

# 青海医保服务再加码! 16项事“全省通办”

本报讯(记者 刘瑜)医保作为社会发展的“稳定器”和“安全网”,其经办服务水平至关重要。记者从省医保局获悉,目前我省在医保经办领域持续探索“小而美”模式,通过完善制度、优化网络、创新方式,取得多方面成效,下一步还将推出系列措施提升服务质量。

在解决参保群众急难愁盼问题上,青海持续深化“放管服”改革,优化经办服务事项,实现生育登记备案等16项高频事项“全省通办”,破解群众办事“两头跑”“折返跑”难题;生育津贴直接发放至参保女职工个人,发放周期压缩至8个工作日,今年已为2300多名女职工发放津贴超7000万元。同时,推行“医保+网格员”模式,让网格员成为群众身边的“医保明白人”;提供适老化服务,帮助老年人跨越数字鸿沟;通过“免申即享”让群众无感享受待遇延续;“医保钱包”打破职工个人账户省域限制,满足跨省就医购药需求;门诊慢特病在医疗机构直接认定,新增慢阻肺、冠心病等5种病种,实现门诊慢特病跨省直接结算病种“再扩容”。

针对医药机构“堵点难点”,青海创新开展医保线上对账工作,简化流程、减少材料申报,将原本需5个工作日的对账工作缩短至1个工作日,该举措荣获2024年全国医保服务领域“高效办成一件事”创新实践优秀案例。此外,优化医保信息平台,推动业务流、基金流与信息流协同,实现医保全量药品直接结算;即时结算实现全省统筹地区全覆盖,基金拨付进入按周、按日快结算时代。在提升资金周转效率、支持医疗机构发展的同时,通过完善制度、统一流程、规范标准、加大审核力度,严防基金“跑冒滴漏”,推动审核从“被动应对”向“主动防控”转型,筑牢总额控费与基金安全根基。

我省将进一步巩固拓展医保经办工作成效,树立医保“大服务”理念,压茬推进“高效办成一件事”事项落地,加强标准化规范化建设,积极推动医保政务服务事项线上线下通办,确保群众就医购药更方便、办事更便捷。

## 高原古城秋意浓 文旅同频展活力

本报讯(记者 张艳艳)初秋的西宁,天高云淡,气候宜人。为进一步丰富秋季文旅市场,提升城市品牌影响力,8月29日,记者从西宁市近期重点活动专题新闻通气会了解到,我市推出了一系列精彩纷呈的文化旅游活动及多条精品旅游线路,持续拓展对外交流合作,吸引游客感受河湟文化的独特魅力。

今年秋季,西宁将紧扣国庆、中秋、重阳及农民丰收节等重要节点,以文化为桥、以美食为媒,通过多项主题活动邀请市民和游客共赏非遗、共品美食、共沐秋色。

非遗体验活动是本次秋季文旅系列的重头戏。西宁非遗馆、东城·非遗共富工坊、中心广场等地将推出“遇见·非遗”沉浸式展演、“指尖上的河湟”节日文创市集、“薪火传承·非遗雅集”体验,以及沈那遗址公园“古美守艺人”技艺展示,让公众近距离感受河湟地区深厚的文化底蕴。

美食文化同样不容错过。沈那遗址公园、水井巷商街、宋家寨村、晋家湾村等地将举办“归猎盛典”沉浸式演艺、美食篝火派对、火锅季、手工月饼品鉴、“一城一味”非遗“老八盘”美食季及青海农家土火锅品鉴等系列活动,以舌尖记忆传递西宁秋天的独特韵味。

各类文化场馆也将推出丰富展陈。优秀剧目《歌从湟水来》《在那遥远的地方》将轮番上演,青海大剧院推出“落日光影季”,市博物馆举办锡器精品展,美术馆推出青海雕塑联展,文化馆则呈现全国青少年书画艺术大展和AI画作展等,为市民和游客打造一场可感可触的诗意文化之旅。

此外,我市还将依托秋季自然风光,举办城东区“秋韵漫游·乐享丰收”文旅嘉年华、“丛林落日发烧电音节”“丰收大通·共享喜悦”乡村旅游嘉年华、“丛林森呼吸”亲子寻宝等户外活动,让人们在美景中感受季节更迭的美好。

据介绍,秋季系列文旅活动的推出,不仅丰富了西宁秋季旅游产品供给,也有力提升了“高原古城·魅力西宁”的品牌形象,为游客深度体验河湟文化提供了多元选择。



## 开学第一天:元气满满,向新出发

本报讯(记者 永凯玥)秋风为序,启航美好!9月1日,全市中小学开启新学期、拥抱新希望。开学首日校园里,有满满的仪式感,有师生重逢的亲切感,更有逐梦前行的朝气与活力。校门口,老师送上的开学祝福传递着温暖;教室里,同学们分享假期趣事的笑声此起彼伏……每一处场景都充满了新学期的生机与希望。

### ◆ 在满满“仪式感”中开启新学期

劳动路小学以一场庄重而激昂的“击鼓明志”传统仪式拉开了新学期的序幕。一年级新生接过鼓槌,奋力敲响大鼓,宣告着新学期的志向与决心。随后,新生与家长写下新学期期待,折成纸飞机贴在主题签到墙上,象征着纯真的梦想从此启航。十里铺小学开学首日,教师在校门口为学生送上“和小美”“五小彩”吉祥物书包链,为新学期增添了满满的仪式感。龙泰小学一年级新生有序走上红毯穿过七彩拱门,领取属于自己的入学健康礼,并参加新生游园打卡迎新活动,感受校园的活力与温暖,开启充满希望的小学生活。

小桥大街小学将爱国主义教育融入开学氛围营造,不仅在校内设置“时间隧道排序大事记”,摆放抗战历史图片展板与英雄事迹海报,还以“红色记忆”为主题布置教室,通过这些沉浸式场景,引导学生传承红色基因,赓续红色血脉。

### ◆ 在思政浸润中种下新希望

南川西路小学在开学典礼上为德智体美劳全面发展的同学颁发“彩虹少年”奖状,让“立德树人”育人目标在榜样引领中落地,更激励学生以榜样为引领,争做新时代好少年。古城台小学分年级开展“强军精神赋能成长”实践活动,通过“胜利情报接力赛”“‘智’取制高点”等游戏项目,引领少先队员在趣味竞技中锤炼意志品质、厚植家国情怀。十里铺小学一年级新生走进红领巾展馆感悟初心,为新学期的校园生活注入了厚重的精神力量。光华小学开学典礼上,校长以“铭记胜利八十载,葵园少年逐梦行”为题讲授思政第一课,激发学生的爱国热情,引导广大学生坚定理想信念,牢记使命担当。总寨镇逸夫小学开学典礼紧扣纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年主题,设置历史有奖竞答,让学生们在历史知识问答里重温峥嵘岁月,深悟历史厚重。

### ◆ 在多彩活动中积蓄成长力量

沈那小学组织各班开展“开学第一课”主题班会,以“薪火相传 强国有我”为主题,围绕心理健康、安全教育、国防教育、法治教育等方面,对学生开展全方位、多维度的教育引导,助力学生以崭新面貌开启新学期。西宁市第九中学邀请学校党员教师进班级分层次开展主题思政教育活动,引导学生们树立正确的世界观、人生观和价值观。并选树西宁九中“如玉少年”优秀学生代表,以榜样力量激发学生成长进步。南大街小学以“星火启航向新程”为主题开展开学第一课,通过沉浸式体验手工制作,传唱红色儿歌、分享“我的英雄梦”、展示青海红色教育基地与英雄事迹等环节,让红色种子在学生心中悄然萌发。西宁市第二十八中学开展应急疏散演练活动,让学生在亲身参与中熟悉应急疏散程序、掌握逃生知识,增强师生的安全意识,上好安全“第一课”。

## 我市开展文明养犬宣传教育活动



本报讯(记者 宁亚琴 摄影报道)一根牵引绳,牵出的是责任与担当;一把清理铲,铲出的是文明与温暖。9月1日,市委文明办、市养犬管理工作办公室在新宁广场举办了以“依法文明养犬 共建和谐家园”为主题的西宁市文明养犬宣传教育活动,共计有300余人参加。

活动以“规范起点·犬证先行”“科学养

护·健康相伴”“行为引导·礼仪随行”“责任在肩·和谐共生”四个篇章展开,将知识普及、互动体验、专业指导有机结合,让依法、文明养犬理念深入人心。聚焦犬证办理这一文明养犬基础环节,通过主持人讲解、专家解读、知识问答、游戏互动,帮助市民群众了解掌握犬证办理相关知识。市公安局相关负责同志结合实际案例,阐述犬证办

理对城市管理、公共卫生安全的重要意义。同时,围绕犬证办理地点、费用、年检时间等问题设置知识问答环节,在趣味互动中强化规范养犬意识。为助力市民提升科学养犬能力,兽医专家现场讲解常见疾病预防、寄生虫防治及老年犬只养护要点,耐心解答市民群众养犬健康疑问,既活跃现场氛围,又加深对文明养犬知识的记忆。专业驯犬师现场演示正向引导训练方法,分享带犬出行牵绳、避让行人、清理粪便等礼仪,传授“坐下”“不扑人”等实用驯犬技巧,带领训练有素的犬只展示指定区域排便清理、避让行人等行为,让市民直观感受文明养犬的魅力,激发行为训练积极性。此外,现场还有社会学家从社会和谐角度,分析文明养犬对城市治理、邻里关系方面的重要性,探讨沟通理解方式。倡导养犬人与非养犬人相互理解、和谐共处,积极推动形成人与犬、养犬人与非养犬人和谐共处良好局面,共同营造和谐宜居的良好城市环境。

活动现场,市公安局、市农业农村局、市卫健委等单位围绕犬类狂犬疫苗的免疫登记等内容开展宣传教育。现场还设置了照片打卡墙、承诺签名墙、宠物义诊区、咨询服务台和犬只领养区,强化氛围营造,普及依法养犬、文明养犬知识。

## 精神文明建设 >> 西宁在行动

## 2025大美青海高原马拉松奖牌与服装惊艳亮相

本报讯(记者 金华山)9月1日,中国体育彩票·2025大美青海高原马拉松组委会发布了赛事奖牌、服装及参赛包。

本次赛事奖牌以圆形为设计基底,蕴含着“天地和谐、生命不息”的深刻哲思。奖牌外环采用青海刺绣传统方胜纹,环形相连,寓意着“吉祥永续”,传递着对参赛选手的美好祝福。奖牌正面,昆仑山、祁连山、唐古拉山三大山脉的巍峨轮廓作为主体,展现出青海高原的雄浑壮阔。青海湖、茶卡盐湖、翡翠湖则化作金属上的“琉璃琼浆”,波光粼粼,与山脉相互映衬。奖牌背面同样设计精妙,青海省花郁金香绽放生机,代表着活力与希望。水波纹巧妙地勾勒出三江源的脉络,展现青海作为“中华水塔”的重要地位。令人惊喜的是,奖牌在夜光下还会泛着盈盈绿光,仿佛将青海的“生态之魂”捧在掌心,独特的设计让跑者在完赛后也能将青海的美好记忆永久珍藏。

参赛服主色调选取了“海盐蓝”,其灵感来源于茶卡盐湖那如梦如幻的“天空之境”,与青海湖的湛蓝湖水以及昆仑晴空遥相呼应。这一色彩不仅在视觉上给人以清凉之感,更能有效减缓长跑过程中的燥热,为跑者提供舒适的穿着体验。在设计细节上,参赛服融入了青海彩陶的漩涡纹与舞蹈纹。袖子上的渐变线条恰似“江河流淌”,动感十足;肩部的折线仿若“先民踏歌”,充满历史文化韵味。这些古老的纹路将千年文化底蕴巧妙地融入现代运动装设计中,既象征着青海深厚的历史文化传承,又与“燃情青海”的赛事主题完美契合,寓意着在跑者奔跑的过程中,文化的温暖始终相伴。

参赛包整体采用从浅蓝到深蓝过渡的渐变蓝为主色调,其灵感源自青海高原那纯净的“天空蓝”与深邃的“湖水蓝”,不仅传递出高原独有的纯净感,更与马拉松运动所需要的清爽、活力氛围相得益彰,从视觉上给人一种“呼吸感”,仿佛置身于青海那广阔的天地之间。

参赛包底部的设计将青海壮美的地域特色与马拉松的动感场景巧妙融合。连绵起伏的绿色山脉与巍峨磅礴的雪山轮廓,勾勒出青海高原的脊梁。举办地西宁市的独特象征元素,灵动的雪豹与烂漫的丁香花也跃然其上,为这个充满活力的运动参赛包增添了鲜明的地域印记,让每一位参赛者在领取参赛包的瞬间,就能感受到青海独特的魅力。

作为全国仅有的高原全马赛事,2025大美青海高原马拉松凭借其“高海拔、高难度、高挑战”的独特魅力,吸引了众多跑者的目光。随着赛事的临近,各项筹备工作正在紧张有序地推进。