青海红十字医院党委

书记高军林则明确医院担当：“作为高原地区中藏西医结合医疗救治的重要力量，我们始终坚持以人民健康为中心，此次会议正是整合优质资源、破解高原医学难题的关键一步。”

研讨环节中，专家们带来的前沿课题分享更是为高原呼吸疾病防治注入“新动能”：从结核病规范化防治的临床路径优化，到慢阻肺早期风险识别的干预方案；从高原骨质疏松症的精准诊治，到微创微创机器人技术、AI驱动肺肿瘤全流程管理的创新应用，每一项内容都结合真实临床案例与详实科研数据，为参会者提供了多维度的学术指导，也为后续广青两地合作梳理出“切实可行的科研项目与技术转化方案”。

惠民：

顶尖专家把“诊室”搬上高原

“在家门口就能让北京、广州的专家看病，真是太方便了！”当天下午，青海红十字医院门诊楼前的义诊现场人头攒动，一位前来咨询慢阻肺的老人握着专家的手感慨道。这场由研讨会专家团队“接力”开展的义诊，正是科研成果转化为惠民实事的生动体现。

参与义诊的专家阵容堪称“豪华”：原首都医科大学附属北京胸科医院结核内科主任医师张立群教授，针对高原高发的结核病提供专业防治指导；广州医科大学附属第一医院胸外科病区主任邵文龙教授，为肺结节、肺癌患者细致答疑，解读手术方案；该院临床研究中心主任周玉民教授，聚焦慢阻肺等慢性呼吸系统疾病，为患者制定个性化诊疗计划；中山大学孙逸仙纪念医院骨科主任丁悦教授，专门针对高原地区多发的骨关节炎、骨质疏松问题，给出科学康复建议。

专家们耐心倾听每一位群众的诉求，细致查看病历与检查报告，用通俗易懂的语言解释病情，手把手指导用药与康复训练。“不仅看明白了病，还知道以后该怎么保养，心里踏实多了。”一位接受完诊疗的群众说。精湛的医术与温暖的态度，让这场义诊收获了群众的一致好评，也让“医者仁心”的大爱在高原上传递。

续航：

构建高原健康守护长效机制

“本次会议不是终点，而是广青两地医疗科研协作的新起点。”青海红十字医院党委副书记、院长李新章在会议总结中强调。他表示，医院将以此次研讨会为契机，持续深化与国内顶尖机构的合作，推动研讨成果落地应用，不断完善呼吸疾病防治服务体系。

从研讨会凝聚的协作共识，到义诊活动的惠民实效，“健康中国·高原行动”正以“科研+服务”的双轮驱动模式，为高原呼吸疾病防治打开新局面。下一步，随着广青两地长效科研协作与成果共享机制的逐步构建，优质医疗资源将持续向高原下沉，更多高原群众将享受到更优质、更便捷的医疗服务，为健康中国建设在高原地区的推进筑牢坚实基础。