

我市运动场地使用率普遍提高

今年前8个月,青海体育中心累计接待锻炼市民27万人次,平均每天有近1100人次。这组数据说明,随着全民健身活动的蓬勃开展,西宁市体育锻炼热情日趋高涨。

户外广场活力满格
户外健身场地里,运动活力满格。每逢假期,位于昆仑桥下的麒麟湾健身广场格外热闹。62岁的李师傅是这里的常客,每天雷打不动来打乒乓球,偶尔还会和来锻炼的青少年“切磋球技”,他感慨道:“现在,小朋友打球有模有样,真不错!”反手、扣杀等技巧一点儿不含糊,自己也跟着提高了球技。昆仑桥挡住了烈日,哪怕正午太阳当头,也能舒舒服服锻炼,周围绿植茂密,风吹过来带着草木香,比在室内锻炼还惬意。

专项培训备受青睐

与户外运动相比,室内专业运动空间则吸引了更多青少年群体。青海体育中心总经理刘佳说,越来越多的家长注重孩子们多元化的兴趣培养,有运动基础的小朋友在体育考试中更有优势。青海体育中心开办了专项的运动培训课程,目前在训人员较去年同期增长20%,其中,中小學生占比超过80%。

据了解,培训分为篮球、游泳、羽毛球等为主的11类体育培训项目。接受采访的张女士说,孩子目前上3年级,送孩子来上篮球培训班是希望通过运动增强体质,避免“小眼镜”“小胖墩”,也想培养一项能陪伴孩子终身的兴趣爱好。再说中考体育有篮球运球考核项目,提前打基础进行锻炼不怕不达标。

多运动已成生活常态

前来锻炼的王先生说,他是羽毛球爱好者,曾经有脂肪肝困扰,自从开始运动后自己的身体、心态都更健康了,运动已经成为习惯。

从颇受青睐的户外运动广场,到专业的体育中心场馆,运动早已不是少数人的选择,而已经转变为日常的生活态度。不论是以强身健体为出发点还是以打好身体素质基础为目标,当“动一动”成为习惯,当“爱运动”融入意识,每个人都是健康生活的主角,这股全民运动的热情还会继续燃烧下去。
记者 寒倩



今天(9月5日)	明天(9月6日)	后天(9月7日)
多云 7℃~18℃ 微风	多云转晴 10℃~23℃ 微风	小雨 8℃~19℃ 微风

民生直通车

预收物业费

关键词
@知雨:他刚搬了新家,所在小区的物业要求业主们提前交纳一年的物业费,这种行为是否合理?
西宁市住房保障和房产管理局:根据相关规定,物业服务费按月计收,最长预收期限不得超过6个月,业主自愿缴纳的除外。如果未征得业主同意预收超过6个月物业费属于违规收费行为。物业服务收费应当遵循公平、公开、合理、质价相符的原则,按照不同物业的性质和特点,分别实行政府指导价和市场调节价。保障性住房、商品房、老旧小区、普通住宅前期物业和未成立业主委员会的普通住宅物业服务费和停车物业服务费实行政府指导价管理。已成立业主委员会的普通住宅,以及公寓、别墅、商住综合楼中的住宅等物业服务费和停车物业服务费实行市场调节价,物业服务星级和收费标准,按照优质优价原则,由业主大会(业主委员会)与物业服务企业协商确定;收费标准协商不成的,可委托第三方评估机构对物业服务成本进行评定后确定收费标准,也可参照相应服务星级政府指导价标准执行。实行市场调节价的物业服务收费标准,应当在成本核算、公开公示、与业主充分协商的基础上,由业主或者业主大会与物业服务企业协商确定,并签订物业服务合同予以约定。

公司不能以商业保险替代法定责任

近日,市民张先生致电晚报热线反映,他在市区一家货运公司上班,今年5月份卸货时因意外受伤。住院期间,公司为他垫付了医疗费用3.5万元。8月初他申请的伤情鉴定出结果了,构成八级伤残,今后无法从事体力劳动。为此,他向公司提出赔偿,却遭到拒绝。不仅如此,公司还要求他将意外保险赔付的赔偿金用于抵扣此前公司垫付的医疗费。公司的做法合理吗?



记者目击
近日,记者在西大街水井巷北口向西约100米处看到,人行道台阶上的一块石质台阶移位,此处人流量大,如果不及时修复不仅影响市民通行,还存在安全隐患,希望有关部门能够尽快处理。
毓洛 摄

货运公司负责人说,因工作需求,公司为每位入职员工投保了意外伤害保险及附加医疗保险。事故发生后,保险公司赔偿给张先生意外伤残保险金6万元、附加医疗保险3万元,共计9万元。张先生住院的医疗费3.5万元是公司垫付,意外保险金抵扣这笔费用,合情合理,而抵扣剩余的5.5万元公司也不会追回,视为公司对其的赔偿。

张先生说,保险是公司为员工购买的保障,理应归他所有,他因公受伤属工伤,公司赔付理所应当。

凡圣律师事务所律师:根据国家相关法律规定,员工因工受伤构成伤残的,用人单位必须依法支付工伤待遇(包括一次性伤残补助金、医疗费等)。张先生在伤残鉴定中被评定为八级伤残,用人单位应向张先生支付工伤待遇。公司为张先生垫付医疗费,该费用本应是保险公司赔付内容,张先生并无实际花费,公司向张先生主张医疗费合情合理。但张先生保险索赔中有6万元属于意外伤残保险金,此款为张先生应当获得的金额,公司无权要求张先生返还,且法定工伤待遇与商业保险理赔可并存,但公司不能以商业保险替代法定责任。所以,公司声称:“视为对张先生的赔偿”并无法律依据。因此,用人单位依旧应当向张先生支付相应的工伤保险待遇,且无权要求张先生将保险获赔金额支付给公司。如果双方仍协调不下,建议张先生向劳动仲裁部门提起劳动仲裁,请求用人单位向张先生支付工伤待遇。
记者 姝臻

有问必答

可委托办理
王女士来电询问:她痊愈后现在在外地休养,住院的医疗报销费用委托自己的儿子办理,报销费用可以打到委办人账号上吗?
西宁市医疗保障局工作人员答复:市民可以委托他人代办,但医疗报销费用不能打到委办人的账号上,代办人办理时需准备好发票、病案首页或出院小结、社会保障卡复印件、结算清单等资料,避免多跑路。
寒倩

调整活动规则
王先生来电询问:最近他听说2025年家居消费品换新活动调整了,调整后的活动规则是什么?
省商务厅工作人员答复:自2025年8月29日00:00起,活动实行每周限额补贴,按先到先得,用完即止原则,优惠券有效期为7个自然日(含申领当日),未核销逾期自动失效,消费者可于下周五重新申领。
一竹

参照执行
李先生来电询问:他听说从2025年秋季起,公办幼儿园免保育教育费,我省是否已经开始执行该项规定?
青海省教育厅工作人员答复:从2025年秋季学期起,免除公办幼儿园学前一年在园儿童保育教育费。对在教育部门批准设立的民办幼儿园就读的适龄儿童,参照当地同类型公办幼儿园免除水平减免保育教育费。
一竹

晚报互动平台

- 市民热线: 8244000 8244111
- 晚报读者微信群: yy1246151173
- 订报电话: 8247830
- 百业信息: 8248965
- 广告热线: 8230542

晚报派发微信爆料红包啦!如果你遇到新鲜事、突发事、感人事,请你给晚报提供线索,一经采用,将获得30元至200元的大额微信红包。

给您提个醒

- 供水服务热线: 8112112
- 西宁市不动产登记服务中心: 6129073
- 西宁市房地产交易服务中心: 8222867
- 公交热线: 96866
- 光明热线: 95598
- 燃气服务热线: 5131117
- 有线电视客服热线: 96333
- 环保110: 12369
- 市政110: 6132110
- 交通运输服务监督热线: 12328
- 消费者协会投诉电话: 12315
- 公共自行车管理服务中心: 8189138 8189158
- 市公积金管理中心: 5261111
- 市停车场管理中心: 6106550
- 出入境管理处: 8251758
- 城东公安分局户政大队: 8176003
- 城西公安分局户政服务中心: 8256337
- 城中公安分局户政大队: 8251716
- 城北公安分局户政大队: 6277110

热线出击

遇到难心事、紧急事、突发事、感人事可随时向我们倾诉和反映,我们一直在您身边!

今日在线记者:毓洛
电话:18597011229
微信号:yu_luo2020

今日在线记者:王凌
电话:19997338509
微信号:kuhaifanting

遇到难心事、紧急事、突发事、感人事可随时向我们倾诉和反映,我们一直在您身边!

今日在线记者:寒倩
电话:13209718973
微信号:WBLhq0115

今日在线记者:菀柠
电话:13109739965
微信号:wb13109739965