

# 城北区七大主题秋季文旅活动精彩来袭



海龙 摄

本报讯(记者 张艳艳)8月29日,记者从西宁市近期重点活动新闻通气会上获悉,今年9月,城北区将围绕“河湟第一村落”“雪豹之都第一街·豹街”“高原康养避暑第一镇·北川青唐城康养避暑小镇”三大文旅品牌,推出七大主题文旅活动,为广大市民和游客呈现一个丰富多彩的金秋体验季。

本次活动整合了民俗、艺术、体育及红色文化等多类资源,旨在通过多元化、高品质的文旅项目,展现城北区独特的文化魅力和自然风貌。七大主题活动包括:

“古羌新序”河湟文化大集:每周六14:30至19:30举行,涵盖非遗展示、创意市集、情景表演与互动体验,推动传统文化融入现代生活;

豹街大型民俗巡游嘉年华:每周六20:00上演。本月还将联合海北州祁连县、刚察县,推出民族巡游、歌舞展演、非遗体验和农畜产品展销,并新增无人机编队表演,共庆国庆;

北川青唐城康养避暑小镇活动:每周

五、周六、周日14:30起,举办文艺巡游、专场演出和趣味互动,展现城北人文与自然相融的康养特色;

首届青海昆仑英雄龙舟邀请赛暨皮划艇公开赛:于9月6日至7日在北川河湿地公园6号湖举办,预计吸引省内外200余名运动员参与角逐;

西宁市第八届广场舞大赛城北区分赛区:定于9月11日举行,各群众文化团队将以舞蹈展现新时代精神风貌;

城北区“红歌传薪”大赛:9月12日至10月1日分别在豹街和北川青唐城康养避暑小镇举行,以歌声传承红色基因、凝聚奋进力量;

沈那遗址公园万亩菊花展:9月25日至10月10日举办,邀请市民游客漫步花海,尽享金秋美景。



## 我省将迎降水降温天气 东部地区有暴雨

本报讯(记者 文月婷)记者从省气象台获悉,9月1日,随着高空槽发展东移,伴随不稳定能量,加之河湟谷地水汽充沛,除了海西西部多云外,其余地区有小到中雨及以上量级降水。其中,东部地区的湟中、湟源、互助、平安、乐都、化隆、尖扎的部分地区有暴雨,祁连山区及青南高海拔地区有中到大雪,西部地区日最高气温将下降4℃至6℃,部分地区可达8℃以上;柴达木盆地有6至7级偏西风,阵风可达8至9级,部分地区伴有沙尘天气。9月2日08时至9月3日08时,西宁、海东、海西东部、玉树大部、果洛大部、黄南大部及兴海、同德、贵德、门源的部分地区有小雨或阵雨及以上量级降水,降水量0.1至23毫米,其中,唐古拉山区及班玛、杂多、曲麻莱的部分地区有中雨,省内其余地区晴或多云。东部地区日最高气温将下降6℃至8℃,部分地区可达10℃以上。

中、湟源、互助、平安、乐都、化隆、尖扎的部分地区有暴雨;祁连山区及青南高海拔地区有中到大雪;西部地区日最高气温将下降4℃至6℃,部分地区可达8℃以上;柴达木盆地有6至7级偏西风,阵风可达8至9级,部分地区伴有沙尘天气。9月2日08时至9月3日08时,西宁、海东、海西东部、玉树大部、果洛大部、黄南大部及兴海、同德、贵德、门源的部分地区有小雨或阵雨及以上量级降水,降水量0.1至23毫米,其中,唐古拉山区及班玛、杂多、曲麻莱的部分地区有中雨,省内其余地区晴或多云。东部地区日最高气温将下降6℃至8℃,部分地区可达10℃以上。

西宁天气预报:9月1日,多云转大雨,10℃至24℃;9月2日,小雨转阴,9℃至22℃;9月3日,阴转多云,10℃至21℃。

## 城东区“青唐大讲堂”为现代康养产业注入新动能

本报讯(记者 悠然)8月29日,城东区精心策划并组织开展“青唐中藏医药大讲堂”系列活动,以“拓宽康养发展新空间,融合中藏医药精髓”为主题,深度融合中藏医药智慧与现代康养理念,为基层医疗赋能,为群众健康服务。

据了解,此次活动聚焦三大核心板块,多维度推动中藏医药文化传承与应用。一是普及中藏医药经典理论与文化,通过设立文化宣传角、陈列古籍典故、播放名医介绍片,营造浓厚文化氛围;二是推广中藏医药适宜技术,针对基层医护人员开展专业培训,提升其对常见病、多发病的诊疗能力;三是强化中藏医药传承,加强基层医疗机构中医药文化内涵建设,增进群众对中藏医养生的认知与信赖。

当日9时,开幕式在中惠万达广场启动,

主会场青海省藏医院在现场设置了10个中藏医适宜技术展示与体验区,辖区各社区卫生服务中心、乡镇卫生院及社会办中藏医机构代表,为群众提供刮痧、拔罐、隔物灸等免费体验服务,吸引大量市民参与互动。此外,参会人员还实地观摩了青海省藏医院藏药浴项目与韵家口镇卫生院旗舰中医馆,通过交流互鉴拓宽服务思路。专题讲座期间,相关专家围绕藏医特色诊疗、中医特色技术应用、中西医结合实践等主题分享经验,为基层医务人员搭建起高效学习平台。

此次“青唐中藏医药大讲堂”不仅推动了中藏医药文化普及与适宜技术下沉,更夯实了优质高效中藏医药服务体系基础,为拓展康养产业新路径、守护群众健康注入新动力。

## 湟源县:产业发展红利正持续浸润乡土

本报讯(记者 晴空)今年以来,湟源县寺寨乡以产业振兴为抓手,通过培育特色产业、鼓励本土企业,激活乡村发展动能。寺寨乡烽火村依托豌豆苗种植产业,蹚出了一条“产业兴、村民富”的特色发展之路,成为全乡产业振兴的鲜活样本。

走进烽火村豌豆苗种植基地,连片豌豆苗整齐排布,鲜嫩藤蔓向上舒展,每一株都生机盎然。村民们穿梭在绿油油的田间,熟练地采摘豌豆苗,动作利落精准;打包车间内,同样是一片忙碌的景象,工作人员各司其职,分拣、修剪、打包等环节高效衔接,丰收的喜悦溢于言表。

据了解,寺寨乡今年共种植200亩(1亩≈0.0667公顷)豌豆苗,均是从云南引进的优质新品种,具有开花迟、品相佳等优势;加之寺寨乡“海拔高、温差大”的独特地理环境,让产出的豌豆苗具备叶厚、耐储存、口感鲜嫩爽滑的特质——无论是清炒、煮汤,还是作为火锅配菜,都深受消费者喜爱。

青海忠世农牧科技发展有限公司负责

人吴生忠介绍道:“很多合作过的收购商会专门过来收购,我们的豌豆苗近几年来一直不愁销路。估计今年的亩产有1000公斤左右,总价值每亩1万元,今年是一个丰收年。”

作为烽火村豌豆苗产业的“领航者”,青海忠世农牧科技发展有限公司自入驻以来,不仅带来了标准化、精细化的先进种植技术,还精准对接村民就业需求,开发采收、加工等多元岗位,让周边村民实现“家门口就业”,真正让产业扎根乡土,让群众共享发展成果。

随着湟源县农业农村局的技术指导力度不断加大,豌豆苗产业基地进一步升级了种植技术,引入水肥一体化系统,为豌豆苗生长创造了更优质的环境,实现产量与品质“双提升”。目前,豌豆苗采摘工作还在持续中,预计至9月底结束。所有采摘的豌豆苗均通过冷链运输,远销北京、上海等地,既保障产品新鲜度,也让各地消费者品尝到了来自高原的独特美味。

## 我市发布秋收期间农机作业相关提醒

本报讯(记者 李静)记者从市农业农村局和市农业综合行政执法局获悉,当前全市秋收工作全面展开,为保障农机安全作业,两部门联合发布《致全市秋收农机手和农机合作社的一封信》,旨在进一步抓好秋季农机安全生产工作,减少事故隐患,确保秋收期间农机作业安全有序进行。

据悉,《致全市秋收农机手和农机合作社的一封信》从证照情况、作业安全、机械保养等多方面发出提醒。要求各农机手及农机合作社自觉遵守《中华人民共和国道路交通安全法》《农业机械安全监督管理条例》《青海省农业机械管理条例》等法律法规。拖拉机、联合收割机尚未办理注册登记和年度检验、尚未取得行驶证、驾驶证、跨区作业证的,需及时到当地农业农村部门办理证照,并建议农民购买农机保险。

秋收期间,部分田间地形较为复杂,坡度大、沟坎多,加之正值汛期,土壤松软,易垮

塌,下地前,需认真仔细检查,熟悉地块和环境,了解田间地形、沟坎、电线和障碍物的位置。在田间地头、坡道、沟坎等复杂地形作业时,需格外谨慎,低速平稳通过,防止侧翻。作业前应对拖拉机、联合收割机等农机具进行全面“体检”,重点检查发动机、制动系统、转向系统、灯光信号、电路等关键部位,检查收割台、旋耕机等配套农具连接是否牢固,安全防护罩(板)等装置是否齐全可靠,发现问题及时维修保养,确保农机处于良好安全状态,杜绝农机“带病上岗”。拖拉机、联合收割机驾驶员开展农机驾驶操作必须经过培训考试,持有证照,熟悉机械性能和安全操作规程。农机行进、转弯、倒车时,需放缓速度,注意观察,确保安全。在道路上转移农机时,请遵守交通规则,粘贴反光标识,确保车况良好,注意避让行人和车辆。严禁无证驾驶、酒后驾驶、疲劳时操作农机。如发生农机事故,应立即停机熄火,妥善处置,及时报告当地农业农村部门。

## 加开多趟临时旅客列车方便旅客出行

本报讯(记者 一丁)记者8月31日从中国铁路青藏集团有限公司获悉,为满足近期旅客的出行需求,该公司将于近日加开西宁至拉萨、西宁至门源、西宁至格尔木、格尔木至茫崖方向的临时旅客列车。

据悉,具体加开时间为9月8日至10月8日期间,在西宁至拉萨加开Y971次临时旅客列车,9月10日至10月10日期间在拉萨至西宁加开Y972次临时旅客列车;9月1日至9月4日、9月6日、9月8日至9月11日、9月13日、9月15日至9月18日、9月20日、9月22日至9月25日、9月27日、9月29日至10月2日、10月4日、10月6日至10月9日期间在西宁至格尔木加开5901次临时旅客列车;9月2日至9月5日、9月7日、9月9日至9月12日、9月14日、9月16日至9月19日、9月21日、9月23日至9月

26日、9月28日、9月30日至10月3日、10月5日、10月7日至10月10日期间在格尔木至西宁加开5902次临时旅客列车;9月5日至10月10日期间在格尔木至茫崖加开K6841/2次临时旅客列车;9月1日至10月10日期间在西宁至门源加开D9915/6次临时动车组旅客列车。

铁路部门通过晚报提示旅客,铁路12306网站(含手机客户端)是中国铁路面向社会提供互联网票务服务的唯一官方渠道,广大旅客朋友一定要通过铁路官方渠道购票。同时,请旅客朋友合理安排行程,预留充足时间进站候车,严格规定携带随身物品,按照车票标注的车次、日期、区间、座号有序乘车,切勿“买短乘长”,旅途中加强自身健康防护,做到文明出行,共同维护良好出行环境。

## 【青海互助天佑德青稞酒股份有限公司】简介

青海互助天佑德青稞酒股份有限公司主要从事青稞酒的研发、生产和销售。是全国较大的青稞酒生产企业,也是西北地区白酒行业龙头,被誉为“中国青稞酒之源”。

天佑德青稞酒以海拔3000米优质青稞、青藏高原冰雪融水为原料,采用“清蒸清烧四次清”非遗工艺酿酒,产品获“中国驰名商标”“地理标志保护产品”等认证,未来将持续践行企业价值观,迈向“健康持续,全球品牌”目标。

产品介绍

**天佑德 家之德**



家之德以“槐瓢曲”“白霜满天星”双曲发酵,搭配多种酒海陈藏的年份老酒调香,酒体香气呈现花果香和陈香。酒体入口更绵柔,口感更醇厚。产品设计理念取自《礼记·大学》中的“齐家”文化概念,家和万事兴。

联系人:赵凤兰 联系方式:152 0256 6172

## 生物园区品牌企业 宣传专栏